

6月 ながお公民館だより

令和6年6月号
 発行:長尾公民館
 福岡市城南区长尾1丁目3-14
 TEL:092-871-5619
 Fax:092-871-5198
 Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの講座のようすがみれますよ

公民館ブログで情報発信しています
<https://nagao17.blogspot.com>



ボランティアさん **募集中!!**

乳幼児対象

ころころひろば **あいくるがやってくる**

日時:6月7日(金)10:20~11:10
 (受付10:00~)

講師:中央児童会館(あいくる)

内容:家族のふれあい遊び、パネルシアターなど
 みんなが笑顔になれるひと時です。



ころころひろば **自由あそびの日**

日時:6月21日(金)10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。

最後にボランティアさんが絵本を読みますよ~



マザーグースの部屋

日時:6月27日(木)10:20~11:10
 (受付10:00~)



いないいないばあ、ブルーナシリーズ他
 総合図書館の大型絵本などを5冊ほど読み
 その合間にふれあい遊びをします。

母子巡回健康相談

日時:6月14日(金) 受付時間13:30~14:00

対象:妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者

持ち物:母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

お問い合わせ:区地域保健福祉課 TEL:833-4113

全て家族一緒に参加できます。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
 スタンプを受け取れます。



きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
 口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。

内浜落語会 長尾寄席

日時:6月15日(土)10:00~11:30

出演:粗忽家 勘心さん 粗忽家 すず柑さん

~内浜落語会~ 落語の楽しさ、面白さをたくさんの人に知ってもら
 うことを目標に、唐人町を拠点に活動。小中高生、大学生、社会人の
 幅広い会員で唐人町商店街の甘棠館笑劇場で商店街寄席など
 行っています。

主催:校区健康推進委員会 長尾公民館

協力:区地域保健福祉課



今日から実践!65歳からの健康づくり教室(全4回)

フレイルを予防して元気に年を重ねよう

フレイルとは

加齢により気力・体力など心身の活力が低下
 した状態、悪化すると要介護の危険性も!

対象:介護保険サービスを利用していない65歳以上の方
 定員:20名(先着順)

日程は	すべて火曜日13:30~15:30
6/11	・フレイル予防の講話と運動 ・体力測定
6/25	・講話【栄養編】と運動
7/16	・講話【口腔編】と運動
7/30	・講話【社会参加】と運動

要予約

お申し込みはこちら

城南区保健福祉セン
 ター地域保健福祉課
 TEL:833-4113
 FAX:822-2133

※講座の会場は全て長尾公民館

お申し込みは長尾公民館871-5619へ(フレイル予防以外)

生ごみ減量 キーロって何?

「キーロ」という新しいタイプのコンポストを使って
 生ごみ減量の方法をお伝えします。



日時:6月16日(日)13:30~15:00

講師:Green Action FUKUOKA 丸山千絵さん

内容:①キーロの使い方 ②公民館のキーロを見学
 ③ごみ問題について

共催:環境推進委員会 主催:長尾公民館

~持続可能な未来のためにSDGsに取り組もう~

三世代交流 eスポーツを体験しよう!

eスポーツって何?..テレビゲームを大きな画面に映して体
 を動かします。未経験者でも、キッズ先生がいるから大丈夫!

日時:6月23日(日)14:00~16:00

定員:先着10名

対象:大人(シニア世代大歓迎!!)

先生 **募集中!!**:小学生 先着4名



歴史講座 会員募集中!

長尾公民館では、長尾周辺の歴史講座を定期的で開催し
 ていますが、今年度は会員募集をします。

特典:優先的にバス研修の申し込みができます。

これまでのコース:唐津方面遺跡巡り

板付遺跡・須玖岡本遺跡

大宰府・甘木・朝倉方面、伊都国方面



フラワーシティ福岡「一人一花」運動

~ 花と緑あふれるまちへ ~



新しいサークルが誕生しました!!

会員募集集中!!

おいしい料理教室

活動日:毎月第1水曜日10:00~13:00

場所:長尾公民館 TEL871-5619

会費:月2,000円

講師:るみ子ママのおいしい教室主宰

足達留美子さん

今回は6月5日(水)

☆一緒に料理しませんか 待ってまーす



社協 ふれあいカフェ

社協ふれあいサロン Nカフェ

日時:6月25日(火)11:00~13:00

場所:長尾公民館 TEL871-5619

参加費:100円(食材費)



先着30名まで
出入り自由
どなたでも参加できます

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程:7/12(金)10:00~14:30 ■申込方法
7/29(月)10:00~15:00 電話・メール・FAXで、
7/30(火)10:00~15:00 下記宛にお申込みください。

■会場:市民福祉プラザ ■申込期間:6/3~7/5(先着順)

■託児有(要申込、先着順)
※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062中央区荒戸3-3-39 TEL:736-1116
FAX:713-0778 Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



ながお夏まつり

ステージ出演者の募集

日時:8月3日(土)※小雨決行

開会17:00 閉会21:00

(予備日)8月4日(日)16:00~18:30

会場:長尾小学校 グラウンド

出演対象者:長尾校区在住の方・サークル及び団体の方

出演時間:7分程度

※お一人でのカラオケ出演は、ご遠慮ください。

※長尾公民館に「ステージ出演申込書」「ステージ出演申込回収箱」を置いてあります。(9:00~17:00)

応募多数の場合は、実行委員会で協議の上、決定いたします。

申し込み締め切り:6月10日(月)

主催:長尾校区自治協議会

ながお夏まつり実行委員会



ふくこま

福岡市地域コミュニティサイト

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるように、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。

【問い合わせ先】

城南区役所 地域支援課 TEL:833-4063



「チョイソコふくおか」運行中!(1名から利用可能)

～ 停留所「サニー長尾店」追加 ～

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1回300円)。

会員の方と乗り降りする停留所が同じであれば、会員になっていない方も利用できます。(運賃は別途必要)

【運行日時】月・水・金(8~18時) ※祝日、年末年始は除く

【運行エリア】長尾校区・赤坂・草ヶ江・小笹 外

お問合せ先:「チョイソコふくおか」コールセンター

050-201-87015 (月~土 8:00~17:30)

※利用者登録申込書等は公民館にあります。(利用登録 無料)



WEB登録の方は
即日利用できます



弁護士による 無料法律相談会

要予約

日時:7月12日(金)10:00~12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

場所:長尾公民館



ふるさと長尾の 樋井川を知ろう・楽しもう!

要予約

樋井川に入って、川の生態系など環境についての体験学習をしSDGsを体感しよう!

日時:7月13日(土)9:30集合

定員:小学生30名(保護者同伴)

予約:二次元コードから申し込み →

講師:伊豫岡 宏樹 先生

(九州産業大学建築都市工学部准教授)

浜田 晃規 先生

(福岡大学工学部社会デザイン工学科助教授)

福岡大学の学生が8名お手伝いに来てくれます。

持ち物:水筒、濡れても良い服装、帽子、履物は脱げないもの

貴重品は防水袋等で保護する。

主催:長尾小学校おやじの会

共催:長尾公民館

集合場所は
長尾1丁目北公園



～ 雑紙のリサイクル ～ 紙ごみを減らそう

新聞紙、段ボールなど紙類は
リサイクルステーションへ
土、日、祝日 9:00~17:00まで利用可能
長尾公民館グラウンド横
(公民館の外、緑のプレハブ)



臨時休館のお知らせ

臨時休館:6月30日(日) は利用申し込みがない時は臨時

休館とします。ご利用を希望される場合は、6月20日(木)

17:00までにお申し込みをお願いします。

変更 1月の臨時休館26日(日)を19日(日)へ変更します。