

お母さんの心の相談

妊娠中や出産後は精神的にも不安定になりやすいものです。

「気分が沈む」「何となく気持ちが落ちつかない」

「何もやる気がしない」「集中力がなくなり、疲れやすい」

など、こころの健康が気になるお母さんのための相談です。

専門医がご相談に応じます。

予約制ですので事前にお電話下さい。

月	第4水曜日
	時間：9 時半から 場所：博多区役所 6 階 相談室
令和 7 年 4 月	23 日
6 月	25 日
8 月	27 日
10 月	22 日
12 月	24 日
令和 8 年 2 月	25 日

精神保健・難病対策課

精神保健福祉第 1 係

TEL:092-711-4377

FAX:092-791-7354