



令和7年度

こころの健康づくりセミナー

こころの病気は、誰にでもかかる可能性がある身近な病気です。
うつ病を予防するために自分でできることを、一緒に考えてみませんか？

興味のある方は、お気軽にご参加ください。

演習もあります！

日時	内容
7月1日(火) 13:00 ~14:30 受付 12:45~	うつ病の予防 「日頃の生活の中で 私たちができること」 講師：医療法人勢成会 井口野間病院 公認心理師・臨床心理士 宮田知恵氏

【対象】福岡市内にお住まいの方

【場所】南区保健福祉センター1階 講堂

(福岡市南区塩原3丁目25-3区役所向かい)

【参加費】無料

【参加方法】予約制(電話またはFAXでお申込みください)

【お問合せ】福岡市保健所 精神保健・難病対策課

電話：092-711-4377

FAX：092-791-7354

