



# ながお公民館だより



令和7年7月号  
発行：長尾公民館  
福岡市城南区長尾1丁目3-14  
TEL：092-871-5619  
Fax：092-871-5198  
Mail：nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！



## 乳幼児対象



### ころころひろば おもちゃの広場

～おもちゃコンサルタントがやってくる～

07/04(金) 10:00～11:30

東京のおもちゃ美術館からやってきた、良質な木のおもちゃで、おもちゃコンサルタントと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### ころころひろば みずあそび

07/18(金) 10:00～11:30



テラスの簡易プールで水遊びをします。室内にはおもちゃもありますので、室内遊びだけでもご参加いただけます。

持ち物：タオル、着替え、飲み物など

### ころころひろば 自由あそびの日

08/01(金) 10:00～11:30



絵本の読み聞かせや、滑り台・おもちゃ遊びなど広い講堂で自由にお過ごしいただけます。ころころひろばでは、ボランティアさんの見守りがあります。安心してご参加ください。



## マザーグースの部屋

07/24(木) 10:20～11:10

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、総合図書館の大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

来館者は「福岡市おむつと安心定期便」スタンプを受け取れます。

## きらめき講座

### かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00～9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操、口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。自分のペースで運動ができるので、お気軽にご参加ください。



### 第2回 大人に絵本でティータイム

絵本セラピー® ～わたしのいちばん～

07/18(金) 13:30～15:00

講師：絵本セラピスト®山内以久子さん  
定員：先着8名  
内容：絵本に耳をすませ、お互いに感想をシェアしながら絵本の世界を楽しみます。

要予約



### ミニ健康講座 生活習慣病について

07/23(水) 13:15～13:45

講師：長尾医院 院長 北本史朗さん  
無料健康相談です。自分や家族の健康不安などご相談してみませんか。



### 第1回 国際交流事業

#### ベトナム料理party

07/15(火) 14:00～17:00

定員：先着12名  
協力：GAG日本語学院 留学生4～5名  
事務局 坂本重忠さん  
参加費：500円(食材費)

要予約



## 夏休み特別企画!

第1～7弾 要予約

### 【第1弾】お金の学校&SDGsカードゲーム

07/25(金) 10:00～12:00 (集合9:50)

講師：西日本シティ銀行  
定員：先着15名  
持ち物：うわぐつ、水筒

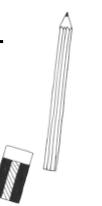


銀行ってどんなところ? カードでSDGsを学ぼう

### 【第2弾】夏休みの宿題をやっつけよう!

07/28(月)・31(木) 10:00～12:00

持ち物：うわぐつ、水筒、自分がやりたい宿題  
内容：涼しい公民館で一緒に勉強しよう。



### 【第3弾】勾玉づくり

07/30(水) 13:30～15:30 (集合13:20)

講師：郷土史家 阿部利幸さん  
定員：先着50名 材料費：200円  
持ち物：うわぐつ、水筒、汚れてもいい服装



※要らなくなったビーズありませんか、ビーズ寄付募集中です。

### 【第4弾】環境問題学習

#### ☆きらきらアロマジェルポットをつくろう☆

08/02(土) 10:00～12:00 (集合9:50)

定員：先着30名  
小学2年生以下は保護者同伴(送迎のみOK)  
持ち物：ジャムや佃煮の空きビン、保冷剤2個程度  
主催：環境推進委員会 共催：長尾公民館

### 【第5弾】サマー寺子屋

08/06(水)・20(水) 10:00～11:30

持ち物：うわぐつ、水筒、自分が勉強したい教材

大人の方、家族揃っての参加も大歓迎！



## 認知症キッズサポーター養成講座

07/05(土) 10:00~11:30

要予約

場所：長尾公民館

講師：煌煌ライフサポート 代表

溝口 裕之さん 主任介護支援専門員

主催：青少年育成連合会、長尾公民館

城南区保健福祉センター地域保健福祉課

飛び入り参加もOK

## 川で遊ぼう！ 川を学ぼう！

### 樋井川 体験学習

要予約

07/12(土) 9:30集合 12:00解散

定員：小学生30名程度(保護者同伴)

予約：右記二次元コードから申し込み

講師：浜田 晃規 先生

(福岡大学工学部社会デザイン工学科助教)

福岡大学の学生も参加します。

主催：長尾小学校おやじの会 長尾公民館

集合場所は下長尾北公園



## 予告 公民館 夏休み企画8月のお知らせ

【第6弾】茶道教室 対象：小学生先着10名

08/21(木) 14:00~16:00

【第7弾】eスポーツ体験会 対象：家族8組

08/24(日) 14:00~16:00

操作をしてくれる先生を募集しています。小中高生大歓迎！

## 『城南区コミュ×コミュひろば』参加者募集！

### 地域デビューしませんか！

『城南区コミュ×コミュひろば』は、地域活動の新しい担い手を広く求めて、「地域デビュー」を応援するワークショップです。(7/26から全5回)楽しいイベントをみんなでやってみたい人、得意なことを地域で活かしたい人などを募集しています。

### 応募〆切

7月14日(月)まで

詳しくは、区ホームページをチェック！

二次元コードからも申込が可能です！



### 対象者

- ◆城南区に住んでいるか通勤・通学している人
- ◆子どもから学生、社会人、シニアまで誰でも可  
※小学生以下は保護者同伴

### 【お問合せ・申込先】

「城南区コミュ×コミュひろば」運営事務局  
(委託事業者：九州コミュニティ研究所)  
TEL092-710-5871, E-mail: jonan@crik.jp  
城南区地域支援課 TEL: 092-833-4064

## 社協ふれあいサロン N-カフェ

07/22(火) 11:00~13:00

場所：長尾公民館

参加費：100円(食材費)

どなたでも参加できます。

お気軽にお越しください。

先着30名



## ながお福祉まつり

08/03(日) 12:00~15:00

場所：長尾公民館 全館

内容：☆子育てサロン ☆いきいきセンター相談会

☆認知症チェック ☆飲食バザー

☆産直野菜販売 ☆ボードゲーム

主催：校区社会福祉協議会



## 「チョイソコふくおか」運行期間の延長！！

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1名から利用できます)。

今回、運行期間が令和7年度末まで延長(R8.3.31まで予定)

買い物や通院に便利です。ぜひご利用ください。

【運行日時】月・水・金(8~18時) ※祝日、年末年始は除く

【運行エリア】長尾・小笹・草ヶ江・赤坂校区 ほか

【運賃】300円/回(障がい者、介護者1名、小学生は半額)

お問合せ先：「チョイソコふくおか」コールセンター

050-201-87015(月~土 8:00~17:30)

※利用者登録申込書等は公民館にあります。(登録無料)

※片江エリアの資料は公民館にあります。

~ポイントカードを導入しています~

10回利用で1回乗車無料

(車内や公民館で配布)



## 長尾公民館 臨時休館のお知らせ

7月20日(日) 臨時休館です。利用を希望される

場合は7月10日(木) 17:00までに申請をお願いします。

※4月号公民館だよりで休館7/27と広報しておりましたが上記の通り変更させていただきます。

## 長尾公民館サークルからのお知らせ

### 会員募集中!! おいしい料理教室

活動日：毎月第1水曜日10:00~13:00

場所：長尾公民館 学習室

会費：月2,000円

講師：るみ子ママのおいしい教室主宰足達留美子さん



### 会員募集中!! ヨガAサークル

身体の不調を整えませんか!!

やさしいリラックスヨガ

活動日：第1・2・4月曜日 13:00~14:30

場所：長尾公民館 講堂又は児童等集会室

会費：月2,000円 講師：田代陽登美さん



### 会員募集中!! グラウンドゴルフ

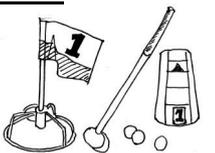
活動日：月・水・金 9:30~11:00

場所：長尾公民館グラウンド

会費：月500円

健康維持! 楽しく有意義な毎日!

自分のペースで運動しましょう。未経験者大歓迎!



## 「こどもの人権相談」強化週間

### 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など

こどもに関する人権問題のご相談受付

期間：8月27日(水)~9月2日(火)

【平日8:30~19:00 土日10:00~17:00】

電話：0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話092-739-4175

LINE：アカウント名「法務局LINEじんけん相談」

検索ID「linejinkensoudan」

二次元コードはこちら



法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日8:30~17:15(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。