

10月

ながお公民館だより

令和6年10月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

これまでの
講座のようすが
みれますよ

公民館ブログで
情報発信しています

<https://nagao17.blogspot.com>



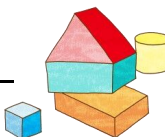
ボランティアさん
募集中!!

乳幼児対象

ころころひろば 自由あそびの日

10/04 (金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなどあります。
最後にボランティアさんが絵本を読みますよ~



ころころひろば ハロウィンパーティ

10/18 (金) 10:20~11:20
(受付10:00~)

お部屋の飾りつけをして待っています。
写真撮影のスペースもありますよ~



マザーグースの部屋

10/24 (木) 10:20~11:10
(受付10:00~)

絵本読みとその合間にふれあい遊びをします。
0歳児さんから参加されていて、にぎやかに過ごしています。
お気軽にお越しください。



ご家族揃って遊びに来てください。
参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

SDGs

生ごみ減量
キエーロフォローアップ講座

10/06 (日) 13:30~15:00

講師：Green Action FUKUOKA 丸山千絵さん
内容：キエーロ(生ごみ減量)についての相談
キエーロって何?と思っている人も大歓迎!
生ごみ減量の質問、悩みを話しましょう。



長尾公民館サークル

文化祭

2024年11月3日(日)(文化の日) 11:00~14:00

会場：長尾公民館とグラウンド(雨天決行)

長尾公民館の文化祭は、

- ・1年間のサークル活動の成果を発表し、地域との交流を深める。
- ・サークル会員の皆で企画・参加し、お互いの活動を理解することによって連帯を深める。

上記を目標に行っています。各サークルの趣向を凝らした発表やバザーがあります。皆さんお誘いあわせの上、遊びにいらしてください。

展示

- ・水墨画
- ・絵手紙
- ・木彫り
- ・和裁
- ・着付教室
- ・書道
- ・料理教室



ステージ

- ・カラオケ
- ・3B体操
- ・手話ダンス
- ・日本舞踊
- その他たくさん



バザー

- ・食べ物
- ・物品
- ・体験教室



マイカップ
持参!



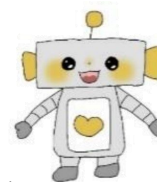
遊び感覚で体験しよう!
だれでも簡単 プログラミング教室

10/27 (日) 10:00~12:00

講師：中村学園大学短期大学部キャリア開発学科の学生
定員：10名(先着順)

対象：幼稚園児から大人まで どなたでもOK

内容：アプリを使って、ゲームを作ります!!学生さんがマンツーマンで教えますので知識がなくても楽しめますよ。当日はパソコンを貸し出しますのでお気軽にご参加ください。



きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00~9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。



防犯・交通教室

要予約

10/08 (火) 13:30~15:00

講師：城南警察署

内容：防犯講話・DVD視聴
交通講話・DVD視聴

この機会に、日ごろの?をおまわりさんに質問しましょう!



歴史講座

要予約

10/09 (水) 13:30~15:00

《会員募集中》

講師：阿部利幸さん

内容：11/27バス研修の予習・九州歴史資料館
・中富記念くすり博物館・佐賀城本丸歴史館

絵本deジャズ

みんなで楽しむジャズコンサート~

10/20 (日) 14:00~15:30
(受付13:30~)

出演：Visions(ビジョンズ)

塚本美樹さん(つかもとみき/ピアノ)
間村 清さん(まむらきよし/ウッドベース)

国内外メディアで話題のピアノ&ベースのデュオユニット、Visions(ビジョンズ)による、スタンダードナンバーとともに、絵本と音楽のコラボに観客参加を組み込んだわくわくするステージです。

去年に引き続き2回目のコンサート開催!!

子ども、大人みんなdeジャズのリズムを体感しよう

主催：校区社会福祉協議会、長尾公民館

※講座の場所・お申し込みは全て長尾公民館
Tel871-5619へ

おいしい料理教室



活動日:毎月第1水曜日10:00~13:00

場 所:長尾公民館 TEL871-5619

会 費:2,000円/月

講 師:るみ子ママのおいしい教室

主宰 足達留美子さん

会員募集中心!!

今回は
10/02
(水)

YUMMY!

第2回 ながおクッキング

10/13(日)10:00~13:30

場 所:長尾公民館 TEL871-5619

定 員:長尾校区在住20名 会 費:500円

講 師:るみ子ママのおいしい教室 主宰 足達留美子さん

メニュー:メキシコ風お揚げのお焼き、セロリと鶏ササミの塩こぶ和え
しそのごま漬、麻婆豆腐、充てん豆腐の白玉団子、ご飯

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具

締 切:10月6日(日) 10/12以降はキャンセル料が発生

主 催:男女共同参画協議会



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の

申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等
のサポートも実施します(予約不要)。

10/12(土)14:00~16:00

場 所:長尾公民館 講堂

対象者:城南区に住民票のある方

事前予約終了日:10月8日(火)9:00~18:00

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコール
センター(TEL092-600-2402)

必要なもの:事前にコールセンターにお問い合わせください。

体育振興会からのお知らせ

～ バスタボー大会&モルック大会開催 ～

11/24(日)9:00開会式

場 所:長尾小学校体育館

南区発祥のバスタオルとバレーボールを使ってプレーするバスタボーと、
円柱の木片を投げて得点を競うモルックを体験してみませんか?

※各町の体育委員が募集の案内をいたします。不明な点がございましたら
公民館へ連絡をお願いします。後日担当者から連絡させていただきます。

社協 高齢者会食会

10/05(土)10:00開場~12:00

場 所:長尾公民館

対 象:校区在住75歳以上

申 込:公民館TEL871-5619 先着50名

演 芸:笑倍道一座 10:30~



社協ふれあいサロン Nカフェ

10/22(火)11:00~13:00

場 所:長尾公民館 TEL871-5619

参加費:100円(食材費) ※先着30名まで 出入り自由



男女共同参画協議会 講演会

現代ドイツのフットワーク

～ 女性躍進に伴う社会意識の変化と背景 ～

10/26(土)13:00~15:00

場 所:長尾公民館 TEL871-5619

講 師:九州大学大学院人文科学研究院 小黑 康正 教授



ひろげよう健康の「わ」長尾

ウォーキング講座 in 大濠公園

10/29(火)13:30~15:30 雨天中止(少雨決行)

集合場所:大濠公園内(詳細は公民館へ)

講 師:健康運動指導士

申 込:長尾公民館 TEL871-5619

主 催:校区健康推進委員会、区地域保健福祉課



城南市民プール健診

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種
がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

生活習慣病予防とがんの早期発見のためにも健診へ行きましょう!
対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」(下記二次元
コード)で確認を。

10/29(火)受付9:00~11:30

場所:城南市民プール(片江1-5-1)

予約締切:10月11日(金)

予約先:集団健診・よかドック総合窓口TEL:0120-985-902

問い合わせ先:城南区健康課TEL831-4261



公民館で 日本語教室 始まりました JAPANESE CLASS WITH LOCAL RESIDENTS!

START on Sep. 10th

Course: 10 lessons in 5 Months

Date: Every Other Tuesday

Time: 1:30p.m. - 3:00p.m.

Venue: Nagao Public Hall

APPLY
HERE

Free



福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、
消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学
べるイベントです。

11/02(土)10:00~16:00

場 所:福岡市役所西側ふれあい広場
(中央区天神1-8-1)

対 象:どなたでも参加可能(無料) 申込:不要

問い合わせ先:市民局地域防災課 TEL711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)



弁護士による 無料法律相談会

要予約

11/08(金)10:00~12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292



【福岡市からのお知らせ】

令和7年度採用 福岡市長尾公民館主事(会計年度任用
職員)の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持
ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意
を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明る
い人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

任用期間: 令和7年4月1日~令和8年3月31日

受付期間: 令和6年10月11日(金)~令和6年11月8日(金)

募集案内: 受付期間内に城南区生涯学習推進課及び長尾公
民館で配布(市ホームページにも掲載予定)

問い合わせ先: 城南区生涯学習推進課

申込み先 TEL:833-4061 FAX:822-2142

臨時休館のお知らせ

臨時休館:10月31日(木)

利用申し込みがない時は臨時休館とします。ご利用を希望
される場合は、10月21日(月)17:00までに申し込みをお
願いします。