

箱崎自治協だより



声かけあえる あたたかい町 箱崎



発行◎箱崎校区自治協議会
事務局◎箱崎会館内
令和2年1月1日号

新年明けましておめでとうございます

今年オリンピックイヤーのスポーツ観戦でわくわくする年になりそうです。観戦をするだけでなく、身体を動かす習慣や健康づくりにも心掛けましょう。皆さんがサークル活動、公民館活動に積極的に参加されますよう校区の各種団体も連携して、地域住民の体力づくりが進む様に努めたいと思います。新しい年が皆様にとって良き年となりますよう祈念致します。

箱崎校区自治協議会 会長 林 貞精

1月サロンのご案内

- ★げんき倶楽部・18日(土)13:00~ 場所:公民館講堂
 - ★いずみの会・18日(土)13:30~ 場所:米一丸会館
 - ★福寿会・25日(土)13:00~ 場所:福寿会館
 - ★ひまわり・25日(土)13:00~ 場所:クラシオン
 - ★子育てサロン こぼと★10:00~12:00
- ◎20日(月) (公民館 児童等集会室)

はこざきカフェ

ちょっと寄っていきませんか
コーヒー、紅茶、お茶、ジュース
ご利用しています♪

健康チェック

- 骨密度測定
- フットケア
- 足湯

★日時★
1月29日(水)
11:00~15:00

※足湯をされる方は、タオルをご持参ください



場所:箱崎公民館 講堂

主催:はこざきカウエスホウシティの会

宮崎宮 玉せせり(玉取祭)1月3日(金)

宮崎宮の伝統行事である玉せせりは約500年前に始まったとされています。陰陽2つの玉のうち陽玉に触れて頭上にかざすと幸運を授かるとされ、男たちが勢い水を浴びて玉を奪い合う勇壮な祭りです。宮崎宮で清められた玉は玉取恵比寿神社に運ばれた後、子どもたちから大人へと渡され激しい争奪戦が展開されます。

交通安全推進委員会

1月3日(金)宮崎宮の玉せせり(玉取祭)の交通整理を行います。13時~13時45分(予定)は公民館前から宮崎宮まで車は通行止めになります。

箱崎消防分団

福岡市消防出初式
1月11日(土)10時~ マリンメッセ福岡にて

箱崎伝統文化保存会

節分祭

箱崎小学校6年生が宮崎宮で豆まきをします
日時 2月3日(月)10時~
場所 宮崎宮
豆まき 箱崎小6年生 10時30分~
主催 伝統文化保存会
共催 箱崎校区自治協議会 箱崎小学校
後援 宮崎宮

箱崎食生活改善推進員協議会

認知症予防の食事

日時 1月21日(火)10:00~13:00

ヘルスメイトと一緒に
楽しく料理をし、
話を聞きながら
食事を致しましょう!

メニュー

- ①さばのラビゴットソース
- ②柿と春菊のごまよごし
- ③体暖かネギスープ
- ④パンフキンケーキ
- ⑤雑穀米ご飯

場所 箱崎会館
材料費 400円
持ち物 エプロン、三角巾
手拭きタオル、筆記用具
定員 箱崎校区の方先着10名
申込 箱崎公民館 定員になり次第〆切
※「第8いきいきセンターふくおか」の丹村予防推進員に講話をお願いしています。

主催 箱崎校区食生活改善推進員協議会
共催 箱崎校区衛生組合連合会 東保健所

命の朗読会
たったひとつの命だから...
つなぐ言葉を集めた
実話のメッセージを紹介します。
失って初めて気づく大切な人の存在。
家族・恋人・友だち、そして自分を大切にしたいくなるひとときです。
申込みは不要です。
ご自由に参加してください。

日時 1月26日(日)
14:00~15:30
講師 ワンライフプロジェクト
場所 箱崎公民館 講堂

主催 箱崎校区人権尊重推進協議会
共催 箱崎公民館・箱崎校区社会福祉協議会・箱崎男女共同参画推進会

民生委員・児童委員協議会

新しい年がはじまりました。昨年12月2日なみきホールでの委嘱式にて校区民生委員・児童委員27名(新任5名・再任22名)は、厚生労働大臣及び福岡市長より委嘱状を受け取りました。任期3年、皆、心引き締まる思いでございます。「我が事とし、おひとりおひとりの心に寄り添った」民生委員・児童委員として活動していきたいと思っております。自分のお住まいの担当委員をお知りになりたい方は、下記へお尋ね下さい。

- 箱崎公民館 TEL 651-7708 (9時~17時)
- 東区地域保健福祉課(月~金) TEL 645-1086 (9時~17時)

健康づくり委員会

★ワクワクフライン体操 in 箱崎公民館

1/12・26 10:00~11:30
2/2・16

体を動かし、脳を活性化して
120才まで目指しましょう!!
(1分運動・BHPヒーリング等)

体育協会

ファミリーバトミントン大会
日時 2月23日(日)9:00~
場所 箱崎小学校体育館
申込みは各町内体育理事へ

男の料理教室

ほかほか家庭料理

1月18日(土)
10時~13時
料理で色褪せない思い出!

管理栄養士 嘉村健志氏

MENU

- ・生姜ごはん
- ・豚バラ肉じゃが
- ・小松菜の白和え
- ・かき玉汁



◆場所:箱崎公民館 講堂・学習室
◆定員:20名
◆受付:12月10日(火)より受付 先着順締切
◆材料費:300円(当日徴収)
※1/15よりキャンセル料がかかります
◆申込:箱崎公民館(来館または電話で)
◆持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具・ハンドタオル・お茶
主催:箱崎公民館 箱崎男女共同参画推進会