



ながお公民館だより

令和7年4月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL：092-871-5619
Fax：092-871-5198
Mail：nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！



ボランティア募集中!!
乳幼児対象
ころころひろば **自由あそびの日**

04/04(金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなど揃えています。
絵本の読み聞かせもあります。

学んでみよう **チーム育児**

みんなで子育てをしよう

04/18(金) 10:20~11:00 (受付10:00~)

講師：株式会社 明治

内容：ミルク作り体験・家事分担

産前産後のホルモン・体の変化について
ボランティアさんの見守りがありますので
安心してご参加してください。

マザーグースの部屋

04/24(木) 10:20~11:00 (受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、総合図書館
の大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり
「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージを
お楽しみください！

日時：5月3日(土・祝) 10:00~15:30
5月4日(日・祝) 10:00~15:00

会場：城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)

主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所 企画振興課
電話833-4065 FAX844-1204

きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。
自分のペースで運動ができるので、お気軽にご参加ください



アジア映画上映会
夢追いかけて

04/09(水) 13:30~15:40

先着：40名

内容：インドネシアのプリトン島。スズ鉱山労働者の父を持つ
イカル、孤児のアライ、同じモスクに通うジンプロンは
仲の良い高校生。ある時スズ公社が倒産、経済的困難
を克服し成長する子どもたちの姿がまぶしい作品。



ペットボトルベジ

草抜き不要、ご家庭で気軽に栽培を始めませんか。

04/26(土) 13:30~15:30

先着：20名 親子で参加、大歓迎！

参加費：100円

持参する物：空の2Lペットボトル、軍手

※屋外で作業のため、各自必要な準備をしてください。

芋の苗を植えよう

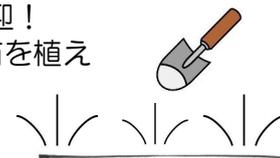
05/10(土) 10:00~11:00

先着：10名 親子で参加、大歓迎！

毎年、公民館グラウンドに芋の苗を植え

11月に芋ほりします。

一緒にお芋を育てませんか。



令和7年度 月1回 臨時休館について
次にあげる日について、利用の申し込みがない場合には
臨時休館を行います。この日程に利用を希望される場合
10日前17:00までにお申し込みをお願いします。

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	13日	日曜日	10月	26日	日曜日
5月	29日	木曜日	11月	29日	土曜日
6月	29日	日曜日	12月	28日	日曜日
7月	27日	日曜日	1月	4日	日曜日
8月	16日	土曜日	2月	22日	日曜日
9月	29日	月曜日	3月	22日	日曜日

5月3日(土・祝)~5月5日(月・祝) GWは
臨時休館です。利用を希望される場合は4月23日(水)
17:00までに申請をお願いします。



弁護士による **無料法律相談会**

要予約

05/09(金) 10:00~12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミ-福岡市地域コミュニティサイト」は、みな
さんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイト
です。「自治協議会や自治会・町内会って何をしている
の?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知り
たい」という思いをお持ちのみなさま!
ぜひアクセスしてみてください!

アクセスはこちら!

こんな情報が載っています!

ふくコミ

福岡市地域コミュニティサイト

https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会
の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から
自治会・町内会を検索

【お問合せ】
城南区役所 地域支援課 TEL 833-4062



令和7年度 サークル一覧表

令和7年4月

曜日	サークル名	月会費	時間	講師名	場所
月	カラオケB(第1・3月曜と第2金曜)	2,000	月曜12:45~14:45 金曜10:00~12:00	白水 千代子	講堂
	長尾囲碁サークル	2,000/6ヶ月	13:00~16:00	中井 洋治	学習室
	着付け教室(第1・3)	1,500	10:00~12:00	松渕 マキ子	児童等集会室
	伸び伸びストレッチ	2,000	10:00~12:00	田邊 恵子	講堂
	鴻吟 長尾教室(詩吟)	2,000/月+1,000/年	第一週(15:00~17:00)、第2・3・4週(13:00~15:00)	岡本 忠	児童等集会室
	カラオケA	2,200	15:00~17:00	白水 千代子	講堂
	ヨガA(第1・2・4)	2,000	13:00~14:30	田代 陽登美	講堂(第1は児童等集会室)
	ヨガB(第1・2・3)	2,500	18:30~20:30	池田 侑加	講堂
火	3B体操(第1・2・3)	2,500	10:00~12:00	中村 桂子	講堂
	長尾ダーツ愛好会	500	16:00~18:00		講堂
	心も身体もハッピー♪(ストレッチ・呼吸法)	500	13:30~15:30		講堂
水	おいしい料理教室(第1)	2,000	10:00~13:00	足達留美子	学習室
	太極拳	3,000	10:00~12:00	前田 豊	講堂
	手話ダンス(第1・3・4)	2,000	13:00~15:00	真鍋 勝恵	講堂
	卓球B	入会金1,000	15:00~17:00		講堂
	水墨会(第2・4)	1,000	10:00~12:00		学習室
	書道教室(第1・2・3)	3,500(他諸費用あり)	15:30~18:30	小野 悦子	学習室
	和裁教室	3,000	10:00~12:00	十河 凧恵	和室
	日本舞踊子ども教室さくら(第1・2・3)	3,000	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
木	卓球A	1,000/年	10:00~12:00		講堂
	コーラス(コール・ラ・ピチーナ)	3,000	13:00~15:00	指揮 高嶋みゆき ピアノ 木下順子	講堂
	絵手紙教室(木の葉会)(第2・4)	2,000	10:00~12:00	立山 一則	学習室
	書道教室(第1・2・3)	3,500(他諸費用あり)	15:30~18:30	小野 悦子	学習室
	木彫教室	1,000	13:00~15:00		児童等集会室
金	フラダンス(マカラプア長尾)(第1・2・4)	2,300	13:00~15:00	渡邊 郁子	講堂
	太極拳入門	2,000	15:00~17:00	前田 豊	講堂
	キッズダンス+EST(ジャズダンス)	3,000	17:00~19:00	進登 祐美	講堂
	日本舞踊子ども教室あやめ(第1・2・3)	3,000	16:30~19:00	隅田 悦子	児童等集会室
日	長そばの会 長尾教室(第1)	2,000/年(その都度実費)	9:30~13:00	藤島 敏彦	学習室
月・水・金	グラウンドゴルフ愛好会	500	9:30~11:30		グラウンド
館外活動	長尾J.V.C(月・火・木・日・祝) (バレーボール)	4~6年生2,000 1~3年生1,500	17:00~19:00(月・火・木) 9:00~13:00(日)9:00~17:00(祝)	高口 一幸 茂田 エミ	長尾小体育館
	長尾バドミントンクラブ(木・日)	1,200	19:30~21:30(木) 14:00~17:00(日)		長尾小体育館
	長尾クラブ(水・土)(バレーボール)	1,000	19:30~21:30(水) 14:00~18:00(土)		長尾小体育館
	こぼとクラブ(火・金)(バレーボール)	1,500	19:30~21:30(火・金)		長尾小体育館
	長尾シニア卓球同好会(日)	600/年	14:00~16:00		長尾小体育館

※ 長尾J.V.C、長尾クラブ、こぼとクラブはバレーボールです。

★ 入会を希望される方は、サークルの行われている時間に、自由に見学して下さい。