



# 令和8年度 うつ病予防講座

こころの病気は、誰にでもかかる可能性がある身近な病気です。  
興味のある方は、お気軽にご参加ください。

日時	内容
7/8(水) 10:00 ~11:30 受付 9:45~	うつ病予防のための知識と 日常生活での予防対策 ~自分のため、大切な人のため~ 講師：医療法人勢成会 井口野間病院 公認心理師・臨床心理士 宮田知恵氏
7/24(金) 14:00 ~15:30 受付 13:45~	ゲートキーパー養成講座 周りの人の心のサインに気づいたり、深刻な悩みを相談されたりした時の対応などについて学びます。 講師：医療法人勢成会 井口野間病院 公認心理師 古賀奈美氏

【対象】 福岡市内にお住まいの方

【場所】 南区保健福祉センター1階 講堂  
(福岡市南区塩原3丁目25-3 区役所向かい)

【参加費】 無料

【参加方法】 予約制 (先着30名)

6/15~前日までに、電話またはFAXでお申込みください

【お問合せ】 福岡市保健所 精神保健・難病対策課

電話：092-711-4377

FAX：092-791-7354

