



照葉北 公民館だより



子育てラボ



～照葉北校区自治協議会との共催事業～
おうちにいる子あつまれ～！パパもママもみんなであそぼう♪
マタニティの方もどうぞ♪

ゆるラボ

【日 時】3月6日(木) 10:00～12:00
【内 容】ゆるラボ (3月生まれの誕生会)
★お子さまは絵本やおもちゃで自由に遊べます
★保護者同士の交流・情報交換の場です
★予約不要



【会 場】照葉北公民館 講堂
【対 象】乳幼児とその保護者

＜4月の子育てラボ＞
・3日(木) ゆるラボ
・17日(木) ゆるラボ

子育てラボは
「おむつと安心定期便
スタンプ」
対象事業です



- お車でのご来場はご遠慮ください。
- 折りたたみ可能なベビーカーは
たたんで端からつめて並べて下さい。

第2回公民館運営懇話会のお知らせ

【日 時】3月30日(日) 14:00～
【会 場】照葉北公民館 講堂
【議 題】・令和7年度
公民館サークルについて
・令和6年度
主催事業開催報告
・令和7年度 公民館運営方針
・その他

※希望者は会議の傍聴ができます。
開始15分前までに受付をお済ませください

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済ですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済でない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

《お問い合わせ先》
高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633
(通話無料・9:00～17:00)
FAX 0120-880-219



←オンライン
申請はこちら

花見ウオーキング

照葉北・照葉公民館コラボ企画

【日 時】3月28日(金) 10:20 集合
【集合場所】中央公園スマートハウス常設展示場前
(照葉パビリオン向かい側)
【コース】集合場所⇒香椎浜桜通り⇒名島城址公園⇒
みなと100年公園(昼食休憩)⇒照葉(各々
解散)
【持ち物】お弁当・水筒(飲み物)・敷物等
【申込み】3月25日(火)までに照葉公民館へご連絡
ください。小学校低学年以下は保護者同伴
でご参加ください。
照葉公民館 TEL092-674-3101

※雨天の場合は、変更する場合があります。

母子巡回健康相談

【日 時】4月2日(水)〈受付〉13:30～14:00
※事前予約不要
当日の受付順でご案内いたします。
【内 容】身体計測・育児相談・妊産婦の健康相談
【会 場】照葉北公民館 講堂
【持参品】母子健康手帳・バスタオルなど
【問合せ先】
東区地域保健福祉課地域保健福祉係
TEL 092-645-1088
※お車でのご来場はご遠慮ください。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください。

申告・納税は、自宅からe-Taxで！



詳しくは、e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>
e-Tax ホームページはこちらから



＜令和6年分の申告書の提出及び納期限＞

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3/17(月)	3/17(月)	3/31(月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。
国税局・税務署

住所:福岡市東区香椎照葉3丁目2番1号シーマークビル1階

☎: 410-6071 FAX: 410-6072

E-mail: terihakita148@ace.ocn.ne.jp

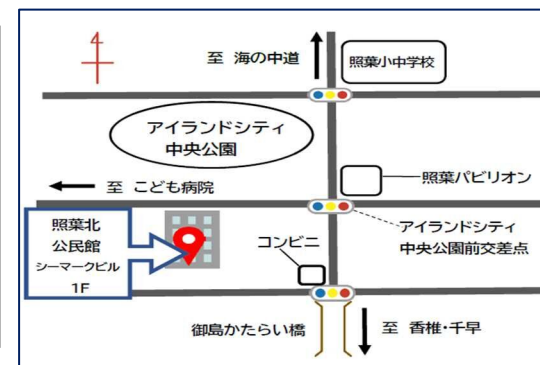
ホームページ: <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>

ブログ: <https://terihakitako.blogspot.com>

- ・公民館だよりも掲載しています。
- ・中止・変更はブログでお知らせいたします。



ブログ



3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ **自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ **市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609**

(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ **博多ポートタワーをライトアップ**します。

ライトアップ期間: 3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター

照葉北校区自治協議会からのお知らせ

アイランドシティのオリジナルソング歌詞募集！

アイランドシティは今年20周年を迎えます。
照葉校区・照葉北校区・はばたき校区みんなで、校区のお祭りで歌える曲、何年も引き継がれる曲を作成することとなりました。
この町の風景、人々の暮らし、思い出、未来への想い…などなど。皆さんの心にあるアイランドシティの素晴らしさを歌詞にしてください。

【応募資格】アイランドシティにお住まいの方

【文 字 数】自由(長くても短くても可)

【応募方法】応募フォームはコチラ



または、照葉公民館、照葉北公民館にある
申込用紙に必要事項を記入して応募

【締 切 日】3月31日(月)

【問合せ先】照葉北公民館(9:00～17:00)

【協 力】照葉北校区自治協議会・照葉校区自治協会
照葉シニアクラブ

詳しくは照葉北校区自治協議会
ブログをご覧ください。



<引き出しの中のいらないものの交換会>

ていねいに暮らすことを研究する
地域住民グループからのお知らせ

家中の引き出しの中にある不要品の無料循環
イベントです。

【日時】3月29日(土) 10:00～13:00
【会場】照葉北公民館 講堂

★不用品の持込みは、当日のみ12:00まで
お願いします。

詳しくはこちらを
ご覧ください



<公民館利用についてのお願い>

- 講堂・地域団体室をご利用の際は、申請手続きが必要です。事前にご相談ください。
受付時間 9:00～17:00
- 駐車場は6台です。
満車の際はあしからずご了承ください。

3月の臨時休館日は、3月16日(日)です。

利用申込がないときは、臨時休館とします。

この日にご利用を希望される場合は、3月6日(木)17時
までにご連絡をお願いします。

3月23日(日)は福岡知事選挙の投票日です。
公民館が投票所となるため、通常のご利用はできません。