

要予約

Hello baby

マタニティスクール in 城南



R8年度日程

【第1回】	【第2回】
R8.4.7(火)	R8.4.20(月)
R8.5.11(月)	R8.5.19(火)
R8.6.2(火)	R8.6.15(月)
R8.7.6(月)	R8.7.21(火)
R8.8.4(火)	R8.8.17(月)
R8.9.7(月)	R8.9.15(火)
R8.10.6(火)	R8.10.19(月)
R8.11.2(月)	R8.11.17(火)
R8.12.1(火)	R8.12.14(月)
R9.1.12(火)	R9.1.18(月)
R9.2.1(月)	R9.2.16(火)
R9.3.1(月)	R9.3.16(火)

対象

城南区にお住いの
妊婦さん(35週頃
まで)とその家族

内容

【第1回】

- ・ママと赤ちゃんの栄養
- ・妊娠中の生活・出産準備
- ・こどもプラザの見学

【第2回】

- ・ママと赤ちゃんの歯
- ・産後の生活と赤ちゃんのお世話(沐浴、抱っこ等)

時間帯

13:30~15:00

予約

ホームページまたは電話
にて予約してください。

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・筆記用具
- ・水分補給できるもの



城南区保健福祉センター 健康課

福岡市城南区鳥飼5-2-25
TEL: 092-844-1071