



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」



城南区

人口 **131,551人**(前月比14人減)
男 61,806人 女 69,745人

世帯数 **65,834世帯**(前月比3世帯増)
(平成30年2月1日現在推計)

城南区役所
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1
代表電話 ☎822-2131
☎822-2142



長尾公民館の花壇

☎=日時、開催日、期間 ☒=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

「一人一花」運動

花と笑顔あふれる城南区へ

区は、地域・市民と連携して「一人一花」運動を進めています。区の取り組みや区内の活動を紹介します。

花壇リニューアル

区は、2月14日に鳥飼花クラブ、白百合保育園、中村学園大学からの参加者と協力して、パンジーやデージーなどの花苗とチューリップの球根を区役所花壇に植えました。

緑のコーディネーターの中西秀則さん(68)は「花づくりに長年携わってききましたが、一人一花運動をきっかけに花への関心が高まってきてとてもうれしいです。さらに多くの人に花づくりに興味を持ってもらい、城南区を花でいっぱいにしていきたいです」と話しました。

区での取り組み

参加者からは「普段、土に触れることはあまりなかったが、自分でも花を育ててみたいと思った」などの声がかれました。

4月から毎月1週間を「一人一花ウィーク」として、市民から寄せられた花に関する絵画や写真などの作品を、区役所1階「まちかど文化ひろば」

で展示します。

また、区役所1階ロビーにPRコーナーを設置して、城南区「一人一花」運動のお知らせや、市の取り組みの紹介の場として活用します。その他、区の取り組みやお知らせは区ホームページ(「城南区一人一花」で検索)や城南区フェイスブックページ「城南区ニッコりん情報」でも、随時お知らせします。



ハミングロードの花壇

同クラブのメンバーは、「冬季の除草作業や真夏の水やりなど、大変な作業もありますが、地域の皆さんに花を見て楽しんでもらえることにやりがいを感じています」と話しました。

長尾公民館

長尾公民館では、職員や地域住民が、緑のコーディネーターの協力の下、公民館の玄関周辺や事務室内、隣接するグラウンドの外周に、色とりどりの花々を咲かせています。

問い合わせ先

区総務課
☎8333・4003
☎8222・2142

地域での活動

鳥飼花クラブ

鳥飼花クラブは、樋井川沿いの遊歩道(ハミングロード)や鳥飼中公園、鳥飼南公園などの各花壇の手入れや、校区内の美化運動をしています。花壇には季節ごとに違う花が咲き、住民や散歩をする人々を楽しませています。

問い合わせ先

区地域支援課
☎8333・4063
☎8222・2142

3、4月は区役所が混雑します

3、4月は区役所窓口が大変混雑します。表1を参考にして、時間に余裕を持ってお越しください。

●日曜日に区役所臨時開庁

3月25日と4月1日の午前10時～午後2時に、次の窓口で転入・転出に伴う手続きを受け付けます。

▷市民課▷保険年金課▷子育て支援課▷福祉・介護保険課

●証明書は区役所以外でも

区役所以外でも住民票の写しなどの証明書が取得できます=表2。窓口や証明によって取得可能な日時や持ってくるものが異なります。詳しくは市ホームページ(「福岡市 証明 窓口」で検索)を確認するか各問い合わせ先へお尋ねください。

●引っ越しに伴う手続き

住民票の異動と併せて、国民健康保険や国民年金なども住所変更が必要な場合があります。また、マイナンバーの記載が必要な手続きもありますので、マイナンバーカードを申請中の人や通知カードを受け取っていない人は、手続きの際に窓口でお申し出ください。

●水道の手続き

使用開始や中止の手続きは、土日祝日を除く引っ越しの4日前までにお客さまセンター(☎532-1010 ☎533-7370)へ連絡を。※受付時間は、平日午前8時45分～午後5時半、土曜日午前9時～午後5時。3月25日と4月1日の日曜日は、午前10時～午後2時。

表1 ●窓口混雑予想●

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
3/11		12		13		14		15		16	17
-											-
18		19		20		21		22		23	24
-											-
25		26		27		28		29		30	31
臨時開庁											-
4/1		2		3		4		5		6	7
臨時開庁											-
8		9		10		11		12		13	14
-											-

午前11時から午後2時までの時間は特に混み合うよ。



表2 ●区役所以外の証明交付窓口●

	取扱場所	取扱時間
証明サービスコーナー	▶天神(市役所1階) ☎733-5222 ☎733-5224 ▶博多駅(地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横) ☎432-5353 ☎481-5380	毎日(年末年始を除く)午前9時～午後8時 ※戸籍関係は平日午前9時～午後5時15分
郵便局	▶城南(千隈二丁目56) ▶福岡田島三(田島三丁目19) ▶福岡堤(堤二丁目20)	平日午前9時～午後5時 ※申請者本人に関する証明書のみ取り扱い
コンビニ	多機能コピー機が設置されているセブンイレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート・ミニストップ ※必要マイナンバーカード(または住基カード)	毎日(年末年始を除く)午前6時半～午後11時 ※戸籍関係は平日午前9時～午後5時

※郵便局、コンビニでの交付については、区市民課(☎833-4017 ☎841-7740)まで

雑がみもリサイクル

新聞や段ボールだけでなく、雑がみ(紙箱、包装紙、紙袋など)もリサイクルできます。雑がみを回収場所へ出すときは、ひもで縛るか紙袋に入れてください。☎区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095

城南体育館の教室

①おしごと帰りの★ルーシーダットン

独自の呼吸法で体をほぐします。
 期 4月18日～6月6日の水曜日、午後7時15分～8時45分
 対 18～59歳 抽選30人 料 4,700円



②バランスボールでお腹引き締め

期 4月20日～6月1日の金曜日(5月4日を除く)、午前11時半～午後0時45分、全6回
 対 18歳以上 抽選25人 料 2,400円

③キッズHIP☆HOPダンス

期 4月21日～6月16日の土曜日(5月5日を除く)、午前9時半～10時半、全8回
 対 小学3～6年生 抽選20人 料 2,900円

<共通事項>

所 城南体育館 ☎851-0303 F851-0040
 問 はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③は学年と保護者の氏名を書いて、3月31日(必着)までに同体育館へ。

加湿器は小まめにチェック

加湿器内の細菌などの増殖を防ぐため、取扱説明書に従い小まめに手入れをしましょう。

- ①タンクの水を毎日交換する。
- ②タンク内などのぬめりをスポンジ等で洗浄し、塩素系漂白剤で消毒する。
- ③使わない時期は、内部を洗浄し、乾燥してから保管する。

問 区衛生課 ☎831-4219 F822-5844

<ウォーキングコースマップ>



3月31日(土)に「第7回平成外環通りウォーキング大会」が開催されます。この大会は、市民の健康づくりや平成外環通りの魅力発見を目的に、毎年実施されています。スタート地点の三尾池公園では、平成外環通り公園では、平成外環通り

お花見しながら健康づくり 平成外環通りウォーキング大会

の歴史を紹介したパネル展や、握力等の体力測定を行っています。スタートまで自由にお過ごしください。スタートした後は、ニコニコパーク(一本松川)、松原桜公園を通り、花畑園芸公園まで約5kmのコースを歩きます。コース中には、健康に関するクイズや桜の見どころがたくさんあり、開花時期が重なれば満開の桜を鑑賞できます。スタート後は、ニコニコパーク(一本松川)とアーモンドの花祭り」が開催中でお花見しながら露店やステージイベントを楽しめます。前回の参加者からは、「一回あまり運動しないので、いい経験になりました」「家族で楽しく歩けた」「家族で楽しく歩けたよかったです」との声が聞かれました。

家族や友人を誘って、春の訪れを感じながら、ウォーキングを楽しみましょう。

期 3月31日(土)午前9時半：受付開始、10時：開会式・スタート、正午頃：ゴール。小雨決行集合場所/三尾池公園(堤一丁目。西鉄バス「堤」片江営業所)バス停下車すぐ※駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください。料無料問 広域道路推進課 ☎711-4814 F733-5533 申 不要。小学生以下は保護者同伴。持 タオル、帽子、飲み物など。



一本松川沿いに咲く桜



健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
- ③健康課 母子保健担当 ☎844-1071
- ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
- ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113
- F ①0120-931-869、②～⑤は822-5844、⑥822-2133

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 実=実施時間	予約	問 申	対象者・料金・その他
	3月	4月	5月				
よかドック(特定健診)							減免制度あり(表下※2参照)
がん検診	胃がん(胃透視)					要(表下※1参照)	①40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険被保険者証 ②35歳以上 料600円 ③20歳以上女性 料400円 ④40歳以上女性 料40歳代1,300円 50歳以上1,000円 ⑤40歳以上 料500円 ⑥40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円 ⑦65歳以上 料無料
	子宮頸(けい)がん						
	乳がん	-	16	★14	受8:30～10:30		
	大腸がん						
	肺がん						
	結核・肺がん						
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						⑧40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	不要	匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒570円	
B・C型肝炎ウイルス検査	-	18	16	受9:00～11:00	不要	⑨20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
風しん抗体検査	-	4 18	2 16	受9:00～11:00	不要	⑩妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上	
離乳食教室	20	17	15	実13:30～15:00	不要	離乳食の講話や試食。乳児の同伴可	
栄養相談	27	24	22	実9:30～12:00	要※3	管理栄養士が食事の相談に対応	
	-	13	11	実13:00～15:30			
マタニティスクール	26	2,9 16,23	7,14 21,28	実13:30～15:30	不要	⑪妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で	
心の健康相談	-	19	17	実14:00～16:00	要※3	⑫専門の医師が相談に対応	

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。
 ※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。妊産婦、乳幼児と保護者母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
堤丘公民館	3/15		
城南公民館	3/23		
堤公民館	3/28	13:30～14:00	⑥
田島公民館	4/17		
長尾公民館	4/18		

保健所レター

30年度よかドック・がん検診 予約開始します

保健所での平成30年度よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査等の予約を、下記日時から開始します。ぜひお申し込みください。「平成30年度健診ガイド」は、4月15日号市政だよりと同時に配布します。

【予約開始日】 3月16日(金)
 【予約先】 集団検診予約センター ☎0120-985-902 (平日午前9時～午後5時)

【問い合わせ先】
 区健康課 ☎831-4261 F822-5844