

ながお公民館だより

令和6年11月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

ブログ



情報発信しています
これまでの様子も
見れます

Instagram

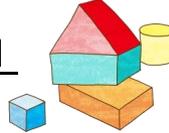


ボランティアさん 募集中!!
乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

11/01 (金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。
最後にボランティアさんが絵本を読みますよ~



ころころひろば 赤ちゃんおはなし会

11/15 (金) 10:20~11:20
(受付10:00~)

講師：宮園智子さん、田中正美さん
絵本とわらべうたで親子のふれあいを楽しみましょう。保護者のお膝に乗ってゆらゆらしたり、お手玉をあたからポタッと落としたり、ゆったりした時間を過ごします。



ご家族揃って遊びに来てください。

参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

※毎月第4木曜日に開催しているマザーグースの部屋は、
空調設備工事の為、開催が未定です。開催する場合は
掲示板、ブログ、Instagramでお知らせいたします。

母子巡回健康相談

11/14 (木) 受付時間13:30~14:00

対象：妊婦、乳幼児(0歳~未就園児)と保護者
持ち物：母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)
問い合わせ先：区地域保健福祉課 TEL833-4113

※講座の場所・お申し込みは全て長尾公民館
TEL871-5619へ

長尾公民館サークル

文化祭

2024年11月3日(日)(文化の日)11:00-14:00
会場：長尾公民館とグラウンド(雨天決行)

展示

- ・水墨画
- ・絵手紙
- ・木彫り
- ・和裁
- ・着付教室
- ・書道
- ・料理教室

ステージ

- ・カラオケ
- ・3B体操
- ・手話ダンス
- ・日本舞踊
- その他たくさん

バザー

- ・食べ物
 - ・物品
 - ・体験教室
- マイカップ 持参!

昔遊びのひろば 芋ほり

11/17 (日) 10:00~11:00

定員：先着30名

持ち物：軍手、スコップ、はさみ(芋づるを切る)

ボランティアさんの協力で5/14に芋苗を
公民館グラウンドに植えました。お芋がいくつ掘れるかな?



公民館で日本語教室 始まりました

JAPANESE CLASS

WITH LOCAL RESIDENTS!

START on Sep. 10th

Course: 10 lessons in 5 Months

Date: Every Other Tuesday

Time: 1:30p.m. - 3:00p.m.

Venue: Nagao Public Hall

APPLY
HERE

Free



第11回 大人に絵本でティータイム

~地球を幸せに~

私に出来ること

11/15 (金) 13:30~15:00

講師：絵本セラピスト®山内以久子さん

定員：先着7名

絵本に耳をすませ、お互いに感じたことを
自由に話します。

要予約



弁護士による 無料法律相談会

11/08 (金) 10:00~12:00

こんな悩みありませんか。お気軽に相談ください。

- ・相続の事でもめている
- ・老後の事で相談したい
- ・多額の借金がある
- ・交通事故に巻き込まれた

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

要予約

歴史講座 バス研修

《会員募集中》

11/27 (水) 8:50集合9:00出発

講師：阿部利幸さん

内容：・九州歴史資料館
・中富記念くすり博物館
・佐賀城本丸歴史館
歴史講座会員のバス研修です。

お申し込みの人は、当日お忘れのないようお願いします。



社協 家族介護者カフェ
11/07(木)10:00~12:00



場所:長尾公民館 TEL871-5619
家族介護者カフェとは...ご家族を介護している人が、日ごろの介護の話や悩みを自由に語り合う場です。どうぞお気軽に!

社協ふれあいサロン N-カフェ

11/26(火)11:00~13:00



場所:長尾1丁目自治会館

参加費:100円(食材費) ※先着30名まで 出入り自由

体育振興会から変更のお知らせ

～ バスタボー大会&モルック大会開催 ～

11月24日(日)変更⇒ 2025年2月9日(日)

～保健師からのお知らせ～

よかドックを受けましょう!

～年に1度は 健康チェック～

通院中の方も、自分の体の状態を知るために、特定健診を受けましょう。約1万円かかる健診を500円で受けることができます。

※今年度40歳、50歳になる方、満70~74歳の方は無料で受けられます!二次元コードにて、受診可能な健診があるかご確認の上お申し込みください。

【問い合わせ先】
城南区地域保健福祉課
TEL833-4113 長尾校区担当:松田

けんしんナビで
予約できます。



《11月は児童虐待防止推進月間です》

虐待の疑いのあるお子さんを発見した場合は、下記へ連絡してください。あなたの電話が親子の支援につながります。ご自身が出産や子育てに悩んだ場合にも相談できます。

◎児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(24時間受付)

◎城南区子育て支援課

☎833-4108(平日9~17時)

※秘密は守られます。



毎月5日は児童虐待防止推進の日になったよ!



おいしい料理教室



活動日:毎月第1水曜日10:00~13:00

場所:長尾公民館 TEL871-5619

会費:2,000円/月

講師:るみ子ママのおいしい教室主宰 足達留美子さん

会員 募集中!!

YUMMY!

毎年11月3日~9日は

「みんなで参画ウィーク」です。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の

男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】市民局男女共同参画課

TEL 406-7510



～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

11月13日(水)~11月15日(金) } 8:30~19:00
11月18日(月)・11月19日(火) }
11月16日(土)・11月17日(日) ... 10:00~17:00

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されます。どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【問い合わせ先】福岡法務局人権擁護部 739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

臨時休館のお知らせ

臨時休館:11月30日(土) (11/24⇒11/30へ変更)
利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望される場合は、11月20日(水)17:00までに申し込みをお願いします。

ひろげよう健康の「わ」長尾

はじめての **スロージョギング®講座**

11/12(火)13:30~15:30

内容:スロージョギング®についての講話と実技

場所:長尾公民館 TEL871-5619

講師:健康運動指導士

主催:校区健康推進委員会、区地域保健福祉課

コンポストに取り組む地域住民のみなさま

ご家庭で使い切れない生ごみ堆肥の回収を始めました。

福岡市では、家庭から出る生ごみの減量と資源化を推進するため、生ごみ堆肥化容器(コンポスト)の購入補助を実施しています。(詳しくは ふくおか環境財団 ☎731-2704まで)

コンポストでできた堆肥は、ご家庭のお庭やプランターで使うことができますが、ご家庭で使いきれない生ごみ堆肥は、区役所など市内9か所の資源物回収ボックスや一部の公民館で回収し、一人一花運動に取り組む団体にお渡しして、歩道や公園の花壇などに活用しています。

10月から長尾公民館でも生ごみ堆肥の回収を始めました。回収の対象となるのは、段ボールコンポストやバッグ型コンポスト、バイオ式の生ごみ処理機で作った生ごみ堆肥です。



(※乾燥式の生ごみ処理機で処理した乾燥物や庭や畑に設置するタイプのコンポストで作った堆肥は回収できません。) 生ごみ堆肥はビニール袋に入れて窓口までお持ちください。

【問い合わせ先】

環境局ごみ減量推進課

TEL:711-4039 FAX:711-4823

E-mail:gomigenryo.EB@city.fukuoka.lg.jp



生ごみ堆肥の回収



～ 雑紙のリサイクル ～

紙ごみを減らそう

新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルステーションへ 土、日、祝日 9:00~17:00まで利用可能 長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

