



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコリン」



# 城南区

区のマーク

区ホームページは「福岡市城南区」で検索  
区フェイスブックページは「城南区 ニッコリン情報」で検索

人口 **131,203人**(前月比37人減)  
男 61,631人 女 69,572人

世帯数 **65,190世帯**(前月比68世帯減)  
(平成29年3月1日現在推計)

城南区役所  
〒814-0192城南区鳥飼六丁目1-1  
代表電話 ☎822-2131  
☎822-2142



西の堤池に咲く桜(例年4月上旬)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ

## 地域のイベント情報などを確認できます 公民館だより・自治協だより



校区のイベントや活動の情報は、各校区ごとに作成している公民館だより(または自治協だより)で知ることができます。公民館だよりは毎月1回発行され、住んでいる校区ごとに各家庭に回覧される他、各公民館や区役所・市民センター・区ホームページ(「城南区 地域・公民館」で検索)で閲覧できます。また、一部の校区では独自にブログで、地域のイベント情報などを随時発信していますので、区ホームページからご確認ください。



小学生が勢い良くスタートした子どもマラソン

2月26日に開催したウインタースポーツフェスティバルでは、約4キロの校区一周ウォーキングや子どもマラソン(左下写真)の他、地域のクラブチームやおやじの会、小学校の先生など、さまざまな先生など、さまざま

2月26日に開催したウインタースポーツフェスティバルでは、約4キロの校区一周ウォーキングや子どもマラソン(左下写真)の他、地域のクラブチームやおやじの会、小学校の先生など、さまざま

鳥飼 見せる防犯「ちょこパト」  
鳥飼校区では「住民一人一人がほんのちょこパト」を合言葉に、住民が自主的に取り

自治協議会に関する問い合わせは、区地域支援課  
☎833-4062  
F 822-2142(まで)

秘訣だと思えます。安心して暮らせる鳥飼校区を目指して、ちょこパトの他、下校時や夜間のパトロールにも地域の皆さんと力を入れていきたいです」と話しました。

同校区防災防犯部の堀之内光弘部長(64)は「皆さんの都合が良い時に無理のない範囲で活動する、ということが『ちょこパト』が10年間続いた秘訣だと思えます。安心して暮らせる鳥飼校区を目指して、ちょこパトの他、下校時や夜間のパトロールにも地域の皆さんと力を入れていきたいです」と話しました。

城南区では、「夏まつり」や校区運動会「ふれあいフェスティバル」、毎週日曜日の朝に実施している「ひまわりサンデーラジオ体操」など、多彩なイベントを開催しています。

ウインタースポーツフェスティバル  
城南区では、「夏まつり」や校区運動会「ふれあいフェスティバル」、毎週日曜日の朝に実施している「ひまわりサンデーラジオ体操」など、多彩なイベントを開催しています。

同校区自治協議会の稲益重樹会長(71)は「冬の時期だからこそみんなが集って楽しめるイベントを開催しようと、このスポーツフェスティバルを始めました。コース上の警備や終了後のみそ汁の炊き出しなど、地域の皆さんの支えで毎年無事に開催できています」と話しました。

どんな活動をしているの？  
自治協議会の活動を紹介します



「ちょこパト」以外にも毎週水曜日は小学生の下校に合わせ、通学路を見守ります

## 食とくらしの安全教室

区は、地域の皆さんが「食」と「くらし」の安全・安心について学ぶ教室を開催します。テーマや日程、場所は希望に合わせて実施します(土日祝日は除く)。

【施設見学会】食品工場や浄水場などを見学し、食や暮らしの安全がどのように守られているかを学びます(半日程度)。小学生以上の21人までのグループ

【出前教室】公民館などで食中毒や部屋のダニ・カビ予防等をテーマに勉強会(30~90分)を行います。5人以上のグループ

区衛生課 ☎831-4219 ☎822-5844 eisei.jwo@city.fukuoka.lg.jp 無料 施設見学会は開催希望の2カ月前、出前教室は1カ月前までに電話またはファクス、メールで同課へ。



## 7月~来年3月のイベント情報を募集 ふれあい城南フェスティバル広報紙

区は、地域や大学・民間企業などが主催し、市民が自由に参加できるイベント情報を一覧にまとめた広報紙を制作します。これは「ふれあい・にぎわい・つながる」をコンセプトに、幅広い世代の人が楽しみながら参加できる事業「ふれあい城南フェスティバル」の一環として行うものです。区内で7月~来年3月に行うイベントを掲載しませんか。広報紙は6月下旬から区内で回覧される他、区役所などでも配布します。申し込みの締切は4月28日(金)です。詳細はお問い合わせください。

ふれあい城南運営委員会事務局(区企画共創課内) ☎833-4053 ☎844-1204

## 城南区役所フェイスブックページ 城南区 ニッコリン情報

区からのお知らせや身近なイベント情報などを掲載しています。右コードを読み取るかインターネットで「城南区 ニッコリン情報」を検索してください。区企画共創課 ☎833-4053 ☎844-1204



## 妊婦向け情報の配信も始めました

区は、子育て中の皆さんが安心して楽しく子育てできるよう、子育て情報を提供する携帯向けメールマガジン「城南区子育てにっこりんメール」を配信中です。乳幼児健診や離乳食に関することなど、登録した子どもの月齢に応じた情報の他、予防接種や感染症、地域の子育てイベントなどのタイムリーな情報をお届けしています。また、妊婦向けにマタニティスクール・妊婦健康診査・妊娠期間の過ごし方などの情報も配信しています。メールを読んで安心して楽しい妊娠期間を過ごしましょう。

登録は下のコードを読み取り空メールを送信するか、または直接空メール(☎kosodate@city.fukuoka.lg.jp)を送信してください。区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 妊婦やその家族、未就学児の保護者など



5月31日(水)は軽自動車税の納期限です

市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストアでも納めることができます。

区納税課 ☎833-4026 ☎841-2145

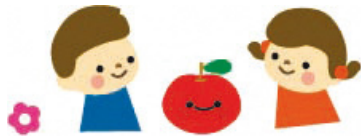


期=日時、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール HP=ホームページ 持=持参

### こどもの日 無料開放 プールや体育館に遊びにおいて

5月5日(金・祝)、中学生以下の子どもと保護者を対象に、城南市民プールと城南体育館を無料で開放します。 ※2時間以内。午後6時以降は保護者の同伴が必要。

- \*城南市民プール\* 期午前9時～午後9時 問 ☎863-7098 ☎863-7198
- \*城南体育館\* 期午前9時～午後10時 問 ☎851-0303 ☎851-0040



### アビスパ福岡と遊ぼう☆アビススクール

こどもの日に、アビスパ福岡のコーチとボールを使ってレクリエーションやミニゲームなどをします。

期午前10時～正午 所 城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 対小学生 対先着50人 料無料 期4月15日(土)～30日(日)に電話または同体育館へ来所。

### 小学生水泳教室

期5月7日～6月4日の日曜日、午前10時～正午、全5回 所 城南市民プール ☎863-7098 ☎863-7198 対クロールで25m泳げない小学生 対抽選30人 料2,800円 往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月24日(月)必着で同プールへ。



### 城南体育館のスポーツ教室

★足腰しっかり！ロコモ予防★

ストレッチや筋力トレーニングを行い、足腰を強化します。

期6月1日～7月20日の木曜日、午後1時15分～2時半、全8回 対60歳以上 対抽選20人 料4,800円

★大人ジャズ★

初心者を対象に、ジャズダンスの基本を学びます。

期6月6日～8月8日の火曜日(7月18日は除く)、午後7時15分～8時45分、全9回 対18歳以上 対抽選25人 料5,700円



所 城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 往復はがき(〒814-0104別府六丁目14-22)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月30日(日)必着で同体育館へ。

### ヘルスマイト養成教室受講生募集

地域で食生活の改善や健康づくりの啓発活動を行うボランティアを養成する教室です。自分の健康づくりにも役立ちます。



期5月24日～7月26日までの毎週水曜日、午前10時～正午(内容により終了時間を変更する場合あり)、全10回。所 保健所 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 対先着30人 期5月17日(水)までに電話か、教室名、氏名、住所、電話番号を書いてファクスを。

### 1～7日は区役所で糖尿病予測！ あなたの10年後の発症確率は？

将来の糖尿病発症確率を予測するシステム「健康みらい予報」に健診データを入力することで、10年後にどの程度糖尿病になる危険性があるかが分かります。予測結果を基に、発症の危険性を減らすためのアドバイスを保健師から受けることができます。  
＜必要なデータ＞年齢(40～79歳)、性別、身長、体重、腹囲、空腹時血糖値、糖尿病家族歴、高血圧治療状況、運動習慣、喫煙習慣  
期毎月1～7日(平日のみ)の午前10時～午後3時 ※予約不要 所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133

毎月1～7日は



### 希望に合わせて出張します 認知症サポーター養成講座



区は、認知症に関する知識や関わり方を学ぶ出張講座を実施しています。日時や場所などは希望に応じます。認知症の症状や対応の仕方などを学び、住み慣れた地域で安心して暮らせる城南区を、一緒に目指しましょう。

期平日午前10時～午後4時の90分程度 所 公民館など 区地域保健福祉課 ☎833-4112 ☎822-2133 対認知症に関心があり本人とその家族を温かく見守り応援する人 対おおむね10人以上のグループ 料無料

## 健康づくりだより

問い合わせ  
申し込み先

- ①予約センター ☎0120-985-902
  - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261
  - ③健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
  - ④健康課医薬務係 ☎831-4208
  - ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113
  - ☎①0120-931-869 ②～④822-5844 ⑤822-2133
- 場所の記載のないものは保健所で実施。料金の記載のないものは無料。

### 保健福祉センターでの健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日 ★は託児有			受=受付時間 実=実施時間	予約	料 問	対象者・料金・その他
	4月	5月	6月				
よかドック(特定健診)							減免制度あり(表下※2参照)
がん検診	胃がん				要(表下※1参照)	健(検)診は①・託児は②	④40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険被保険者証
	子宮頸(けい)がん						④35歳以上 料600円
	乳がん		★11 23	★15			④20歳以上の女性 料400円
	大腸がん						④40歳以上の女性 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	肺がん						④40歳以上 料500円
結核・肺がん						④40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円	
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)						④40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	不要		匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒570円 5/3はお休み
B・C型肝炎ウイルス検査	19	17	21	受9:00～11:00	不要		④20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	19	10 17	7 21	受9:00～11:00	不要		④妊娠を考えている人とその配偶者・妊婦の配偶者で、抗体検査未受診者、18歳以上
離乳食教室	18	16	20	受13:30～15:00	不要	②	離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
マタニティスクール	17	15 29	12 26	受13:30～15:30	不要		④妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
栄養相談		9	27	受9:30～12:00	要※3		管理栄養士が食事の相談に対応
心の健康相談	20	18	15	受14:00～16:00	要※3		専門の医師が相談に対応
こころの病 家族講座		23	27	受13:30～15:30	要※3	③	④心の病を抱える人の家族など(内容)5/23「家族の話～家族の思いを語ろう～」6/27「日常生活自立支援事業」

### 校区献血

校区	場所	実施日	受付時間	料
鳥飼	城南保健所	5/16	10:00～12:00 13:00～15:30	
金山	金山公民館	5/29	10:00～12:00	④
城南	城南公民館	5/30	10:00～12:00 13:00～15:00	

### 母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。④妊産婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	料
田島公民館	4/18	13:30～14:00	⑤
片江公民館	4/20	13:30～14:00	
金山公民館	4/28	9:45～10:15	
長尾公民館	4/28	13:30～14:00	

### 保健所レター

#### 「城南市民プール健診」実施します

期5月30日(火)受9:00～11:00 所 城南市民プール【内容】よかドック、左表のがん検診 対左表と同じ 期5月16日(火)までに集団健診予約センター(☎0120-985-902)へ 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844



子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回。その他の健(検)診は1年度に1回。  
※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。  
※2 市民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除されます。詳細はお問い合わせください。  
※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。