



ながお公民館だより

令和7年3月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax :092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



ボランティアさん
募集中!!

乳幼児対象



ころころひろば 歌ひろば

03/ 07 (金) 10:20~11:00 (受付10:00~)

リズムに合わせて手をたたいたり、歌を歌います。



ころころひろば あいくるがやってくる

03/ 21 (金) 10:20~11:20 (受付10:00~)

中央児童会館の出前講座です。

ふれあい遊び、手作り小物で楽しめます。



マザーグースの部屋

03/ 27 (木) 10:20~11:10 (受付10:00~)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、総合図書館の大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

母子巡回健康相談

03/ 28 (金) 受付時間13:30~14:00

対象：妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者

持ち物：母子手帳

赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

問い合わせ：区地域保健福祉課 TEL833-4113



小学生
対象

プログラミングに挑戦!!

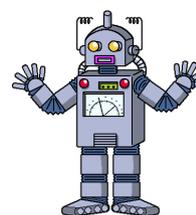
03/ 15 (土) 10:00~12:00

講師：リビングロボット 内山昭彦さん

定員：小学1年生~6年生 先着12名

内容：初心者でも大丈夫!

ロボットが歩いたりキックしたり
前転やダンスまで♪ 自由自在に動かしてみよう!



要予約

キャンプご飯を作ろう

03/ 30 (日) 9:30~14:00 集合9:20

講師：お陽さまと土と火と 角田賢二さん、角田愛美さん

参加費：400円

対象：小学3年生から6年生 先着15名

場所：公民館グラウンド

持ち物：帽子、水筒、タオル、軍手(綿)

詳細は申込時に説明します。

☆大人がまき(薪)割りをするよ、薪割り見たことあるかな?

☆自分で火をおこし、飯ごうでご飯を炊いて野外体験しよう!



要予約

◎ 臨時休館のお知らせ ◎

臨時休館：3月23日(日) (3/30⇒3/23へ変更)

3/23(日)長尾公民館は福岡県知事選挙の投票所になる為、終日利用できません。

3/16(日)9:00~17:00までは事業者による公民館全館清掃の為、利用できません。ご協力をお願いします。

きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

場所：長尾公民館

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。
自分のペースで運動ができるので、お気軽にご参加ください



令和6年度城南市民カレッジ歴史講座

古墳時代

の油山(後期)

03/ 20 (木・祝) 10:00~12:00

講師：福岡大学大学院人文科学研究科博士課程前期2年永山亮さん

第13回 大人に絵本でティータイム

~ いのちをいただく ~

03/ 21 (金) 13:30~15:00

講師：絵本セラピスト@山内以久子さん

定員：先着7名

内容：絵本に耳をすませ、お互いに感想を
シェアしながら絵本の世界を楽しみます。



弁護士による 無料法律相談会

03/ 14 (金) 10:00~12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

要予約



防災セミナー&フェスタ

03/09(日)10:00~13:00

場所:公民館グラウンドと講堂

社協ふれあいサロン、公民館防火訓練も同時開催
スタンプラリーで参加賞をGET! 内容盛りだくさん!
お気軽にご参加ください。



社協ふれあいサロン N-カフェ

03/25(火)11:00~13:00

場所:長尾公民館

参加費:100円(食材費)・先着30名

どなたでも参加できます。

お気軽にお越しください。



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

- ・食料や飲料などの備蓄は十分ですか?
- ・家具の固定はできていますか?

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。「福岡市 西方沖地震」で検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

日時:3月20日(木・祝)13:30~16:30

場所:エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1-4-2)

定員:先着600名(要申込) 料金:無料

「福岡市 市民防災の日講演会」で検索

問い合わせ:市民局地域防災課
711-4156/FAX733-5861

来場者の方には
もれなく
記念品を
プレゼント!

考えて 相手の気持ち その行動

長尾小学校6年

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください。



申告・納税は、自宅からe-Taxで!

詳しくは e-Taxホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Taxホームページは
こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Taxを利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。
国税局・税務署

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 TEL737-1275

(平日:10:00~16:00)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間:3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催)福岡市精神保健福祉センター



令和6年度高齢者乗車券の申請

4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。この➡

コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

問い合わせ:高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633(通話無料)9:00~17:00
FAX 0120-880-219



ヨガBサークル 会員募集中!!

活動日:3回/月 18:30~20:30

場所:長尾公民館 TEL871-5619

会費:月2,500円

講師:池田侑加さん

ヨガを始めてみませんか。

アロマの香りに包まれて身も心もほぐれます。



長尾校区・紙リサイクルステーションご案内

新聞紙・段ボール・雑紙などはひもで十字掛けにして整理してご利用ください。

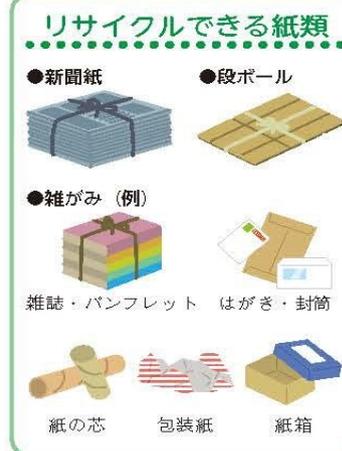
誰でもいつでも始められる

☆紙リサイクル☆

SDGsに取り組もう!!

新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルステーションへ
土、日、祝日 9:00~17:00まで
利用できます。

長尾公民館グラウンド横
(公民館の外、緑のプレハブ)



公民館 図書館の紹介



Aではない君と

カンパニー

刑事のまなざし

湖畔の愛

孤狼の血

スクエア

天に星 地に花

私立探検家学園5

サーファーガール

薬丸 岳

伊吹 有喜

薬丸 岳

町田 康

袖月 裕子

今野 敏

帚木 蓬生

斉藤 倫

麻生 かづこ