

この冊子について

ご近所さんやお友達にも思わず教えたいくなる「暮らし上手のヒント」を集めました。

目指したいのは「手間ひまかけた丁寧な暮らし」。

家族には安全でおいしいものを食べてほしいし、健康でいてほしい。

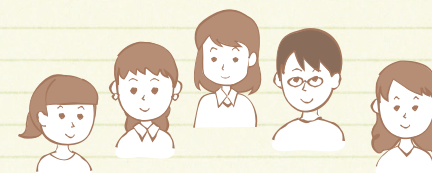
日頃何気なく見過ごしていることにちょっと目を向けてみませんか。

暮らしを豊かにする知識や知恵の数々…、

この一冊からそんなヒントが見つければ幸いです。

Contents

- 1-2 この冊子について
- 3-4 **食** 牛・豚の“意外と知られていないこと”
- 5-6 **食** 気になる！ 野菜や果物の農薬の話
- 7-8 **食** 食品添加物の“知っておきたいこと”
- 9-10 **食** 鶏肉の食べ方・扱い方を知って、おいしく食べよう
- 11-12 **食** ノロウイルスは正しい手洗いで予防！
- 13-14 **暮** 「ずっといっしょ」を応援！
- 15-16 **暮** 夏から秋は、ハチの巣に注意
- 17-18 **暮** 安心！ 貯水槽「検査適合」ステッカー
- 19-22 よくある質問と問合わせ先一覧



井戸端会議隊のみなさま

