



城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



シヨウヒタキ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 135,017人 (前月比18人増) (男 63,480人 女 71,537人) 世帯数 71,438世帯 (前月比31世帯増) (令和8年1月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 受付時間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 休み

市県民税・所得税の申告

◆市県民税の申告

令和8年度の市県民税の申告を区課税課で受け付けます。混雑が予想されるため、オンラインまたは郵送での手続きをお勧めします。※本紙4面に関連記事。

【市県民税の申告が必要な人】

令和8年1月1日現在、市内に住所があり、令和7年中に所得があった人。ただし、次の人を除く。▷所得税の確定申告をする人▷給与所得および公的年金等に係る所得のみの人で、勤務先等から市に報告書が提出されている人▷合計所得金額が43万円以下の人

◆所得税の還付申告

令和7年分の所得税の還付申告を区課税課でも受け付けます。対象は、給与または年金所得のみで、申告により所得税が還付される人に限ります。

※不動産・営業・配当・譲渡等の所得、住宅ローン控除、寄付金(ふるさと納税以外)に関する申告は、税務署へ問い合わせを。

時間は午前9時～午後4時(土・日・祝休日を除く)。

◆校区別の受付期間

校区	受付期間
城南・堤・金山	2月10日(火)～17日(火)
七隈・田島・堤丘	2月18日(水)～25日(水)
長尾・鳥飼・南片江	2月26日(木)～3月4日(木)
別府・片江・西長住 (樋井川三丁目)	3月5日(金)～11日(金)
全校区(指定なし)	3月12日(土)～16日(月)

◆申告に必要なもの

▷本人確認書類(マイナンバーカード等)
▷令和7年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票、個人年金の受給に関する通知等)
▷各種控除に必要な書類=下表

各種控除	必要書類
医療費控除	医療費の明細書(病院ごとに集計したもの)
配偶者控除 配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる書類
社会保険料控除	国民年金、国民健康保険、介護保険などの保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書

☎区課税課 ☎833-4032 ☎841-2145

城南市民カレッジ生涯学習講座

福岡大学人文学部の井関麻帆准教授が「ハイジの世界」をテーマに、自然や都市・健康問題・教育事情などについて解説します。映画「ハイジ ～アルプスの物語～」の実写版も上映します。

☎2月21日(土)午後1時～4時(開場は0時30分) ☎城南市民センター ☎862-2141 ☎862-2801 ☎先着250人 ☎無料 ☎不要

「きつかけは」
通学中に、地域の清掃活動で刈られた雑草の山を見て、これをそのままごみとして処理するのではなく、もっと環境にや



さくかけは「梅香る町プロジェクト」の皆さんにも協力を呼びかけてくれて、梅林二丁目の「梅の広場」で一緒に活動していくことが決まりました。



「雑草コンポスト」から堆肥を取り出すアキラさんと地域の人々

6月には、地域の大手さんにも手伝わってもらいながら幅2メートル以上のコンポストを完成させ、活動の準備が整いました。

「地域の活動」
月に1回、小学生から高齢者まで約20人が集まり、雑草を刈ってコンポストに入れていきます。土や水なども一緒に混ぜて、半年から1年ほどかけて堆肥を作ります。

生活習慣病予防月間～食育講演会～

中村学園大学栄養科学部の河手久弥教授が「骨から始まる健康生活」と題して、骨粗しょう症のリスクと、そのメカニズムや予防について講演します。妊娠や授乳も発症のリスクになることを学び、今からできる健康づくりのポイントを確認しましょう。

詳細は、区ホームページ(「城南区 食育講演会 骨から始まる健康生活」で検索)から確認を。

☎2月26日(木)午後1時30分～3時(1時受け付け開始) ☎区役所別館☎区健康課 ☎831-4207 ☎822-5844 ☎kenko.JWO@city.fu

☎822-5844 ☎kenko.JWO@city.fu ☎先着50人 ☎無料 ☎生後6カ月

から未就学児まで可能で、要予約(無料)。

☎右記コードから申し込むか、ファクスまたはメールに、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講演名、託児の有無(子の名前、生年月日)、手話通訳の有無を書いて問い合わせ先へ。電話でも受け付けます。託児は12日(木)午後5時、手話通訳は19日(木)午後5時まで申し込みを。



城南区100歳チャレンジプロジェクト かんたんヨガ in 城南市民プール

簡単なヨガで体を動かして、心も体もリフレッシュしませんか。

☎2月9日(月)午前11時30分～午後0時30分 ☎城南市民プール ☎863-7098 ☎863-7198 ☎区内に住むか通勤する人 ☎先着8人 ☎無料 ☎2月1日(日)午前9時～5日(木)午後8時に電話または来館で問い合わせ先へ。



福岡スポーツNEXTフェス in 城南体育館

ダンスや武道などサークル活動の発表、パラスポーツやeスポーツの体験、防災クイズなど子どもから大人まで楽しめるさまざまな企画を用意しています。

当日のスケジュールなどの詳細は、ホームページ(「城南体育館 福岡スポーツNEXTフェス」で検索)で確認を。

☎3月22日(日)午前9時30分～午後3時30分 ☎城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 ☎無料 ☎不要



登録調査員を募集中です

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する登録調査員を募集しています。応募条件などの詳細は、区総務課にお問い合わせください。☎区総務課 ☎833-4004 ☎822-2142