



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

城南区

人口 **131,167人**(前月比37人増)
男 61,592人 女 69,575人

世帯数 **65,590世帯**(前月比12世帯増)
(平成29年9月1日現在推計)

城南区役所
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1
代表電話 ☎822-2131
☎822-2142



七隈人権まつり

☎=日時、開催日、期間 ☒=場所 📞=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス 📍=対象 📅=定員 💰=料金、費用 📠=託児 📄=申し込み 📎=持参 ✉=メール 🌐=ホームページ

高齢者のための相談窓口 いきいきセンターふくおか

「いきいきセンターふくおか(福岡市地域包括支援センター)」は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、市が設置した総合相談窓口です。より身近な相談窓口となるように、住んでいる校区ごとに5カ所設置されています(表参照)。

地域に根差した施設を目指して

センターは行政や医療機関、介護保険事業所、民生委員、社会福祉協議会などと連携して、高齢者の支援に取り組んでいます。また、健康に関する啓発活動など、情報発信も積極的に行っています。各校区の巡回や自宅の訪問も行い、地域の人の関わりを大切にしています。

センターには認知症に関することや介護に関すること等、多岐にわたる

気軽に相談を

「城南第1いきいきセンター」のスタッフは「もっと多くの人にセンターのことを知ってもらい地域との関わりを深めて、高齢者が暮らしやすい地域づくりに貢献したいです。一人で悩まずセンターに気軽に相談してください。秘密は守られるので、安心して相談できま

●区内のいきいきセンター

名称	住所	電話番号	ファクス	担当小学校区
城南第1	鳥飼五丁目2-53	847-8011	833-4099	城南、鳥飼(中央区内を除く)、別府
城南第2	七隈四丁目13-22	866-8511	866-8512	金山、七隈
城南第3	南片江二丁目27-18	865-8311	865-8316	片江、南片江
城南第4	堤一丁目13-36	874-2913	874-2913	堤、堤丘、西長住(南区内を除く)
城南第5	長尾一丁目19-16	834-5234	834-5239	田島、長尾

問い合わせ先
区地域保健福祉課
☎833・4112
☎822・2133



ふれあい城南フェスティバルだより 城南区内の一押しイベントを紹介



七隈人権まつり

期10月21日(土)午後1時半～3時半所七隈小学校園七隈校区人権尊重推進協議会 ☎871-6905

小中学生の人権標語や人権ポスターの展示を行います。人権劇やブラスバンドの演奏、合唱、手話ダンスを披露します。

旧筑肥線写真展



期10月23日(月)～31日(火)、午前10時～午後4時所さんしゃい!城南DonDon特設会場(鳥飼六丁目1-18)福岡市シルバー人材センター城南出張所 ☎845-4680 ☎845-4681

同センターと鳥飼公民館、別府公民館が協力して、旧国鉄筑肥線の写真展を開催します。当時のまちの様子が分かる写真と現在の写真を展示します。城南区の歴史やまちの移り変わりをご覧ください。

七隈祭&地域ハロウィーンパレード



期10月29日(日)午前10時～正午所金山小学校～福岡大学グラウンド園同大学七隈祭実行委員会 ☎862-9336

「オンリーワンダーランド」をテーマにハロウィーンパレードが開催されます。金山小学校から城南学園通りを通過して、福岡大学までの約1.7Kmを歩きます。

城南区グルメマンス「城南ぐるグルメ」

期10月29日(日)～11月26日(日)園同実行委員会(ミキヤ内) ☎871-0758 ☎861-1610

城南区内の対象店舗で飲食または購入すると、1店舗につきスタンプ1個がもらえます。スタンプを3個集めると、11月26日に市民センターで開催する「ふれあい城南フェスティバル」で空くじなしの抽選会(先着600人)に参加できます。店舗は「城南ぐるグルメ」で検索して確認を。

霜月祭



期11月2日(土)正午～、3日(金・祝)・4日(土)午前10時～所中村学園大学園同大学霜月祭実行委員会(学友会館内) ☎851-5733

中村学園大学の学園祭です。書道パフォーマンスに始まり、フラダンスや吹奏楽等のステージイベント、チャリティバザーの他、子ども向けの遊び場もあります。

堤丘文化祭

期11月11日(土)午後2時～5時(作品展示のみ)、12日(日)午前10時～午後3時園堤丘公民館 ☎861-4821 ☎861-4834



公民館サークルや地域の人たちの演技披露、バザー出店や書画等の作品展示を行います。

10月31日(火)は市県民税第3期の納期限です

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納めることができます。

園区納税課 ☎833-4026 ☎841-2145

行政相談コーナーのご案内

10月16日(月)～22日(日)の「行政相談週間」に合わせて相談コーナーを開設します。行政相談委員が、行政の仕事などへの要望や相談に応じます。

☎10月19日(木)午前10時～午後3時 ☎区役所 2階市民相談室 ☎区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204 ☎無料 ☎不要

新米ママのにっこり子育て教室

新米ママ同士で楽しく過ごし、授乳やベビーカーについて学びます。

☎11月27日(月)、12月11日(月)、午後1時半～3時、全2回 ☎保健所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎区内に住む平成29年7月～11月生まれの第1子と保護者で、両日参加できる人 ☎先着25組 ☎無料 ☎10月16日から11月17日までに電話で同課へ。



オナ女子のスロージョギング®教室

生活習慣病予防やダイエットに効果のあるスロージョギングについて学びます。

☎11月11日、18日、12月2日の土曜日、午前10時～11時半、全3回(受け付けは9時半から) ☎区役所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎区内に住む20～64歳の女性 ☎先着30人 ☎無料 ☎10月16日から電話かメール(jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。



来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗や放水体験など、消防隊の仕事を見学、体験できます。

☎10月22日(日)、午前10時半～午後0時半 ☎城南消防署 ☎863-8119 ☎865-3594 ☎無料 ☎不要 ※はしご車試乗は4歳以上が対象で、抽選で40人が試乗できます。抽選券は、午前10時15分から配布。11時から試乗開始(雨天時、災害出動時は中止)。会場へは公共交通機関をご利用ください。



ファイターくん

2歳児のにっこり子育て教室

2歳児の心や体の話と関わり方、遊び方について学びます。

☎12月6日(水)、午前10時～正午 ☎保健所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎区内に住む2歳児の保護者 ☎先着18人 ☎無料 ☎10月20日から11月22日の午後5時までに電話で同課へ。

本気の筋トレ・ストレッチ講座 リターンズ

運動不足やストレスを解消しませんか。

☎11月10日(金)、午後7時～8時半 ☎区役所 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎20～64歳の男性 ☎先着20人 ☎無料 ☎10月16日から11月9日までに電話かメール(jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。



城南市民プールの教室

①小学生水泳教室

☎11月5日～12月3日の日曜日、午前10時～正午、全5回 ☎クロールで25m泳げない小学生 ☎抽選30人 ☎3,100円

②片足で立てるようにしよう教室

健康を維持するために、日常生活に必要な筋力を鍛えます。

☎11月10日～12月8日の金曜日、午後3時～4時半、全5回 ☎40歳以上 ☎抽選20人 ☎3,200円



<共通事項>

☎同プール ☎863-7098 ☎863-7198 ☎来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて①は10月27日(必着)、②は11月1日(必着)で同プールへ。

発達障がいについて学ぶ講座

発達障がいを正しく理解し、適切な関わり方について学ぶ講座です。

☎下表の通り。いずれも午後1時半～3時半、全2回 ☎保健所 ☎区健康課 ☎831-4209 ☎822-5844 ☎先着50人 ☎無料 ☎電話かファクスで11月21日までに同課へ。

日程	内容
11/22(水)	(講話)「発達障がいの理解」 (講師)精神科医師
11/29(水)	(講話)「発達障がいの方への対応」 (講師)福岡市発達障がい者支援センター所長



よかるーもん

健康づくりだより

【問い合わせ・申込先】

- ①予約センター ☎0120-985-902
- ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261
- ③健康課 母子保健担当 ☎844-1071
- ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208
- ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113

☎①0120-931-869、②～⑤は822-5844、⑥822-2133

保健所での健(検)診・検査・教室・相談

場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他
	10月	11月	12月			
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険被保険者証 ☎35歳以上 ☎600円 ☎20歳以上女性 ☎400円 ☎40歳以上女性 ☎40歳代1,300円 50歳以上1,000円 ☎40歳以上 ☎500円 ☎40～64歳 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円 ☎65歳以上 ☎無料
がん検診 胃がん(胃透視) 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん		★2 14	★12	☎8:30～10:30	要(表下※1参照)	減免制度あり (表下※2参照)
骨粗しょう症検査 (ミニ運動教室付き)						☎40歳以上 ☎500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			☎9:00～11:00	不要	匿名での検査 ☎エイズ・クラミジア無料、梅毒570円
B・C型肝炎ウイルス検査	18	15	20	☎9:00～11:00	不要	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	18	1 15	6 20	☎9:00～11:00	不要	☎妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上
離乳食教室	17	21	19	☎13:30～15:00	不要	離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
栄養相談	20	28 10	5 22	☎9:30～12:00 ☎13:00～15:30	要※3	管理栄養士が食事の相談に対応
マタニティスクール	30	13 27	11 25	☎13:30～15:30	不要	☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
心の健康相談	19	16	21	☎14:00～16:00	要※3	専門の医師が相談に対応
こころの病 家族講座	24	21	-	☎13:30～15:30	要※3	☎心の病を抱える人の家族など (内容) 10/24「家族の対応～家族への支援を通して～」 11/21「当事者の話を聞こう」

子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。

※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。

※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。

※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

校区献血

校区	場所	実施日	受付時間	☎
南片江	南片江公民館	10/23	9:30～12:30 13:30～15:30	
田島	田島公民館	10/26	10:00～12:00 13:00～15:30	⑤
堤丘	堤丘公民館		9:30～11:30	
別府	城南保健所	11/7	10:00～12:00 13:00～16:00	
堤	堤公民館	11/18	13:30～16:00	

母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。☎妊産婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	☎
七隈公民館	10/20	13:30～14:00	⑥
堤丘公民館	10/23		
片江公民館	11/7		
南片江公民館	11/17		

保健所レター

マタニティスクールのご案内

保健所では、妊婦やその家族を対象に妊娠から出産までの健康管理、赤ちゃんの生活リズムや沐浴(もくよく)方法などが学べる教室を開催しています。また、ママ同士の情報交換や憩いの場としても利用されています。

開催日時は毎月15日号に掲載の「健康づくりだより」または、区ホームページでご確認ください。

☎区健康課
☎844-1071 ☎822-5844