

噛む活を始めよう!



野菜スティック

人参やきゅうり、大根等の
野菜スティックは、自然と
よく噛むメニューの一つ!

小腹がすいた時にも、
噛み応えのある
ナッツ類がオススメ!



ナッツ類



学生作成の
食の情報を紹介
しています