

# 12月 ながお公民館だより



令和7年12月号  
発行:長尾公民館  
福岡市城南区長尾1丁目3-14  
TEL:092-871-5619  
Fax:092-871-5198  
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



わんぱくな子、人みしりな子  
みんなおいで～

## 対象 乳幼児と保護者 ころころひろば

自由あそび

12/05(金)10:00～11:30

読み聞かせや、おもちゃ遊びなど  
広い講堂で自由にお過ごしいただけます。



## クリスマス会

12/19(金)10:00～11:30



先着:20組

要予約

長尾保育園の先生がペープサートなどで、手作りのクリスマスパーティを演出してくれます。サンタさんからのクリスマスプレゼントもお楽しみに！

（ころころひろばでは、ボランティアさんの見守りがあります。安心してご参加ください。）



## マザーグースの部屋

12/25(木)10:20～11:00



いないいないばあ、ブルーナシリーズ、  
大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

来館者は「福岡市おむつと安心定期便」  
スタンプを受け取れます。

## 第2回 国際交流事業

要予約

## ネパール料理cooking & party

12/12(金)14:00～17:00

定員:12名

協力:GAG日本語学院 留学生6名

事務局長 坂本重忠さん

参加費:300円(食材費)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク



第1回目交流会の参加者から「留学生は明るく楽しい人たち」「お料理をしながらコミュニケーションをとると会話が広がった」と感想をいただいています。留学生と一緒にネパール料理を作ってみませんか。

## 粘土で来年の干支を作ろう

要予約

12/14(日)10:00～12:00(9:50集合)

講師:大穂由利恵さん、津田理恵さん

定員:先着35名

参加費:200円(材料費)

※持ち帰り用の袋を持ってきてね！



## 冬休み寺子屋

12/24・26(水・金)10:00～11:30

講師:中田正夫さん、志氣暁子さん

定員:先着20名

持ち物:勉強したい教材、上靴

冬休みも公民館で勉強しよう。



講座の場所は全て長尾公民館

お申し込みは長尾公民館Tel871-5619へ

きらめき講座

## かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:10～9:40☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操、口腔ケア体操など複数メニューを自分のペースで出来ます。お気軽にご参加ください。(12月から9:10開始へ変更)

## 弁護士による無料法律相談会

01/09(金)10:00～12:00

要予約

場所:長尾公民館

予約:福岡リーガルクリニック法律事務所

Tel688-0881 ←お気軽にお電話ください。

・多額の借金を抱え返済に追われている  
・身に覚えのない請求がきたなど



## 初詣ウォーキング

01/17(土)10:00～12:00

詳細は1月号でお知らせします。



## 臨時休館と休館のお知らせ

①12月28日(日)と②1月4日(日)は利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望される場合は①12月18日(木)②12月25日(木)ともに17:00までにお申し込みをお願いします。

休館:12月29日(月)～1月3日(土)

【お知らせ】公民館に傘・服をはじめいろいろな忘れ物があるため、年末はそれらの整理をさせていただきます。お心当たりのある人は12/26までにご確認ください。

師走は忘年会、大掃除、お正月の準備と慌ただしいですね。お体を大切に、良い年をお迎えください。



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

**12月6日(土) 10:00～12:00**

場 所:長尾公民館

対象者:城南区に住民票のある方

事前予約終了日:12月2日(火) 9:00～18:00

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポート  
コールセンターTEL092-600-2402

必要なもの:事前にコールセンターにお問い合わせください。

## ふれあいもちつき大会

**12月7日(日) 10:30～ 小雨決行**

※なくなり次第終了

場 所:長尾公民館 グラウンド  
マイ箸・マイ容器のご協力を  
お願いします。

主 催:校区自治協議会



## デジタルゲームでフレイル予防教室



**12月10日(水) 13:00～15:00**



場 所:長尾公民館

定 員:先着20名 城南区在住 概ね65歳以上

予 約:080-8955-9152(協坂)

運営事務局(桜十字福岡病院 791-1100)

問い合わせ:区地域保健福祉課Tel833-4113 Fax822-2133

フレイル予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。交流のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

区社会福祉協議会

## 社協ふれあいサロン N-カフェ



**12月23日(火) 11:00～13:00**

場 所:長尾公民館

参加費:100円(食材費)

どなたでもお気軽にお越しください。

先着  
30名



## 令和7年度年末年始のゴミ出し日変更

燃えるごみ			
ごみ出し日	ごみ出しできない日	年内最終日	年始開始日
月・木の地域	1月1日(木)	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金の地域	1月2日(金)	12月30日(火)	1月6日(火)

空きびん・ペットボトル (下記の地域にお住まいの方はごみ出し日が振替になります)			
ごみ出し日	町名	ごみ出しできない日	振替日
1回目の木曜	長尾1丁目 長尾2丁目 友泉亭	1月1日(木) 変更	12月30日(火)

●燃えないゴミ出し日の変更なし

●粗大ごみ(受付センター 電話731-1153)

粗大ごみの受付・収集は令和7年12月29日(月)から令和8年1月4日(日)まで休みです。

年内の収集を希望される場合は、早めに申し込みをお願いします。

※1日ごとの受付上限件数があり、受付上限に達した時点で年明けの収集となります。

●区役所資源回収ボックス

令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで休みです。

※上記期間中の持ち込みは出来ません。



## 長尾校区・紙リサイクルステーション 年末年始・利用のご案内



通常の土日の他12月27日(土)～31日(水)9:00～17:00にも開放します。年始は1月4日(日)から例年通り土日祝日に開放します。新聞紙・段ボール・雑紙などひもで十字掛けにして、整理してご利用ください。

場所:長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

◇紙リサイクルでSDGsに取り組もう◇

## ながお校区どんと焼き

**1月11日(日) 10:00開場・受付開始**

**10:50開会式 11:00点火 少雨決行**

場 所:長尾小学校グラウンド

主 催:校区自治協議会

お振る舞いがあるので  
マイ箸マイ容器持って来て!

令和7年度 人権を尊重する市民の集い

## 【講演会】「ぼくらの宝物」

【講師】東京パラリンピック シッティングバレーボール

日本代表 嵯峨根 望(さがね のぞむ)さん

※要約筆記・手話通訳あり

日時:12月6日(土) 14:00～15:40 (13:30開場)

会場:城南市民センター ホール

定員:先着 450人(事前申込み不要) 料金:無料

録画配信:申込期間10月24日(金)～12月24日(水)



左の二次元コードよりお申込みください。

視聴用URLが後日送付されます。

(1月13日配布)

問い合わせ先:城南区生涯学習推進課「市民の集い担当」〒814-0192福岡市城南区鳥飼6丁目1-1

TEL:833-4043 FAX:822-2142

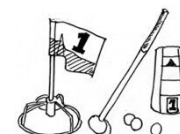
## グラウンドゴルフ

## 公民館サークル 会 員 募 集

活動日:月・水・金9:30～11:00

場 所:長尾公民館 グラウンド

会 費:月500円



## おいしい料理教室

活動日:毎月第1水曜日10:00～13:00

場 所:長尾公民館 学習室

会 費:月2000円



## 長尾ダーツ愛好会

活動日:毎週火曜日16:00～18:00

場 所:長尾公民館 講堂

会 費:月500円

