

2月自治協議会行事予定表

| 日 | 曜 | 校区行事 |
|----|---|--|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | 節分  |
| 3 | 水 | 立春  |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | 針供養  |
| 9 | 火 | |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | 建国記念の日 |
| 12 | 金 | 男女共同参画推進会定例会(中止) |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | 人権学習映画上映会(3月に延期) バレンタインデー |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | |
| 17 | 水 | 食生活改善推進員協議会定例会 |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | 自治協議会役員会  |
| 23 | 火 | 天皇誕生日 |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | 自治協議会定例会 |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | |



香椎校区自治協議会だより

令和 3年 2月号

『こころのシネマ上映会(予定)』 《観覧無料》

世界にたった一つの私の命と人生、だれかの命と人生
かけがえのないだれかの想いにそっと寄り添う映画を贈ります。



- 第1回:3月13日(土)10時~おじさんありがとう
- 第2回: 13日(土)14時~DOOR TO DOOR
- 第3回:3月14日(日)10時~世界の果ての通学路
- 第4回: 14日(日)14時~くちづけ(各20名)

☆☆ 作品変更有り ☆☆

上映場所:香椎公民館ホール 毎回20名限定
(整理券が必要です)

注意事項

- * 入館にはマスクの着用と入口での手指消毒をお願いします。
- * 体温を計ります。入館をお断りする場合があります。
- * 問い合わせ先:090-1086-2111(担当 為永)

【主催:香椎校区人権尊重推進協議会】

食生活改善講習会
『フレイル予防の食事』

年と共に身体が弱っていくのを予防する料理が今月のテーマです。
タンパク質・カルシウム・ビタミンB・D・Kを意識してとりましょう。
また、発酵食品を利用しましょう。

《メニュー》

- ① きくらげ入りご飯
- ② 鮭の和風クリーム煮
- ③ きのこの卸し和え
- ④ ヨーグルトムース



香椎の雪景色!

いつもの見慣れた風景が美しい雪国の風景に変わりました
寒くてちょっと不便でしたが、幸い大きな事故もなく、北国の
風情を味わえた一日でした。

2月の別名

如月(きさらぎ)

寒さのためにさらに着物を重ねて
着るので『衣更着』という説あり

初春(しよしゅん)

立春から啓蟄の前日まで。

- * 啓蟄—大地が暖まり冬眠して
いた虫が、春の訪れを
感じ、穴から出てくる頃。



公民館イルミネーション

公民館のイルミネーションが
東区のフェイスブックにのりました。
クリスマスは済みましたが、
見学に来られる方もあるので
もう少し-----!

緊急事態宣言で
香椎が寂しくならないよう
次のバージョンも-----?

