

### 城南区人権を考えるつどい

「夢見る力を信じて～ともに生きる未来へ～」をテーマに、ピアノの弾き語りコンサートを行います。音楽家で視覚障がいがある前川裕美さん=写真=の演奏を通じて、障がいのある人への理解を呼び掛けます。※手話通訳・要約筆記あり。

#### ★前川裕美さんプロフィール★



3歳から音楽教室に通い、6歳で作曲を始める。幼少時から弱視で、小学5年生のときに進行性の難病・網膜色素変性症と診断される。視力、視野を失っていく中、中学1年生からクラシックの作曲理論を学び始め、高校の音楽科(作曲専攻)に進学。アメリカのバークリー音楽大学で作曲・編曲・声楽・ピアノを学び、現在は全国各地でトーク&コンサート活動を行う。

開7月10日(水)午後2時～3時半(午後1時半開場) 所城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4044 F822-2142 定先着500人 料無料 申不要 託先着10人(生後6カ月児～未就学児)。6月28日(金)までに電話またはファクスで同課へ申し込みを。

**区公式ツイッター**  
 「ニコリんのつぶやき」  
 区政情報を発信しています  
[https://twitter.com/jonan\\_nikkolin](https://twitter.com/jonan_nikkolin)

### 城南体育館の教室

#### ①夏休み！子ども体操教室

マット運動や跳び箱、鉄棒など体操の基本的な技術を身に付けます。

開7月23日(火)～26日(金)、29日(月)午前9時半～11時半、全5回 対小学1～3年生 定抽選25人 料5,500円

#### ②ZUMBA(ズンバ)

ラテン系のダンスと音楽を融合させたズンバの基本を学びます。

開7月30日～10月8日の火曜日(8月13日、9月17日を除く)、午後7時15分～8時45分、全9回 対18歳以上 定抽選25人 料6,000円

#### ③スピードUP！小学生かけっこ道場

かけっこが速くなるために必要な瞬発力などを鍛えます。

開8月1日～9月26日の木曜日(8月15日を除く)、午後5時～6時、全8回 対小学3～6年生 定抽選20人 料4,100円

#### ④姿勢改善！ストレッチポール教室

開8月2日～9月6日の金曜日、午前9時半～10時半、全6回 対18歳以上 定抽選25人 料2,400円

#### <共通事項>

所同体育館 ☎851-0303 F851-0040 申はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな、①③は保護者と子どもの氏名)、年齢(①③は学年)、電話番号を書いて6月30日(必着)までに同体育館へ。

### 一人一花運動 花の植え付け参加者募集

城南市民センターの隣の「西の堤池」=下地図=で、アンゲロニア、ジニアなどの花の植え付けを行います。作業ができる服装でお越しください。手袋、植え付け道具、飲み物を用意します。緑のコーディネーターが指導しますので、初心者も気軽にご参加ください。

開6月19日(水)午前10時～正午 ※小雨決行 所西の堤池(片江五丁目) 区片江市民緑地グリーンメイトの会・中西 ☎080-9246-1944 対どなたでも 料無料 申不要



### 中村学園大学 アジア栄養科学ワークショップ

「陸から海へ～マダニ・医薬品・海洋微生物・海草～」をテーマに講演会を行います。国内外の研究者を招き、アジアにおける食と環境に関する最先端の研究内容を紹介します。

開6月29日(土)午後1時～5時 所中村学園大学 同大学教育研究支援課 ☎851-5579 F851-6514 定先着250人 料無料 申不要

## 健康だより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 (受平日 9:00～17:00)
  - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～⑤共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
  - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課医薬務係 ☎831-4208 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	6月	7月				
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	胃がん(胃透視)				対40歳以上 料600円	
	大腸がん				対40歳以上 料500円	
	乳がん				対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん	★24	★22	要	対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	肺がん				対40～64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
結核・肺がん				対65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日		受9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	19	17	受9:00～11:00	-	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	25	23	受9:30～12:00	要	管理栄養士が食事の相談に対応。 ※予約は前日まで。	②
	-	5	受13:00～15:30			
離乳食教室	18	16	受13:30～15:00	-	離乳食の講話や試食。乳児の同伴可	
マタニティスクール	17, 24	1, 8, 22	受13:30～15:00	-	対妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	③
心の健康相談	20	18	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前日まで。	
こころの病 家族教室	25	23	受13:30～15:30	要	対心の病を抱える人の家族など 【内容】6/25(火)「統合失調症の症状と治療」 ※予約は前日まで。	④
献血	【中村学園大学】6/18(火)10:30～13:00、14:00～16:30					⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談をします。 受13:30～14:00 対妊産婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳 【堤公民館】6/27(木) 【堤公民館】6/28(金) 【城南公民館】7/3(水) 【南片江公民館】7/4(木) 【長尾公民館】7/5(金)					⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日・祝休日を除く)まで。  
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
 ※受診者をはじめ、誰でも参加できるロコモ予防運動教室を健(検)診日に実施しています(申込不要)。  
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行いますので、希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。