

ながお公民館だより



令和7年11月号
発行:長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp



情報発信しています/これまでの講座の様子が見れますよ!

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



わんぱくな子、人みしりな子
みんなおいで～

対象

乳幼児と保護者 ころころひろば

自由あそび

11/07(金) 10:00～11:30

読み聞かせや、滑り台・おもちゃ遊びなど
広い講堂で自由にお過ごしいただけます。



ベビー指圧

11/21(金) 10:00～11:30

講師:助産師 中村良子さん
お子さんの発達を促す、ベビー指圧、手遊び
手形・足形を楽しみます。

((ころころひろばでは、ボランティアさんの
見守りがあります。安心してご参加ください。))

マザーグースの部屋

11/27(木) 10:20～11:00

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、
大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。



来館者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

講座の場所は全て長尾公民館

お申し込みは長尾公民館Tel871-5619へ

長尾公民館サークル文化祭

2025年11月03日(月・祝)11:00～14:00

会場:長尾公民館とグラウンド(雨天決行)

日頃のサークル活動を披露します。
バザーもお楽しみに!



暮らし と お金 の講習会

物価高!!こんな時こそ家計簿をつけてみませんか。

11/08(土) 10:30～12:00

講師:福岡友の会中央方面

家計簿ってめんどろ?何がわかる?何か変わる?
数字から見える暮らしの工夫を一緒に考えませんか。

要予約

第3回歴史講座 博多まちあるき

要予約

11/12(水) 10:00～14:00 詳細は公民館へ問い合わせ

ようみんかんでお芋ほりするよ～

11/09(日) 10:00～11:00 ※雨天中止

定員:先着10組

持ち物:軍手、はさみ、スコップ



キャンプご飯をつくろう

11/24(月・休) 9:30～14:00 9:20集合

講師:お日さまと月と火と 角田賢二さん、愛美さん

参加費:300円(材料費)

対象:小学3年～6年 先着15名

場所:公民館グラウンド

持ち物:帽子、水筒、タオル、軍手(綿)

☆まき(薪) 割り見たことあるかな?

☆自分で火をおこし野外活動の体験しよう!



きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00～9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操など



防犯教室&フォークソングを歌おう

11/16(日) 10:00～11:30

1部:城南警察署の防犯講座

2部:懐かしのフォークソングを一緒に歌いましょう

主催:防犯推進委員会、長尾公民館



第4回 大人に絵本でティータイム

絵本セラピー® ～昨日 今日 明日～

要予約

11/21(金) 13:30～15:00

講師:絵本セラピスト® 山内以久子さん

定員:先着8名



ワインdeジャズライブ

要予約

11/22(土) 14:00～16:00

出演:副島バンド、ゆかいな仲間たちJAZZ部

男女共同参画協議会による寸劇

参加費:1,000円(飲食材料費)

先着:50名 11/15申込・入金締切

主催:社会福祉協議会、男女共同参画協議会、公民館



クリスマスと新年を飾る

要予約

寄せ植え教室

11/28(金) 10:00～11:00

講師:緑のコーディネーター岩崎智美さん

定員:先着10名

参加費:2,000円(花、鉢、土代)



弁護士による無料法律相談会

11月14日(金) 10:00~12:00

場 所:長尾公民館

予 約:福岡リーガルクリニック法律事務所

Tel 688-0881 ←お気軽にお電話ください。

- ・多額の借金を抱え返済に追われている
- ・身に覚えのない請求がきたなど



スロージョギング®

11月18日(火) 13:30~15:30

持ち物:飲み物

場 所:長尾公民館

隣の人と話がでるくらいの速さで行う運動です。

一緒に始めてみませんか?

主 催:校区健康推進委員会、区地域保健福祉課



区社会福祉協議会

社協ふれあいサロン N-カフェ

11月25日(火) 11:00~13:00



場 所:長尾公民館

参加費:100円(食材費)

どなたでもお気軽にお越しください。

先着
30名



デジタルゲームでフレイル予防教室



12月10日(水) 13:00~15:00



場 所:長尾公民館

定 員:先着20名 城南区在住 概ね65歳以上

予 約:080-8955-9152(脇坂)

運営事務局(桜十字福岡病院 791-1100)から

問い合わせ:区地域保健福祉課 Tel 833-4113 Fax 822-2133

フレイル予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。交流のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。



体育振興会からのお知らせ

モルック大会 11月30日(日) 9:00開会式

場 所:長尾小学校体育館

各町の体育委員が募集の案内をいたします。



ふれあい城南フェスティバル

校区団体等による食バザー、区内の大学・高校、城南警察署等による体験コーナー、子どもたちによる歌や踊り、演奏、防災に関する講話など、ふれあいや学びにつながるイベントを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

11月9日(日) 10:00~15:00

場所:福岡大学(城南区七隈8丁目19番1号)

主催:ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課

Tel 833-4065 fax 844-1204



毎年11月3日~9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 Tel 406-7510



《11月は児童虐待防止推進月間です》

虐待の疑いのあるお子さんを発見した場合は、下記へ連絡して下さい。あなたの電話が親子の支援につながります。ご自身が出産や子育てに悩んだ場合にも相談できます。

児童相談所全国共通ダイヤル

Tel 189(24時間受付)

城南区子育て支援課

Tel 833-4108(平日 9~17時)

※秘密は守られます。



「城南市民プール健診」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」二次元コードで確認を。→

日時:12月2日(火) 受付9:00~11:30

場所:城南市民プール(片江1-5-1)

予約締切:11月14日(金)

予約先:よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

問い合わせ先:城南区健康課 TEL:831-4261



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

12月6日(土) 10:00~12:00

場 所:長尾公民館

対象者:城南区に住民票のある方

事前予約終了日:12月2日(火) 9:00~18:00

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター TEL 092-600-2402

必要なもの:事前にコールセンターにお問い合わせください。

グラウンドゴルフ

公民館サークル 会 員 募 集

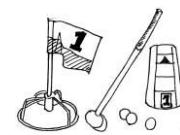
活動日:月・水・金 9:30~11:00

場 所:長尾公民館 グラウンド

会 費:月500円

健康維持!楽しく有意義な毎日!

自分のペースで運動しましょう。未経験者大歓迎!



おいしい料理教室

活動日:毎月第1水曜日 10:00~13:00

場 所:長尾公民館 学習室

会 費:月2000円

講 師:るみ子ママのおいしい料理教室主宰 足達留美子さん



長尾ダーツ愛好会

活動日:毎週火曜日 16:00~18:00

場 所:長尾公民館 講堂

会 費:月500円

ダーツで楽しく健康維持。経験者も未経験者も大歓迎。
手軽に楽しめるゲーム性のあるスポーツです。



臨時休館のお知らせ

11月30日(日)は臨時休館です。利用を希望される場合は11月20日(木)17:00までに利用申請をお願いします。※11/29を11/30へ変更しました。