

市民の健康づくりに関するアンケート調査
報告書

令和元年 11月
福岡市

目 次

I 調査概要

1. 調査期間	1
2. 調査対象	1
3. 調査方法	1
4. 回収状況	1
5. 調査結果利用上の注意	1

II 調査結果

1. 回答者について	2
2. 運動について	5
3. こころの健康について	9
4. 栄養・食生活について	12
5. お酒について	14
6. たばこについて	16
7. 歯科・お口の健康について	22
8. 健康状態について	24
9. 生活習慣病・疾病等について	34
10. 地域活動について	50

III 使用した調査票

IV その他・自由記述一覧

I 調査概要

1. 調査期間

令和元年7月29日～8月30日

2. 調査対象

市内在住の20歳以上の男女5,000人

3. 調査方法

郵送による配布及び回収

4. 回収状況

配布数：5,000件

回収数：1,766件（回答率35.32%）

5. 調査結果利用上の注意

- ・比率は百分率（%）で、小数点以下第二位を四捨五入した。このため、合計の比率が0.1～0.3%程度増減することがある。また、2つ以上の回答（複数回答）を求めたものについては、比率の合計は100%を超える。
- ・文中の選択肢の表示は「 」で行い、選択肢のうち二つ以上のものを合計して表す場合は『 』とした。その場合の数値については、選択肢ごとに小数点以下第二位を四捨五入したものを合計して表示した。
- ・数表、図表に示すNは、比率計算上の基数（標本数）である。

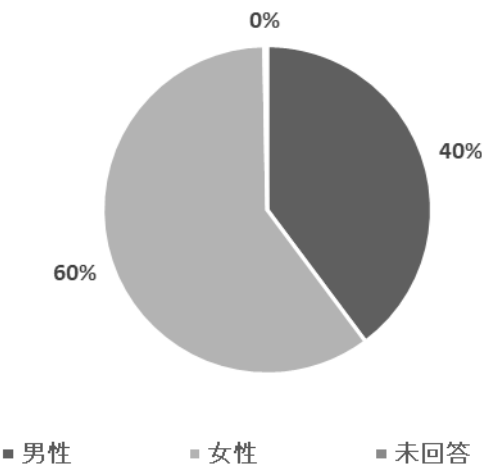
1. 回答者について

Ⅱ 調査結果

1. 回答者について

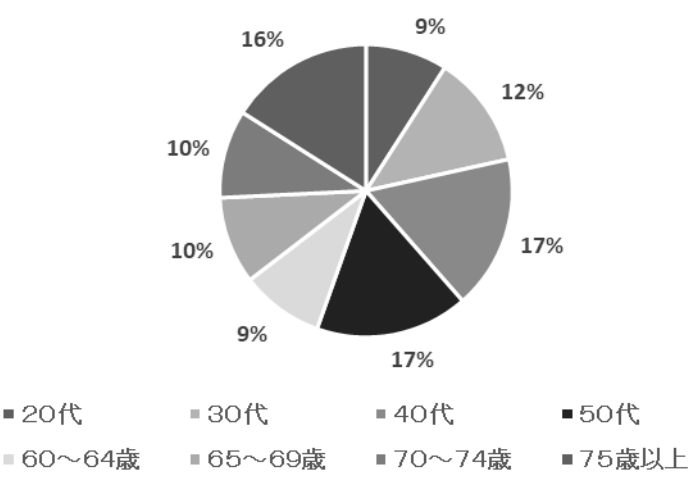
【性 別】

性別 (n=1756)



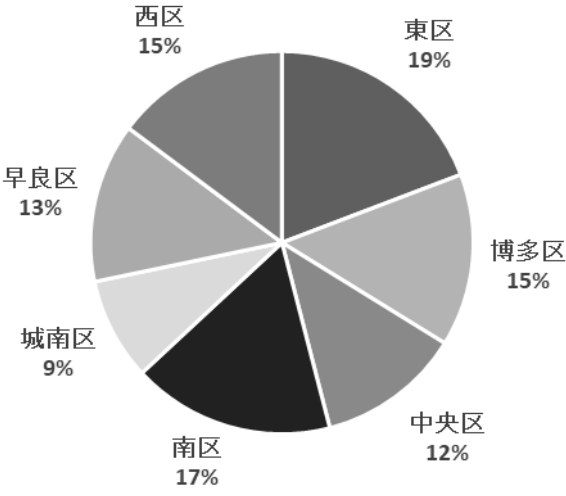
【年 齢】

年齢 (n=1755)



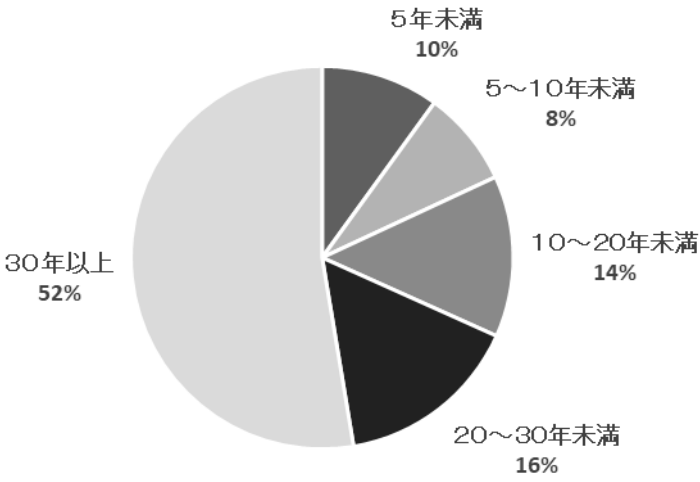
【居住区】

住まい(区) (n=1755)



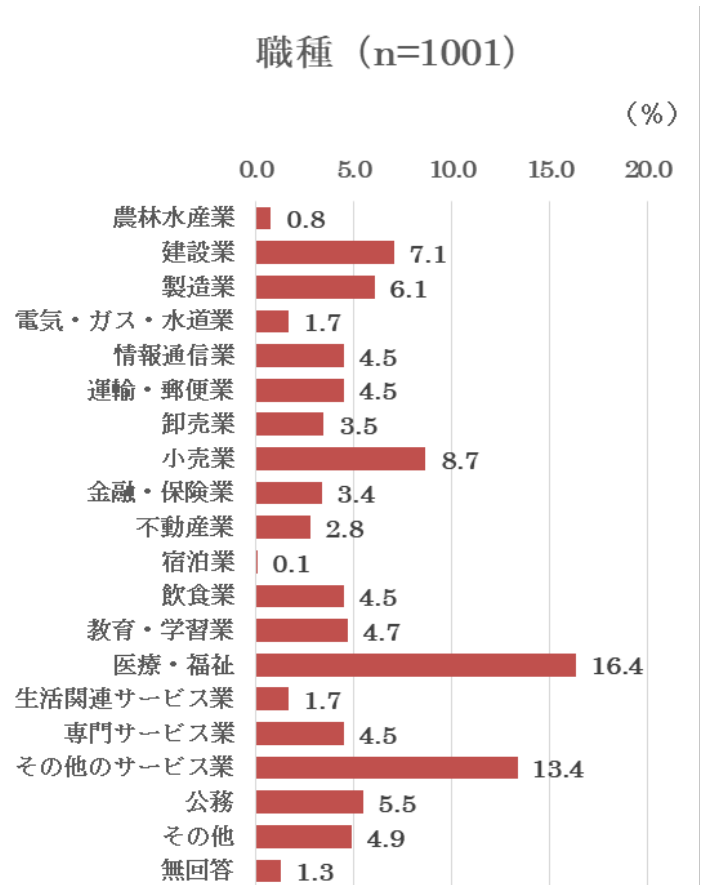
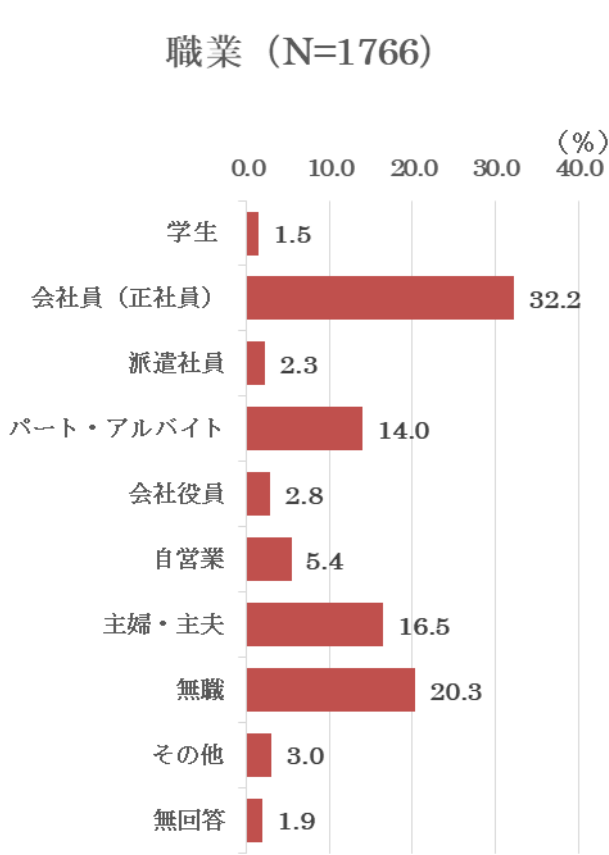
【居住年数】

居住年数(通算) (n=1750)

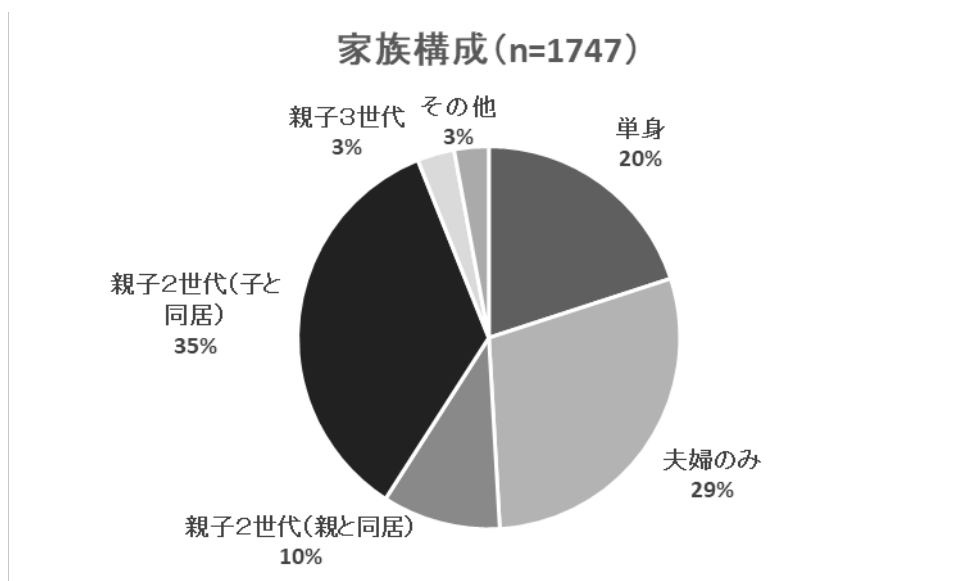


【職 業】

【業 種】

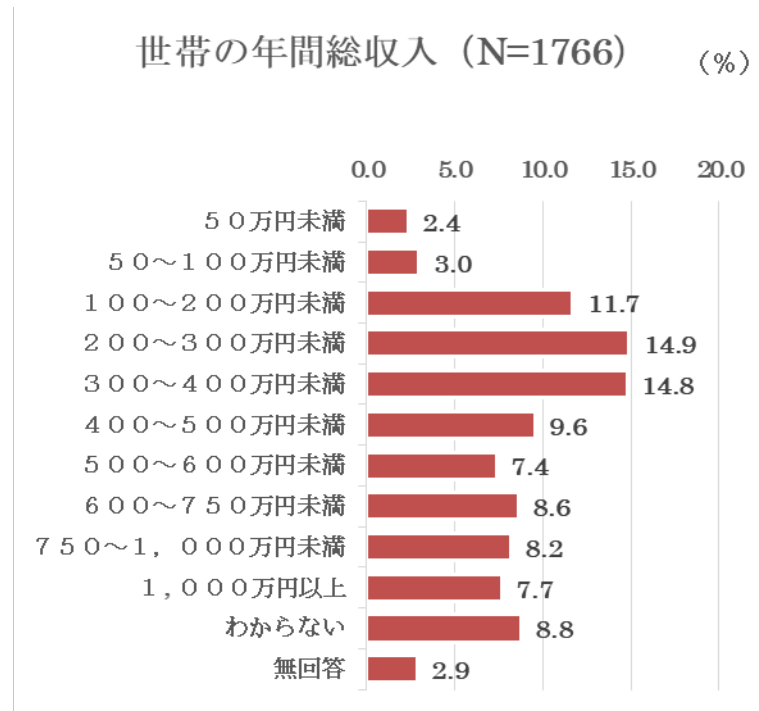


【家族構成】

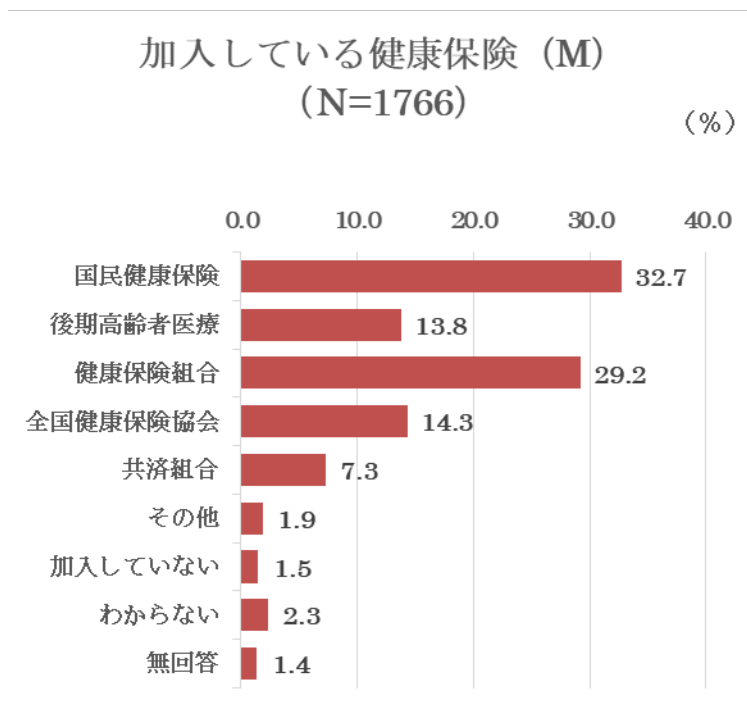


1. 回答者について

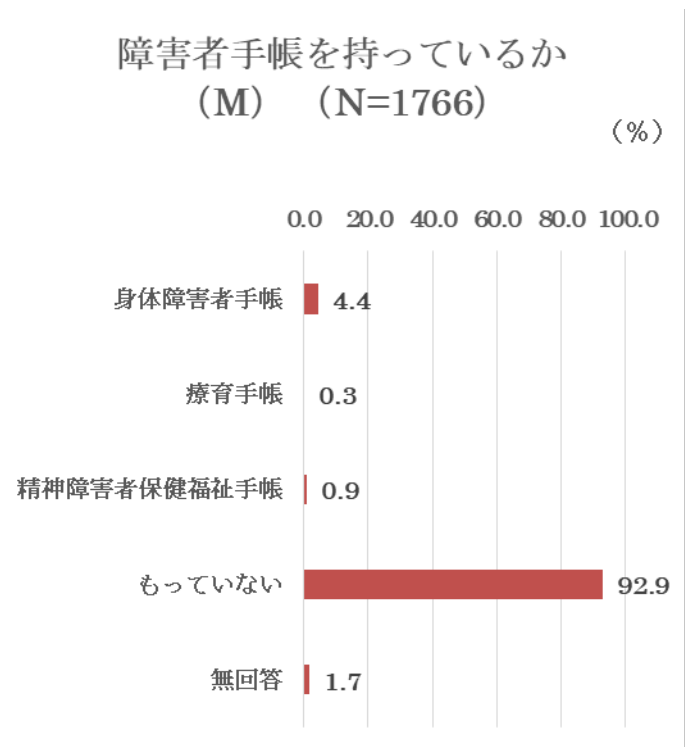
【世帯の年間総収入】



【加入してる健康保険】



【障害者手帳を持っているか】



2. 運動について

【問1】日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。（○印はいくつでも）

- 全体では、『なんらかの運動習慣のある人』は、52.7%（全体から「していない」「無回答」を除いた割合）となっており、運動内容では「ウォーキング」が28.2%で最も多い。
- 『運動をしていない』は女性30代が66.9%と全体で最も高く、男性のみで見てもやはり30代が51.2%と最も高くなっている。「ウォーキング」に取り組む人の割合は男性の65歳以上で高く、約半数（男性65～69歳の51.6%、それ以降の年代でも40%以上）に取り組んでいる。女性で「ウォーキング」に取り組んでいるのは70～74歳の34.7%が最も高くなっている。一方、女性は多くの年代において「その他」の比率が男性より高く（特に60歳以降は10ポイント近く高い）、男性よりも多種多様な運動習慣を持っていると判断できる。

	全 体	ウ ォ ー キ ン グ	ジ ョ ギ ン グ	水 泳 （ 中 歩 行 を 含 む）	エ ア ロ ビ ク ス ・ 太 極 拳 等 の 健 康 体 操	腹 筋 ・ ダン ベル など の	ゴルフ・バレーボール などの球技	その他	していない	無 回 答
全 体	1766	498	91	62	88	190	88	299	812	23
	100.0	28.2	5.2	3.5	5.0	10.8	5.0	16.9	46.0	1.3
男性計	699	243	64	20	17	105	65	104	268	7
	100.0	34.8	9.2	2.9	2.4	15.0	9.3	14.9	38.3	1.0
男性・20代	48	9	9	4	1	9	10	2	18	-
	100.0	18.8	18.8	8.3	2.1	18.8	20.8	4.2	37.5	-
男性・30代	84	18	14	2	-	17	4	10	43	-
	100.0	21.4	16.7	2.4	-	20.2	4.8	11.9	51.2	-
男性・40代	107	26	11	2	4	19	11	12	46	-
	100.0	24.3	10.3	1.9	3.7	17.8	10.3	11.2	43.0	-
男性・50代	126	40	11	3	2	15	11	17	58	1
	100.0	31.7	8.7	2.4	1.6	11.9	8.7	13.5	46.0	0.8
男性・60～64歳	71	25	4	1	1	8	8	8	27	-
	100.0	35.2	5.6	1.4	1.4	11.3	11.3	11.3	38.0	-
男性・65～69歳	64	33	2	3	5	12	8	7	19	-
	100.0	51.6	3.1	4.7	7.8	18.8	12.5	10.9	29.7	-
男性・70～74歳	74	36	6	-	1	10	7	14	20	3
	100.0	48.6	8.1	-	1.4	13.5	9.5	18.9	27.0	4.1
男性・75歳以上	125	56	7	5	3	15	6	34	37	3
	100.0	44.8	5.6	4.0	2.4	12.0	4.8	27.2	29.6	2.4
女性計	1051	252	27	41	70	84	22	189	538	13
	100.0	24.0	2.6	3.9	6.7	8.0	2.1	18.0	51.2	1.2
女性・20代	111	27	7	3	4	14	3	11	59	1
	100.0	24.3	6.3	2.7	3.6	12.6	2.7	9.9	53.2	0.9
女性・30代	133	14	1	2	4	12	1	18	89	1
	100.0	10.5	0.8	1.5	3.0	9.0	0.8	13.5	66.9	0.8
女性・40代	191	36	5	4	5	17	4	21	120	-
	100.0	18.8	2.6	2.1	2.6	8.9	2.1	11.0	62.8	-
女性・50代	168	40	5	6	11	9	6	26	96	-
	100.0	23.8	3.0	3.6	6.5	5.4	3.6	15.5	57.1	-
女性・60～64歳	89	28	1	4	10	4	2	21	34	1
	100.0	31.5	1.1	4.5	11.2	4.5	2.2	23.6	38.2	1.1
女性・65～69歳	105	19	3	9	14	12	1	27	44	-
	100.0	18.1	2.9	8.6	13.3	11.4	1.0	25.7	41.9	-
女性・70～74歳	98	34	2	5	17	10	1	20	38	3
	100.0	34.7	2.0	5.1	17.3	10.2	1.0	20.4	38.8	3.1
女性・75歳以上	156	54	3	8	5	6	4	45	58	7
	100.0	34.6	1.9	5.1	3.2	3.8	2.6	28.8	37.2	4.5
無回答	16	3	-	1	1	1	1	6	6	3
	100.0	18.8	-	6.3	6.3	6.3	6.3	37.5	37.5	18.8

2. 運動について

その他・自由記述

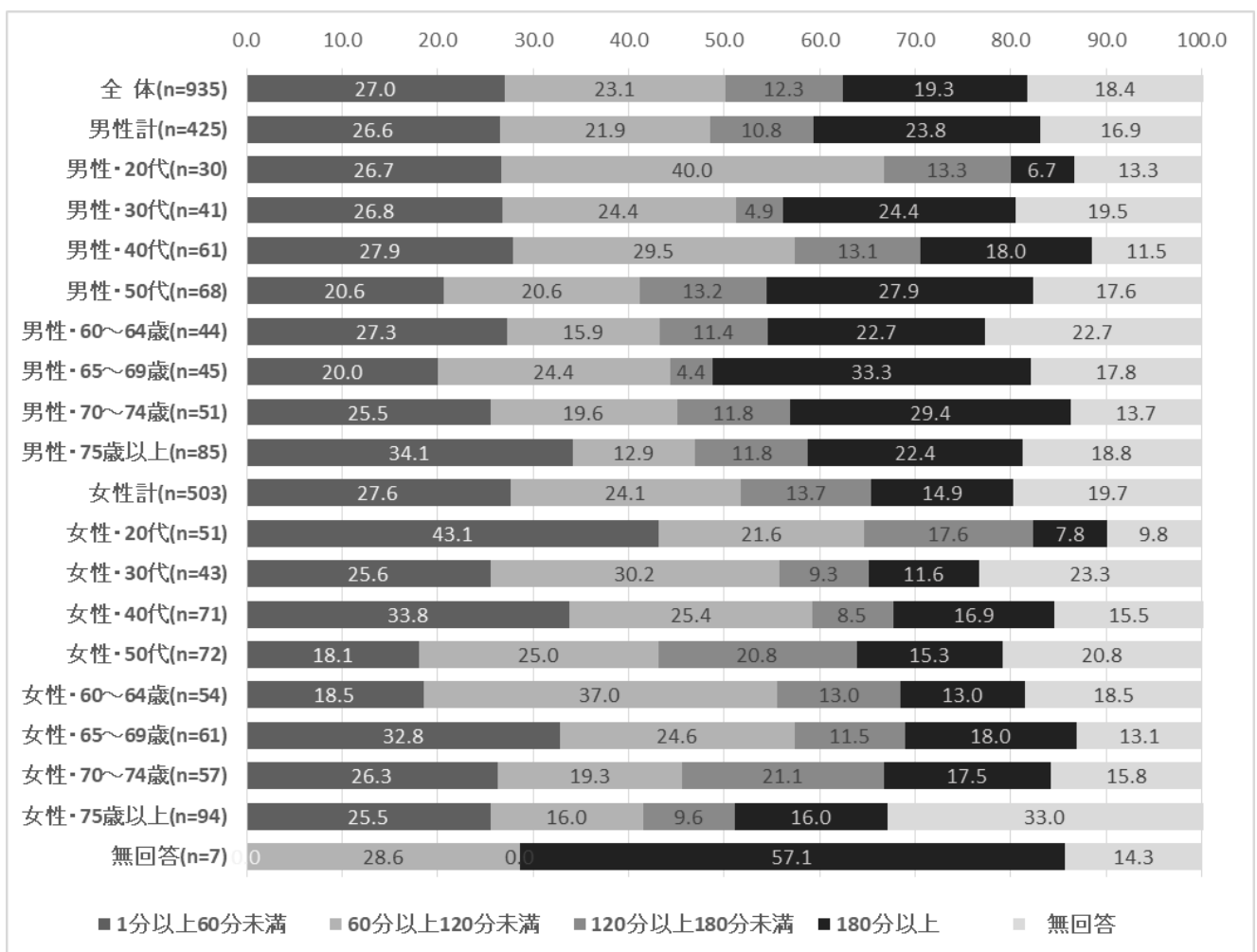
※記述内容が同旨のものについてはまとめ、件数を表記した。件数が1のものは原文ママで表記する。

- 最も多かったのはラジオ体操やスポーツジムなどで行うストレッチなどを含む「体操」であった。その後、「サイクリング」、「ヨガ」と続く。

自由記述	件数	自由記述	件数
体操	71	サーキットトレーニング	1
サイクリング	39	バスケット	1
ヨガ	28	手足の屈伸運動	1
散歩	27	仕事	1
ジム	14	スクワット	1
ダンス	11	家庭菜園	1
リハビリ	10	なぎなた	1
卓球	9	アクロビクス	1
グラウンドゴルフ	9	釣り	1
テニス	8	上体ひねり、肩ひねりを毎日5分間	1
ボウリング	7	有酸素運動	1
農作業	6	西市民プールでマシンを使ったウォーキング	1
ピラティス	5	室内でエアバイク	1
バドミントン	5	ボクシング	1
山登り	4	サーフィン	1
野球	2	舞踏	1
階段を使用する	2	下肢の筋トレ	1
エアロバイク	2	武道	1
ダーツ	2	足ウラマッサージ	1
公園内での清掃作業	1	なぎなた	1
剣道	1	ハンドボール	1
クラシックバレエ	1	寝起きに少しだけ	1
フットサル	1	ベッドで運動らしき物	1
弓道	1	乗馬	1
太極拳	1	楽トレ	1
子育て	1	フットサル	1
仕事上良く動きまわるので、	1	グラウンド、ボール	1
バーピー	1	ボルダリング	1
朝と夕方	1	スクワット	1
家の中器具で4~5回/週	1		

【問１－１】平均的な１週間では、ウォーキング、ゴルフなど少し息の乱れる運動は、全部で何分していますか？

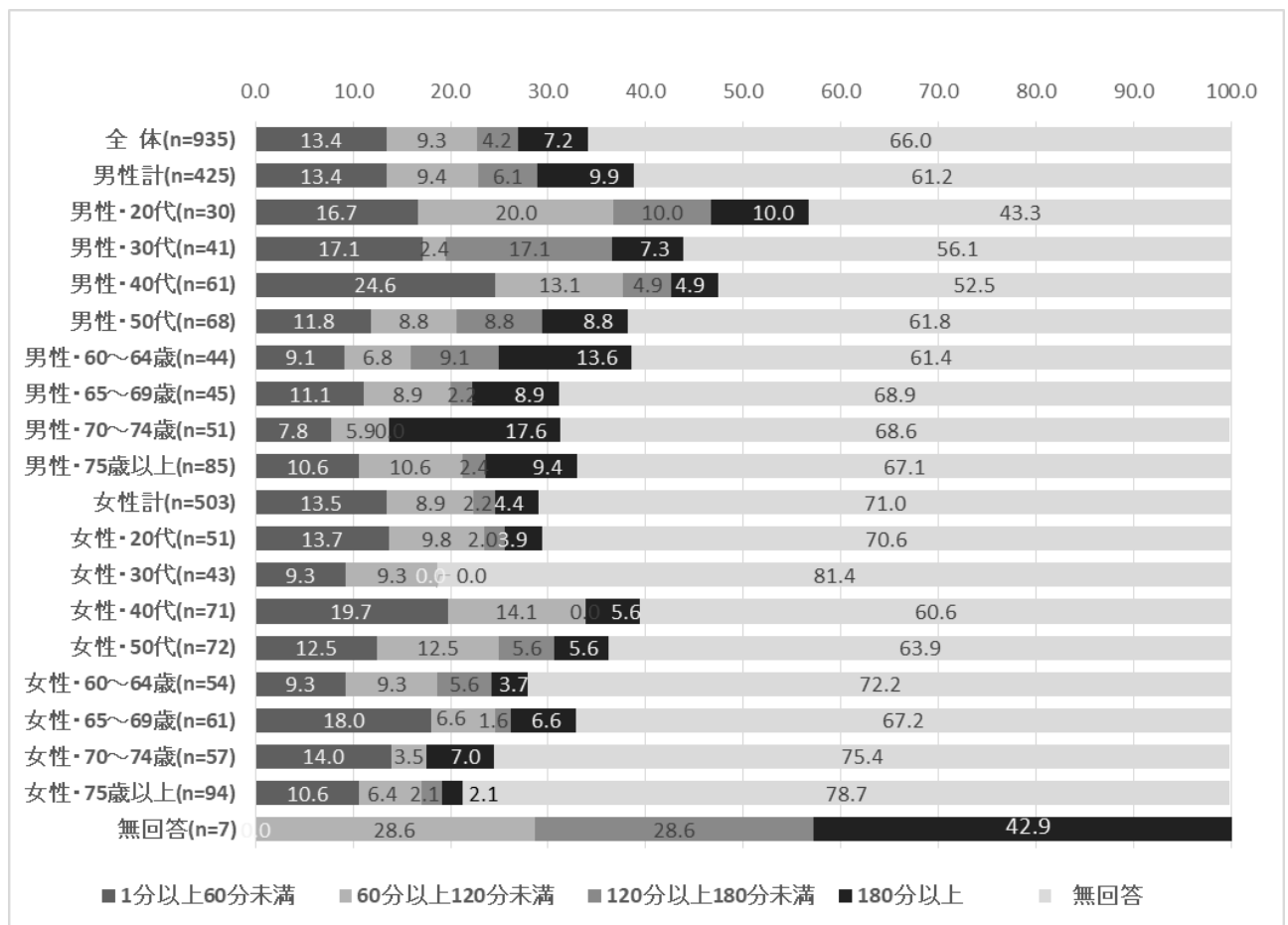
- 全体として、少し息の乱れる運動を１週間に「１分以上 60 分未満」程度行う人が 27.0%で最も多い、次いで「60 分以上 120 分未満」が 23.1%である。
- 性別では、男性は「１分以上 60 分未満」が 26.6%で最も高く、次いで「180 分以上」が 23.8%、「60 分以上 120 分未満」が 21.9%と続く。女性は「１分以上 60 分未満」が 27.6%で最も高く、次いで「60 分以上 120 分未満」が 24.1%である。女性の「180 分以上」は 14.9%で男性より低くなっている。性年代別では男女ともに『120 分未満』の運動を行う比率が最も高いのは 20 代である（男性・20 代 66.7%、女性 20 代 64.7%）。



2. 運動について

【問1－2】平均的な1週間では、ジョギング、サイクリングやサッカー等、かなり息が乱れるような運動は、全部で何分していますか？

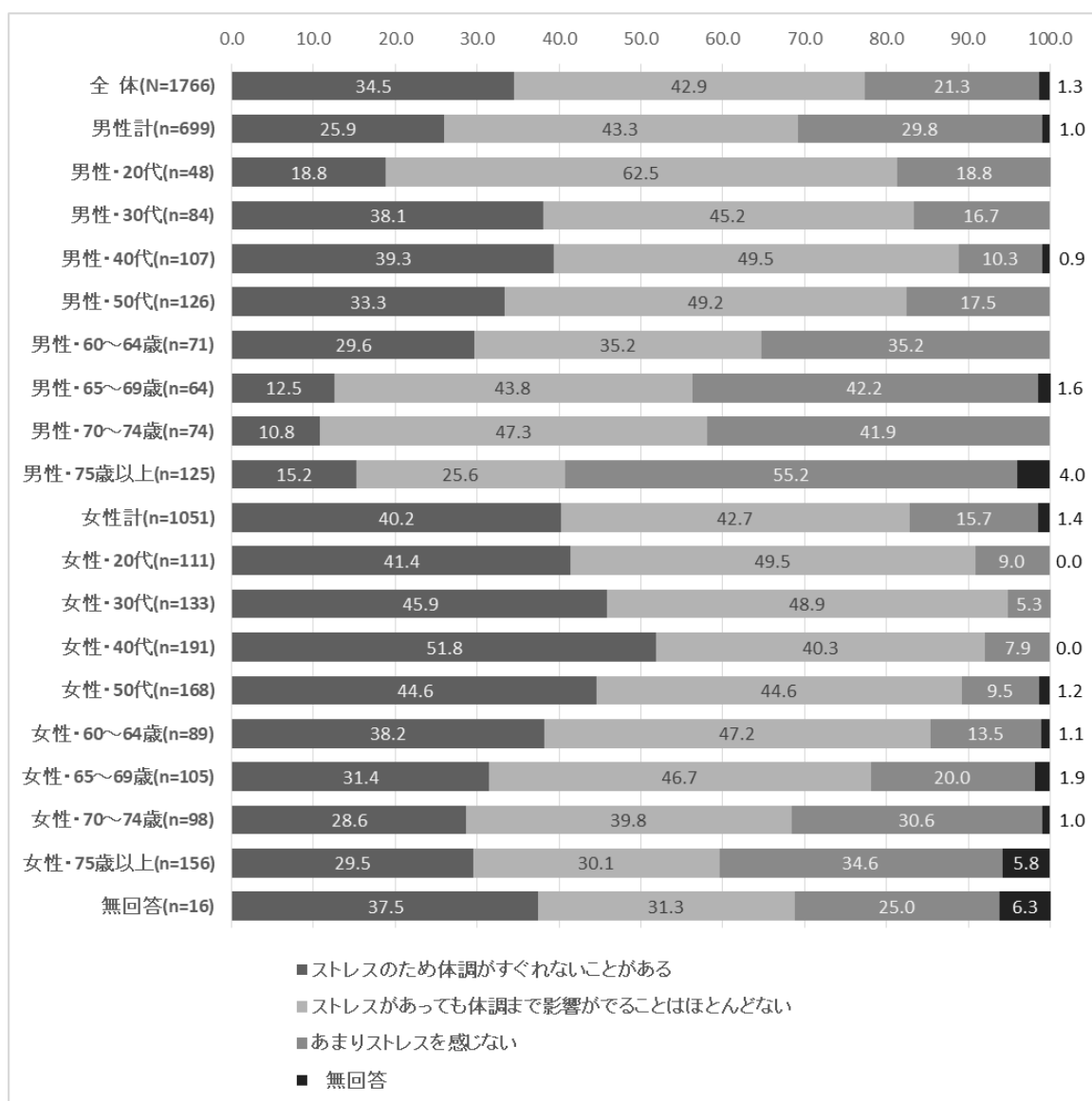
- 全体では「1分以上60分未満」が13.4%で最も高い。次いで「60分以上120分未満」が9.3%である。
- 性別では、男性の『120分以上』が16.0%であるのに対し、女性は6.6%であり、男性の方が長時間の運動習慣がある。性年代別では男性は20代で『何らかの運動経験がある（全体から「無回答」を除いたもの）』が56.7%で最も高くなるのに対し、女性では40代で39.4%と最も高くなる



3. こころの健康について

【問2】ストレスのため、体調がおかしくなったと感じることがありますか。(○印は1つ)

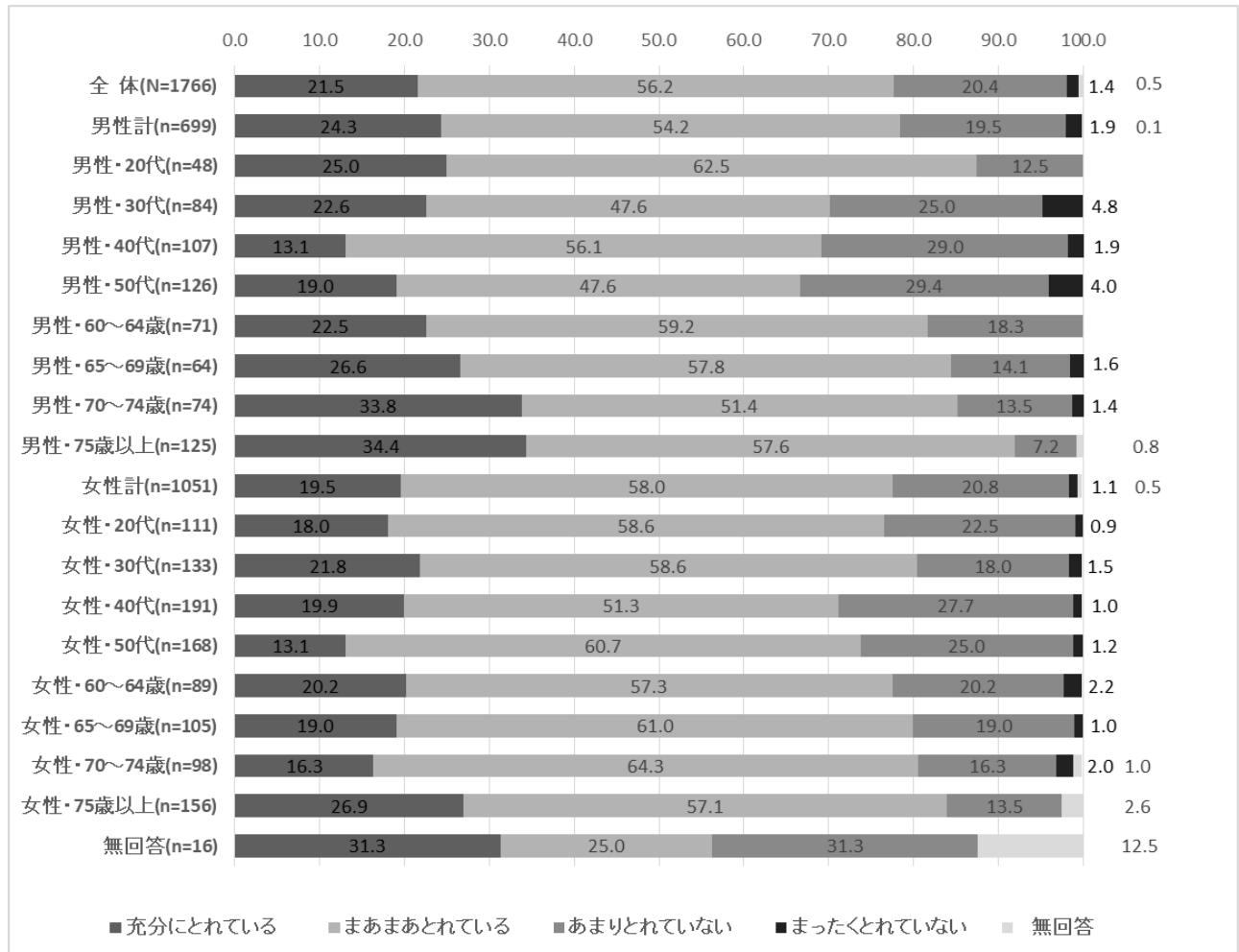
- 全体としては「ストレスはあっても体調まで影響がでることはほとんどない」が42.9%と最も高い。また、「ストレスのため体調がすぐれないことがある」を加えた『ストレスがある』は77.4%となり、多くの人が何らかのストレスを抱えていることがわかる。
- 性別でみると「ストレスのため体調がすぐれないことがある」は総じて女性の方が高い。また、男女を問わず、「ストレスのため体調がすぐれないことがある」や『ストレスがある』は30代、40代でピークを迎え、その後、減少してゆく傾向にある。



3. こころの健康について

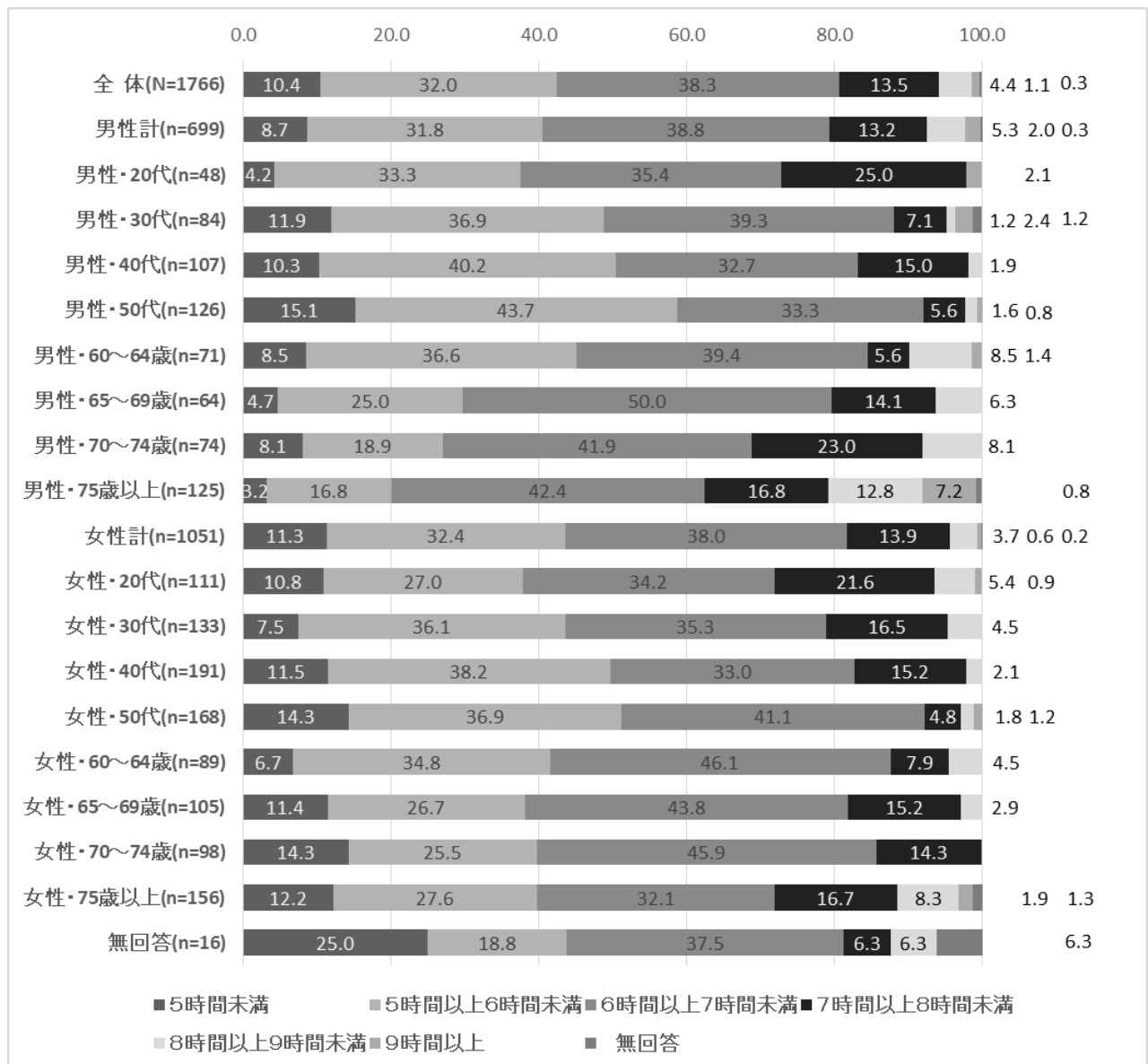
【問3】ここ1か月間、睡眠で休養が充分にとれていますか？（〇印は1つ）

- 全体では「まあまあとれている」が56.2%と最も高く、「充分にとれている」と併せた『睡眠がとれている』は77.7%となっている。
- 年代別でみると男女ともに40代・50代で『睡眠がとれている』の割合が最低となり、その後、増加してゆく。性別では大きな差異がみられない。



【問4】ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○印は1つ)

- 全体では「6時間以上7時間未満」が38.3%と最も高く、次点が「5時間以上6時間未満」32.0%である。
- 性別では男性は「6時間以上7時間未満」が38.8%で最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が31.8%である。女性は「6時間以上7時間未満」が38.0%で最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が32.4%である。性年代別による大きな差異はみられない。

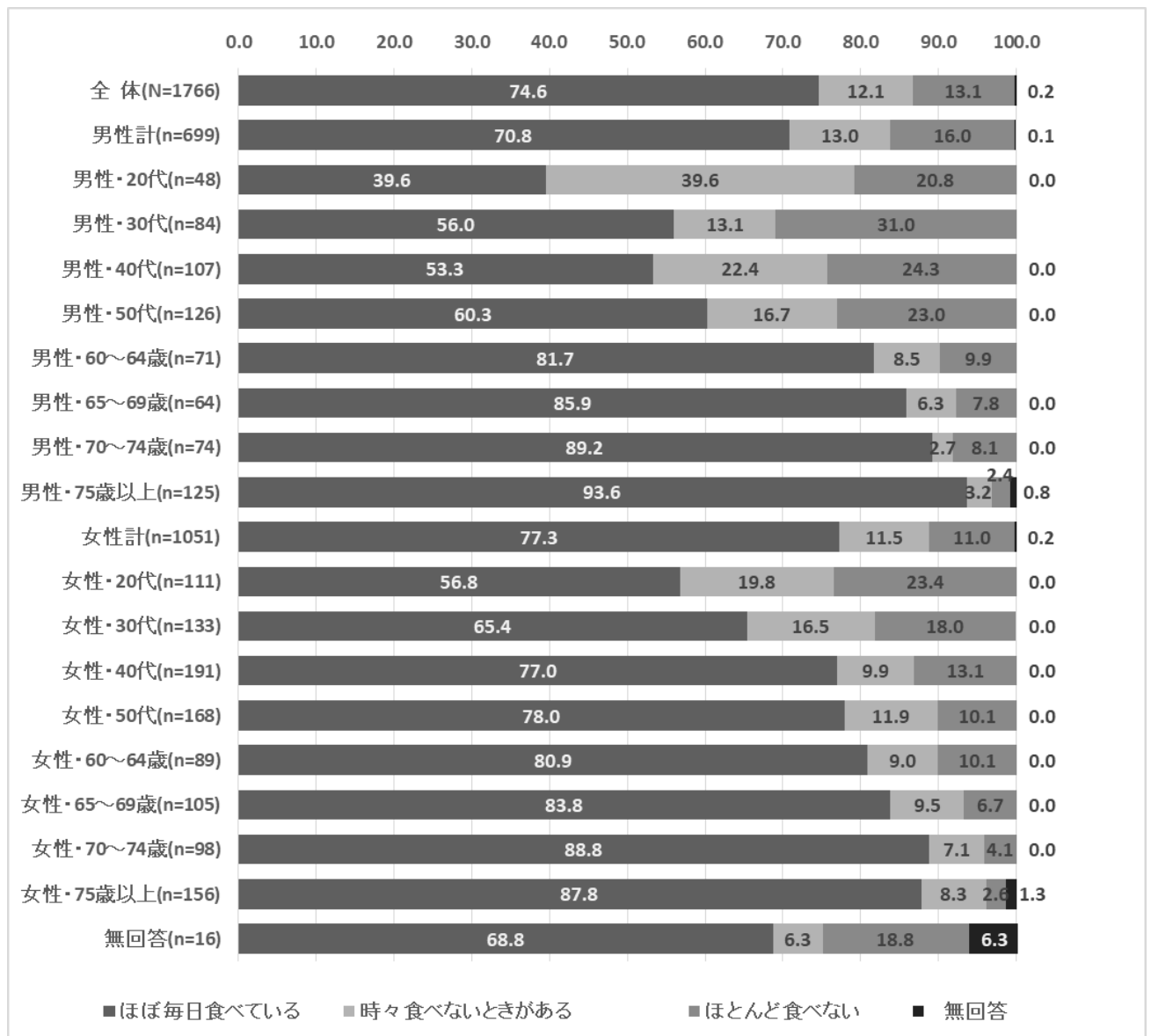


4. 栄養・食生活について

4. 栄養・食生活について

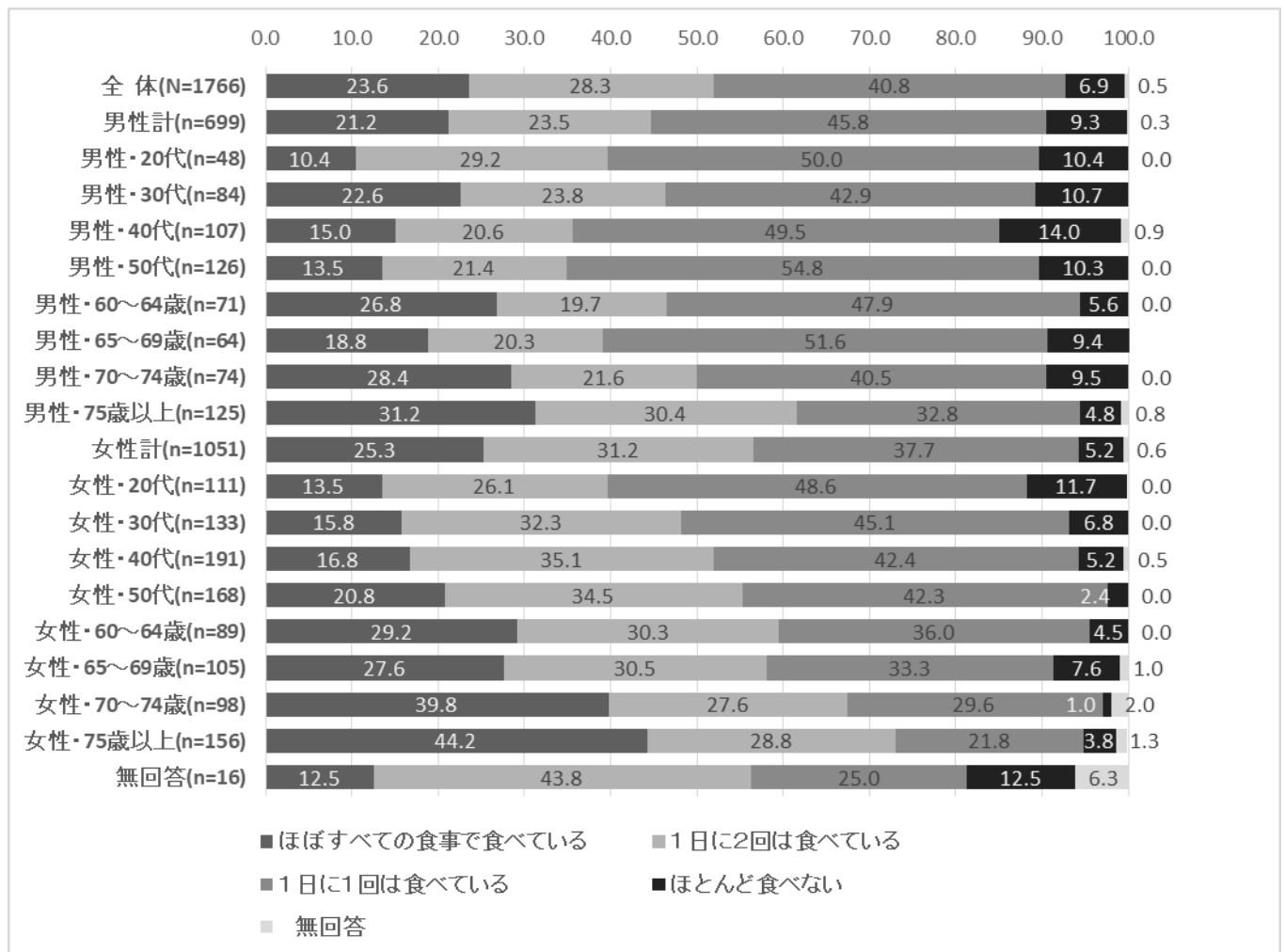
【問5】毎日、きちんと朝食を食べていますか。(〇印は1つ)

- 全体では、74.6%の人が「ほぼ毎日食べている」と回答している。
- 性年代別では、男性・20代を除くすべての性年代において「ほぼ毎日食べている」が半数以上を占めている（男性・20代は39.6%）。「ほとんど食べない」は男性では30代で31.0%、女性では20代で23.4%と最も高くなり、その後、（男性は70～74歳で微増するものの）減少してゆく。



【問6】1日の食事で野菜をどのくらいの頻度で食べていますか。(○印は1つ)

- 全体では「1日に1回は食べている」が40.8%と最も高くなっている。「ほとんど食べない」と「無回答」を除いた『食べる習慣がある』は92.6%を占めている。
- 男女ともに「ほぼすべての食事で食べている」と回答した割合は75歳以上で最も高くなる。女性は年代が上がるにつれて「ほぼすべての食事で食べている」の割合が増加する傾向にあり、野菜を摂取する食習慣を獲得して行くことがわかる。一方、男性は年代によるばらつきが大きく、女性のよう傾向はみられない。

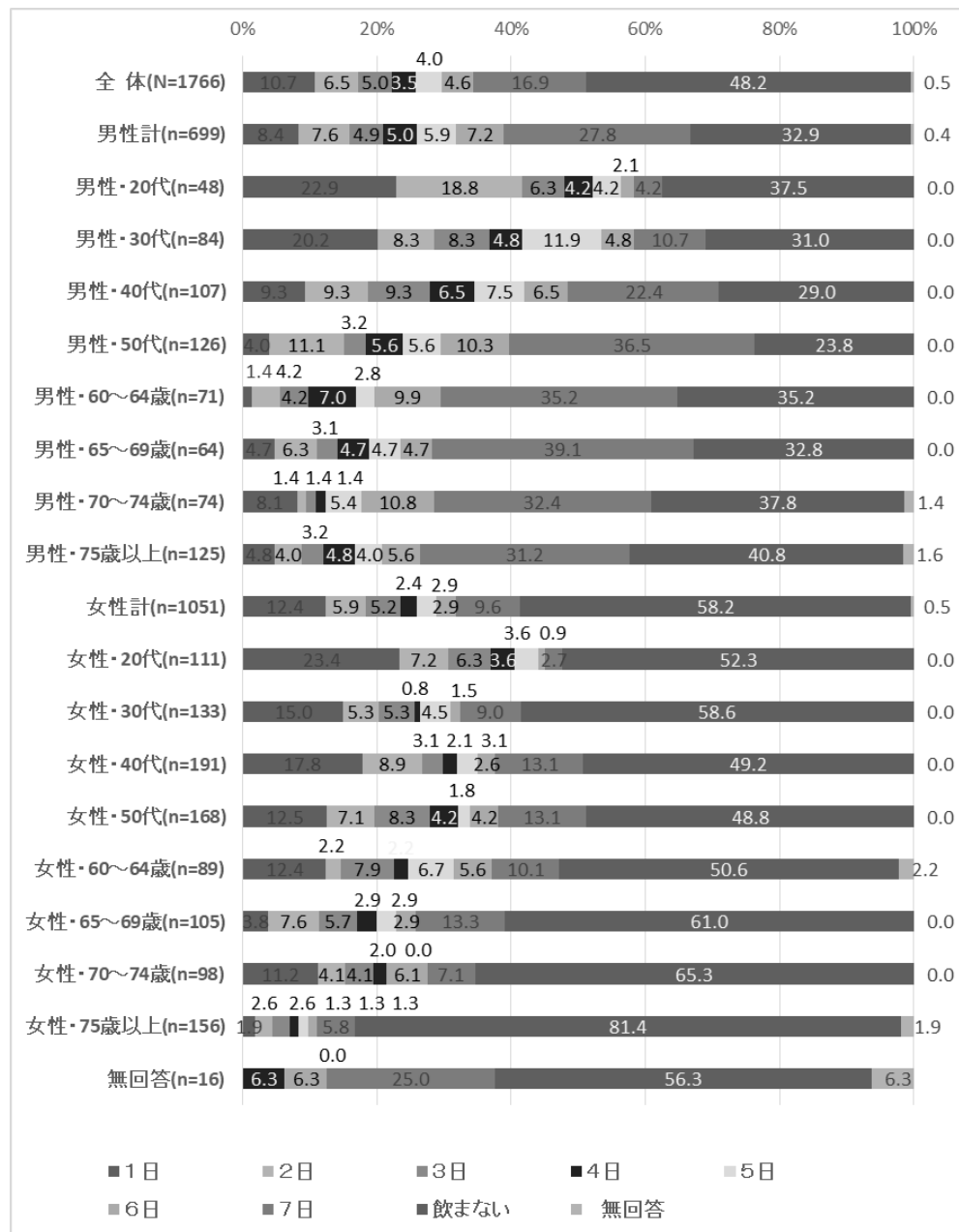


5. お酒について

5. お酒について

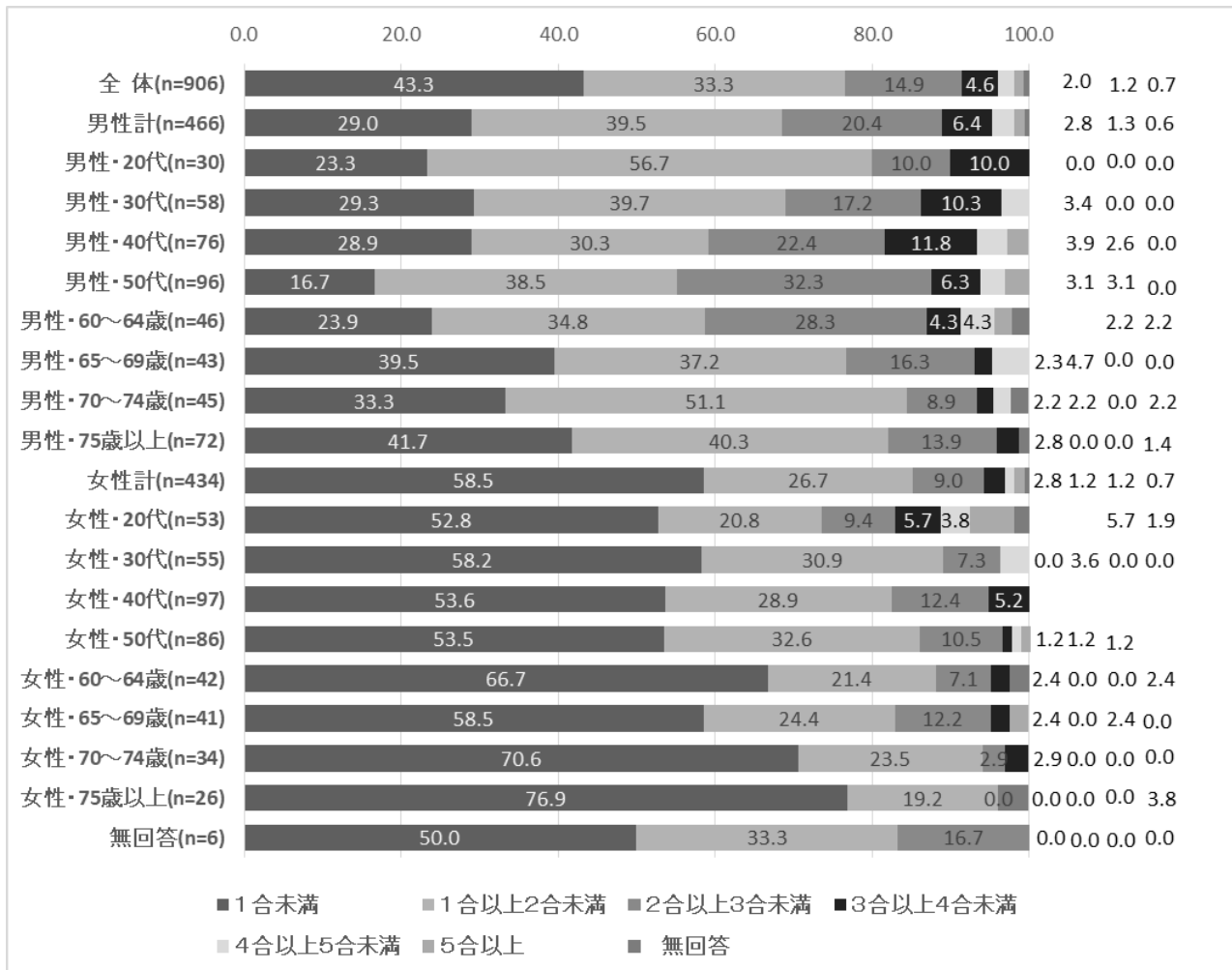
【問7】お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。（○印は1つ）

- 全体では「飲まない」が48.2%と半数近くを占めている。一方で1週間に「7日」、飲酒を行うと回答した人は16.9%となっており、「飲まない」に次いで二番目に多くなっている。
- 性別でみると『飲酒の習慣がある（週に1度でも飲酒する）』は男性で66.7%、女性で41.3%となっており、男性の方が飲酒の習慣が定着しているといえる。また、男性は30代以降から週に「7日」の飲酒を行う割合が増加し、50代以降では30%以上を維持している。特に男性・65～69歳では39.1%もの人が「7日」と回答している。



【問7-1】お酒を飲む日は、1日当たりどれくらいの量を飲みますか。日本酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○印は1つ)

- 全体では「1合未満」が43.3%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」が33.3%であり、『2合未満』の飲酒を行うのが76.6%で過半数である。
- 性別では、男性が50代まで飲酒量が増加（男性・50代『2合以上』が44.8%）し、その後、減少してゆくのに対し、女性は『2合未満』の割合が年代に合わせて増加し、飲酒量が減少して行く傾向にある。



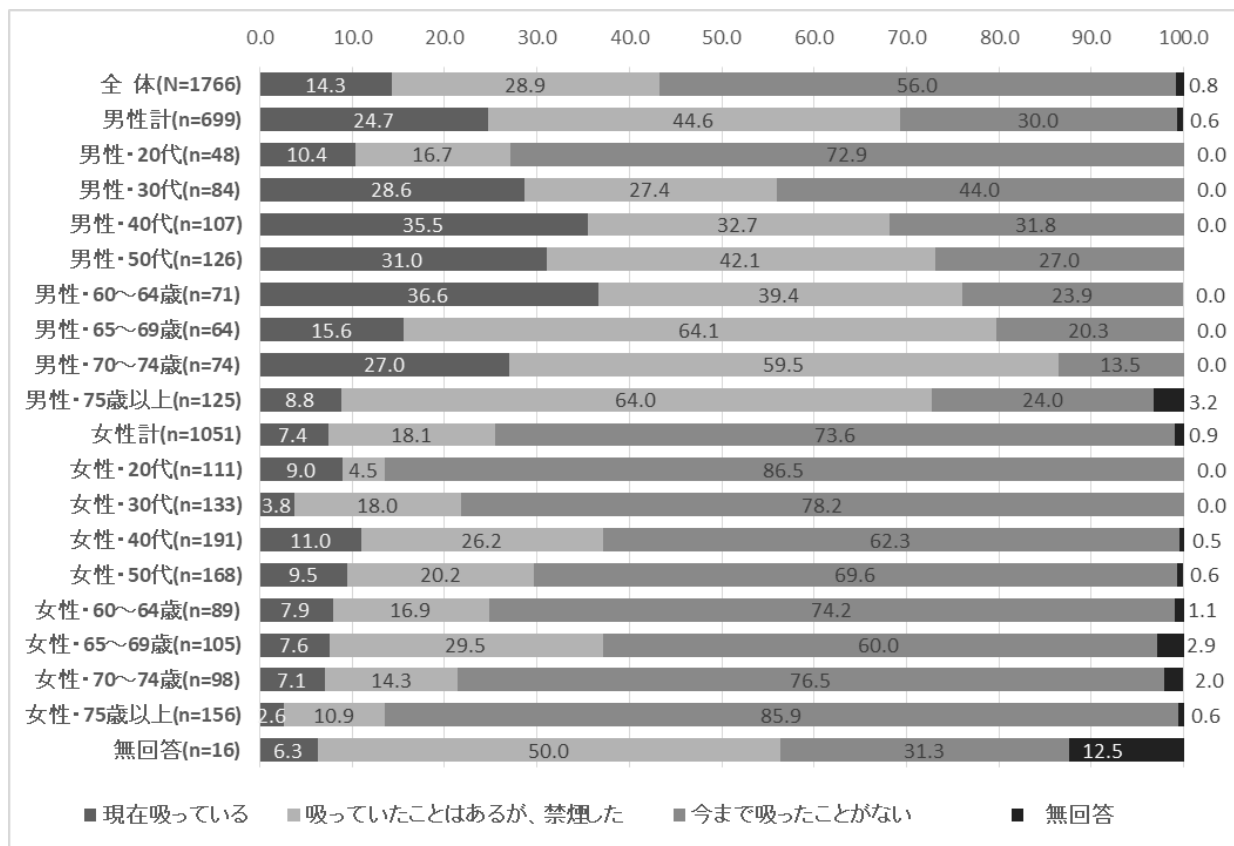
参考) 日本酒 1 合 (180ml) =	ビール・発泡酒 (5 度)	約 500ml
	焼酎 (25 度)	約 110ml
	チューハイ (7 度)	約 350ml
	ウィスキー (43 度)	約 60ml
	ワイン (14 度)	約 180ml

6. たばこについて

6. たばこについて

【問8】あなたは、たばこを吸っていますか。(〇印は1つ)

- 全体では「今まで吸ったことがない」が最も高く 56.0%となっている。次いで「吸っていたことがあるが、禁煙した」が 28.9%、「現在吸っている」が 14.3%となっている。
- 性別では男性の喫煙率が高く、「現在吸っている」と回答した女性が 7.4%であるのに対し、男性は 24.7%、「吸っていたことがあるが、禁煙した」と回答した女性が 18.1%であるのに対し、男性が 44.6%である。



【問9】過去30日の間に、以下のものを1回でも吸ったことがありますか。(○印はいくつでも)

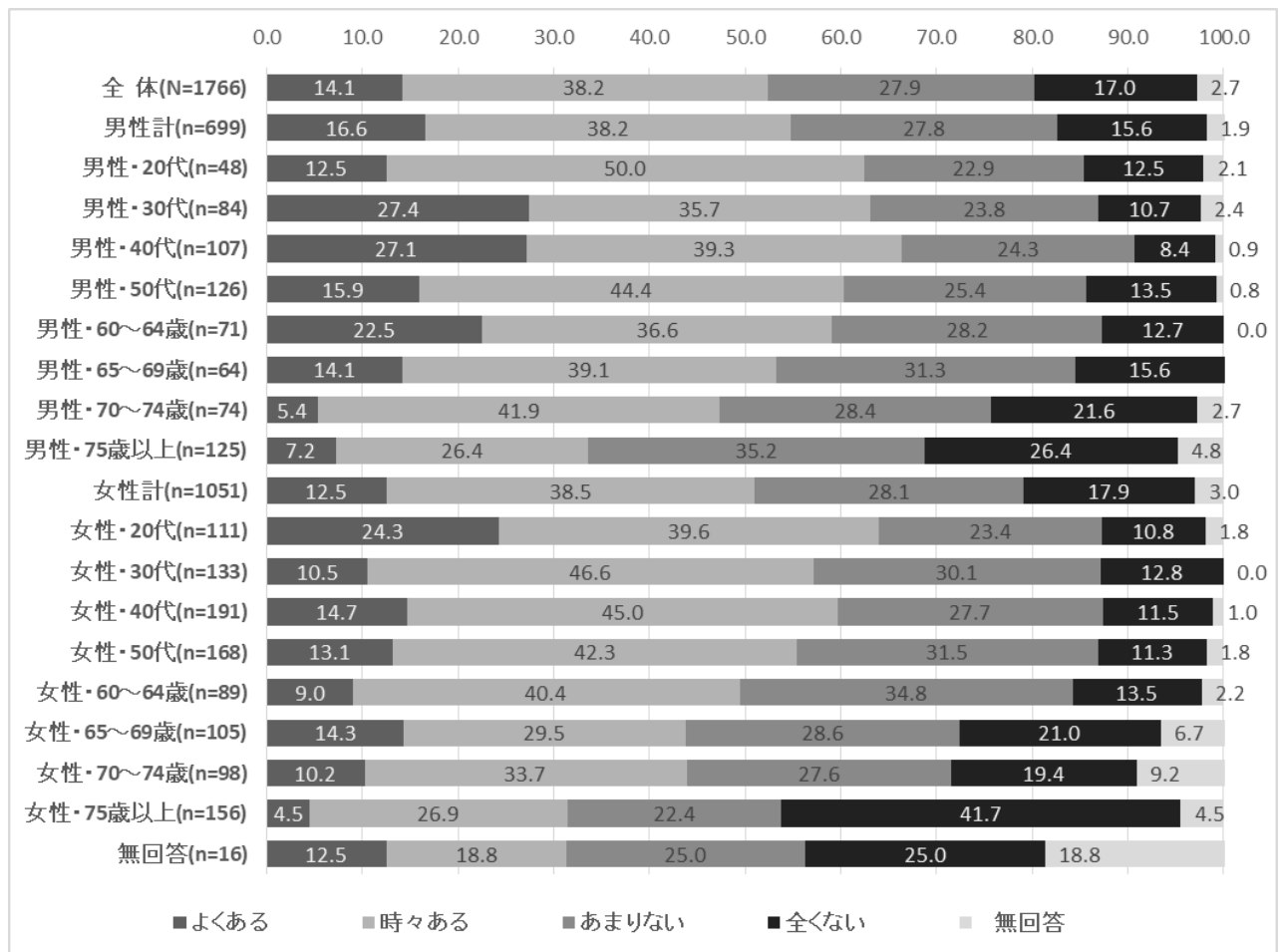
- 全体では「吸ったことがない」が最も高く 76.4%となっている。次いで高いのが「紙巻きたばこ」の12.7%である。
- 男女別では「吸ったことがない」の割合は総じて女性の方が高く（女性計 83.3%）、現在でも喫煙習慣は男性（男性計 66.1%）の方が多く持っていることが確認できる。また、喫煙の種類としては全性年代において「紙巻きたばこ」が最も高い。「加熱式たばこ」は男性・30代、40代で10ポイントを超えている。

	全 体	紙 巻 きた ば こ （ セ ン ダ た ば こ ）	紙 巻 きた ば こ （ 紙 で 包 む た ば こ ）	加 熱 式 た ば こ （ 葉 を 加 熱 す る も の ）	電 子 た ば こ （ た ば こ の 液 体 を 加 熱 す る も の ）	無 煙 た ば こ （ 噛 み た ば こ ）	そ の 他 （ 葉 巻 、 パイ プ 、 キ セ ル な ど ）	吸 っ た こ と が な い	無 回 答
全 体	1766	225	58	39	2	6	1349	135	
	100.0	12.7	3.3	2.2	0.1	0.3	76.4	7.6	
男性計	699	154	44	25	2	5	462	39	
	100.0	22.0	6.3	3.6	0.3	0.7	66.1	5.6	
男性・20代	48	7	1	1	-	-	34	6	
	100.0	14.6	2.1	2.1	-	-	70.8	12.5	
男性・30代	84	16	10	4	-	-	56	1	
	100.0	19.0	11.9	4.8	-	-	66.7	1.2	
男性・40代	107	31	16	9	-	-	60	3	
	100.0	29.0	15.0	8.4	-	-	56.1	2.8	
男性・50代	126	31	11	9	1	1	79	2	
	100.0	24.6	8.7	7.1	0.8	0.8	62.7	1.6	
男性・60～64歳	71	23	5	1	1	-	42	3	
	100.0	32.4	7.0	1.4	1.4	-	59.2	4.2	
男性・65～69歳	64	14	-	-	-	3	43	7	
	100.0	21.9	-	-	-	4.7	67.2	10.9	
男性・70～74歳	74	19	1	1	-	-	49	4	
	100.0	25.7	1.4	1.4	-	-	66.2	5.4	
男性・75歳以上	125	13	-	-	-	1	99	13	
	100.0	10.4	-	-	-	0.8	79.2	10.4	
女性計	1051	70	14	14	-	1	875	93	
	100.0	6.7	1.3	1.3	-	0.1	83.3	8.8	
女性・20代	111	8	3	4	-	-	92	7	
	100.0	7.2	2.7	3.6	-	-	82.9	6.3	
女性・30代	133	5	-	2	-	-	121	6	
	100.0	3.8	-	1.5	-	-	91.0	4.5	
女性・40代	191	19	8	5	-	1	158	8	
	100.0	9.9	4.2	2.6	-	0.5	82.7	4.2	
女性・50代	168	15	2	2	-	-	140	13	
	100.0	8.9	1.2	1.2	-	-	83.3	7.7	
女性・60～64歳	89	3	1	-	-	-	76	9	
	100.0	3.4	1.1	-	-	-	85.4	10.1	
女性・65～69歳	105	9	-	1	-	-	82	13	
	100.0	8.6	-	1.0	-	-	78.1	12.4	
女性・70～74歳	98	7	-	-	-	-	73	18	
	100.0	7.1	-	-	-	-	74.5	18.4	
女性・75歳以上	156	4	-	-	-	-	133	19	
	100.0	2.6	-	-	-	-	85.3	12.2	
無回答	16	1	-	-	-	-	12	3	
	100.0	6.3	-	-	-	-	75.0	18.8	

6. たばこについて

【問10】他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(○印は1つ)

- 全体では「時々ある」が38.2%で最も高く、次いで27.9%の「あまりない」である。
- 『煙にさらされることがある』と答えた割合は男性では40代が最も高く66.4%、女性では20代で63.9%となっている。



【問 10-1】どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(○印はいくつでも)

- 全体では「飲食店」が最も高く 53.5%となっており、次点が「道路」の 40.0%である。
- 性年代別では男性のすべての年代と女性のほとんどの年代において「飲食店」がもっとも高くなっているものの、女性の 60～64 歳 (49.3%)、75 歳以上 (39.3%) では「道路」が最も高くなっている。

	全 体	飲 食 店	家 庭	職 場	公 園	道 路	行 政 機 関	医 療 機 関	そ の 他	無 回 答
全 体	1417 100.0	758 53.5	193 13.6	270 19.1	96 6.8	567 40.0	7 0.5	11 0.8	175 12.4	33 2.3
男性計	577 100.0	301 52.2	35 6.1	160 27.7	42 7.3	174 30.2	1 0.2	4 0.7	78 13.5	14 2.4
男性・20代	41 100.0	25 61.0	3 7.3	12 29.3	2 4.9	7 17.1	-	-	6 14.6	1 2.4
男性・30代	73 100.0	33 45.2	3 4.1	33 45.2	3 4.1	22 30.1	-	1 1.4	6 8.2	1 1.4
男性・40代	97 100.0	50 51.5	3 3.1	44 45.4	6 6.2	26 26.8	-	1 1.0	9 9.3	-
男性・50代	108 100.0	61 56.5	3 2.8	37 34.3	4 3.7	36 33.3	1 0.9	-	18 16.7	1 0.9
男性・60～64歳	62 100.0	32 51.6	4 6.5	16 25.8	5 8.1	20 32.3	-	-	10 16.1	1 1.6
男性・65～69歳	54 100.0	29 53.7	3 5.6	9 16.7	8 14.8	22 40.7	-	-	7 13.0	-
男性・70～74歳	56 100.0	33 58.9	5 8.9	5 8.9	8 14.3	23 41.1	-	-	6 10.7	1 1.8
男性・75歳以上	86 100.0	38 44.2	11 12.8	4 4.7	6 7.0	18 20.9	-	2 2.3	16 18.6	9 10.5
女性計	831 100.0	452 54.4	157 18.9	108 13.0	53 6.4	390 46.9	4 0.5	6 0.7	97 11.7	19 2.3
女性・20代	97 100.0	61 62.9	21 21.6	17 17.5	8 8.2	50 51.5	-	-	9 9.3	2 2.1
女性・30代	116 100.0	76 65.5	16 13.8	15 12.9	10 8.6	65 56.0	-	1 0.9	11 9.5	2 1.7
女性・40代	167 100.0	102 61.1	30 18.0	28 16.8	12 7.2	78 46.7	-	2 1.2	21 12.6	3 1.8
女性・50代	146 100.0	84 57.5	30 20.5	26 17.8	10 6.8	67 45.9	2 1.4	1 0.7	16 11.0	-
女性・60～64歳	75 100.0	34 45.3	20 26.7	10 13.3	3 4.0	37 49.3	-	-	11 14.7	1 1.3
女性・65～69歳	76 100.0	34 44.7	18 23.7	4 5.3	2 2.6	32 42.1	-	-	10 13.2	-
女性・70～74歳	70 100.0	31 44.3	11 15.7	6 8.6	5 7.1	28 40.0	-	1 1.4	6 8.6	2 2.9
女性・75歳以上	84 100.0	30 35.7	11 13.1	2 2.4	3 3.6	33 39.3	2 2.4	1 1.2	13 15.5	9 10.7
無回答	9 100.0	5 55.6	1 11.1	2 22.2	1 11.1	3 33.3	2 22.2	1 11.1	-	-

6. たばこについて

その他・自由記述

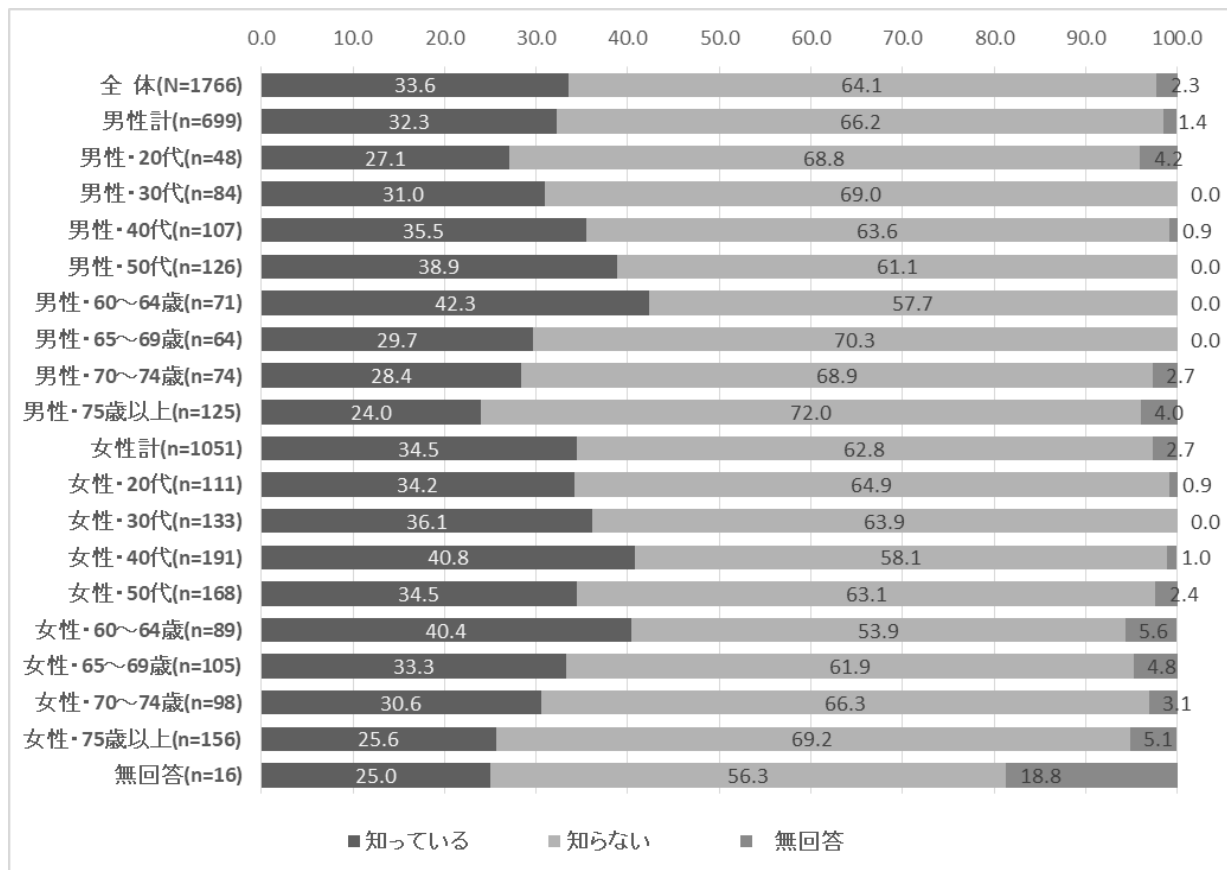
※記述内容が同旨のものについてはまとめ、件数を表記した。件数が1のものは原文ママで表記する。

- 最も多く回答されたのは「マンション等での隣室、もしくは隣接する住宅からのベランダづて、もしくは換気扇づての煙」であった。
- 二番目は「喫煙所・喫煙スペース」、その後、「パチンコ店等」、「コンビニ等」「バス停」と続く。

自由記述	件数	自由記述	件数
マンションのベランダ	32	友達とか彼氏という時	1
喫煙所付近	26	娯楽の場(麻雀)	1
パチンコ店等	15	公共の場	1
コンビニ	14	ディーケーア	1
バス停	12	交友関係	1
車中	8	体育館の外	1
飲み会・集会等	8	買い物先	1
レジャー施設等	5	駅の外	1
実家・家族	4	自営業、店の中	1
大学	3	友人	1
職場	2	親せき宅	1
デパートなどの量販店	1	図書館のすぐ外	1
ゴルフ中カートで	1	訪問看護先	1
知人宅	1	知人との会話	1
ゴルフ場	1	旅行先	1
町民会館(町内)	1	来客から	1
配達先	1		

【問 11】 COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか。（○印は1つ）

- 全体では「知らない」が64.1%、「知っている」が33.6%であり、COPDの認知度は高くないといえる。
- 性年代別では、最も「知っている」と回答した割合が高いのは男性・60～64歳の42.3%であり、男女ともに60～64歳以降になると徐々に「知っている」の割合が減少していく。



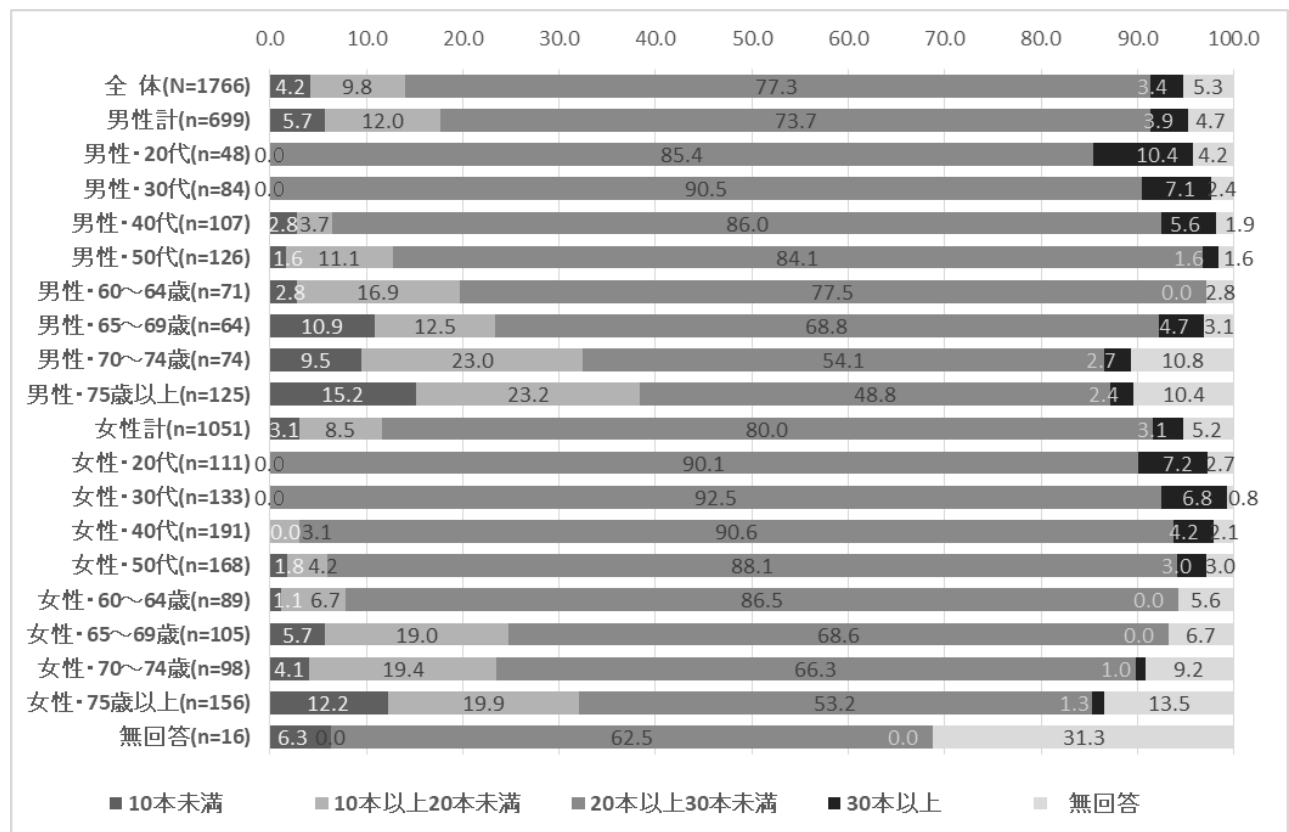
7. 歯科・お口の健康について

7. 歯科・お口の健康について

【問 12】 自分の歯は何本ありますか。

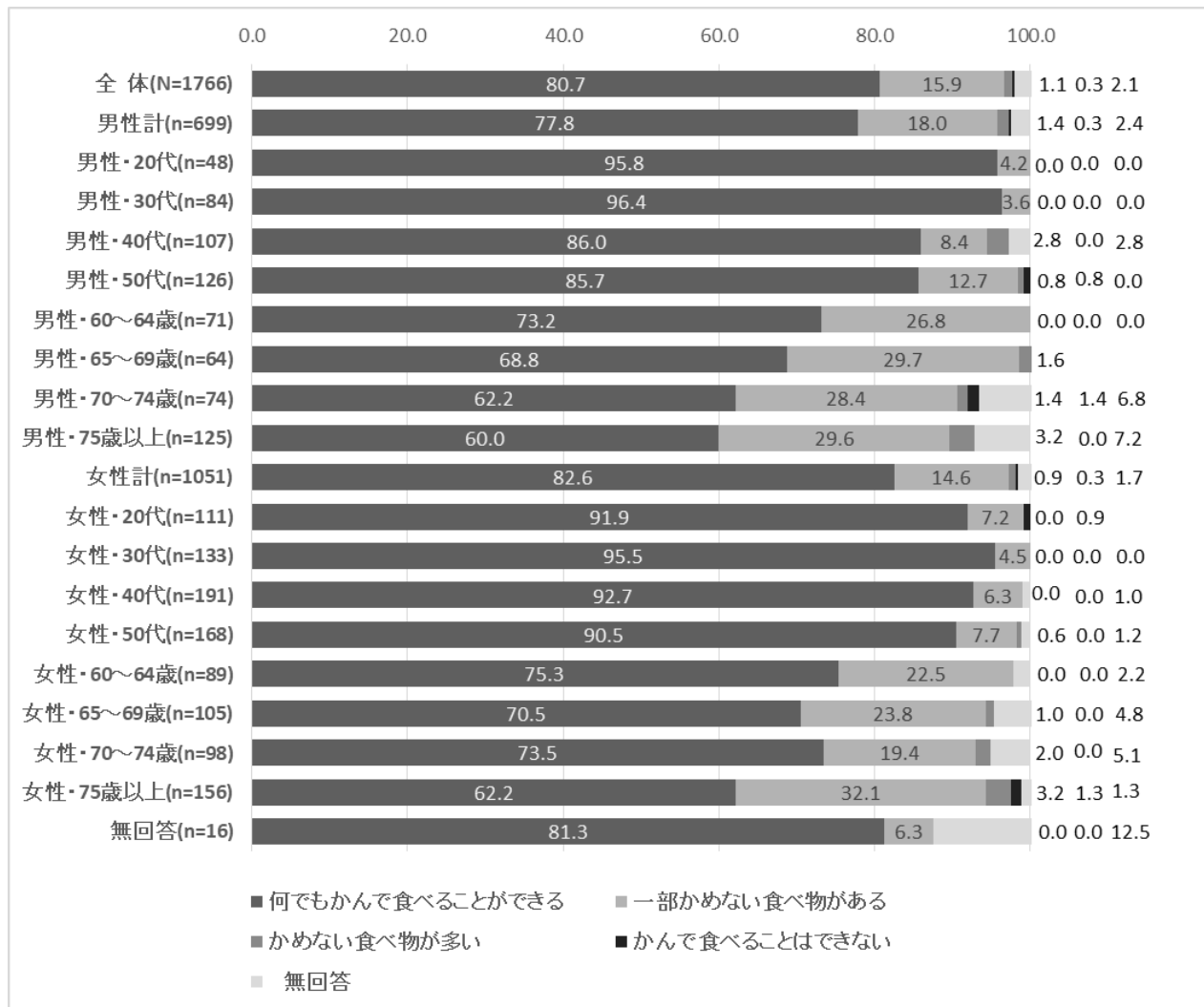
※実数にて回答されたものを「10 本未満」、「10 本以上 20 本未満」、「20 本以上 30 本未満」、「30 本以上」の 4 つに分類し、集計を行った。なお、調査の際には親知らずは含めず、「親知らずを抜くと全部で 28 本が正常」である旨を記載したが、30 本を超える回答も散見されたため参考までに「30 本以上」の選択肢を作り、有効票としている。

- 全体では「20 本以上 30 本未満」との回答が 77.3%で最も高い。
- 性別では男性の「20 本以上 30 本未満」が 73.7%、女性が 80.0%で、やや女性の方が高くなっている。年代別では男女ともに年代が上がるにつれ『20 本未満』の割合が上昇して行くものの、男性が漸進的な上昇なのに対し、女性は 65～69 歳で急激に上昇している。



【問 13】 かねで食べるときの状態について、あてはまるものを選んでください。(〇印は1つ)

- 全体では、「何でもかねで食べることができる」が80.7%と最も高い。
- 性別ごとの「何でもかねで食べることができる」を見てみると、男性計が77.8%、女性計が82.6%で、女性の方がやや高い。年代別では男女ともに年代が上がるにつれ、「何でもかねで食べることができる」の割合が減少してゆき、「一部かめない食べ物がある」の割合が上昇してゆく。



8. 健康状態について

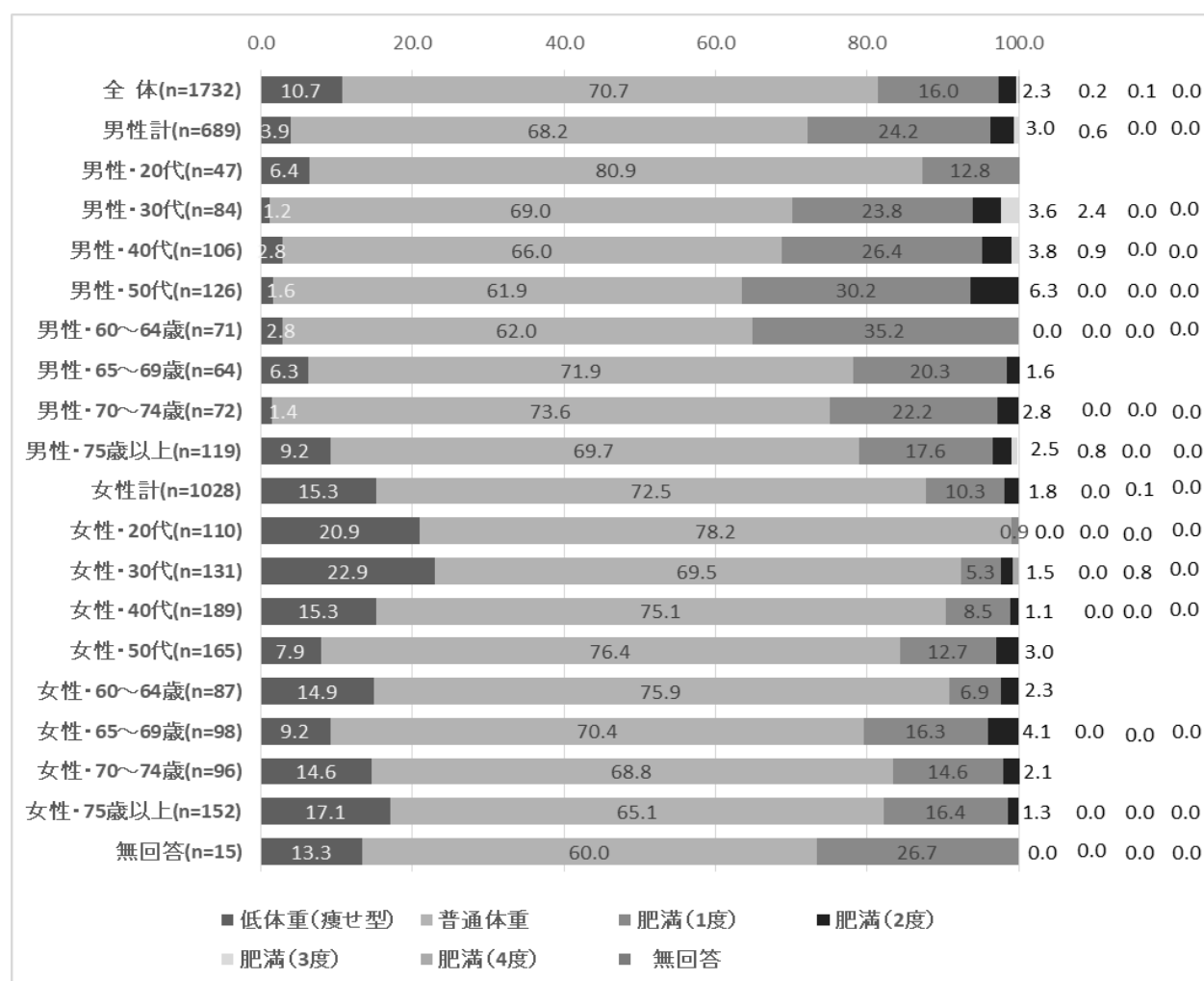
8. 健康状態について

【問 14】 あなたの身長と体重を下の 内に整数でご記入ください。

※BMI 値・適正体重値算出の必要上、身長・体重の両方に回答があった 1732 サンプルのみを分析の対象とする。

BMI 値による分析

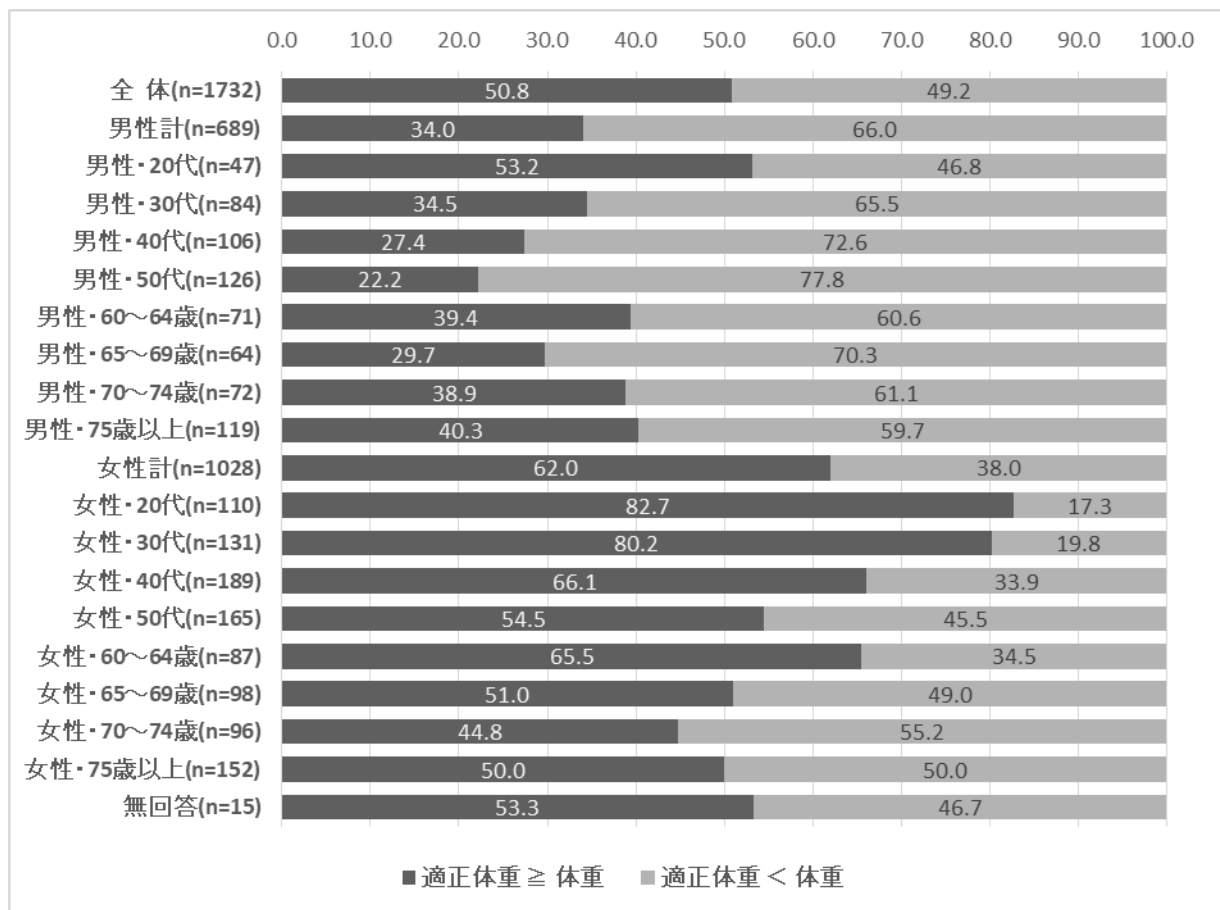
- 全体では「普通体重」が 70.7%であり最も高くなっている。次いで「肥満（1 度）」の 16.0%である。
- 性別では、男性は「肥満（1 度）」が 24.2%であるのに対し、女性は 10.3%であり、男性の方が高い。一方、「低体重（痩せ型）」については「肥満（1 度）」と対照的に男性 3.9%、女性 15.3%となっており女性の方が高くなっている。性年代別では「肥満（1 度）」は男性・60～64 歳が最も高く 35.2%であり、「低体重（痩せ型）」は女性・30 代が 22.9%、次いで女性・20 代が 20.9%で最も高くなっている。



BMI とは…Body Mass Index の略称で、「体格指数」などと呼ばれることもあります。BMI の計算は[体重(kg)] ÷ [身長(m)の 2 乗]となり、日本肥満学会ではBMI の範囲により肥満度判定基準を設けています。

適正体重との比較

- 全体では「適正体重 $\geq$ 体重」が 50.8%、「適正体重<体重」が 49.2%となっており、ほぼ同率である。
- 男女別では、男性は 20 代を除いて「適正体重<体重」が約 6 割を占めるのに対し、女性、特に女性の 20 代、30 代では「適正体重<体重」が 20 ポイント以下となっており、男性よりも「適正体重<体重」の割合が低くなっている。



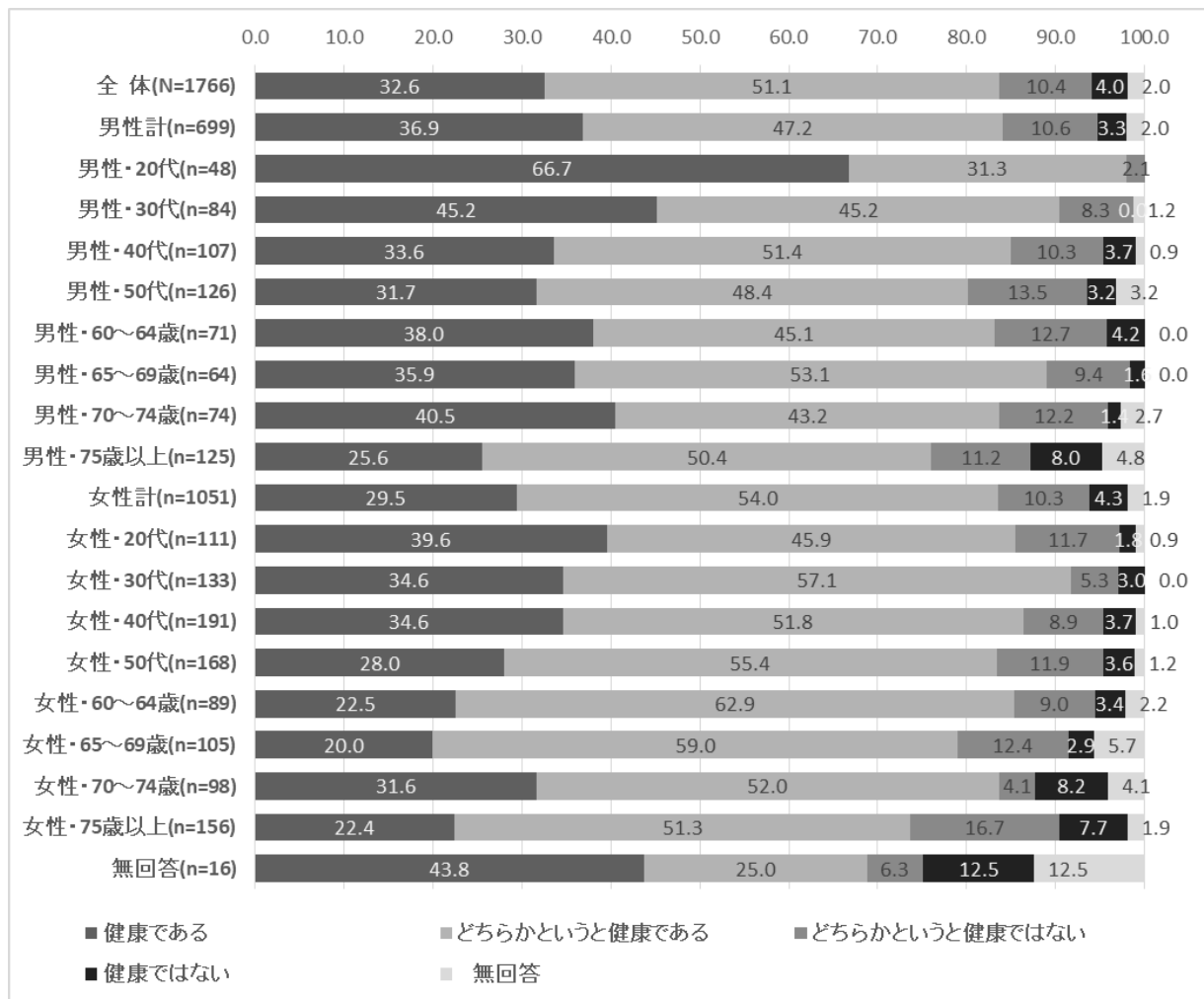
適正体重とは…BMI が 22 になるための体重を指し、[身長(m)の 2 乗]×22 で計算される。

なお、BMI 上での普通体重は 18.5～25 のため、実際の体重が適正体重を超えていても直ちに肥満であるということではない。

8. 健康状態について

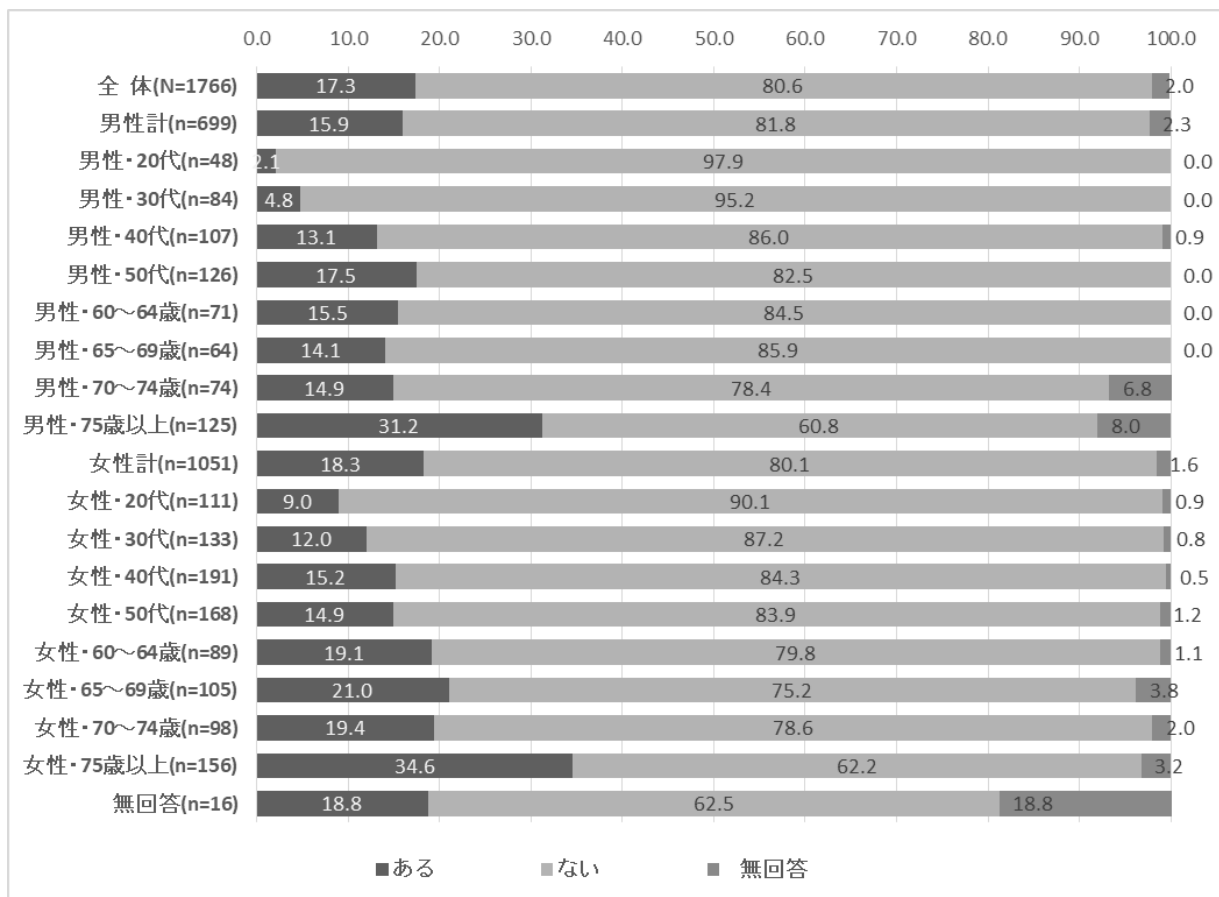
【問 15】 この 1 か月の健康状態はいかがですか。（〇印は1つ）

- 全体では「どちらかという健康である」が 51.1%で最も高く、次いで「健康である」が 32.6%である。これらを合わせた『健康』は 83.7%にも上る。
- 性年代別では、男性・20 代の「健康である」と回答した割合が最も高く 66.7%である。「健康である」と「どちらかといえば健康である」を合わせた『健康』は男女ともに 20 代（男性 20 代、98.0%）、もしくは 30 代（女性 30 代、91.7%）をピークに年代が上がるにつれ（いくつかの例外はあるものの）減少傾向にある。



【問 16】 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（○印は1つ）

- 全体では「ない」が80.6%、「ある」が17.3%である。
- 性年代別では大きな違いはみられないものの、女性の方が各年代においてやや「ない」の割合が低い。



8. 健康状態について

【問 16-1】それはどのようなことに影響がありますか。(○印はいくつでも)

- 全体では「仕事、家事、学業（時間や作業量が制限される）」が最も高く 43.8%となっている。次いで「運動（スポーツを含む）」の 36.9%である。
- 男女別では男性では「運動（スポーツを含む）」が 39.6%で最も高くなっているのに対し、女性では「仕事、家事、学業（時間や作業量が制限される）」が 48.4%で最も高くなっており、男女で差がみられる。年代別では「仕事、家事、学業（時間や作業量が制限される）」を中心としつつ、年代によってばらつきがみられる。

	全 体	衣 服 着 脱 、 食 事 、 入 浴 な ど	日 常 生 活 動 作 （ 起 床 、 入 浴 、 食 事 、 入 浴 な ど	外 出 （ 時 間 や 作 業 量 が 制 限 さ れ る	間 や 作 業 量 な ど が 制 限 さ れ る	仕 事 、 家 事 、 学 業 （ 時 間 や 作 業 量 が 制 限 さ れ る	運 動 （ ス ポ ー ツ を 含 む	そ の 他	無 回 答
全 体	306	105	111	134	113	61	6		
	100.0	34.3	36.3	43.8	36.9	19.9	2.0		
男性計	111	36	36	40	44	21	4		
	100.0	32.4	32.4	36.0	39.6	18.9	3.6		
男性・20代	1	-	-	1	-	-	-		
	100.0	-	-	100.0	-	-	-		
男性・30代	4	2	1	3	1	-	-		
	100.0	50.0	25.0	75.0	25.0	-	-		
男性・40代	14	6	3	8	4	3	-		
	100.0	42.9	21.4	57.1	28.6	21.4	-		
男性・50代	22	8	5	6	10	6	-		
	100.0	36.4	22.7	27.3	45.5	27.3	-		
男性・60～64歳	11	5	3	5	5	2	-		
	100.0	45.5	27.3	45.5	45.5	18.2	-		
男性・65～69歳	9	4	4	-	3	1	-		
	100.0	44.4	44.4	-	33.3	11.1	-		
男性・70～74歳	11	4	3	3	6	2	-		
	100.0	36.4	27.3	27.3	54.5	18.2	-		
男性・75歳以上	39	7	17	14	15	7	4		
	100.0	17.9	43.6	35.9	38.5	17.9	10.3		
女性計	192	68	73	93	68	38	2		
	100.0	35.4	38.0	48.4	35.4	19.8	1.0		
女性・20代	10	4	2	7	2	-	-		
	100.0	40.0	20.0	70.0	20.0	-	-		
女性・30代	16	10	6	9	3	1	-		
	100.0	62.5	37.5	56.3	18.8	6.3	-		
女性・40代	29	8	7	20	14	3	-		
	100.0	27.6	24.1	69.0	48.3	10.3	-		
女性・50代	25	8	6	13	6	6	-		
	100.0	32.0	24.0	52.0	24.0	24.0	-		
女性・60～64歳	17	7	8	9	6	2	-		
	100.0	41.2	47.1	52.9	35.3	11.8	-		
女性・65～69歳	22	6	7	6	9	4	2		
	100.0	27.3	31.8	27.3	40.9	18.2	9.1		
女性・70～74歳	19	5	10	6	5	6	-		
	100.0	26.3	52.6	31.6	26.3	31.6	-		
女性・75歳以上	54	20	27	23	23	16	-		
	100.0	37.0	50.0	42.6	42.6	29.6	-		
無回答	3	1	2	1	1	2	-		
	100.0	33.3	66.7	33.3	33.3	66.7	-		

その他・自由記述

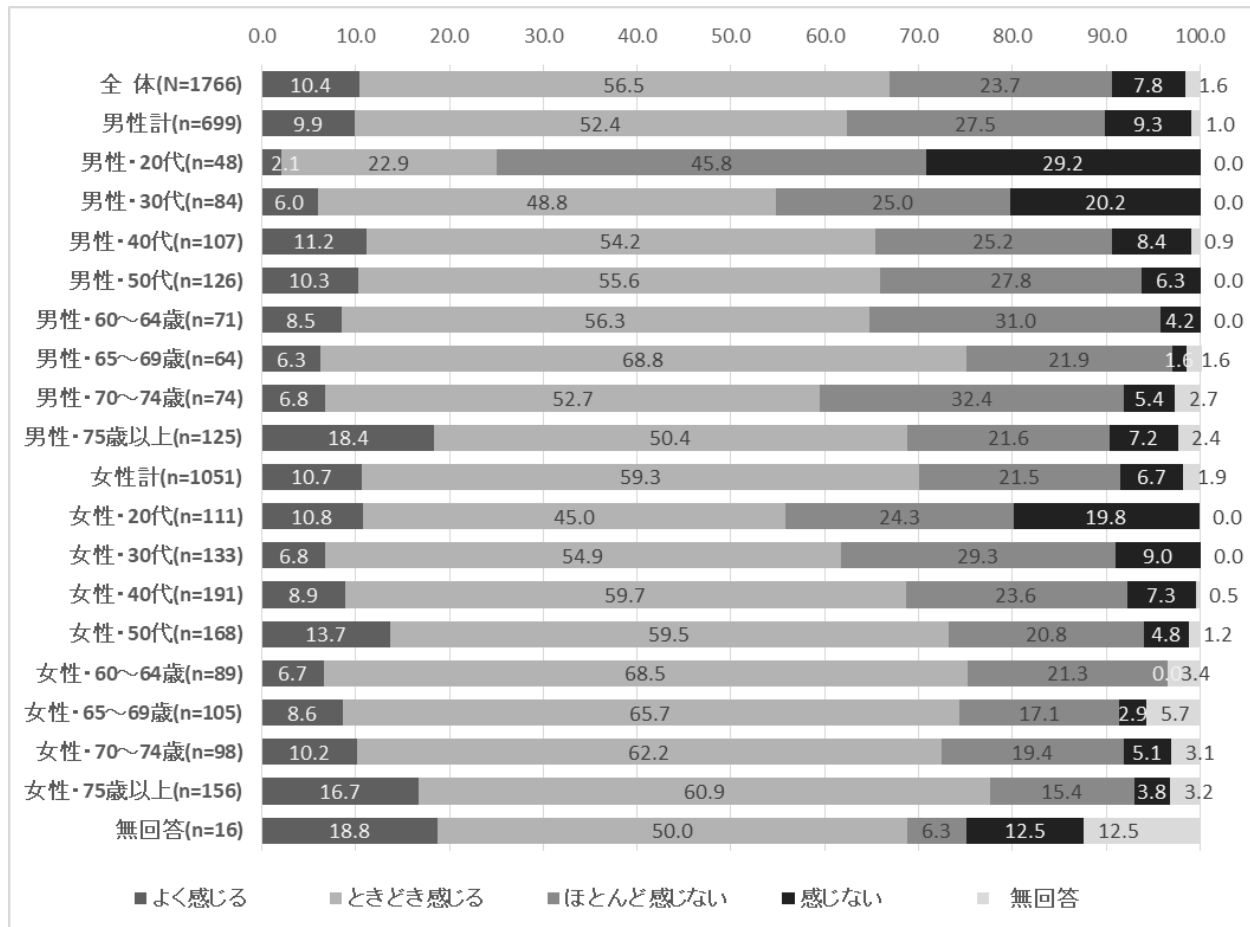
●その他への回答が得られた中では「足」「腰」などの回答が多い。

自由記述	件数	自由記述	件数
足	9	痛後脳内出血、肺がん手術後	1
腰	4	筋肉の衰えで立ち座りがつらくなってきた	1
聴力	3	狭心症	1
視力	3	動作によって痛むが体勢を変えると治る	1
股関節の痛み	2	特に夏はだるさを感じる、食欲がない	1
薬の副作用	2	車椅子のため色々な事が出来ない	1
正座ができない	2	食事制限	1
痛みでストレスを感じる	1	飲酒・食事の制限	1
家事が少し嫌になった	1	ペースメーカー	1
人と交わりたくない	1	交通機関使用時	1
ガンの手術で20日前に退院した傷口が痛く日常生活を送りづらい	1	家族の介護	1
不整脈が発症したとき	1	時々めまいがある	1
会話	1	そううつ	1
めまいがして気分がすぐれない	1	時々つかれる	1
ウォーキングの後息切れを感じる	1	座る時間が長い	1
気になる、病気ある、心配	1	腎不全	1
大腿骨骨折	1	診療機関へ行くのが困難なことがあります。	1
睡眠不足	1	手術後の頭が痛む	1
退院して通院治療をしている	1	病気療養中	1
夫に対するストレス	1		

8. 健康状態について

【問 17】 自分の健康に不安を感じることはありますか。(○印は1つ)

- 全体では「ときどき感じる」が最も高く 56.5%となっている。次いで「ほとんど感じない」の 23.7%である。
- 性年代別では男性・20代の「ほとんど感じない」が非常に高く 45.8%と最も高くなっている。同様に、「感じない」についても男性・20代は 29.2%で最も高くなっている



【問 17-1】 どのようなことに不安を感じますか。(○印はいくつでも)

- 全体では「体力が衰えてきた」が最も高く 59.6%となっている。次いで「ストレスがたまる・精神的に疲れる」が 36.7%となっている。
- 性年代別では（無回答を除く）すべての性年代が「体力が衰えてきた」もしくは「ストレスがたまる・精神的に疲れる」で最も高くなっている。「ストレスがたまる・精神的に疲れる」が最も高くなっているのは、男性では 40 代（47.1%）、女性では 20 代（71.0%）と 30 代（67.1%）である。

	全 体	持 病 が あ る	が ん に か か る の が 怖 い	が 心 筋 梗 塞 ・ 糖 尿 病 な ど	体 力 が 衰 え て き た	ス ト レ ス が た ま る ・ 精 神 的 に 疲 れ る	歯 が 気 に な る	肥 満 が 気 に な る	そ の 他	無 回 答
全 体	1181	342	257	208	704	434	335	287	159	6
	100.0	29.0	21.8	17.6	59.6	36.7	28.4	24.3	13.5	0.5
男性計	435	149	96	97	248	122	129	123	53	2
	100.0	34.3	22.1	22.3	57.0	28.0	29.7	28.3	12.2	0.5
男性・20代	12	-	2	2	5	4	3	3	3	-
	100.0	-	16.7	16.7	41.7	33.3	25.0	25.0	25.0	-
男性・30代	46	5	16	14	23	21	12	25	5	-
	100.0	10.9	34.8	30.4	50.0	45.7	26.1	54.3	10.9	-
男性・40代	70	9	16	17	31	33	22	36	8	-
	100.0	12.9	22.9	24.3	44.3	47.1	31.4	51.4	11.4	-
男性・50代	83	30	17	20	48	35	19	24	8	-
	100.0	36.1	20.5	24.1	57.8	42.2	22.9	28.9	9.6	-
男性・60～64歳	46	17	10	10	26	12	17	12	8	-
	100.0	37.0	21.7	21.7	56.5	26.1	37.0	26.1	17.4	-
男性・65～69歳	48	22	12	8	31	4	16	9	4	-
	100.0	45.8	25.0	16.7	64.6	8.3	33.3	18.8	8.3	-
男性・70～74歳	44	22	8	8	28	6	18	6	2	2
	100.0	50.0	18.2	18.2	63.6	13.6	40.9	13.6	4.5	4.5
男性・75歳以上	86	44	15	18	56	7	22	8	15	-
	100.0	51.2	17.4	20.9	65.1	8.1	25.6	9.3	17.4	-
女性計	735	189	161	111	452	308	204	162	103	4
	100.0	25.7	21.9	15.1	61.5	41.9	27.8	22.0	14.0	0.5
女性・20代	62	10	15	7	34	44	20	10	2	-
	100.0	16.1	24.2	11.3	54.8	71.0	32.3	16.1	3.2	-
女性・30代	82	12	22	7	42	55	20	20	10	-
	100.0	14.6	26.8	8.5	51.2	67.1	24.4	24.4	12.2	-
女性・40代	131	21	36	21	75	71	35	31	19	1
	100.0	16.0	27.5	16.0	57.3	54.2	26.7	23.7	14.5	0.8
女性・50代	123	28	26	24	80	49	37	40	25	-
	100.0	22.8	21.1	19.5	65.0	39.8	30.1	32.5	20.3	-
女性・60～64歳	67	12	14	12	42	21	27	11	12	-
	100.0	17.9	20.9	17.9	62.7	31.3	40.3	16.4	17.9	-
女性・65～69歳	78	31	14	7	46	23	18	18	13	2
	100.0	39.7	17.9	9.0	59.0	29.5	23.1	23.1	16.7	2.6
女性・70～74歳	71	25	17	12	44	16	23	17	6	-
	100.0	35.2	23.9	16.9	62.0	22.5	32.4	23.9	8.5	-
女性・75歳以上	121	50	17	21	89	29	24	15	16	1
	100.0	41.3	14.0	17.4	73.6	24.0	19.8	12.4	13.2	0.8
無回答	11	4	-	-	4	4	2	2	3	-
	100.0	36.4	-	-	36.4	36.4	18.2	18.2	27.3	-

8. 健康状態について

その他・自由記述

●不安を感じていることとしては「腰・腰痛」に関する事が最も多く記述され、「足・膝」や「がん」等に関する事が次いで多く回答された。

自由記述	件数	自由記述	件数
腰・腰痛等	26	年月重ねるとどうなるんだろう住の不安	1
足・膝等	17	結石	1
がん	13	肺気腫のため	1
関節	9	タバコを続けている、今にやめられるか不安	1
耳	8	五十肩で朝夜痛い	1
骨	8	脂質(コレステロールを下げる)薬を飲んでいる	1
眼	7	要介護1	1
血圧	7	コレステロールの値	1
脳関連	6	老化	1
胃腸	5	間16-11の激痛が体勢によって起こる事、起床から数時間、夕方位からは痛みはゆるむ	1
血糖値	4	肩の痛みを感じる事が多い	1
認知症	4	よく扁桃腺が腫れたり、風邪ひいて鼻が詰まる	1
更年期	4	主人が煙草を吸うので私の身体にも良くないと思います	1
頭痛	3	つかれがとれない	1
過食が多い	1	後期高齢者となり疲れ安い。あっちこっちに神経痛が出てきた	1
周囲の人達の病気発覚が多くなったから	1	子宮筋症、PMS	1
健診でひっかかる時がある	1	転倒	1
今年になって風邪から喘息、そして肺炎になり薬でようやく治まった	1	不眠	1
たばこを辞めたい	1	緑内障の懸念	1
年齢的にいつまで元気に過ごせるか	1	しっしんが出る様になった	1
年齢による衰えが気になる	1	不整脈	1
疲れがなかなかとれない、イライラすることが多い	1	親の介護しながら自分の健康を維持する事	1
パニック障害	1	動悸、いき切れ	1
今年はいじめて体調を崩して入院した	1	合う薬が今だ見つからない	1
検査結果	1	狭心症の診断を受けているなか、時々胸の痛みがあり、無理が出来ないし、日常より気を付けてる(投薬は受けています)	1
ぜんそく	1	1人くらいが何かあったらと思うと気になる、気合で毎日いってます	1
疲れやすい	1	お酒の量について	1
ストレスで蕁麻疹が出るとかゆくなり仕事に支障をきたす	1	なんとなく	1
4年前肝臓の手術をした	1	年齢による体力の衰え	1
排便に不安がある→固くて出にくい	1	肩が痛くて動かすのが辛い	1
年齢による老化	1	痛みがある	1
食生活が偏っているので	1	かぜをひきやすい	1
網膜剝離の手術をしてバランスが取れない	1	ケガがなかなかおらない	1
体重が増えないこと	1	職業病と言われ現在整形クリニックに通院している、うでがまげたり、のばしたりできず肩にいたみ有り	1
痛風かどうか	1	バクゼンと	1
アレルギーがある(薬)	1		

【問 18】健康づくりについて、今後福岡市に力を入れてほしいことは何ですか。（〇印は3つまで）

- 全体では「高齢者の健康づくり（介護予防、認知症予防、社会参加など）」と「運動・レクリエーションなどの健康増進設備や公園の整備」が 31.4%で最も高い。次いで「がん、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病対策」が 26.8%、また、「運動、食生活、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康などの生活習慣」が 26.2%で僅差となっている。
- 男性は「運動・レクリエーションなどの健康増進設備や公園の整備」が最も高く 33.2%なのに対し、女性は「高齢者の健康づくり（介護予防、認知症予防、社会参加など）」が最も高く 32.5%である。性年代別では男女ともに年齢が上がる程「高齢者の健康づくり（介護予防、認知症予防、社会参加など）」の割合が増加してゆき、特に 75 歳以上では男女ともに 50 ポイント以上となっている。

	全 体	運動、食生活、休養、 飲酒、喫煙、歯・口腔 の健康などの生活習慣	がん、心筋梗塞、脳卒 中、糖尿病などの生活 習慣対策	こころの健康づくり	親と子の健康づくり	高齢者の健康づくり （介護予防、認知症予 防、社会参加など）	地域での健康づくり活 動の支援	職場での健康づくり活 動の支援	運動・レクリエーショ ンなどの健康増進設 備や公園の整備	その他	特 に な い	無 回 答
全 体	1766 100.0	462 26.2	473 26.8	335 19.0	178 10.1	555 31.4	218 12.3	155 8.8	554 31.4	78 4.4	286 16.2	77 4.4
男性計	699 100.0	165 23.6	216 30.9	119 17.0	63 9.0	209 29.9	93 13.3	62 8.9	232 33.2	33 4.7	124 17.7	17 2.4
男性・20代	48 100.0	17 35.4	8 16.7	9 18.8	7 14.6	2 4.2	1 2.1	5 10.4	24 50.0	1 2.1	7 14.6	- -
男性・30代	84 100.0	27 32.1	26 31.0	14 16.7	17 20.2	6 7.1	9 10.7	17 20.2	35 41.7	5 6.0	11 13.1	3 3.6
男性・40代	107 100.0	31 29.0	40 37.4	28 26.2	16 15.0	19 17.8	14 13.1	20 18.7	38 35.5	6 5.6	15 14.0	1 0.9
男性・50代	126 100.0	25 19.8	46 36.5	32 25.4	10 7.9	39 31.0	11 8.7	12 9.5	40 31.7	5 4.0	19 15.1	1 0.8
男性・60～64歳	71 100.0	15 21.1	21 29.6	8 11.3	2 2.8	25 35.2	18 25.4	5 7.0	27 38.0	6 8.5	15 21.1	1 1.4
男性・65～69歳	64 100.0	13 20.3	20 31.3	9 14.1	5 7.8	25 39.1	9 14.1	2 3.1	28 43.8	6 9.4	8 12.5	- -
男性・70～74歳	74 100.0	16 21.6	26 35.1	8 10.8	- -	28 37.8	8 10.8	- -	15 20.3	2 2.7	20 27.0	3 4.1
男性・75歳以上	125 100.0	21 16.8	29 23.2	11 8.8	6 4.8	65 52.0	23 18.4	1 0.8	25 20.0	2 1.6	29 23.2	8 6.4
女性計	1051 100.0	295 28.1	252 24.0	214 20.4	115 10.9	342 32.5	124 11.8	93 8.8	318 30.3	44 4.2	158 15.0	57 5.4
女性・20代	111 100.0	39 35.1	28 25.2	34 30.6	26 23.4	16 14.4	8 7.2	23 20.7	32 28.8	6 5.4	11 9.9	5 4.5
女性・30代	133 100.0	44 33.1	27 20.3	31 23.3	37 27.8	25 18.8	7 5.3	21 15.8	57 42.9	10 7.5	12 9.0	1 0.8
女性・40代	191 100.0	62 32.5	46 24.1	38 19.9	27 14.1	58 30.4	21 11.0	21 11.0	72 37.7	8 4.2	30 15.7	4 2.1
女性・50代	168 100.0	60 35.7	50 29.8	44 26.2	9 5.4	62 36.9	19 11.3	21 12.5	51 30.4	11 6.5	20 11.9	7 4.2
女性・60～64歳	89 100.0	27 30.3	22 24.7	17 19.1	4 4.5	25 28.1	13 14.6	3 3.4	35 39.3	2 2.2	12 13.5	5 5.6
女性・65～69歳	105 100.0	30 28.6	26 24.8	14 13.3	3 2.9	39 37.1	18 17.1	2 1.9	31 29.5	3 2.9	21 20.0	8 7.6
女性・70～74歳	98 100.0	8 8.2	21 21.4	11 11.2	4 4.1	38 38.8	18 18.4	- -	21 21.4	- -	24 24.5	12 12.2
女性・75歳以上	156 100.0	25 16.0	32 20.5	25 16.0	5 3.2	79 50.6	20 12.8	2 1.3	19 12.2	4 2.6	28 17.9	15 9.6
無回答	16 100.0	2 12.5	5 31.3	2 12.5	- -	4 25.0	1 6.3	- -	4 25.0	1 6.3	4 25.0	3 18.8

※「その他」については「Ⅳ その他・自由記述」参照

9. 生活習慣病・疾病等について

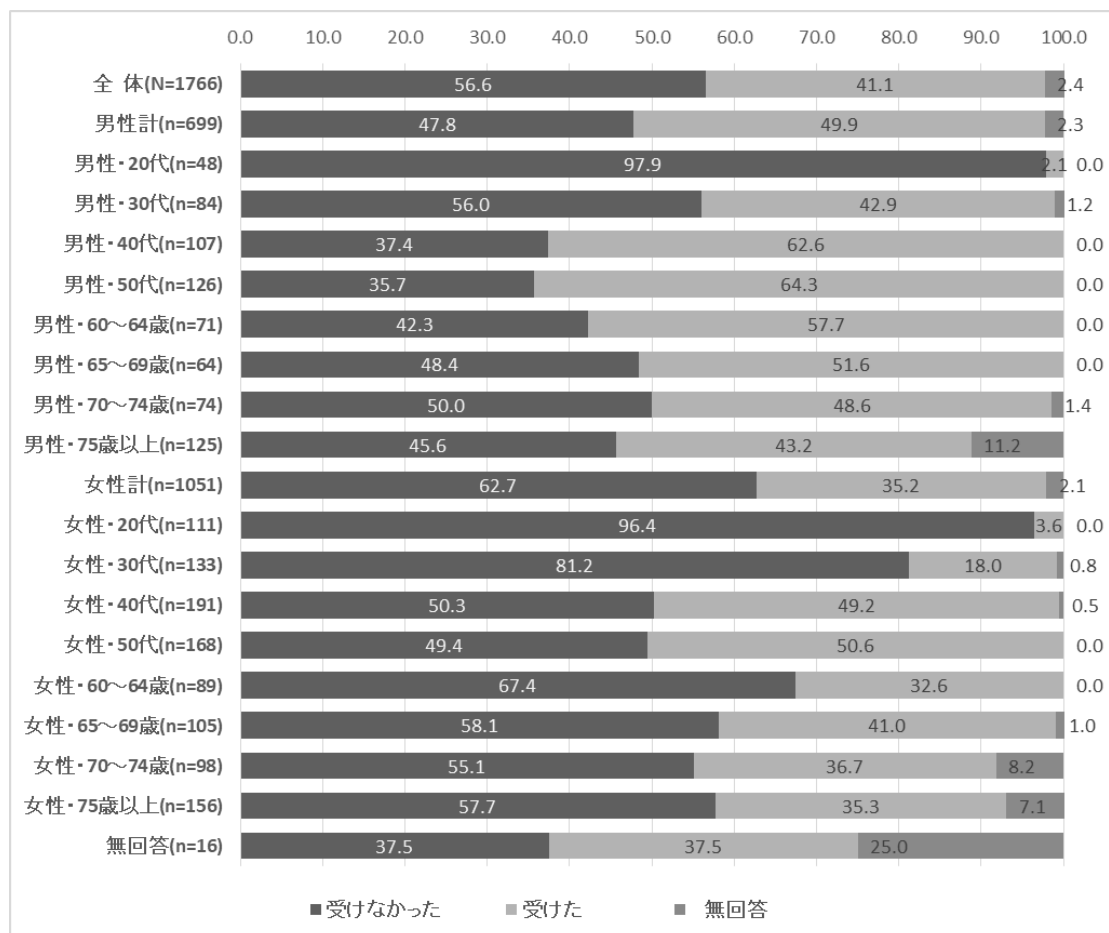
9. 生活習慣病・疾病等について

【問 19】過去 1 年間に、下記の 3 つのがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診しましたか。

胃がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は 1 つ)

- 全体では「受けなかった」が 56.6%、「受けた」が 41.1%となっている。
- 男性は「受けなかった」47.8%、「受けた」49.9%で「受けた」の方が高く、一方、女性では「受けなかった」62.7%、「受けた」35.2%で「受けなかった」の方が高い。男性は 30 代から受診者が増え 50 代で 64.3%もの回答者が「受けた」と回答している。その後の年代でも概ね 50%程度を維持し推移している。一方、女性は男性と異なり 40 代で受診者が増加し 50 代で 50.6%と最高になる。しかし、その後は 40%前後と男性より 10 ポイントほど低い水準を推移している。



(2) (1) で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

どのような機会に検診を受けましたか。(○印は1つ)

- 全体では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が最も高く 57.0% である。
- 性別では大きな差異はみられない。年代別では男女ともに年齢が上がる程、「その他」の割合が高くなっている。

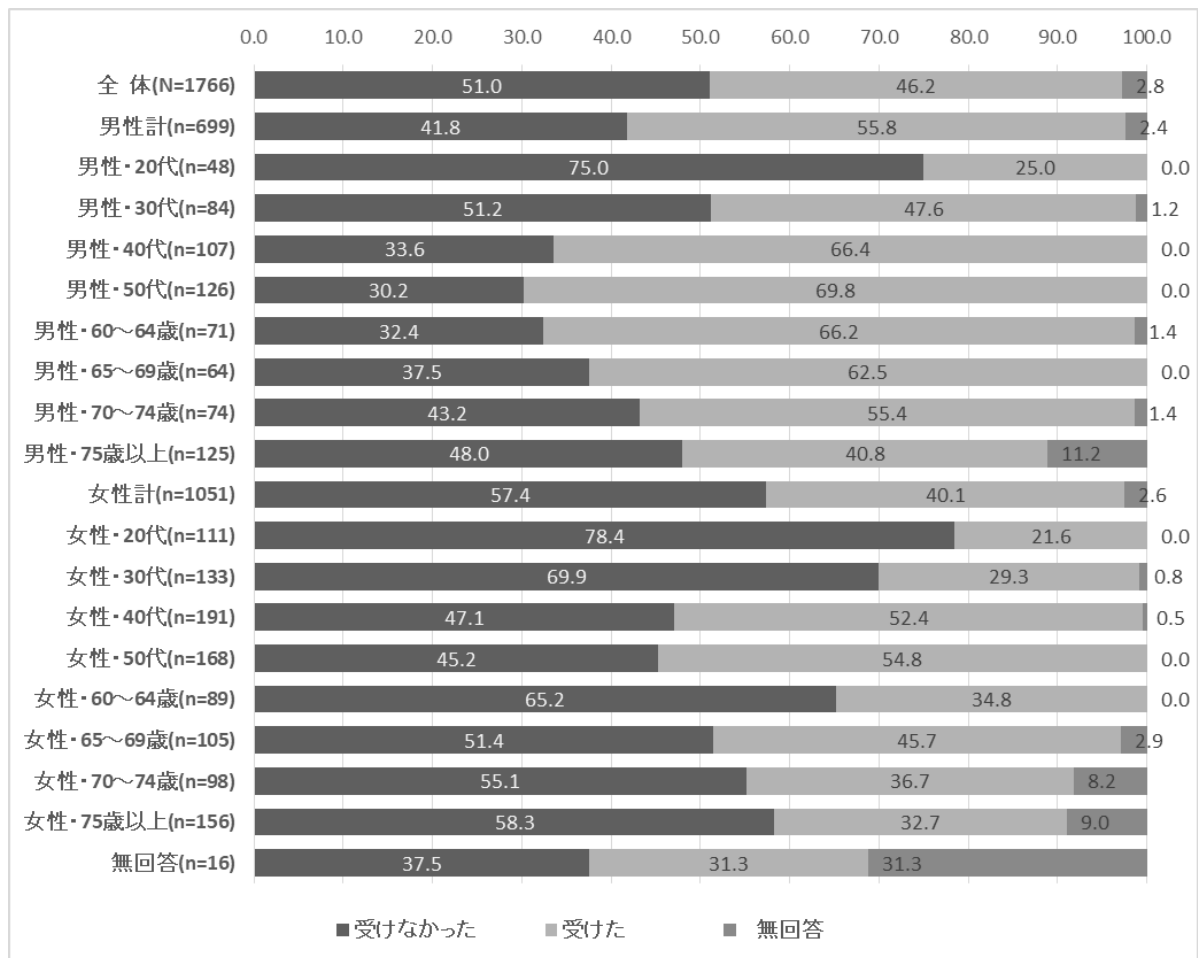
	全 体	福岡 市が 実施 した 検診	勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	その他	無 回 答
全 体	725 100.0	92 12.7	413 57.0	224 30.9	14 1.9
男性計	349 100.0	35 10.0	228 65.3	82 23.5	8 2.3
男性・20代	1 100.0	-	1 100.0	-	-
男性・30代	36 100.0	1 2.8	32 88.9	3 8.3	1 2.8
男性・40代	67 100.0	1 1.5	56 83.6	9 13.4	1 1.5
男性・50代	81 100.0	1 1.2	72 88.9	7 8.6	1 1.2
男性・60～64歳	41 100.0	1 2.4	33 80.5	7 17.1	-
男性・65～69歳	33 100.0	6 18.2	17 51.5	11 33.3	-
男性・70～74歳	36 100.0	8 22.2	11 30.6	16 44.4	2 5.6
男性・75歳以上	54 100.0	17 31.5	6 11.1	29 53.7	3 5.6
女性計	370 100.0	55 14.9	183 49.5	139 37.6	6 1.6
女性・20代	4 100.0	-	2 50.0	2 50.0	-
女性・30代	24 100.0	-	16 66.7	10 41.7	-
女性・40代	94 100.0	9 9.6	71 75.5	16 17.0	-
女性・50代	85 100.0	8 9.4	63 74.1	19 22.4	-
女性・60～64歳	29 100.0	3 10.3	15 51.7	11 37.9	1 3.4
女性・65～69歳	43 100.0	12 27.9	6 14.0	24 55.8	2 4.7
女性・70～74歳	36 100.0	15 41.7	5 13.9	17 47.2	-
女性・75歳以上	55 100.0	8 14.5	5 9.1	40 72.7	3 5.5
無回答	6 100.0	2 33.3	2 33.3	3 50.0	-

9. 生活習慣病・疾病等について

肺がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

- 全体では「受けなかった」が51.0%、「受けた」が46.2%となっている。
- 男性は「受けなかった」が41.8%、「受けた」が55.8%、女性は「受けなかった」が57.4%、「受けた」が40.1%であり、女性は「受けなかった」が大幅に高くなっている。年代別では男女ともに50代の受診率が最も高く、男性50代69.8%、女性50代54.8%である。その後、受診率は低下してゆく。



(2) (1) で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

どのような機会に検診を受けましたか。(○印は1つ)

- 全体では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が最も高く、67.3%である。
- 性年代別では男女ともに高齢（概ね60代の後半）になると「その他」の割合が増加する。

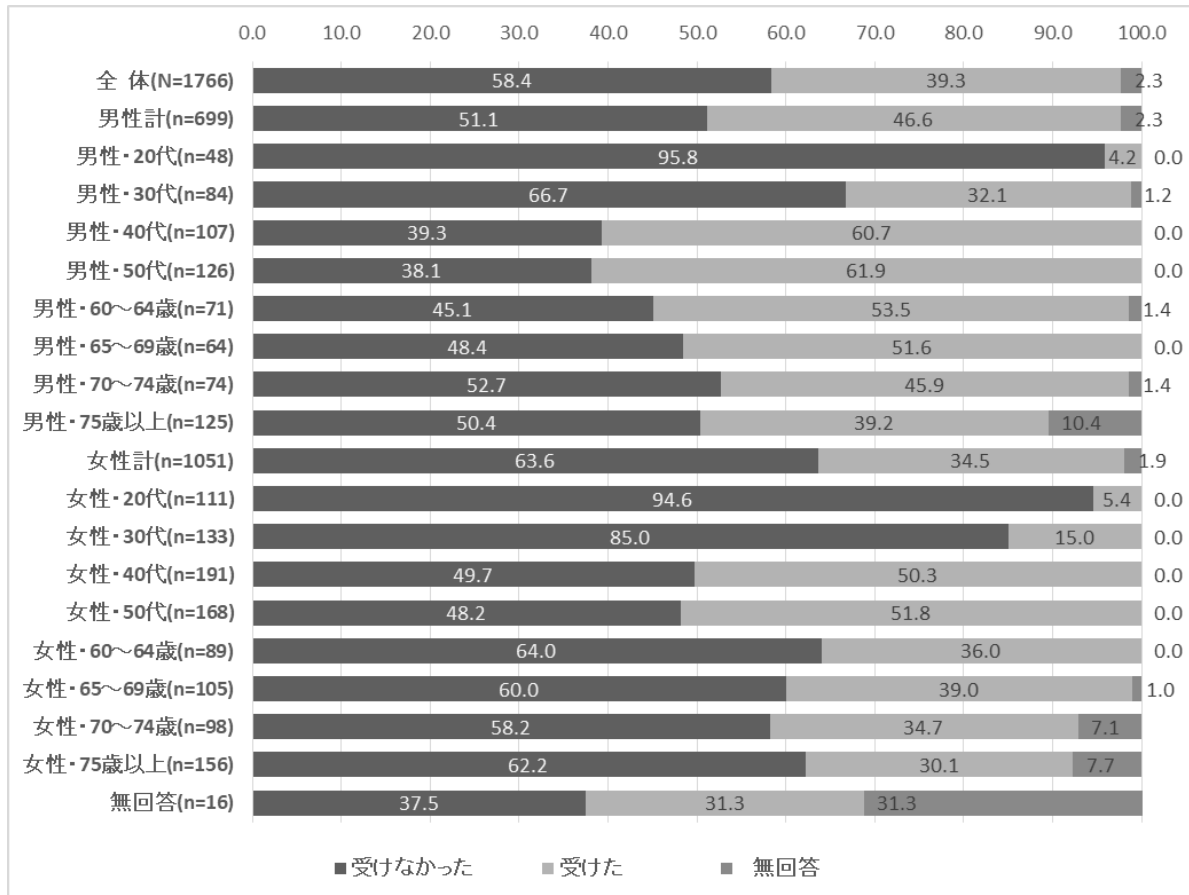
	全 体	福岡 市が 実施 した 検診	勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	その他	無 回 答
全 体	816	93	549	175	13
	100.0	11.4	67.3	21.4	1.6
男性計	390	36	275	78	7
	100.0	9.2	70.5	20.0	1.8
男性・20代	12	-	10	1	1
	100.0	-	83.3	8.3	8.3
男性・30代	40	1	40	-	-
	100.0	2.5	100.0	-	-
男性・40代	71	2	62	6	2
	100.0	2.8	87.3	8.5	2.8
男性・50代	88	-	82	5	1
	100.0	-	93.2	5.7	1.1
男性・60～64歳	47	2	40	6	-
	100.0	4.3	85.1	12.8	-
男性・65～69歳	40	6	21	14	-
	100.0	15.0	52.5	35.0	-
男性・70～74歳	41	10	13	16	2
	100.0	24.4	31.7	39.0	4.9
男性・75歳以上	51	15	7	30	1
	100.0	29.4	13.7	58.8	2.0
女性計	421	55	271	96	6
	100.0	13.1	64.4	22.8	1.4
女性・20代	24	-	22	3	-
	100.0	-	91.7	12.5	-
女性・30代	39	-	33	5	1
	100.0	-	84.6	12.8	2.6
女性・40代	100	3	93	5	-
	100.0	3.0	93.0	5.0	-
女性・50代	92	7	78	9	-
	100.0	7.6	84.8	9.8	-
女性・60～64歳	31	5	19	6	2
	100.0	16.1	61.3	19.4	6.5
女性・65～69歳	48	14	17	17	1
	100.0	29.2	35.4	35.4	2.1
女性・70～74歳	36	16	4	15	1
	100.0	44.4	11.1	41.7	2.8
女性・75歳以上	51	10	5	36	1
	100.0	19.6	9.8	70.6	2.0
無回答	5	2	3	1	-
	100.0	40.0	60.0	20.0	-

9. 生活習慣病・疾病等について

大腸がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

- 全体では「受けなかった」58.4%、「受けた」39.3%となっている。
- 性別では男性は「受けなかった」51.1%、「受けた」46.6%と両者ほぼ同率であるのに対し、女性では「受けなかった」63.6%、「受けた」34.5%となっており、女性の受診率が低い。年代別では男女ともに50代で受診率が最大となっている（男性61.9%、女性51.8%）。



(2) (1) で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

どのような機会に検診を受けましたか。(○印は1つ)

- 全体では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が59.2%と最も高い。
- 性年代別では、男性は70～74歳から、女性では65～69歳から「その他」の割合が増加してゆく。

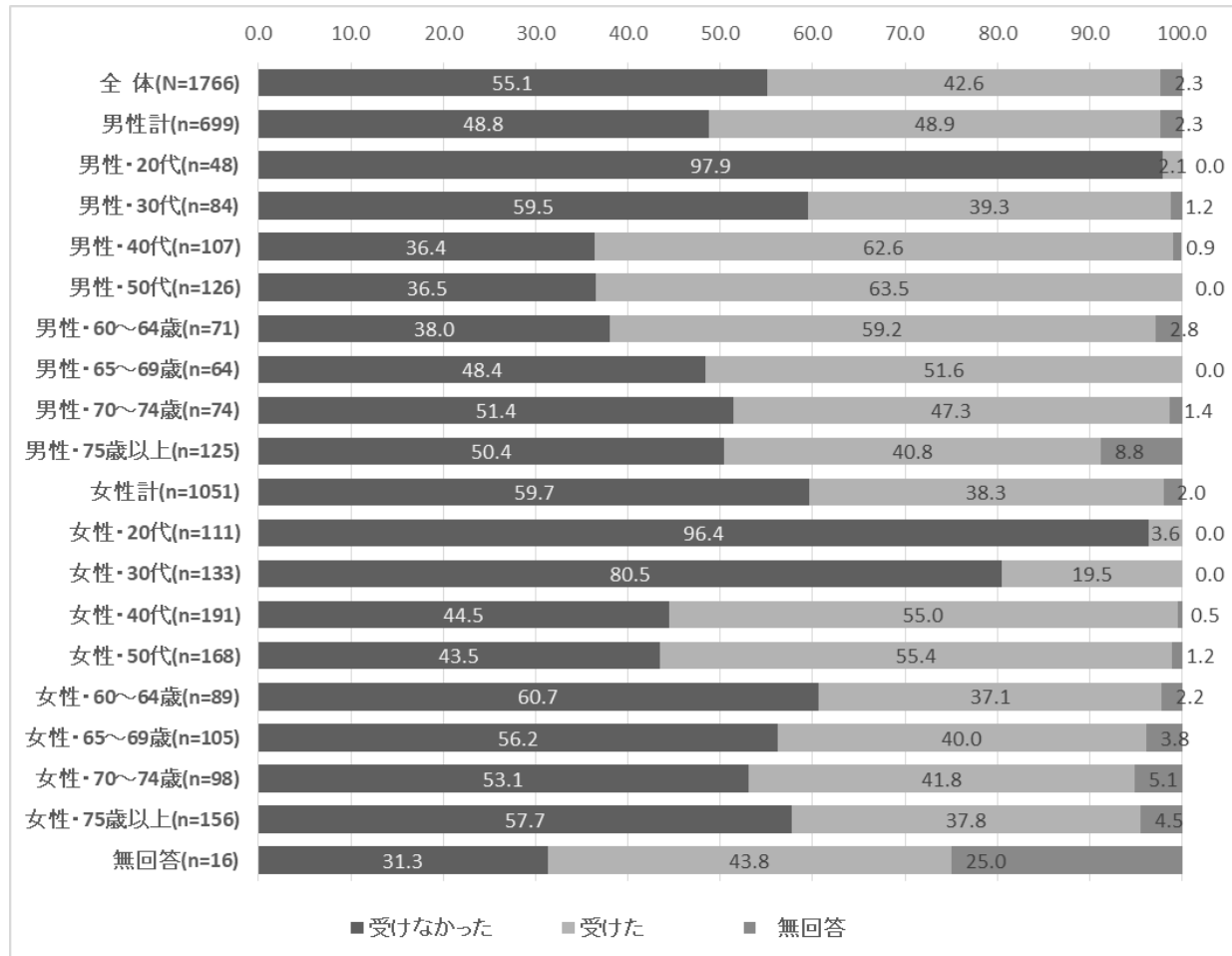
	全 体	福 岡 市 が 実 施 し た 検 診	勤 め 先 又 は 健 康 保 険 組 合 等 （ 家 族 の 勤 め 先 を 含 む ） が 実 施 し た 検 診	そ の 他	無 回 答
全 体	694	102	411	196	7
	100.0	14.7	59.2	28.2	1.0
男性計	326	36	210	85	3
	100.0	11.0	64.4	26.1	0.9
男性・20代	2	-	2	-	-
	100.0	-	100.0	-	-
男性・30代	27	-	26	1	-
	100.0	-	96.3	3.7	-
男性・40代	65	2	57	6	1
	100.0	3.1	87.7	9.2	1.5
男性・50代	78	2	71	6	-
	100.0	2.6	91.0	7.7	-
男性・60～64歳	38	4	26	10	-
	100.0	10.5	68.4	26.3	-
男性・65～69歳	33	7	14	13	-
	100.0	21.2	42.4	39.4	-
男性・70～74歳	34	9	10	14	2
	100.0	26.5	29.4	41.2	5.9
男性・75歳以上	49	12	4	35	-
	100.0	24.5	8.2	71.4	-
女性計	363	63	199	110	4
	100.0	17.4	54.8	30.3	1.1
女性・20代	6	-	6	-	-
	100.0	-	100.0	-	-
女性・30代	20	-	14	7	-
	100.0	-	70.0	35.0	-
女性・40代	96	8	75	14	1
	100.0	8.3	78.1	14.6	1.0
女性・50代	87	10	65	15	1
	100.0	11.5	74.7	17.2	1.1
女性・60～64歳	32	3	18	13	-
	100.0	9.4	56.3	40.6	-
女性・65～69歳	41	15	12	15	1
	100.0	36.6	29.3	36.6	2.4
女性・70～74歳	34	14	5	16	-
	100.0	41.2	14.7	47.1	-
女性・75歳以上	47	13	4	30	1
	100.0	27.7	8.5	63.8	2.1
無回答	5	3	2	1	-
	100.0	60.0	40.0	20.0	-

9. 生活習慣病・疾病等について

【問 20】 過去 2 年間に、胃がん検診を受けましたか。また、どのような機会に受診しましたか。

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

- 全体では「受けなかった」55.1%、「受けた」42.6%で「受けなかった」の方が高くなっている。
- 性別では男性の「受けた」が48.9%であるのに対し、女性の「受けた」は38.3%であり、女性の方が受診率は低い。性年代別では男女ともに50代で最も「受けた」が高くなり、男性63.5%、女性55.4%である。



【問 20】過去2年間に、胃がん検診を受けましたか。また、どのような機会に受診しましたか。
 (2) どのような機会に検診を受けましたか。(〇印はいくつでも)

- 全体では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が最も高く 55.1% となっている。次いで「その他」が 32.3%である。
- 性年代別では、男性は70～74歳から、女性では65～69歳から「その他」の割合が増加してゆく。

	全 体	福岡 市が 実施 した 検診	勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診	そ の 他	無 回 答
全 体	752 100.0	99 13.2	414 55.1	243 32.3	12 1.6
男性計	342 100.0	34 9.9	224 65.5	83 24.3	6 1.8
男性・20代	1 100.0	-	1 100.0	-	-
男性・30代	33 100.0	1 3.0	28 84.8	4 12.1	1 3.0
男性・40代	67 100.0	2 3.0	56 83.6	9 13.4	1 1.5
男性・50代	80 100.0	1 1.3	71 88.8	6 7.5	2 2.5
男性・60～64歳	42 100.0	1 2.4	31 73.8	10 23.8	-
男性・65～69歳	33 100.0	5 15.2	19 57.6	10 30.3	-
男性・70～74歳	35 100.0	8 22.9	12 34.3	15 42.9	1 2.9
男性・75歳以上	51 100.0	16 31.4	6 11.8	29 56.9	1 2.0
女性計	403 100.0	63 15.6	187 46.4	157 39.0	6 1.5
女性・20代	4 100.0	-	2 50.0	2 50.0	-
女性・30代	26 100.0	-	19 73.1	9 34.6	-
女性・40代	105 100.0	10 9.5	70 66.7	26 24.8	1 1.0
女性・50代	93 100.0	10 10.8	68 73.1	20 21.5	-
女性・60～64歳	33 100.0	4 12.1	15 45.5	14 42.4	-
女性・65～69歳	42 100.0	13 31.0	7 16.7	22 52.4	-
女性・70～74歳	41 100.0	17 41.5	5 12.2	19 46.3	1 2.4
女性・75歳以上	59 100.0	9 15.3	1 1.7	45 76.3	4 6.8
無回答	7 100.0	2 28.6	3 42.9	3 42.9	-

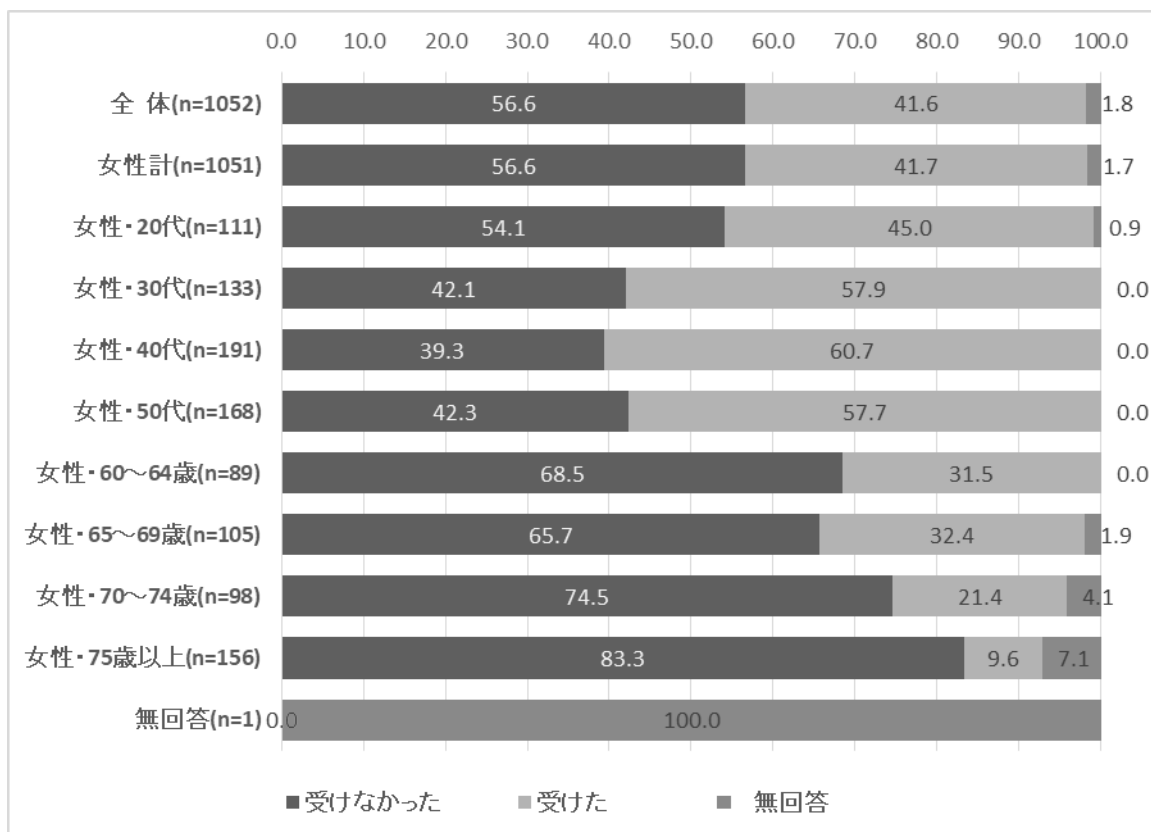
9. 生活習慣病・疾病等について

【問 21】 過去 2 年間に、下記の 2 つのがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診しましたか。

子宮がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

- 全体では「受けた」が 41.6%、「受けなかった」が 56.6%となっている。
- 年代では 50 代までは「受けた」が概ね 40～60%前後（40 代 60.7%）であるのに対し、60～64 歳以降は 30%前後になり、年代が上がるほどに受診率が下がっている。



(2) (1) で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

どのような機会に検診を受けましたか。(○印はいくつでも)

- 全体では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が41.6%で最も高く、次いで「その他」が40.6%である。
- 年代別では20代、30代は「その他」が最も高く約半数に上る（20代56.0%、30代49.4%）、40代、50代、60～64歳では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が最も高く、70歳以上では再び「その他」が最も高くなる。65～69歳では唯一「福岡市が実施した検診」が最も高く50.0%となっている。

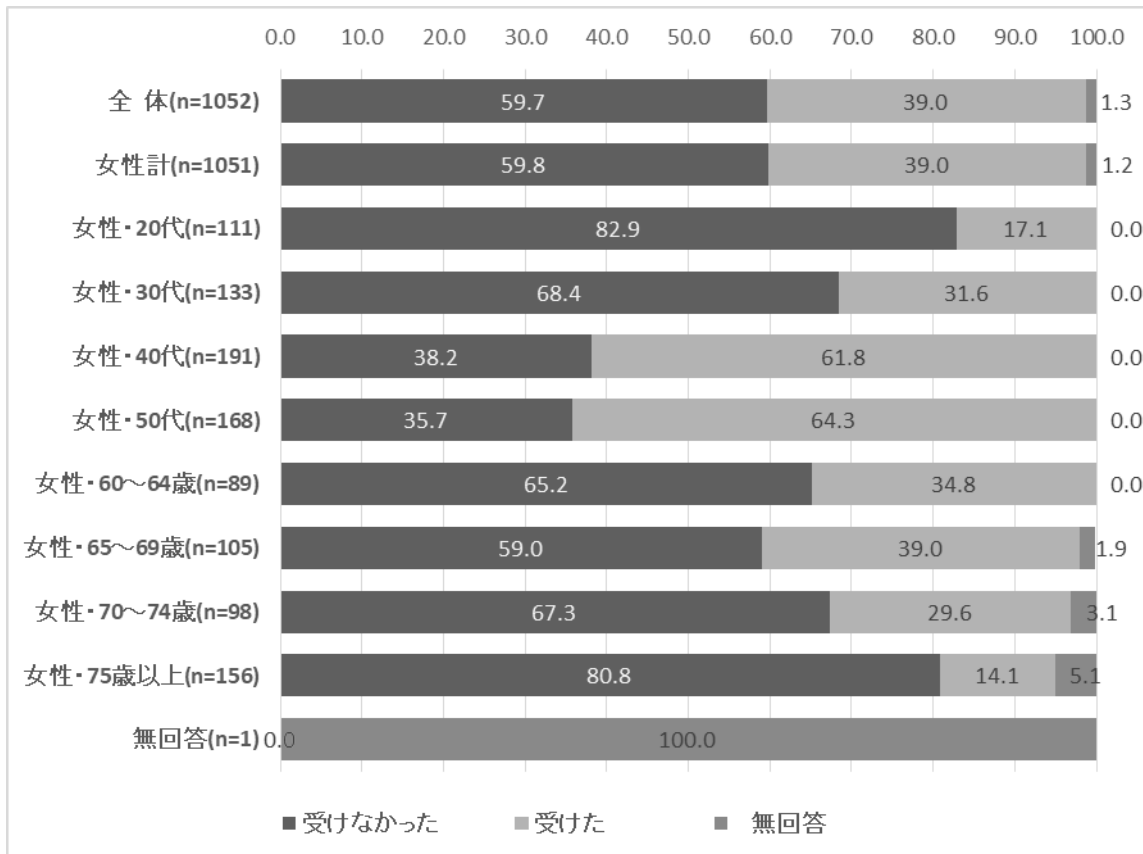
	全 体	福 岡 市 が 実 施 し た 検 診	勤 め 先 又 は 健 康 保 険 組 合 等 （ 家 族 の 勤 め 先 を 含 む ） が 実 施 し た 検 診	そ の 他	無 回 答
全 体	438	89	182	178	3
	100.0	20.3	41.6	40.6	0.7
女性・20代	50	9	16	28	—
	100.0	18.0	32.0	56.0	—
女性・30代	77	11	28	38	2
	100.0	14.3	36.4	49.4	2.6
女性・40代	116	19	63	36	1
	100.0	16.4	54.3	31.0	0.9
女性・50代	97	14	52	34	—
	100.0	14.4	53.6	35.1	—
女性・60～64歳	28	8	12	9	—
	100.0	28.6	42.9	32.1	—
女性・65～69歳	34	17	5	12	—
	100.0	50.0	14.7	35.3	—
女性・70～74歳	21	5	5	13	—
	100.0	23.8	23.8	61.9	—
女性・75歳以上	15	6	1	8	—
	100.0	40.0	6.7	53.3	—

9. 生活習慣病・疾病等について

乳がん検診

(1) 受診経験の有無は。(〇印は1つ)

- 全体では「受けた」が39.0%、「受けなかった」が59.7%となっている。
- 年代別では40代、50代で「受けた」が最も高くなり、40代で61.8%、50代で64.3%となっている。最も低いのは75歳以上の14.1%であり、次いで低いのは20代の17.1%である。



(2) (1) で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

どのような機会に検診を受けましたか。(○印はいくつでも)

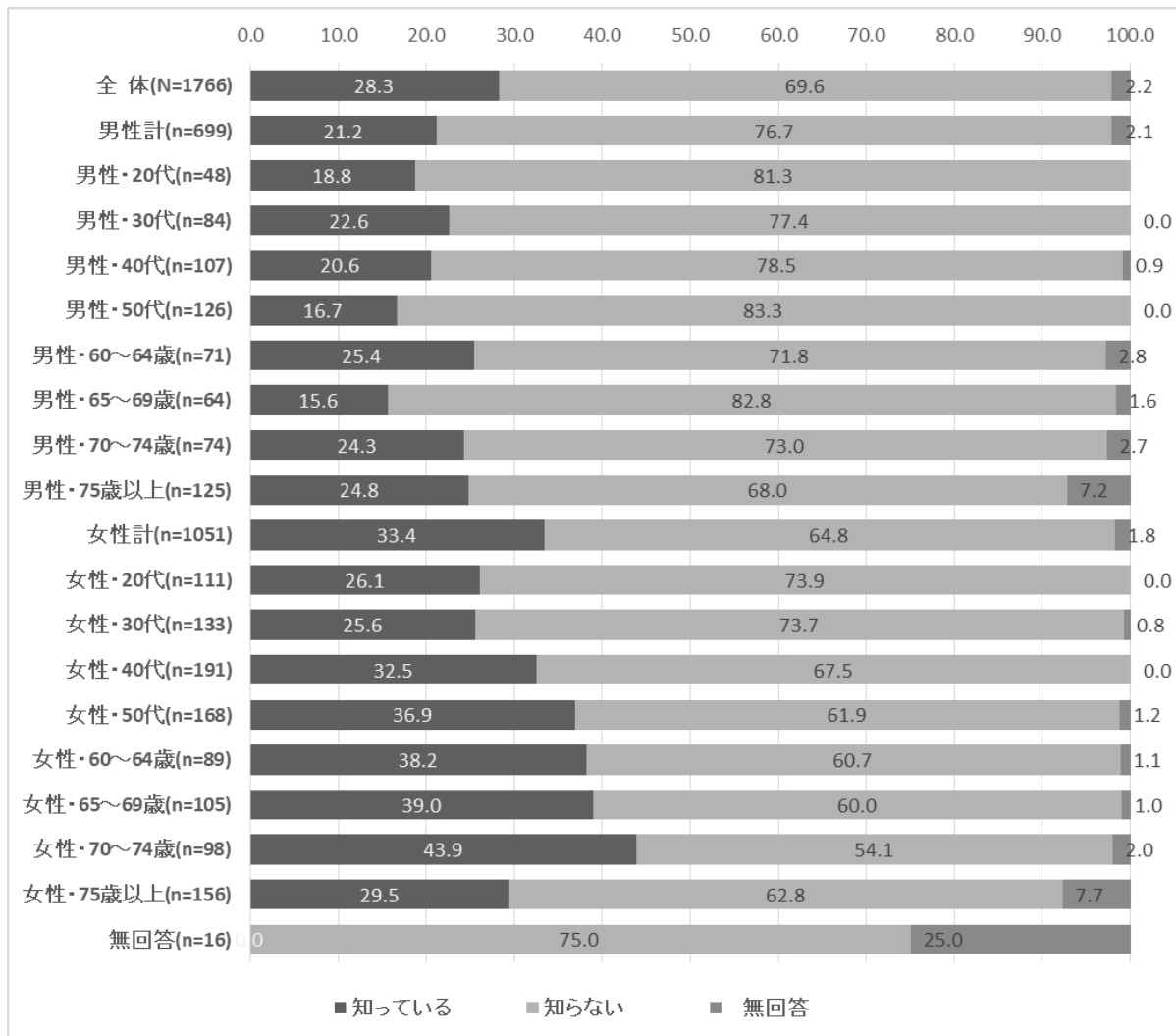
- 全体では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が47.8%で最も高く、次いで「その他」が36.6%である。
- 60～64歳までの年代では「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が最も高く、それ以降の年代（65～69歳、70～74歳、75歳以上）では「その他」が最も高い。

	全 体	福 岡 市 が 実 施 し た 検 診	勤 め 先 又 は 健 康 保 険 組 合 等 （ 家 族 の 勤 め 先 を 含 む ） が 実 施 し た 検 診	そ の 他	無 回 答
全 体	410	80	196	150	2
	100.0	19.5	47.8	36.6	0.5
女性・20代	19	－	13	6	－
	100.0	－	68.4	31.6	－
女性・30代	42	－	26	17	－
	100.0	－	61.9	40.5	－
女性・40代	118	20	68	36	1
	100.0	16.9	57.6	30.5	0.8
女性・50代	108	19	60	35	1
	100.0	17.6	55.6	32.4	0.9
女性・60～64歳	31	8	13	12	－
	100.0	25.8	41.9	38.7	－
女性・65～69歳	41	14	10	17	－
	100.0	34.1	24.4	41.5	－
女性・70～74歳	29	11	5	14	－
	100.0	37.9	17.2	48.3	－
女性・75歳以上	22	8	1	13	－
	100.0	36.4	4.5	59.1	－

9. 生活習慣病・疾病等について

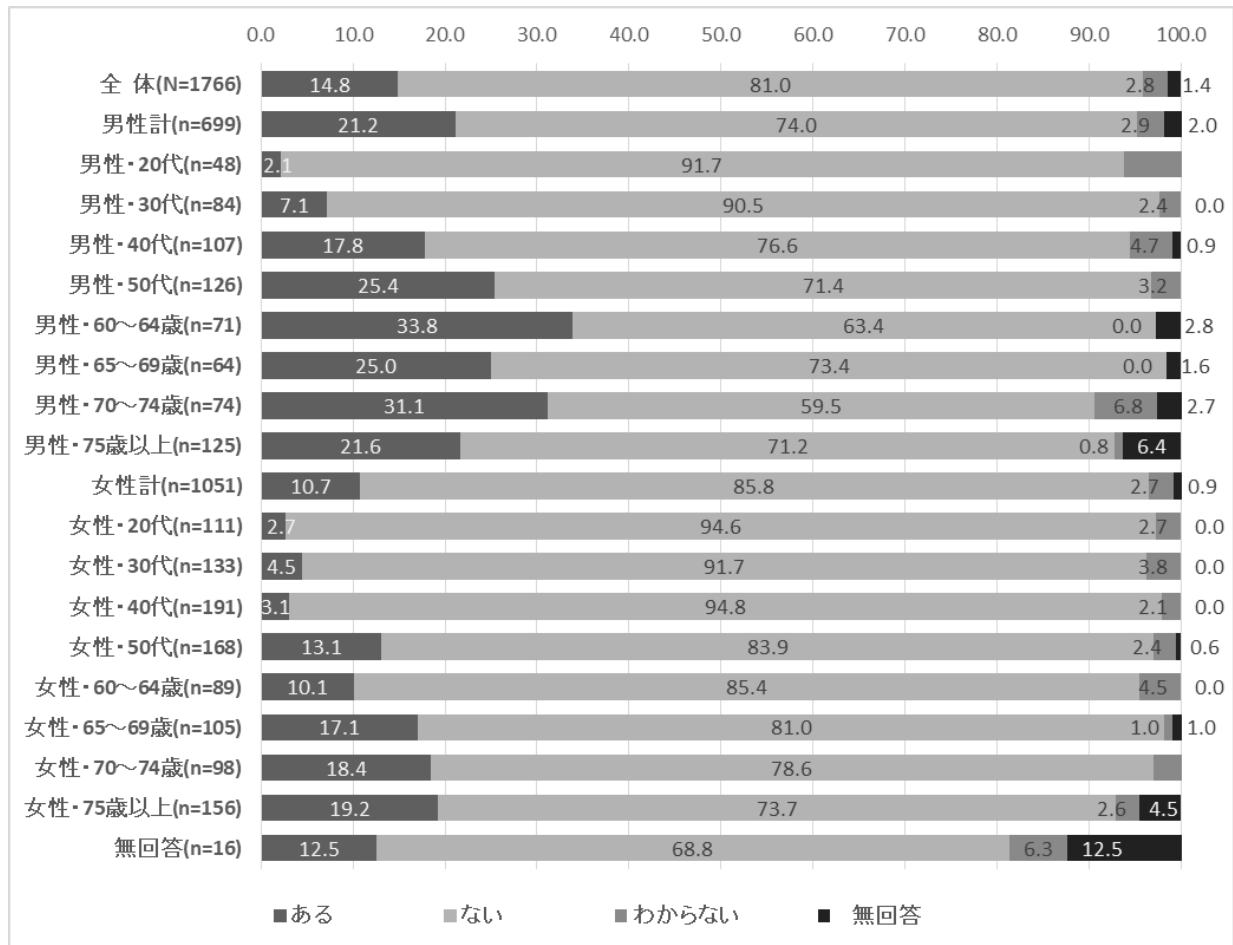
【問 22】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。（○印は1つ）

- 全体では「知らない」が69.6%で最も高く、「知っている」が28.3%である。
- 性別では男性の「知っている」が21.2%であるのに対し、女性の「知っている」が33.4%であり、女性の認知度の方が高い。性年代別では、男性は「知っている」の年代による差異は少ないものの、女性は20代の26.1%から、70～74歳の43.9%までの間、年代を追うごとに上昇し続けている。



【問 23】健康診断や血液検査の際、医師から「糖尿病の傾向にある」「血糖値が高い」「尿に糖が出ている」等の指摘を受けたことがありますか。(○印は1つ)

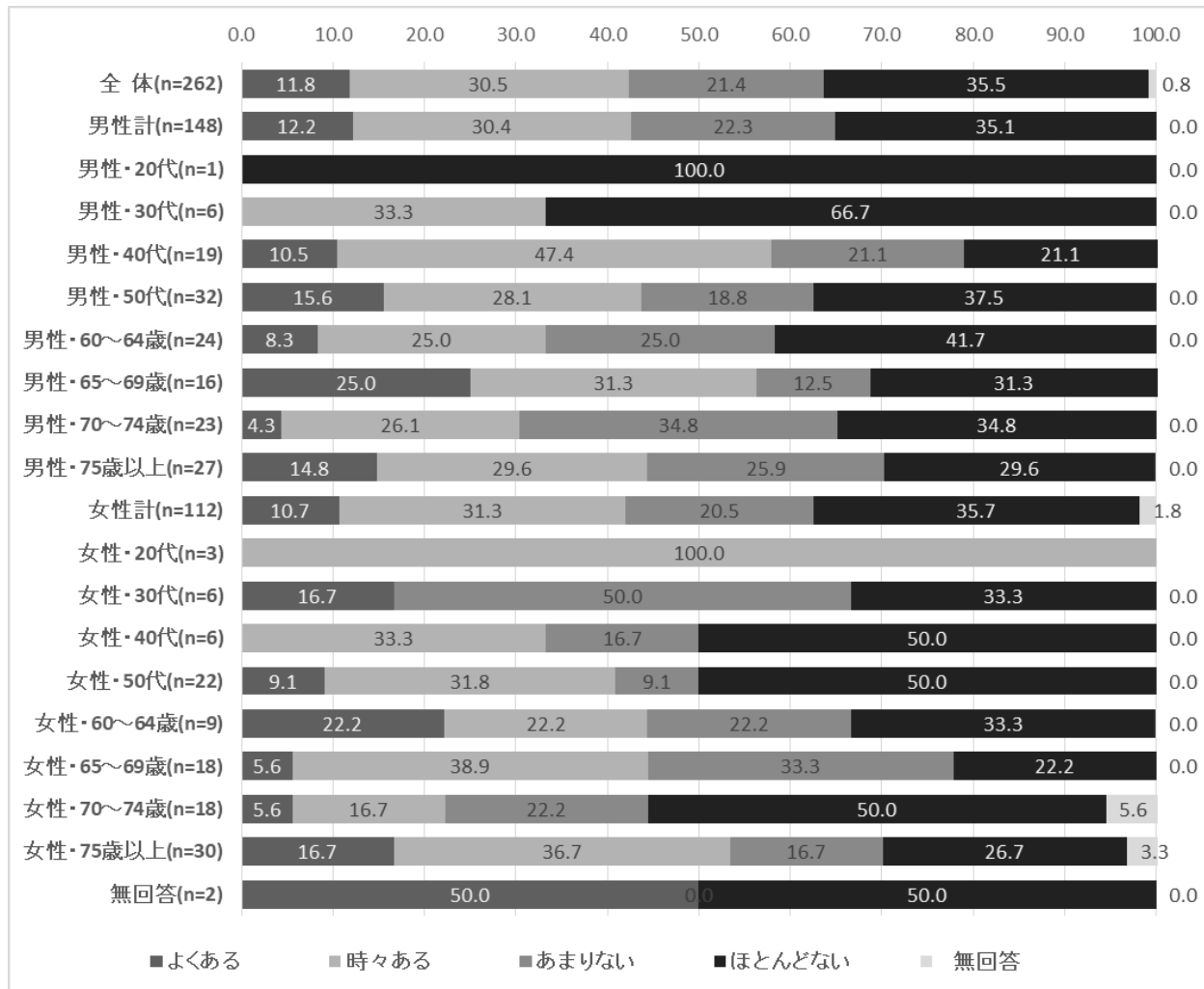
- 全体では「ある」が14.8%で、「ない」が81.0%となっている。
- 性別では男性の「ある」が21.2%であるのに対し、女性は10.7%であり、男性は女性よりも糖に関する何らかの指導を多く受けている。性年代別では男性・60～64歳が最も「ある」の回答が多く、33.8%である。



9. 生活習慣病・疾病等について

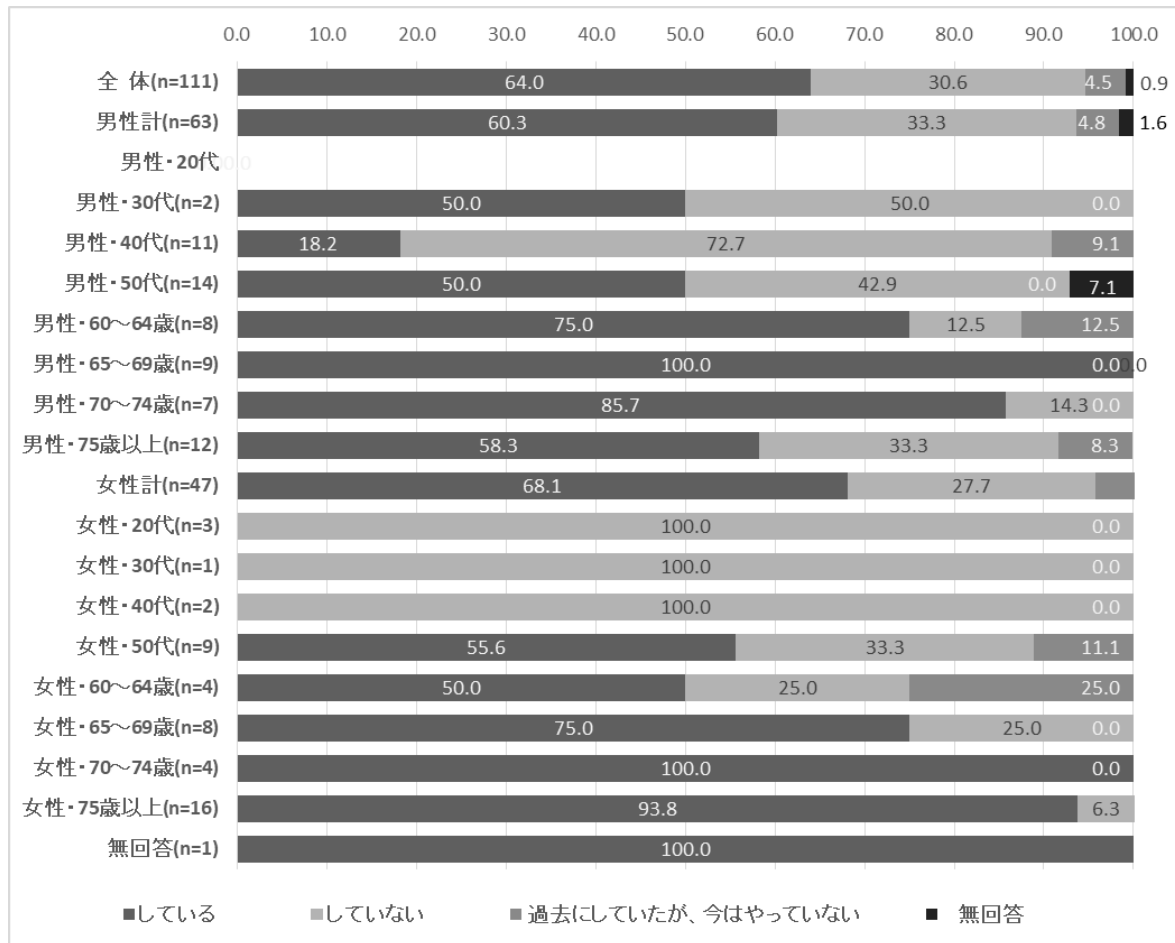
【問 23-1】糖尿病の主な症状を、どれか1つでも感じたことはありますか。(〇印は1つ)

- 全体では「ほとんどない」が35.5%で最も高く、次いで「時々ある」が30.5%で高くなっている。
- 性別では男女で大きな差異はない。性年代別では男性・65～69歳の「よくある」が25.0%と高くなっているととも男性40代の『ある（「よくある」＋「時々ある」）』が57.9%と高い。



【問 23-2】医師からの指示で糖尿病の治療（食事のカロリー等を制限する、血糖値を下げるような薬を飲む、インスリン注射等）をしていますか。（○印は1つ）

- 全体では「している」が64.0%、「していない」が30.6%となっている。
- 男女別では男性の「している」が60.3%、「していない」が33.3%、女性の「している」が68.1%、「していない」が27.7%となっている。

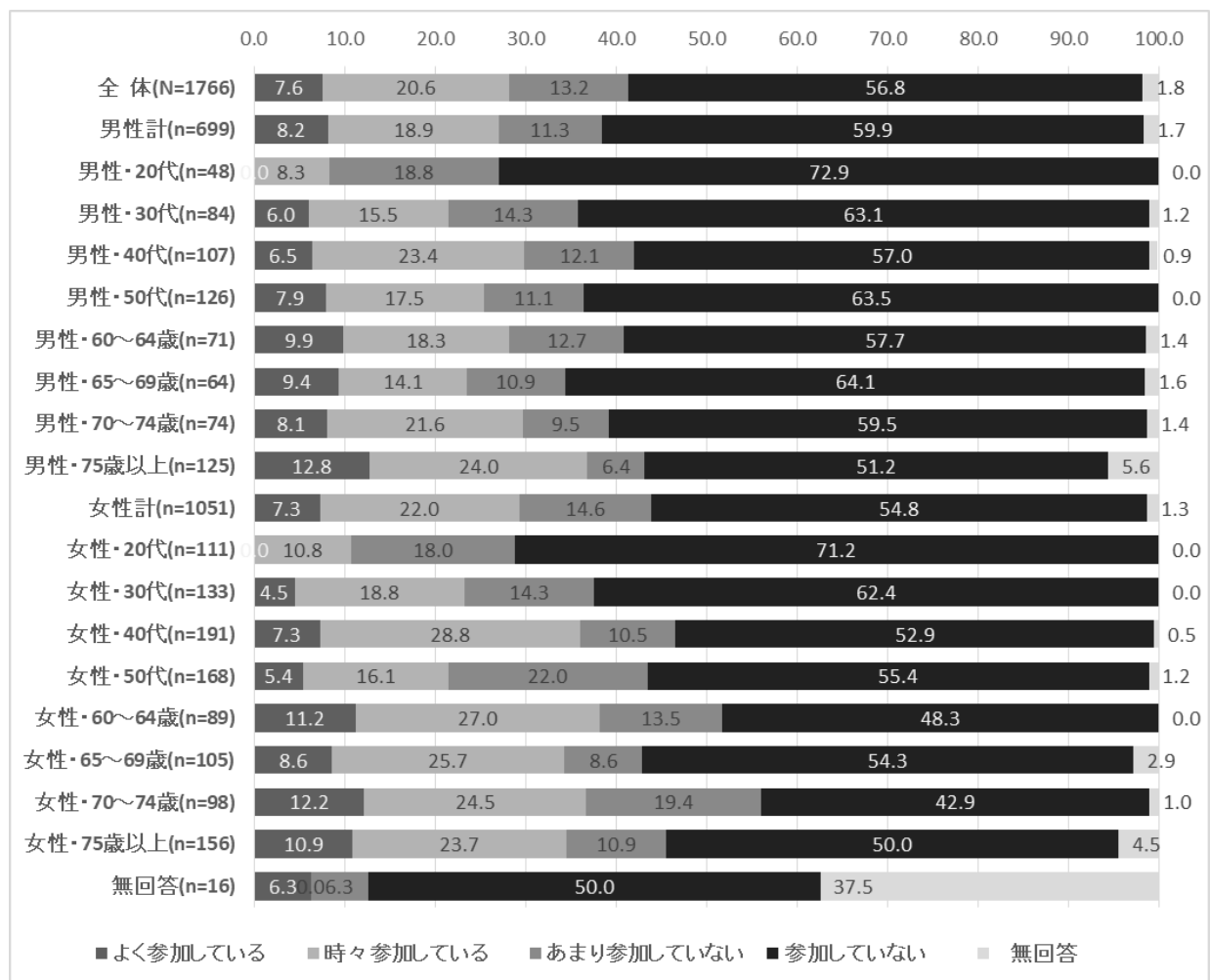


10. 地域活動について

10. 地域活動について

【問 24】過去 2 年間に於いて、住民が主体となつて行つてゐる活動（地域活動）に参加したことがありますか。（○印は1つ）

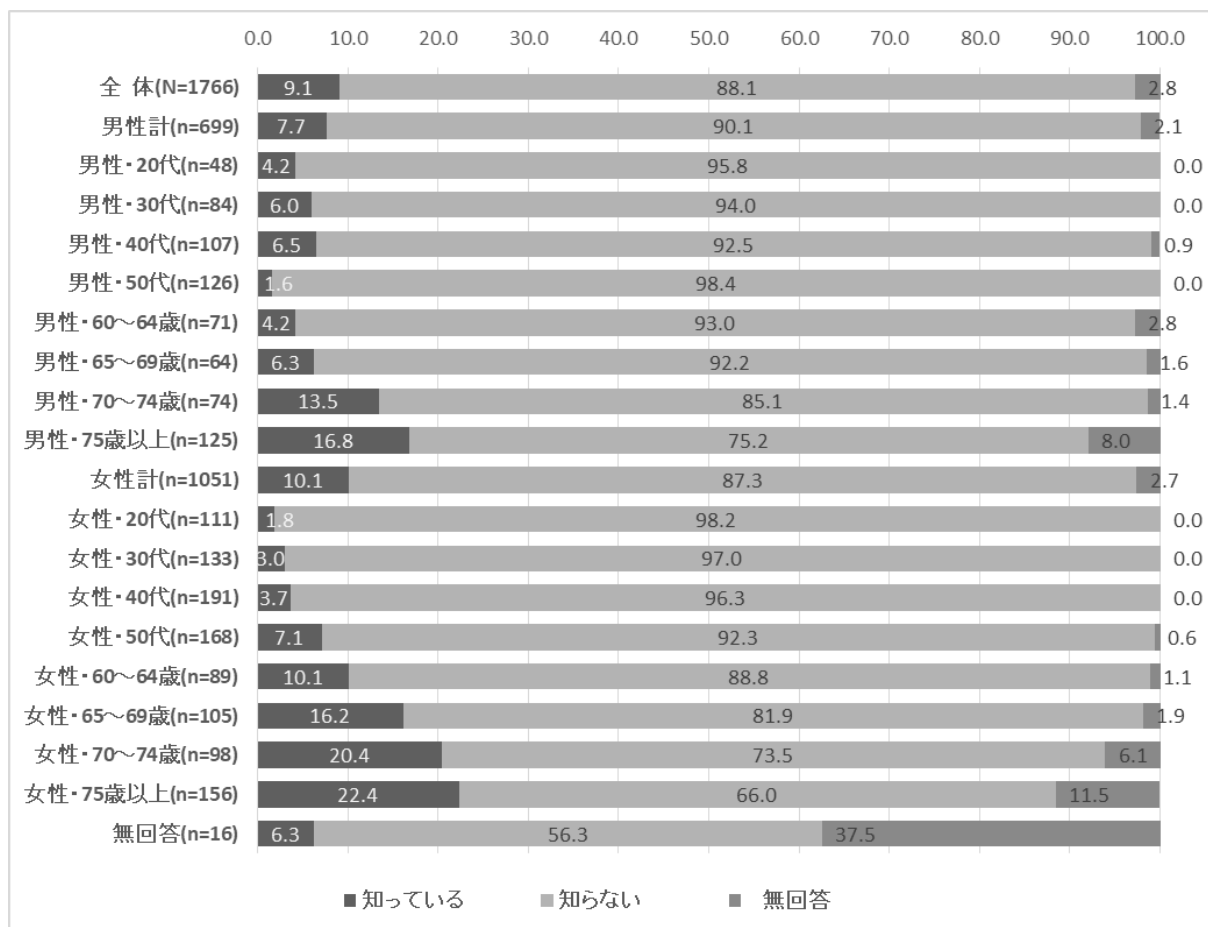
- 全体では「参加していない」が 56.8%で最も高く、次いで「時々参加している」が 20.6%で高くなつてゐる。
- 性別では男性の『参加している（「良く参加している」＋「時々参加している」）』が 27.1%、女性の『参加している』が 29.3%となつており、女性の方が地域活動に参加している割合がやや高い。



10. その他

【問 25】市民の健康づくりの目標として掲げた「健康ふくおか10か条」を知っていますか。
(○印は1つ)

- 全体では「知らない」が88.1%、「知っている」が9.1%となっている。
- 性年代別では男女ともに年代が上がる程、「知っている」の割合が高くなり、男性・75歳以上は16.8%
で男性最高、女性・75歳以上は22.4%と全体で最も高くなっている。



Ⅲ 使用した調査票

市民の健康づくりに関するアンケート調査

(N=1766)

【調査へのご協力をお願い】

市民の皆さまには、日ごろから市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この調査は、福岡市の健康づくり施策の基礎資料とするため、定期的を実施しているものです。今回の調査をお願いする方は、福岡市内にお住まいの20歳以上の男女5,000人の方を住民基本台帳から無作為に抽出いたしました。対象者に選ばれたことに特別な理由はありません。

ご回答いただいた内容は「このような回答の方は全体の何パーセント」など、全て統計的に処理をいたしますので、皆さまの回答を個人が特定されるような形で発表することはありません。また、調査結果については、福岡市の健康づくり施策の基礎資料として用い、他の目的で使用することはありません。

お忙しいところ誠に申し訳ありませんが、皆さまのご協力をお願いいたします。

【調査票記入にあたって】

- ①回答は無記名でお願いいたします。
- ②封筒宛名のご本人がお答えください。
- ③お答えいただく○印の数は、問によって「1つ」「3つまで」「いくつでも」などあります。あてはまる番号を選んで○印をつけてください。また、その他を選ばれた場合は、その内容を選択肢の（ ）内にご記入ください。
- ④ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒で、8月30日（金）までにお近くの郵便ポストにご投函ください。切手は不要です。

【お問い合わせ先】

福岡市保健福祉局健康医療部
健康増進課健康づくり係
TEL : 092-711-4374
FAX : 092-733-5535

質問はこの表紙の裏から始まります。

1. 運動について

【問1】日頃(おおむね週に1回以上)、どのような運動をしていますか。(〇印はいくつでも) (N=1766)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. ウォーキング 28.2 | 2. ジョギング 5.2 |
| 3. 水泳(水中歩行を含む) 3.5 | 4. エアロビクス・太極拳などの健康体操 5.0 |
| 5. 腹筋・ダンベルなどの筋力トレーニング 10.8 | 6. ゴルフ・バレーボールなどの球技 5.0 |
| 7. その他 16.9 | 8. していない 46.0 無回答: 1.3 |

※「8. していない」に〇印をつけた方は【問2】へお進みください。

【問1-1】問1で、1. ~7. のいずれかに〇印をつけた方におたずねします。

平均的な1週間では、ウォーキング、ゴルフなど少し息が乱れる運動は、全部で何分していますか? 下の 内に整数でご記入ください。

(n=935)

全 体	1 分 以 上 6 分 未 満	満 6 分 以 上 1 2 分 未 満	1 2 分 以 上 1 8 分 未 満	1 8 分 以 上	無 回 答
935	252	216	115	180	172
100.0	27.0	23.1	12.3	19.3	18.4

【問1-2】問1で、1. ~7. のいずれかに〇印をつけた方におたずねします。

平均的な1週間では、ジョギング、サイクリングやサッカー等、かなり息が乱れるような運動は、全部で何分していますか? 下の 内に整数でご記入ください。(n=935)

全 体	1 分 以 上 6 分 未 満	満 6 分 以 上 1 2 分 未 満	1 2 分 以 上 1 8 分 未 満	1 8 分 以 上	無 回 答
935	125	87	39	67	617
100.0	13.4	9.3	4.2	7.2	66.0

2. こころの健康について

【問2】ストレスのため、体調がおかしくなったと覚えることがありますか。(〇印は1つ) (N=1766)

- | | |
|-------------------------------------|----------|
| 1. ストレスのため体調がすぐれないことがある 34.5 | |
| 2. ストレスがあっても体調まで影響がでることはほとんどない 42.9 | |
| 3. あまりストレスを感じない 21.3 | 無回答: 1.3 |

【問3】ここ1か月間、睡眠で休養が充分にとれていますか。(〇印は1つ) (N=1766)

- | | | |
|-------------------|-------------------|----------|
| 1. 充分にとれている 21.5 | 2. まあまあとれている 56.2 | |
| 3. あまりとれていない 20.4 | 4. まったくとれていない 1.4 | 無回答: 0.5 |

【問4】ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(〇印は1つ) (N=1766)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 5時間未満 10.4 | 2. 5時間以上6時間未満 32.0 |
| 3. 6時間以上7時間未満 38.3 | 4. 7時間以上8時間未満 13.5 |
| 5. 8時間以上9時間未満 4.4 | 6. 9時間以上 1.1 無回答: 0.3 |

3. 栄養・食生活について

【問5】毎日、きちんと朝食を食べていますか。(○印は1つ) (N=1766)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. ほぼ毎日食べている 74.6 | 2. 時々食べないときがある 12.1 |
| 3. ほとんど食べない 13.1 | 無回答: 0.2 |

【問6】1日の食事で野菜をどのくらいの頻度で食べていますか。(○印は1つ) (N=1766)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. ほぼすべての食事で食べている 23.6 | 2. 1日に2回は食べている 28.3 |
| 3. 1日に1回は食べている 40.8 | 4. ほとんど食べない 6.9 |
| 無回答: 0.5 | |

4. お酒について

【問7】お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。(○印は1つ) (N=1766)

- | | | |
|------------|--------------|-----------|
| 1. 1日 10.7 | 2. 2日 6.5 | 3. 3日 5.0 |
| 4. 4日 3.5 | 5. 5日 4.0 | 6. 6日 4.6 |
| 7. 7日 16.9 | 8. 飲まない 48.2 | 無回答: 0.5 |

※「8. 飲まない」に○印をつけた方は【問8】へお進みください。

【問7-1】問7で、1.～7.のいずれかに○印をつけた方におたずねします。

お酒を飲む日は、1日当たりどれくらいの量を飲みますか。日本酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○印は1つ) (n=906)

参考) 日本酒1合(180ml) =

ビール・発泡酒(5度)	約 500ml
焼酎(25度)	約 110ml
チューハイ(7度)	約 350ml
ウィスキー(43度)	約 60ml
ワイン(14度)	約 180ml

○1日当たり飲む量

- | | | |
|-----------------|------------------|----------------------|
| 1. 1合未満 43.3 | 2. 1合以上2合未満 33.3 | 3. 2合以上3合未満 14.9 |
| 4. 3合以上4合未満 4.6 | 5. 4合以上5合未満 2.0 | 6. 5合以上 1.2 無回答: 0.7 |

5. たばこについて

【問8】あなたは、たばこを吸っていますか。(○印は1つ) (N=1766)

- | |
|--------------------------|
| 1. 現在吸っている 14.3 |
| 2. 吸っていたことはあるが、禁煙した 28.9 |
| 3. 今まで吸ったことがない 56.0 |
| 無回答: 0.8 |

【問9】過去30日の間に、以下のものを1回でも吸ったことがありますか。(○印はいくつでも)
(N=1766)

- | | |
|------------------------------------|------|
| 1. 紙巻きたばこ (紙で包んだたばこ葉を燃焼させるもの) | 12.7 |
| 2. 加熱式たばこ (たばこ葉を加熱するもの) | 3.3 |
| 3. 電子たばこ (たばこ葉が全く入っておらず、液体を加熱するもの) | 2.2 |
| 4. 無煙たばこ (噛みたばこや嗅ぎたばこといったもの) | 0.1 |
| 5. その他 (葉巻、パイプ、キセルなど) | 0.3 |
| 6. 吸ったことがない | 76.4 |
- 無回答 : 7.6

【問10】他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(○印は1つ) (N=1766)

- | | | | |
|----------|------|---------|------|
| 1. よくある | 14.1 | 2. 時々ある | 38.2 |
| 3. あまりない | 27.9 | 4. 全くない | 17.0 |
- 無回答 : 2.7

【問10-1】問10で、1. ~3. に○印をつけた方におたずねします。

どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(n=1417)
(○印はいくつでも)

- | | | | | | |
|---------|------|--------|------|---------|------|
| 1. 飲食店 | 53.5 | 2. 家庭 | 13.6 | 3. 職場 | 19.1 |
| 4. 公園 | 6.8 | 5. 道路 | 40.0 | 6. 行政機関 | 0.5 |
| 7. 医療機関 | 0.8 | 8. その他 | 12.4 | | |
- 無回答 : 2.3

【問11】COPD (慢性閉塞性肺疾患) を知っていますか。(○印は1つ) (N=1766)

- | | | | |
|----------|------|---------|------|
| 1. 知っている | 33.6 | 2. 知らない | 64.1 |
|----------|------|---------|------|
- 無回答 : 2.3

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは

長年の喫煙習慣などによって肺が炎症を起こす病気であり、せき、たん、息切れなどの症状が出て、徐々に呼吸障害が進行する病気です。

6. 歯科・お口の健康について

【問12】自分の歯^{*}は何本ありますか。下の 内に本数をご記入ください。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ (取り外しできない入れ歯)、インプラントは含みません。さし歯や金属をかぶせた歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常です。0本の場合は、0と書いてください。

自分の歯は 本ある。

全 体	1 0 本 未 満	1 0 本 以 上 2 0 本 未 満	2 0 本 以 上 3 0 本 未 満	3 0 本 以 上	無 回 答
1766	74	173	1366	60	93
100.0	4.2	9.8	77.3	3.4	5.3

【問13】かんで食べる時の状態について、あてはまるものを選んでください。(○印は1つ) (N=1766)

- | | | | |
|--------------------|------|------------------|------|
| 1. 何でもかんで食べることができる | 80.7 | 2. 一部かめない食べ物がある | 15.9 |
| 3. かめない食べ物が多い | 1.1 | 4. かんで食べることはできない | 0.3 |
- 無回答 : 2.1

7. 健康状態について

【問 14】あなたの身長と体重を下の 内に整数でご記入ください。

全 体	低 体 重 (痩 せ 型)	普 通 体 重	肥 満 (1 度)	肥 満 (2 度)	肥 満 (3 度)	肥 満 (4 度)	無 回 答
1732	186	1224	277	40	4	1	-
100	10.7	70.7	16	2.3	0.2	0.1	-

【問 15】この 1 か月間の健康状態はいかかですか。(○印は 1 つ) (N=1766)

- | | | | |
|------------------|------|-----------------|-------|
| 1. 健康である | 32.6 | 2. どちらかという健康である | 51.1 |
| 3. どちらかという健康ではない | 10.4 | 4. 健康ではない | 4.0 |
| | | 無回答 | : 2.0 |

【問 16】現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○印は 1 つ) (N=1766)

- | | | | | | |
|-------|------|-------|------|-----|-------|
| 1. ある | 17.3 | 2. ない | 80.6 | 無回答 | : 2.0 |
|-------|------|-------|------|-----|-------|

【問 16-1】問 16 で、1. に○印をつけた方におたずねします。

それはどのようなことに影響がありますか。(○印はいくつでも) (n=306)

- | | | |
|-----------------------------|------|-----------|
| 1. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など） | 34.3 | |
| 2. 外出（時間や作業量などが制限される） | 36.3 | |
| 3. 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される） | 43.8 | |
| 4. 運動（スポーツを含む） | 36.9 | |
| 5. その他 | 19.9 | 無回答 : 2.0 |

【問 17】自分の健康に不安を感じることはありますか。(○印は 1 つ) (N=1766)

- | | | | | |
|-------------|------|------------|------|-----------|
| 1. よく感じる | 10.4 | 2. ときどき感じる | 56.5 | |
| 3. ほとんど感じない | 23.7 | 4. 感じない | 7.8 | 無回答 : 1.6 |

【問 17-1】問 17 で、1. か 2. に○印をつけた方におたずねします。

どのようなことに不安を感じますか。(○印はいくつでも) (n=1181)

- | | | | |
|---------------------|------|---------------|-----------|
| 1. 持病がある | 29.0 | 2. がんにかかるのが怖い | 21.8 |
| 3. 心筋梗塞・糖尿病などが怖い | 17.6 | 4. 体力が衰えてきた | 59.6 |
| 5. ストレスがたまる・精神的に疲れる | 36.7 | 6. 歯が気になる | 28.4 |
| 7. 肥満が気になる | 24.3 | | |
| 8. その他 | 13.5 | | 無回答 : 0.5 |

【問 18】健康づくりについて、今後福岡市に力を入れてほしいことは何ですか。(N=1766)

(○印は3つまで)

- | | |
|--------------------------------------|------|
| 1. 運動、食生活、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康などの生活習慣の改善 | 26.2 |
| 2. がん、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病対策 | 26.8 |
| 3. こころの健康づくり | 19.0 |
| 4. 親と子の健康づくり | 10.1 |
| 5. 高齢者の健康づくり（介護予防、認知症予防、社会参加など） | 31.4 |
| 6. 地域での健康づくり活動の支援 | 12.3 |
| 7. 職場での健康づくり活動の支援 | 8.8 |
| 8. 運動・レクリエーションなどの健康増進設備や公園の整備 | 31.4 |
| 9. その他 | 4.4 |
| 10. 特になし | 16.2 |

無回答：4.4

8. 生活習慣病・疾病等について

※問 19、20、21 のがん検診については、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）の中で受診したものも含まれます。

【問 19】過去1年間に、下記の3つのがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診しましたか。

胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など) (○印は1つ) (N=1766) 1. 受けなかった 56.6 2. 受けた 41.1 無回答：2.4	どのような機会に検診を受けましたか。 (○印はいくつでも) (n=725) 1. 福岡市が実施した検診 12.7 2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診 57.0 3. その他 30.9 無回答：1.9
肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かたん)検査など) (○印は1つ) (N=1766) 1. 受けなかった 51.0 2. 受けた 46.2 無回答：2.8	どのような機会に検診を受けましたか。 (○印はいくつでも) (n=816) 1. 福岡市が実施した検診 11.4 2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診 67.3 3. その他 21.4 無回答：1.6
大腸がん検診(便潜血反応検査(検便)など) (○印は1つ) (N=1766) 1. 受けなかった 58.4 2. 受けた 39.3 無回答：2.3	どのような機会に検診を受けましたか。 (○印はいくつでも) (n=694) 1. 福岡市が実施した検診 14.7 2. 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診 59.2 3. その他 28.2 無回答：1.0

【問 20】過去2年間に、胃がん検診を受けましたか。また、どのような機会に受診しましたか。

胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など) (○印は1つ) (N=1766) 1. 受けなかった 55.1 2. 受けた 42.6 無回答: 2.3	どのような機会に検診を受けましたか。 (○印はいくつでも) (n=752) 1. 福岡市が実施した検診 13.2 2. 勤め先又は健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診 55.1 3. その他 32.3 無回答: 1.6
--	--

女性の方は続けてお答えください。

【問 21】過去2年間に、下記の2つのがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診しましたか。

子宮がん(子宮頸がん)検診(子宮の細胞診検査など) (○印は1つ) (n=1052) 1. 受けなかった 56.6 2. 受けた 41.6 無回答: 1.8	どのような機会に検診を受けましたか。 (○印はいくつでも) (n=438) 1. 福岡市が実施した検診 20.3 2. 勤め先又は健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診 41.6 3. その他 40.6 無回答: 0.7
乳がん検診(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(IJ-)検査など) (○印は1つ) (n=1052) 1. 受けなかった 59.7 2. 受けた 39.0 無回答: 1.3	どのような機会に検診を受けましたか。 (○印はいくつでも) (n=410) 1. 福岡市が実施した検診 19.5 2. 勤め先又は健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診 47.8 3. その他 36.6 無回答: 0.5

ここからはすべての方におたずねします

【問 22】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。（○印は1つ）（N=1766）

1. 知っている 28.3 2. 知らない 69.6 無回答：2.2

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは

「立つ」「歩く」などの人の動きをコントロールするための体の器官（運動器）が衰えている状態で、放っておくと日常生活に支障をきたし、介護が必要になる危険性の高い状態のことです。

【問 23】健康診断や血液検査の際、医師から「糖尿病の傾向にある」「血糖値が高い」「尿に糖が出ている」等の指摘を受けたことがありますか。（○印は1つ）（N=1766）

1. ある 14.8 2. ない 81.0
3. わからない 2.8 無回答：1.4

【問 23-1】問 23 で、1. に○印をつけた方におたずねします。

糖尿病の主な症状を、どれか一つでも感じたことがありますか。（○印は1つ）
（n=262）

1. よくある 11.8 2. 時々ある 30.5
3. あまりない 21.4 4. ほとんどない 35.5 無回答：0.8

※糖尿病の主な症状とは

- ・ のどが渇く ・ 疲労感がとれない
- ・ トイレが近い ・ 目がかすむ
- ・ 手足の感覚がにぶい、またはチクチク刺すような痛みがある
- ・ 風邪などの感染症によくかかる
- ・ 切り傷や擦り傷等の皮膚の傷が治りにくい

【問 23-2】問 23-1 で、1. か2. に○印をつけた方におたずねします。

医師からの指示で糖尿病の治療（食事のカロリー等を制限する、血糖値を下げるような薬を飲む、インスリン注射等）をしていますか。（○印は1つ）（n=111）

1. している 64.0 2. していない 30.6
3. 過去にしていたが、今はやっていない 4.5 無回答：0.9

9. 地域活動について

【問 24】過去 2 年間において、住民が主体となっていて行っている活動（地域活動）に参加したことがありますか。（○印は 1 つ）（N=1766）

参考）住民が主体となっていて行っている活動（地域活動）の例

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ○祭りやイベントなどの交流活動 | ○自治会・町内会などの自治組織の運営 |
| ○環境美化活動 | ○子どもに関する活動 |
| ○スポーツ・レクリエーション | ○ごみ減量・リサイクル推進のための活動 |
| ○交通安全のための活動 | ○防犯活動 |
| ○防災活動 | ○健康づくり活動 |
| ○福祉活動 | ○男女共同参画推進のための活動 |

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. よく参加している 7.6 | 2. 時々参加している 20.6 |
| 3. あまり参加していない 13.2 | 4. 参加していない 56.8 無回答：1.8 |

10. その他

【問 25】市民の健康づくりの目標として掲げた「健康ふくおか 10 か条」を知っていますか。（○印は 1 つ）（N=1766）

- | | | |
|--------------|--------------|---------|
| 1. 知っている 9.1 | 2. 知らない 88.1 | 無回答：2.8 |
|--------------|--------------|---------|

健康ふくおか 10 か条

- 第 1 条 健康（適正）体重を知り、維持しましょう
- 第 2 条 運動を、身近なところで楽しみながら日常生活の中に取り入れましょう
- 第 3 条 人との交流を楽しみ、上手にストレスを解消しましょう
- 第 4 条 家族や仲間と楽しく食事をしましょう
- 第 5 条 朝食で元気な 1 日を始めましょう
- 第 6 条 質・量を考えて、主食・主菜・副菜を基本に、薄味の食事をしましょう
- 第 7 条 たばこの悪影響を知り、禁煙、受動喫煙防止の輪を広げましょう
- 第 8 条 適正飲酒を守りましょう
- 第 9 条 8020（ハチマルニイマル）※を目指して歯の定期的なチェックを受けましょう
- 第 10 条 年に 1 回は健診を受けましょう

※8020（ハチマルニイマル）とは、80 歳で自分の歯を 20 本以上保つこと

11. あなたご自身のことについて

最後に、あなたご自身のことについておたずねします。

(1) あなたの性別は。(N=1766)

1. 男性 39.6	2. 女性 59.6	3. 未回答 0.3	無回答 : 0.6
------------	------------	------------	-----------

(2) あなたの年齢は。(N=1766)

1. 20代 9.0	2. 30代 12.4	3. 40代 16.9	4. 50代 16.8
5. 60～64歳 9.1	6. 65～69歳 9.6	7. 70～74歳 9.7	8. 75歳以上 15.9
無回答 : 0.6			

(3) あなたのお住まいの区はどちらですか。(N=1766)

1. 東区 19.1	2. 博多区 14.5	3. 中央区 12.1	4. 南区 17.0
5. 城南区 8.6	6. 早良区 13.4	7. 西区 14.7	無回答 : 0.6

(4) あなたが福岡市に住んでいる年数は通算で何年になりますか。(N=1766)

1. 5年未満 9.9	2. 5～10年未満 8.0	3. 10～20年未満 13.5
4. 20～30年未満 15.5	5. 30年以上 52.1	無回答 : 0.9

(5) あなたの職業は。(N=1766)

1. 学生 1.5	2. 会社員（正社員） 32.2
3. 派遣社員 2.3	4. パート・アルバイト 14.0
5. 会社役員 2.8	6. 自営業 5.4
7. 主婦・主夫 16.5	8. 無職 20.3
9. その他 3.0	無回答 : 1.9

(5-1) (5)で2.～6.のいずれかに○印をつけた方におたずねします。
その仕事の種類は、どれにあたりますか。(n=1001)

1. 農林水産業 0.8	2. 建設業 7.1	3. 製造業 6.1
4. 電気・ガス・水道業 1.7	5. 情報通信業 4.5	6. 運輸・郵便業 4.5
7. 卸売業 3.5	8. 小売業 8.7	9. 金融・保険業 3.4
10. 不動産業 2.8	11. 宿泊業 0.1	12. 飲食業 4.5
13. 教育・学習業 4.7	14. 医療・福祉 16.4	
15. 生活関連サービス業（クリーニング、理美容、冠婚葬祭等） 1.7		
16. 専門サービス業（士業、コンサルタント、広告業） 4.5		
17. その他のサービス業 13.4	18. 公務 5.5	19. その他 4.9
無回答 : 1.3		

(6) 現在の家族構成は。(N=1766)

1. 単身 19.8	2. 夫婦のみ 28.8
3. 親子2世代（親と同居） 9.9	4. 親子2世代（子と同居） 34.5
5. 親子3世代 3.1	6. その他 2.9 無回答：1.1

(7) あなたの世帯の年間総収入（税金や社会保険料などが差し引かれる前）はいくらくらいですか。(N=1766)

1. 50万円未満 2.4	2. 50～100万円未満 3.0
3. 100～200万円未満 11.7	4. 200～300万円未満 14.9
5. 300～400万円未満 14.8	6. 400～500万円未満 9.6
7. 500～600万円未満 7.4	8. 600～750万円未満 8.6
9. 750～1,000万円未満 8.2	10. 1,000万円以上 7.7
11. わからない 8.8	無回答：2.9

(8) 加入している健康保険は。(N=1766)

1. 国民健康保険 32.7	2. 後期高齢者医療 13.8
3. 健康保険組合 29.2	4. 全国健康保険協会（協会けんぽ） 14.3
5. 共済組合 7.3	6. その他 1.9
7. 加入していない 1.5	8. わからない 2.3 無回答：1.4

(9) あなたは障害者手帳をお持ちですか。あてはまるものをすべて選んでください。(N=1766)

1. 身体障害者手帳 4.4	2. 療育手帳 0.3
3. 精神障害者保健福祉手帳 0.9	4. もっていない 92.9 無回答：1.7

これで質問は終わります。
お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

Ⅳ その他・自由記述一覧

【問1】日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。（○印はいくつでも）

記載内容	属性			記載内容	属性		
朝と夕方	男性	75歳以上	東区	平日デーケア週2回トレーニングマシン等、プール毎日電動補助自転車往復。			
社交ダンス	女性	75歳以上	東区	公園内での清掃作業	男性	70～74歳	早良区
ストレッチ	女性	40代	南区	剣道	女性	40代	早良区
エアロバイク	女性	40代	東区	野球	男性	40代	博多区
自転車乗り回る	女性	50代	東区	クラシックバレエ	女性	50代	中央区
サイクリング	男性	75歳以上	西区	卓球	女性	50代	南区
ヨガ	女性	40代	西区	山登り	男性	70～74歳	早良区
ホットヨガ	女性	20代	西区	散歩	女性	60～64歳	早良区
ストレッチ	女性	40代	博多区	犬の散歩	女性	65～69歳	西区
犬の散歩30分	女性	75歳以上	西区	自転車通勤	男性	50代	中央区
テニス、ゴルフ練習	男性	65～69歳	南区	カーブス体操	女性	50代	早良区
ヨガ	女性	20代	博多区	ペラндаでラジオ体操	男性	75歳以上	早良区
テニス	男性	40代	東区	フォークダンス	女性	75歳以上	東区
農作業(畑野菜作り)	男性	75歳以上	早良区	ヨガ	女性	20代	南区
20分ほど歩く	女性	50代	博多区	ヨガ	女性	65～69歳	城南区
ダーツ	女性	75歳以上	博多区	自転車	男性	70～74歳	城南区
ボウリング	男性	50代	城南区	仕事で1日中歩く	女性	50代	東区
通勤時の徒歩	男性	65～69歳	博多区	自転車	男性	50代	早良区
ダンス	女性	60～64歳	早良区	卓球月2回			
毎日の買い物歩行1000歩	男性	75歳以上	早良区	1日10分のテレビ体操	女性	65～69歳	中央区
スポーツジムでのプログラム	女性	50代	城南区	ヨガ	女性	60～64歳	東区
バドミントン	男性	70～74歳	早良区	サイクリング	女性	20代	東区
ラジオ体操	男性	75歳以上	南区	ヨガ	女性	30代	中央区
散歩	女性	75歳以上	南区	ヨガ	女性	30代	南区
ストレッチ	女性	50代	博多区	ストレッチ	女性	65～69歳	早良区
農作業	男性	70～74歳	城南区	家で空いた時ストレッチ毎日	女性	60～64歳	早良区
なるべく歩くようにしている	女性	65～69歳	西区	フットサル	男性	30代	東区
体操	女性	75歳以上	東区	仕事で平均10,000歩/1日歩く	女性	60～64歳	中央区
リハビリ				通勤に行き方逆1時間歩いている	女性	70～74歳	中央区
目下リハビリ中です	女性	75歳以上	南区	ラジオ体操	女性	75歳以上	中央区
犬の散歩	女性	70～74歳	南区	畑仕事	男性	70～74歳	城南区
家の中器具で4-5回/週	男性	50代	西区	ヨガ	女性	30代	南区
ピラティス、ヨガ	女性	50代	中央区	弓道	女性	50代	城南区
スクワット	女性	50代	西区	自転車	女性	30代	南区
腕立て伏せ、スクワット、ストレッチ	男性	60～64歳	東区	スポーツジムでランニング	女性	65～69歳	中央区
サイクリング	男性	65～69歳	東区	自転車通勤	男性	60～64歳	博多区
バドミントン	女性	20代	南区	カーブス	女性	65～69歳	東区
週1回クリニックでリハビリ	女性	75歳以上	西区	太極拳	女性	65～69歳	城南区
ラジオ体操	男性	75歳以上	早良区	毎日階段5階登下り	男性	50代	早良区
サイクリング	男性	40代	西区	ステップ運動	女性	65～69歳	東区
週1でストレッチ体操教室	女性	60～64歳	早良区	山登り	男性	40代	城南区
1日10分くらいストレッチ	女性	65～69歳	東区	カーブス、(軽い筋トレ)	女性	20代	早良区
カーブス	女性	70～74歳	中央区	ストレッチ体操	女性	65～69歳	城南区
カーブスに行っている	女性	70～74歳	博多区	ヨガ	女性	30代	早良区
ピラティス	女性	70～74歳	博多区	自転車通勤	女性	50代	早良区
バイクエクササイズ(自転車)	女性	40代	南区	散歩	男性	50代	博多区
ヨガ、バレトン、ズンバ	女性	60～64歳	東区	卓球	男性	75歳以上	城南区
カーブス、筋トレ、体操	女性	60～64歳	早良区	子育て	女性	40代	東区
毎日20分程歩いています。	女性	75歳以上	西区	自転車	男性	40代	東区
ラジオ体操、スクワット等	男性	75歳以上	南区	ラジオ体操	女性	60～64歳	中央区
ストレッチ	女性	75歳以上	博多区	ラジオ体操	女性	60～64歳	東区
ヨガ	女性	50代	南区	野球、ソフトボール	男性	30代	中央区
サーキットトレーニング	女性	60～64歳	西区	数人集って軽いリズム体操	女性	75歳以上	城南区
畑仕事	男性	75歳以上	南区	仕事上良く動きまわるので、	女性	75歳以上	城南区
徒手体操	男性	75歳以上	南区	グラウンドゴルフ	女性	75歳以上	東区
なるべく歩く	女性	40代	城南区	運動ウオーカー時々している	女性	75歳以上	東区
ホームで30分間体操	女性	75歳以上	博多区	自転車通勤45×4	男性	60～64歳	博多区
バスケット	男性	30代	東区	ヨガ	女性	40代	城南区
ヨガ	女性	65～69歳	早良区	社交ダンス	女性	65～69歳	城南区
ロードバイク	男性	50代	東区	ボウリング	女性	65～69歳	西区
ストレッチ	男性	70～74歳	早良区	毎朝ラジオ体操	女性	75歳以上	東区
カーブス	女性	60～64歳	西区	ボウリング	男性	70～74歳	博多区
通所リハビリ、自主トレで3種	女性	75歳以上	博多区	グラウンドゴルフ、日本舞踊	女性	75歳以上	西区
ヨガ	女性	40代	中央区	ストレッチ	女性	50代	中央区
自転車	女性	60～64歳	中央区	バービー	未回答	30代	東区

記載内容	属性		
卓球	女性	70～74歳	早良区
農業ボランティア	男性	70～74歳	城南区
手足の屈伸運動	女性	70～74歳	西区
ストレッチ	女性	70～74歳	城南区
体操教室	女性	50代	東区
サイクリング、通勤	女性	30代	博多区
仕事中歩くのみ	女性	40代	中央区
ダンス	未回答	50代	博多区
テレビ体操	男性	75歳以上	中央区
テニス	男性	60～64歳	西区
自転車20分	女性	30代	東区
	男性	50代	早良区
仕事	男性	30代	西区
グランドゴルフ	男性	75歳以上	南区
スクワット	女性	75歳以上	博多区
家庭菜園	男性	65～69歳	西区
体操	男性	75歳以上	早良区
犬の散歩	男性	30代	博多区
なぎなた	女性	40代	博多区
ストレッチ	女性	70～74歳	博多区
アクロビクス	女性	75歳以上	西区
釣り	男性	40代	東区
グラウンドゴルフ週3回	女性	70～74歳	南区
ヨガ	女性	30代	東区
上体ひねり、肩ひねりを毎日5分間	男性	75歳以上	中央区
グランドゴルフ	男性	75歳以上	城南区
ストレッチ	女性	50代	西区
有酸素運動	女性	70～74歳	早良区
散歩	男性	65～69歳	東区
ラジオ体操	女性	50代	南区
西市民プールでマシンを使ったウォーキング	女性	65～69歳	西区
テニス	男性	75歳以上	東区
室内でエアバイク	男性	75歳以上	南区
ラジオ体操	女性	50代	南区
移動は全て自転車で行く	男性	60～64歳	南区
硬式テニス週2回	男性	75歳以上	南区
ストレッチ	女性	70～74歳	南区
毎日体操10分	女性	70～74歳	城南区
リハビリの自転車、ウォーキングなど	男性	75歳以上	南区
バドミントン	女性	65～69歳	城南区
ストレッチ	男性	50代	西区
ボクシング	男性	40代	南区
自転車	男性	70～74歳	南区
サーフィン	男性	40代	西区
階段を使う	女性	40代	城南区
ピラティス	女性	50代	東区
バドミントン	男性	65～69歳	西区
ロードバイク	男性	40代	西区
舞踏	女性	70～74歳	早良区
ストレッチ毎日	女性	60～64歳	早良区
テニス	男性	30代	博多区
ボーリング	女性	65～69歳	東区
歩きをかねて買い物	女性	75歳以上	早良区
ジムに行っている	男性	40代	早良区
ラジオ体操	女性	50代	中央区
飛んだりはねたりのお踊	女性	70～74歳	西区
ラジオ体操	女性	60～64歳	東区
NHK放送のテレビ体操	女性	75歳以上	博多区
下肢の筋トレ	女性	65～69歳	博多区
ホットヨガ	女性	20代	中央区
病院でリハビリをしている	男性	50代	東区
カーブス	女性	60～64歳	早良区
グランドゴルフ	男性	75歳以上	城南区
農作業	男性	70～74歳	早良区
ヨガ	男性	50代	東区

記載内容	属性		
カーブス	女性	50代	早良区
武道	男性	50代	西区
自転車通勤	男性	50代	南区
ラジオ体操	女性	75歳以上	西区
ラジオ体操	女性	65～69歳	南区
エアロバイク	女性	40代	東区
簡単な体操	女性	60～64歳	東区
足ウラマッサージ	男性	60～64歳	南区
ヨガ	女性	40代	博多区
自転車	男性	50代	早良区
バドミントン	女性	20代	東区
健康体操をほぼ毎日	女性	65～69歳	中央区
ストレッチ	女性	75歳以上	西区
スポーツジム	男性	75歳以上	南区
ラジオ体操、足脚のみの筋トレ	女性	75歳以上	西区
なぎなた	女性	75歳以上	西区
就寝前のリハビリ運動30分位	女性	75歳以上	中央区
テニス週二回位	女性	75歳以上	城南区
ハンドボール	女性	20代	西区
テニス	女性	40代	東区
自転車	男性	30代	早良区
ラジオ体操、ストレッチ	女性	30代	早良区
買物に30分位歩いて行く	女性	75歳以上	西区
卓球			
ストレッチ	女性	40代	早良区
リハビリ	男性	75歳以上	中央区
ジムに行っています	女性	50代	城南区
山歩き	男性	65～69歳	東区
ヨガ(ストレッチ)	女性	65～69歳	早良区
週2日、ボウリング	男性	75歳以上	西区
犬の散歩	女性	50代	東区
スポーツサイクル	男性	40代	中央区
ベッドで運動らしき物	女性	75歳以上	南区
ボウリング	女性	65～69歳	南区
ヨガ	女性	65～69歳	西区
乗馬	女性	60～64歳	南区
ヨガ	女性	30代	中央区
通勤・自転車	男性	30代	城南区
ディケアサービスでリハビリ	女性	75歳以上	東区
ジム	男性	60～64歳	東区
6.30分からのラジオ体操毎日	女性	75歳以上	南区
サイクリング	女性	30代	南区
グラウンドゴルフ	男性	75歳以上	西区
ピラティス	女性	30代	南区
買物、病院歩く	女性	75歳以上	東区
ヨガ	女性	40代	南区
卓球	女性	75歳以上	南区
楽トレ	女性	65～69歳	東区
登山(一ヵ月1～2回)→半年前からヒザ関節痛のため治療中ですが体調が良し	女性	75歳以上	南区
フットサル	男性	20代	博多区
ダーツ(競技)	女性	30代	中央区
エアロバイク(自転車)	男性	75歳以上	博多区
ストレッチ	女性	60～64歳	早良区
グラウンドゴルフ	男性	75歳以上	南区
グラウンド、ボール	男性	75歳以上	城南区
社交ダンス	女性	50代	城南区
卓球	男性	75歳以上	東区
自転車を毎日2時間のつてる	女性	65～69歳	博多区
ランニング	女性	60～64歳	城南区
右足の障害の身となりましたが(リハ中)毎朝又は日中ストレッチをしています	女性	75歳以上	南区
ホットヨガ	女性	20代	城南区
朝ラジオ体操	男性	75歳以上	博多区
ピラティス	女性	30代	博多区
卓球	男性	60～64歳	南区
カンタンなエクササイズ	女性	30代	西区

記載内容	属性		
ダンス、クラシックバレエ	女性	30代	博多区
自転車通勤	男性	40代	南区
サイクリング	男性	50代	中央区
サイクリング	女性	70～74歳	南区
ラジオ体操	女性	75歳以上	城南区
サイクリング	男性	50代	南区
リハビリ	男性	75歳以上	東区
ストレッチ、スクワット	女性	75歳以上	城南区
ボーリング	男性	70～74歳	南区
フラダンス	女性	75歳以上	南区
3B体操	女性	70～74歳	早良区
卓球	女性	70～74歳	早良区
サイクリング	女性	50代	城南区
ヨガ、ロードバイク	女性	30代	南区
ヨガ	女性	60～64歳	中央区
ダンス	女性	40代	城南区
ラジオ体操	女性	75歳以上	博多区
健康体操、自●術	女性	65～69歳	東区
ストレッチ	女性	30代	東区
ボルダリング	女性	20代	中央区
ストレッチ体操	男性	70～74歳	西区
寝起きに少しだけ	女性	70～74歳	城南区
自転車	男性	70～74歳	東区
自転車	男性	50代	西区
社交ダンス	女性	70～74歳	南区
ストレッチ	女性	50代	中央区
ラジオ体操	女性	75歳以上	博多区
ストレッチ	女性	75歳以上	南区
スポーツジム・自転車			
ヨガ	女性	40代	東区

【問 10-1】どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。（○印はいくつでも）

記載内容	属性		
デパートなどの量販店	男性	65～69歳	博多区
ゴルフ中カートで	女性	60～64歳	博多区
知人宅	男性	75歳以上	博多区
ゴルフ場	男性	50代	博多区
町民会館（町内）	男性	65～69歳	城南区
配達先	男性	50代	博多区
飲みの場	女性	20代	早良区
図書館のすぐ外	女性	30代	早良区
仲間内の呑み会	男性	75歳以上	城南区
家族	女性	40代	南区
公共の場	女性	30代	中央区
友達とか彼氏という時	女性	20代	東区
集合等	男性	75歳以上	早良区
会合	男性	75歳以上	早良区
娯楽の場（麻雀）	男性	75歳以上	西区
実家	女性	50代	西区
公共の場	女性	60～64歳	早良区
ディーケアー	女性	70～74歳	早良区
交友関係	男性	30代	博多区
体育館の外	女性	40代	東区
買い物先	女性	30代	西区
駅の外	男性	40代	南区
自営業、店の中	女性	70～74歳	南区
通勤時社内にて	女性	20代	博多区
友人	男性	20代	南区
親せき宅	女性	60～64歳	早良区
居酒屋	男性	30代	博多区
会社	男性	50代	西区
実家に戻った時（毎月4・5日は帰省）	女性	40代	城南区
親類の集まりの場	女性	50代	中央区
宴会などの集会場所	女性	65～69歳	南区
大学	男性	20代	西区
大学	女性	20代	西区
訪問看護先	女性	50代	西区
実家	女性	20代	城南区
知人との会話	男性	75歳以上	東区
旅行先	女性	75歳以上	西区
自治会打上げ	男性	50代	西区
来客から	男性	70～74歳	中央区
大学	女性	20代	南区
店舗入口（前）	女性	75歳以上	南区

【問 16－1】それはどのようなことに影響がありますか。(○印はいくつでも)

記述内容	属性		
痛みでストレスを感じる	女性	60～64歳	中央区
家事が少し嫌になった	女性	75歳以上	早良区
人と交わりたくない	男性	40代	早良区
ガンの手術で20日前に退院した傷口が痛く日常生活を送りづらい	女性	40代	中央区
不整脈が発症したとき	男性	60～64歳	城南区
股関節の痛み	男性	50代	南区
会話	女性	75歳以上	早良区
めまいがして気分がすぐれない	男性	50代	南区
ウォーキングの後息切れを感じる	男性	75歳以上	城南区
気になる、病気になる、心配	女性	75歳以上	西区
大腿骨骨折	女性	75歳以上	博多区
薬の影響で体調がすぐれない時がある	女性	65～69歳	西区
睡眠不足	男性	50代	中央区
退院して通院治療をしている			
夫に対するストレス	女性	50代	南区
病気療養中	男性	65～69歳	早良区
痛後脳内出血、肺がん手術後	女性	75歳以上	博多区
筋肉の衰えて立ち座りがつらくなってきた	女性	65～69歳	西区
狭心症	男性	75歳以上	西区
動作によって痛むが体勢を変えたと治る	女性	70～74歳	早良区
特に夏はだるさを感じる、食欲がない	女性	65～69歳	西区
車椅子のため色々な事が出来ない	女性	75歳以上	中央区
薬の副作用(6年ホルモン剤飲み続けている為)手に力が入らない！	女性	70～74歳	城南区
正座ができない	男性	75歳以上	中央区
食事制限	男性	70～74歳	南区
飲酒・食事の制限	男性	50代	早良区
ペースメーカー	男性	75歳以上	西区
交通機関使用時	男性	50代	中央区
家族の介護	女性	50代	西区
時々めまいがある	女性	40代	早良区
そううつ	男性	40代	西区
時々つかれる	女性	70～74歳	早良区
座る時間が長い	女性	50代	西区
腎不全	男性	75歳以上	東区
股関節を痛めている	女性	50代	早良区
診療機関へ行くのが困難なことがあります。	女性	75歳以上	博多区
手術後の頭が痛む	男性	70～74歳	西区
正座ができない	女性	50代	中央区
腰が固く、歩くのがきつい。電動自転車なら片道1時間でも平気。			
腰の骨が折れて治っても、毎日腰痛があって家で歩いてるだけで外で歩けない	女性	75歳以上	東区
耳が聞こえづらい	女性	70～74歳	東区
聴力不十分、眼黄斑変性で右眼視力0、膝関節症等。家事、外出等不十分なこと多い	女性	75歳以上	東区
腰が時々痛いので家事が辛い時がある	女性	70～74歳	東区
歩く時にわしひざが痛くなる	女性	70～74歳	南区
外出時や家の中での移動	男性	75歳以上	南区
老化、眼の衰え	女性	60～64歳	東区
介護で足を悪くして歩くことが辛い	女性	75歳以上	早良区
足が思うやうに動いてくれない	女性	75歳以上	博多区
足を負傷し現在治療中	女性	40代	中央区
聴力に関すること	男性	40代	東区
歩行が困難	女性	75歳以上	東区
目	女性	75歳以上	中央区
足の痛み	女性	65～69歳	早良区
30分以上歩く	女性	75歳以上	中央区
歩行に影響あり(変形性ひざ関節症)	女性	75歳以上	東区
左腰痛で通院中です	女性	75歳以上	東区

【問17-1】どのようなことに不安を感じますか。(○印はいくつでも)

記述内容	属性			記述内容	属性		
過食が多い	女性	20代	博多区	胃腸が弱い、リウマチの因子を持っている	女性	40代	早良区
周囲の人の病気発覚が多くなったから	女性	30代	早良区	更年期障害などが出てくるのではないかと心配	女性	40代	城南区
健診でひっかかる時がある	男性	20代	東区	胃が弱い	男性	60～64歳	東区
今年になって風邪から喘息、そして肺炎になり薬でようやく治まった	女性	65～69歳	東区	今現在(骨盤臓器脱になっている)	女性	75歳以上	西区
たばこを辞めたい	男性	20代	東区	耳に違和感を感じることがある	男性	40代	城南区
年齢的にいつまで元気に過ごせるか	女性	75歳以上	中央区	運動するとバランスが一筋肉と骨との	女性	50代	中央区
年齢による衰えが気になる	女性	65～69歳	東区	大腸ポリプをとったのでまた出来るのかと心配	女性	60～64歳	早良区
疲れがなかなかとれない、イライラすることが多い	女性	40代	南区	耳の病気	女性	60～64歳	早良区
バニック障害	女性	30代	東区	肋骨骨折中	女性	60～64歳	西区
今年をはじめて体調を崩して入院した	女性	40代	東区	更年期の症状が出てきている	女性	50代	西区
検査結果	女性	60～64歳	東区	骨が弱い。	女性	70～74歳	中央区
ぜんそく	女性	50代	博多区	3年前に右大腿骨手術の為、杖の生活となり障害の身になったことで心の中に不安はありますが、考えないようにしています	女性	75歳以上	南区
疲れやすい	男性	60～64歳	博多区	視力が落ちた	女性	70～74歳	早良区
ストレスで尋麻疹が出るとかゆくなり仕事に支障をきたす	男性	30代	南区	胃炎	女性	30代	博多区
4年前肝臓の手術をした	男性	75歳以上	西区	骨折(骨密度)	女性	50代	中央区
排便に不安がある→固くて出にくい	男性	65～69歳	南区	更年期	女性	50代	城南区
年齢による老化	女性	50代	城南区	血圧安定剤、血流をよくする、便通をよくする。胃炎剤など30日分、10単位投薬受領服用してる。			
食生活が偏っている	女性	30代	中央区	血糖値が少し高い	男性	70～74歳	早良区
網膜剝離の手術をしてバランスが取れない	女性	50代	城南区	血圧	男性	60～64歳	東区
体重が増えないこと	女性	75歳以上	南区	腰痛	女性	50代	東区
痛風かどうか	男性	30代	博多区	腰痛(慢性)	女性	75歳以上	城南区
年月重ねるとどうなるんだらう住の不安	女性	75歳以上	南区	頭痛	女性	50代	東区
結石	女性	50代	早良区	認知症	女性	65～69歳	中央区
肺気腫のため	男性	75歳以上	中央区	ガンの再発	女性	75歳以上	中央区
タバコを続けている、今にやめられるか不安	男性	40代	城南区	時々腰痛、よく腹を下す	男性	50代	中央区
五十肩で朝夜痛い	女性	50代	博多区	脳出血による左半身マヒがあり杖が手放せない	男性	50代	中央区
脂質(コレステロールを下げる)薬を飲んでいる	女性	50代	中央区	腰の痛み、筋力低下	女性	20代	東区
要介護1	男性	75歳以上	中央区	股関節に臼蓋形成不全がある	女性	70～74歳	東区
コレステロールの値	男性	30代	西区	職業柄腰痛がある	女性	30代	南区
老化	女性	50代	博多区	脳梗塞が怖い、視力の衰え	女性	65～69歳	中央区
肩16-11の激痛が体勢によって起こる事、起床から数時間、夕方からは痛みはゆるむ	女性	70～74歳	早良区	腰痛のため歩くのがつらい、ヘルニアあり	女性	60～64歳	早良区
肩の痛みを感じることが多い	男性	60～64歳	南区	目が見えにくい	男性	50代	中央区
よく扁桃腺が腫れたり、風邪ひいて鼻が詰まる	男性	30代	南区	認知症、慢性腎不全、糖尿病	女性	75歳以上	城南区
主人が煙草を吸うので私の身体にも良くないと思います	女性	60～64歳	南区	時々、関節が痛い時がある	女性	70～74歳	早良区
つかれがとれない	女性	30代	南区	血圧が高い	男性	40代	中央区
後期高齢者となり疲れ安い。あっちこちに神経痛が出てきた	男性	75歳以上	東区	ガンになったことがあり、再発が気になる	女性	40代	南区
子宮筋症、PMS	女性	30代	博多区	腰痛がある	女性	60～64歳	中央区
転倒	女性	75歳以上	博多区	足の(左)ももからひざにかけて時々痛む	女性	75歳以上	城南区
不眠	男性	30代	博多区	平成18年子宮体癌手術しました。その為リンパ浮腫になり時々蜂窩織炎になります。高熱が出て何回も入院しました。	女性	75歳以上	東区
緑内障の懸念	男性	50代	南区	腰椎圧迫骨折	男性	75歳以上	城南区
しっしんが出る様になった	女性	40代	城南区	乳がん8年前に罹患	女性	50代	城南区
不整脈	男性	40代	東区	腰痛	女性	65～69歳	西区
親の介護しながら自分の健康を維持する事	女性	50代	中央区	足首が悪くなった	女性	40代	中央区
動悸、いき切れ	男性	60～64歳	中央区	腰痛	男性	20代	南区
合う薬が今だ見つからない	男性	50代	中央区	関節痛がひどい時があり、手がしびれる時がある	女性	30代	西区
狭心症の診断を受けているなか、時々胸の痛みがあり、無理が出来ないし、日常より気を付けてる(投薬は受けています)	女性	75歳以上	西区	左足股脂肪腿骨折手術回復	男性	75歳以上	早良区
1人らしが何かあったらと思うと気になる、気合で毎日いってます				聴力の劣化を感じる	男性	75歳以上	早良区
お酒の量について	女性	50代	城南区	5年前にガンになり、これから再発、転移しないかが心配	女性	65～69歳	南区
なんとなく	男性	40代	博多区	頭痛	女性	60～64歳	早良区
年齢による体力の衰え	女性	60～64歳	城南区	腰、ヘルニア、足の痛み、歩行が辛い	女性	30代	南区
肩が痛くて動かすのが辛い	女性	40代	博多区	血圧が高い、上が140-150、下が90-110	男性	40代	中央区
痛みがある	女性	50代	東区	ガンの再発が不安	女性	65～69歳	西区
かぜをひきやすい	女性	40代	南区	膝などの痛み	女性	50代	西区
ケガがなかなかおらない	女性	60～64歳	西区	かたこり、腰痛	女性	60～64歳	東区
職業病と言われ現在整形クリニックに通院している、うでがまげたり、のばしたりできず肩にいたみ有り	女性	50代	東区	歩行が困難	男性	75歳以上	南区
バクゼンと	女性	50代	東区	二度ガン手術を受けているのでまたかかる恐れあり	男性	75歳以上	南区
アレルギーがある(薬)	女性	50代	南区	腰痛が治らない	女性	40代	中央区

記述内容	属性		
心筋梗塞、糖尿病の療養中	男性	65～69歳	早良区
4月に脳卒中になったため（一過性脳虚血発作）	女性	40代	城南区
腰が痛い	男性	40代	西区
腰痛が悪化しないか不安	女性	40代	中央区
血圧	女性	50代	南区
物忘れ、認知症などが怖い	女性	50代	東区
膝痛	男性	65～69歳	中央区
頭痛の回数が増えてきた	女性	40代	南区
脳梗塞	男性	60～64歳	西区
左肺がんのため遠出手術	男性	75歳以上	博多区
ぎっくり腰	女性	70～74歳	早良区
腰痛	女性	40代	博多区
腰痛	女性	40代	西区
今年6月に突発性難聴にかかり	女性	40代	博多区
眼がひぼんやり。耳が聞こえにくい。いづれも病院に行っても効果がみられない	男性	75歳以上	中央区
糖尿病、肺炎腫	男性	75歳以上	城南区
認知症	女性	50代	南区
前立腺がん	男性	75歳以上	西区
脊椎脊椎管狭窄症手術後、足腰が不安定になり気がかり	男性	75歳以上	東区
薄毛、白髪、肉体労働による筋肉痛、関節痛	男性	40代	東区
血圧が高め	女性	50代	南区
5年前に乳ガン	女性	70～74歳	城南区
血圧	女性	50代	南区
足腰の老化	女性	60～64歳	早良区
腰痛	男性	65～69歳	早良区
腰痛有り	女性	65～69歳	南区
がん経過観察中	男性	50代	東区
節々が痛い、関節痛	女性	75歳以上	南区
腰痛	女性	50代	西区
脳梗塞、くも膜下出血など親せきにこの病気で亡くなった方がいるので。	女性	40代	東区
足が痛くなるので長時間の歩行に不安	女性	65～69歳	博多区
股関節が悪いため	男性	75歳以上	西区
肩こりが厳しい、長時間立っているので腰がいたい	男性	60～64歳	早良区
ハキケ、目まい、15年ほど苦しんでいる	女性	65～69歳	西区
腰痛	女性	75歳以上	博多区
目	女性	75歳以上	中央区
足（ひざ痛）	女性	65～69歳	早良区
ヒザ関節症・狭心症（無症状だけれどカテーテル検査しました）	女性	75歳以上	南区
目、耳が少々	男性	60～64歳	早良区
老眼・更年期障害（生理不順）・LDLコレステロールが高い	女性	40代	博多区
乳がん検査で要精密なので年1回で行っている	女性	40代	博多区
変形性ひざ関節症	女性	65～69歳	南区
動きすぎるとぎっくり腰になりやすい、特に春と秋。風邪をひきやすくなった	女性	30代	西区
手足が不自由	女性	75歳以上	博多区
股関節の手術を9月に受ける	女性	65～69歳	東区
ガンの再発	男性	70～74歳	東区
脳梗塞後遺症がある			

【問18】健康づくりについて、今後福岡市に力を入れてほしいことは何ですか。（〇印は3つまで）

記述内容	属性		
歩きタバコの制限	女性	20代	中央区
体重が重いのでプールでの運動	女性	50代	博多区
歯、口腔の健康、健康的ダイエットについて	女性	65～69歳	博多区
外食するとき全て禁煙にしてほしい	女性	50代	中央区
労働環境の改善。これが健康に繋がると思う	男性	30代	西区
働き方改革と合わせて生活にゆとりを持ち心のストレス発散や健康づくりの時間を 持てるようにしてほしい	女性	50代	南区
サイクリングロード整備、空地の菜園化助成等	男性	65～69歳	西区
プールの増設(アイランド地域内)	女性	40代	東区
人間ドッグの補助金	男性	65～69歳	中央区
スポーツクラブの補助金(40歳-60歳)が出ると皆利用するのでは	女性	40代	博多区
つかれやすい、ストレッチや軽運動、レクリエーションなど	男性	60～64歳	城南区
市場に出回っている関連以外の食材に実際にどれ程の放射性物質が含まれて いるのか、またそれらが人体にどれ程の影響(被ばく)を与えているかデータを取っ て欲しい。それを食して本当に大丈夫なのか知りたい	男性	40代	東区
テニスコートの使用料、市営県営ともシニア料金を考えてほしい(75歳以上は無料 にしてほしい)	男性	75歳	南区
不妊治療費の助成金の額を上げてほしいです	女性	30代	東区
いそがしくて病気に成るひまがない	女性	75歳	東区
女性特有の疾患、乳がん、子宮がんなどの早期発見できるような活動の支援	女性	50代	東区
婦人科疾患の検診の充実	女性	30代	博多区
特別な手続きが不要なスポーツ施設	男性	30代	博多区
文化面、美術館等	男性	70～74歳	中央区
路上喫煙禁止条例の制定	男性	60～64歳	城南区
色々なコミュニティの紹介	女性	40代	城南区
独身の若者でも参加しやすい健康づくりの活動の促進	女性	20代	南区
関係ないかもしれないが高校野球公式戦が出来る球場がひとつもないのはいか かなものか、これほどの大都市に。開発が進んでおりすでに用地が確保できない のが理由かとは思うが。	男性	60～64歳	西区
検診サービスの充実	女性	40代	東区
歩き煙草をもう少し厳しく取り締まって欲しい	女性	50代	中央区
無料の検診をもっと増やしてほしい	女性	30代	西区
室見川河畔のトイレ設置をお願いします(西側)	女性	75歳	西区
体育館の割引の充実	男性	30代	城南区
職場のストレス、ハラスメントの行政指導	男性	40代	西区
指定の場所以外での喫煙禁止	女性	30代	博多区
注意事項等を印刷したグッズの配布	女性	50代	早良区
受動喫煙防止	男性	50代	南区
がん検診	女性	30代	南区
障害を抱えた人でも少し運動が出来るような施設があれば、、、危険を伴うかもし れないのでとても難しい事とは思いますが。	女性	75歳	南区
道路上で喫煙の取り締まり、禁止エリアでも歩きタバコ多いです	男性	30代	中央区
乳癌検診の年齢をひき下げる。若い人の乳癌が増えているため	女性	40代	南区
図書館の充実をはかる、温水プールを作り冬でも運動できるようにする	男性	50代	中央区
医療ヒの補助、収入に関係なく医療機関に行けるよう	女性	50代	東区
30歳以下もけんこうしんだん(よかドッグなど)をしてほしい	女性	20代	東区
歩きタバコの規制、喫煙所の隔離(煙が流れてくることがある)	女性	20代	博多区

記述内容	属性		
本当の健康体になる食育知識セミナーと家庭でも簡単実習会の開催ができる	女性	65～69歳	東区
若者向けの健康施策	男性	30代	博多区
喫煙防止でタバコ害ゼロの市を目指す。	男性	65～69歳	博多区
市の健康診断(500円)で肺のレントゲン、胃がん健診など含めて欲しい(希望者 だけでも)、少し費用が高くても付加検診として	女性	65～69歳	東区
学校の授業で自分の身体の成長と一緒に(親の)更年期についても教えて、反抗 期と同時期に親も体調が大変なことを伝えてほしい	女性	50代	中央区
資金アップ→時間の確保→健康づくり	女性	30代	早良区
健康診断の無料化	女性	30代	東区
路上等での受動喫煙防止	女性	30代	南区
子供や子育てに力を入れてほしい	女性	40代	早良区
貧困対策	男性	40代	城南区
禁煙推進	男性	50代	中央区
がん検診40代から毎年受診できるように補助してほしい	男性	40代	城南区
健康でいる人、いようとする人への補助、補助金	女性	20代	早良区
郊外に自転車専用道を作ってほしい	女性	60～64歳	東区
公園内に犬でも使える器具が欲しい	男性	60～64歳	博多区
クリーン活動、ゴミ拾い、植樹	女性	20代	南区
健康は自己責任では	男性	50代	南区
健康診断の実施	男性	60～64歳	東区
福岡はまだまだ喫煙マナーが悪いのもっと対策してほしい	女性	50代	南区
歩きタバコ等の健康被害への対策(子供の通学時間を中心に)	男性	20代	東区
木が多い公園の増設	3	30代	東区
無料の診断の拡充	女性	40代	早良区
検診代の自力成	女性	20代	中央区
わかりません	女性	75歳	西区
女性の健診の補助金	女性	20代	博多区
仕事をしている人も参加しやすい夜、土、日、祝の運動イベント	女性	30代	西区
無料の医療相談→病院に行つて医師に相談すると金がいる。無料で話を聞いてく れる医師があればいいな。公民館を巡回するとか	男性	65～69歳	南区
高齢者に対する思いやりのある政治、出かけやすくなるような政策です。高島市 長は外国人観光客の金収益やアベ政権へのごますり政治をやめ、もっと市民目 線で政治をしてください。開発ばかりに自分の人気取りに行っているのが見え見え で、天神に出かけるとイライラが先に出てストレスが溜まります。もっとまともな政 治が出来ないのですか	男性	65～69歳	早良区
高齢者が障がい者が過ごしやすい行動しやすい町づくり(歩道などの整備、安心 して暮らせる)これらが整い自主的な健康づくりにつながると思う	女性	50代	城南区
幼児が参加できる健康づくりの場の提供	男性	40代	南区
近くの人との対話がない	男性	75歳	早良区
プール(室内)の増設→大会等で夏場使えない	男性	50代	西区
室見川そばの駐車場が近所の人の車や乗客の車が止めてあり10台ぐらいの駐 車場でウオーキングするのにほとんど利用できない。何度か管理課に申し出たが 3～4年たっても何の変化もない。高齢者が元気で毎日歩ける所を確保してほし い。	女性	75歳	西区
先天性の慢性肺炎にも国や自治体からの補助金制度を作してほしい	女性	40代	博多区
⑧の設備→韓国などの公園には大人が使える健康増進用具が常設してある。貸 自転車やツイスト機、腹筋、スライド板→参考にしてほしい	女性	50代	早良区
今は食事でもカロリーを考えながら食べてます。自分の健康づくり頑張ってるの で、、、自分の体だから	女性	60～64歳	早良区
全面禁煙	男性	60～64歳	中央区
(共働き世帯への)子供の食事提供、独居高齢者への食事提供	女性	40代	中央区
健診等で胃カメラの受診ができるように検査項目を追加してほしい	男性	70～74歳	早良区

「市民の健康づくりに関するアンケート調査」報告書

令和元年 1 1 月

発 行：福岡市 編集：保健福祉局健康医療部健康増進課
〒810-8620 福岡市中央区天神 1 丁目 8 番 1 号
T E L：092-711-4374 ／ FAX：092-733-5535