

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



オカトラノオ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1

窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和 2 年 9 月 1 日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール ホーム = ホームページ 持 = 持参

区役所に行かず公民館等で
マイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受付や申請用写真の撮影、マイナポイントの申込みサポート（マイナンバーカードを持っている人のみ）を行います。



公民館で申請すると区役所に行かずに手続きが完了し、カードは後日自宅に郵送で届くので大変便利です。ぜひご利用ください。

開所下表の通り料無料申下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でも確認できます。

日時	開催場所	予約期間
7/1(木)	別府公民館	6/17～6/28
7/6(火)	堤丘公民館	6/22～7/1
7/15(木)	金山公民館	7/1～7/12
7/27(火)	長尾公民館	7/13～7/20
7/29(木)	片江公民館	7/15～7/26

市マイナンバーカード申請予約センター

☎050-3538-2830

F050-3538-3158

※通話料金が発生します

毎日午前9時～午後6時

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

地域スポーツ振興奨励事業補助金

スポーツ種目の普及振興と地域のスポーツ・レクリエーションの推進を目的に、令和4年度分の区単位で組織された団体に対する補助金の受付を開始します。希望団体は下記まで問い合わせてください。

【受付期間】 7月1日(木)～8月31日(火)
閩区地域支援課 ☎833-4064 F822-2142

一人一花運動

パートナー花壇を紹介します

●友丘ひまわりこども園

こども園の園児たちが、花に親しみをもち、水やりなどを進んでお手伝いしてくれています。道路に面し、毎日の通勤・通学で行き交う人たちの目にも楽しませる花壇を目指しています = 写真。

【活動場所】 友丘1丁目7-1



閩区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204

地域とつながる
田島獅子頭巡行

同校区では、毎年7月に行われている市無形民俗文化財指定の田島神楽に合わせて、「獅子頭巡行」を行っています。

近年はコロナ禍により、活動を中止していましたが、例年の「獅子頭巡行」では、田島神楽の当日、校区の小学5・6年生が獅子頭のみこしを担ぎながら、田島八幡神社と田島公民館の間を巡行します。

歴史を学ぶ
田島郷土史研究会



元気な掛け声が響きます (一昨年の様子)

歌がつなぐ
地域づくり

同校区では、絆の強い地域づくりを目指し、田島公民館創立30周年記念事業の一つとして、愛唱歌『ここがふるさと』を平成25年度に制作しました。

同校区自治協議会の上野善和会長は「さまざまな地域活動の場面で、『ここがふるさと』を流しています。コロナ禍により、地域の活動が制限されていますが、早くいつものように地域とつながる活発な活動を行いたいですね」と話しています。



家族が亡くなられたときは、健康保険や介護保険、国民年金などのさまざまな手続きが必要ですが、慣れない手続きで、遺族にとって大きな負担となってしまうことがあります。

区では、必要な手続きや問い合わせ先などをまとめた「ご遺族の為のおくやみ手続きガイド」をお渡ししています。同窓口ではこのガイドを利用して、区役所内の各種手続きをご案内しています。

閩総務課

☎833・4003

F822・2142



窓口案内

田島

次世代につながるまちの歴史
校区の取り組み紹介



田島校区は多くの歴史や文化のある校区です。同自治協議会・自治会・町内会は、歴史ある自然豊かな田島のまちを記録に残し、次世代へ引き継いでいく、さまざまな活動を行っています。

図として親しまれていて、子どもたちが歴史に触れ、地域とのつながりを持つきっかけにもなっています。

史講座」が、今年4月から自主サークル「田島郷土史研究会」となりまして、校区の歴史に関心を持つ住民8人が、田島の古き歴史を学び伝える活動を行っています。

同校区で人気のある活動で、歴史を継承する取り組みとなっています。

た。

作詞作曲は同校区出身の皆さんで行っており、歌詞には同校区の活動が季節ごとに盛り込まれ、校区の活動や歴史が分かる、親しみやすい歌となりました。

『ここがふるさと』の歌詞は、同公民館1階ロビーに掲示されています。

窓口での手続きを
サポートします



ご遺族サポート窓口
を開設しました

さまざまな手続きが必要ですが、慣れない手続きで、遺族にとって大きな負担となってしまうことがあります。

区では、必要な手続きや問い合わせ先などをまとめた「ご遺族の為のおくやみ手続きガイド」をお渡ししています。同窓口ではこのガイドを利用して、区役所内の各種手続きをご案内しています。

シルバー
コンシェルジュ

☎833・4014

F841・7740

シルバーコンシェルジュは、区役所1階入口横で、来庁者への窓口案内をしています。写真。

「区役所に来たけど、どこの窓口に行けばいいかわからない」といった人は、シルバーコンシェルジュがお手伝いします。気軽にお声掛けください。

九響スペシャル 室内オーケストラの
愉しみ 2021夏の宴

九州交響楽団による、モーツァルトの交響曲第36番やグノー9つの管楽器のための小交響曲などの演奏です。

8月11日(水)、午後7時開演 F F Gホール(中央区天神二丁目) 九響チケットサービス 823-0101 822-8833 A席4,000円、B席3,000円、車椅子席3,000円(限定7席)

チケットプレゼント

同コンサートのチケット(A席)を抽選で5組10人に差し上げます。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月30日(必着)までに区企画共創課(〒814-0192住所不要)へ。当選者には、7月10日ごろ直接チケットをお送りします。



6月は食育月間
「食」について考えよう

「日々の健康は、日々の食事から。」「食」について考えてみませんか。

望ましい食事の組み合わせ

ごはんやパンなどの「主食」、魚や肉などを使った「主菜」、野菜や海藻などを使った「副菜」を基本に、いろんな食品を組み合わせたバランスの良い食事で、健康を保ちましょう。

外出が制限され、手軽な弁当や総菜、テークアウトなどの利用が増えている人は、栄養成分表示を確認して、副菜を積極的に選び、食塩や脂肪を取り過ぎないように心掛けましょう。

管理栄養士による栄養相談

管理栄養士が食事や食生活についてのアドバイスをします。食に関する悩みなどを管理栄養士に相談してみませんか。

日程などの詳細は区ホームページ「栄養相談」で検索で確認してください。



市食育推進キャラクター「いくちゃん」

ダニやカビの発生を予防しよう

気温と湿度が高くなるこれからの季節は、家の中にダニやカビが発生しやすくなります。ダニやカビはアレルギーなどの原因になることもあり、注意が必要です。

Q:どんな所に発生するの?

A:湿気を含む畳やカーペットなどに発生します。

Q:どうすれば予防できるの?

A:換気と掃除が効果的です。風通しを良くし、小まめに掃除をして、部屋を清潔に保つことなどが大切です。保健所では、ダニやカビについての相談受け付けやパンフレットの配布も行っています。

問区衛生課 831-4219 843-2662

夏場の食中毒にご注意を

気温や湿度も高くなり、食中毒細菌が活発に増え始める季節です。次のことに注意して、家庭での食中毒を予防しましょう。

①調理の前や、生肉・生魚を触った後は、しっかり手洗いをする。

②野菜や果物、調理済みの食品に、肉汁などが触れないようにする。

③食材は中心部までしっかり加熱する。

④包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。

テークアウト食品を利用するときは、購入後すみやかに持ち帰り、すぐに食べましょう。

問区衛生課 831-4219 843-2662

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

①集団健診予約センター 0120-985-902 0120-931-869(受付平日午前9時～午後5時)

②健康課健康・感染症対策係 831-4261 822-5844(は②～④共通) ③健康課母子保健係 844-1071

④健康課精神保健福祉係 831-4209 ⑤地域保健福祉課 833-4113 822-2133

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビはこちらから

内 容		実施日			受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・その他		問 申	
		6月	7月	8月						
よかドック（特定健診）		受付 終了	5 20	3	受8:30～10:30	要 （ 下 記 ※ を 参 照 ）	☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券		申 し 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	
がん 検 診	☎40歳～69歳 ☎600円									
	☎40歳以上 ☎500円									
	☎40歳以上女性（2年度に1回） ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円									
	☎20歳以上女性（2年度に1回） ☎400円									
	☎40～64歳 ☎500円						※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（か くたん）細胞診希望者は別途700円。			
	☎65歳以上 ☎無料									
☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円										
☎40歳以上 ☎500円										
胃がんリスク検査（血液検査）		第1・3水曜日			受9:00～11:00	－	匿名での検査。検査結果は後日本人に直接説明。			
骨粗しょう症検査										
エイズ・クラミジア・梅毒検査										
B・C型肝炎ウイルス検査		16	21	18	受9:00～11:00	－	☎20歳以上（過去に検査を受けたことがない人）		②	
栄養相談	29	6	31	☎9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。（1人1時間程度）※予約は前日まで				
				☎11:00～12:00						
	－	30	6	☎13:00～14:00						
				☎14:30～15:30						
離乳食教室		15	20	17	☎13:30～14:30	要	☎生後4～8カ月児の保護者（乳児の同伴可） ※予約は前日まで			
個別deマタニティスクール		21	5 19	2 16	☎13:30～15:30	要	☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。 ※感染症予防のため、交流や体験等は実施しません。沐浴は見学となります。		③	
心の健康相談		17	15	19	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで		④	
母子巡回健康相談		身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00（堤丘公民館のみ9:45～10:15） ☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、 タオル【鳥飼公民館】6/17(木)【田島公民館】6/24(木)【堤丘公民館】6/25(金)【南片江公民館】6/25(金)【七隈公民館】 7/6(火)【城南公民館】7/7(水)								⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。