



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



エゾビタキ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコッリン」

区の人口 134,728人 (前月比47人減) (男 63,264人 女 71,464人) 世帯数 70,036世帯 (前月比8世帯減) (令和8年9月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 受 = 受付時間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファ = ファクス 電 = メール 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 持 = 持参

区内のフードドライブの実施場所

- フードバンク福岡 (堤二丁目)
- マックスバリュエクスプレス各店
▷片江店 (片江四丁目) ▷干隈店 (干隈二丁目)
- マルキョウ東油山店 (東油山一丁目)
- ファミリーマート (下記の6店舗)
▷福岡堤二丁目店▷福岡七隈駅東口店▷
福岡南片江三丁目店▷福岡城南区役所前店
▷城南区鳥飼七丁目店▷福大工学部前店

◇ ◇ ◇
各場所で持ち込める期間や食品が異なります。詳細は、市ホームページ(「福岡市フードドライブ」で検索)でご確認ください。

持ち込み可能な食品の例

▷お米▷小麦粉▷乾麺▷缶詰▷瓶詰▷レトルト食品▷インスタント食品▷菓子類▷粉ミルク▷離乳食▷調味料▷飲料



城南つながるデジタルゲーム広場 動いて!笑って!フレイル予防

簡単なストレッチや、体を動かすボウリングのデジタルゲームを行います。スタッフが丁寧にサポートするので、初めての人や体力に自信がない人でも気軽に楽しめます。

昨年度参加した人からは「動きが簡単で、座ったままでも十分楽しめました」「気付いたら夢中になっていました」などの声が聞かれました。



©Nintendo

簡単な操作で楽しめます

期所 下表の通り 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 区内に住む65歳以上 各回先着20人 無料 前日までに区ホームページ(「城南つながるデジタルゲーム広場」で検索)から申し込むか、電話、ファクスで問い合わせ先へ。



スマホは
こちらから

公民館	開催日時
金山	11月4日(水)10:00～11:30
鳥飼	11月4日(水)15:00～16:30
七隈	11月5日(木)10:00～11:30
片江	11月6日(金)10:00～11:30
堤	11月9日(月)13:30～15:00
南片江	11月10日(火)13:30～15:00
長尾	11月11日(水)13:30～15:00
別府	11月12日(木)13:30～15:00
城南	11月16日(月)10:00～11:30
堤丘	11月19日(木)13:30～15:00

※田島公民館は改装工事のため開催なし

城南区 みんなの健康スポーツクラブ事業 健康増進!! 体幹トレーニング&ストレッチ

隙間時間を使って自宅で簡単にできる体幹トレーニングや、姿勢を改善するためのストレッチを紹介します。



いつまでも健康でいるために、今から始めてみませんか。

期 11月8日(日)午前11時30分～午後0時30分 所 城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 対 18歳以上 定 先着40人 料 無料 申 10月1日(木)午前10時～11月7日(土)午後7時に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

10月は乳がん啓発月間 乳がん検診を受けよう

市は、職場などで乳がん検診を受ける機会がない40歳以上の女性を対象に、検診を実施しています。2年度に1回、市の施設や医療機関などで、40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円で受診できます(要予約)。

昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの人には、「無料受診クーポン券」を6月に送付しています。詳細はホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認を。

区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844



乳がん啓発のシンボルマーク「ピンクリボン」



スマホは
こちらから

こころの病 家族教室

「当事者の話を聞こう」をテーマに、心の病や家族との向き合い方について講演を行います。また、身近な相談窓口を紹介するほか、参加者同士で思いを共有する「家族交流会」も行います。

期 10月29日(木)午前10時～正午 所 区役所別館 対 市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 対 市内に住む人 定 先着20人 料 無料 申 10月1日(木)午前10時以降に電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

生涯学習講座 映画上映会

各種映画賞を受賞したイタリア映画「ドマーニ!愛のことづて」を上映し、福岡大学人文学部講師・森結氏が国家としてのイタリアの歩みとイタリア映画の魅力について講演します。

期 10月31日(土)午後1時30分～4時40分(開場午後1時) 所 城南市民センター ☎862-2141 定 先着450人 料 無料 申 不要

行政相談をご存じですか

10月は行政相談月間です。総務大臣から委嘱された行政相談員が、国の制度や生活の中での困り事などの相談に応じます。区では毎月第1水曜日に堤公民館で実施するほか、10月14日(水)午後1時～4時に福岡100プラザ城南(南片江二丁目)でも実施します。

区企画振興課 ☎833-4010 ☎844-1204

雑がみをリサイクルしよう

紙箱、包装紙、チラシなどの雑がみはリサイクルできます。ひもで縛るか紙袋に入れて地域集団回収や紙リサイクルボックスなどの資源物回収場所へ。区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095