

「 市民ゲートキーパー研修 」

たいせつな人のところに 寄り添うために

日時： 令和8年2月27日(金) 13:30～15:30（受付13時）

場所： あいれふ7階 第2研修室 （中央区舞鶴2-5-1）

舞鶴小中学校となりの10階建の建物です

内容

「ゲートキーパー」とは…

大切なだれかが 不安や悩みを抱えて “消えたい” “死にたい” と考えるほど
孤立しないように 気づき 声をかけて話を聴き 寄り添いながら見守るひとの
ことです。

特別な資格は 必要ありません。どなたでもゲートキーパーになれます。
大切な人のところといのちを守るために「あなたはひとりじゃない」ことを
伝えてください。

研修のなかで「死」「自死」について ふれることがあります。
死についての詳細な表現や映像上映などは おこないません。

- ・講義
- ・会話練習
（練習用シナリオを使って 2～3 人組で会話練習）
- ・質疑応答



定員： 30 名(抽選)

【問合せ お申し込み】 2/20(金)×切

福岡市精神保健福祉センター 中央区舞鶴2-5-1あいれふ3F

電話 092-737-8825 FAX 092-737-8827

メール研修専用 phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp

※「2月27日 市民ゲートキーパー研修申込」と記載