

～ひとりで悩まないで、 誰かと話してみしてほしいのです～

市販薬・処方薬などのオーバードーズやゲーム依存のために、日常生活に支障が出ている、生きているのがつらい、誰かに話を聞いてほしい・・・

そんな不安や悩みを持っている若者本人やご家族のためのいのちをささえる相談電話です。

臨床心理士など専門の相談員と一緒に考えます。



市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

☎080-8821-5609

☀️ 水・土 10:00～13:00 🌙 月・第1土 17:00～20:00

(年末年始を除く)



福岡市精神保健福祉センター