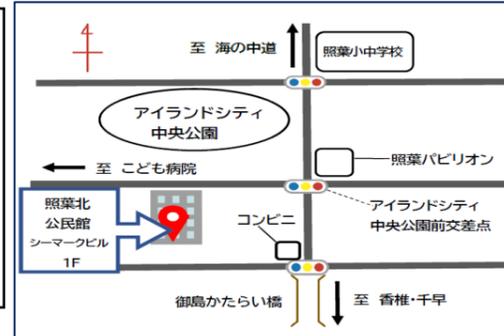


照葉北 公民館だより

2024年 9月発行



住所:福岡市東区香椎照葉3丁目2番1号シーマークビル1階
 ☎: 410-6071 FAX: 410-6072
 E-mail:terihakita148@ace.ocn.ne.jp
 ホームページ:http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp
 ブログ:https://terihakitako.blogspot.com
 ・公民館だよりも掲載しています。
 ・中止・変更はブログでお知らせいたします。



アイランドシティフェスティバル 2024

【日 時】10月26日(土)10:00~16:00 【会 場】福岡市総合体育館サブアリーナ

≪内 容≫ パフォーマンス・作品展示・ワークショップ・健康ゾーン・ハンドメイドマルシェ
 ドクターカー内部見学・スランプリアー ★秋祭りも同日開催!(自治協主催)★

ハンドメイド マルシェ出店募集!

今年のアイランドシティフェスティバルは、会場でハンドメイドマルシェも開催します。

手づくりのアクセサリー、雑貨、工芸品等ご応募お待ちしております!

- 【出 店 内 容】 ハンドメイド作品(食品以外)
- 【出店対象者】 アイランドシティ在住の方
- 【応 募 締 切】 9月7日(土)※掲示・回覧の募集チラシからお申込みください(応募多数の場合抽選)
- 【お問合せ先】 照葉北公民館 ☎ 092-410-6071
- 【出店者説明会】 9月14日(土)10:00~ (※出店決定者のみ)
 会場:UDCIC(照葉パビリオン内コミュニティスペース)

展示作品募集!

展示作品も引き続き募集しています。照葉北公民館へご連絡ください。

子育てラボ



~照葉北校区自治協議会との共催事業~
 おうちにいる子あつまれ~!パパもママもみんなであそぼう♪
 マタニティの方もどうぞ♪

子育てラボは「おむつと安心定期便スタンプ」対象事業です。

【日 時】①9月5日(木) 「あいくる出前児童館」
 受付10:00 開始10:30~11:30

②9月19日(木) ゆるラボ
 10:00~12:00

【会 場】照葉北公民館 講堂

【対 象】乳幼児とその保護者 ※予約不要

- ★「あいくる出前児童館」では…親子ふれあい遊びを行います。パネルシアターや読み聞かせ、楽器演奏を予定しています。
- ★お子さまは絵本やおもちゃで自由に遊べます。
- ★保護者同士の交流・情報交換の場です。

お車での来場はご遠慮ください。

10月の
子育てラボ

①10/3(木) ゆるラボ
 「食べるということ(噛む、飲み込む)」について保育の現場から現役の保育士の目を通してお話いただきます。(10-20分程度)

②10/17(木)
 防げる事故から子どもを守ろう!(出前講座)

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日 時】 10月8日(火) 14:00~15:00
 【会 場】 照葉北公民館 講堂
 【申込方法】 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
 TEL 092-600-2786
 (平日9:00~17:00)
 もしくは、右記二次元コードよりお申込みください。



※ご注意※

申込先は照葉北公民館ではありません。



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

- ローリングストック法
 普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。
 - 備蓄品
 ・食品(1人1日3食×3日分)・水(1人1日3リットル×3日分)
 ・トイレトイレットペーパー・携帯用トイレ・懐中電灯・携帯ラジオ
 ・モバイルバッテリー・救急セット など
 - 感染症対策
 ・消毒液 ・マスク・体温計 ・ビニール手袋 ・上履き ・衛生用品 など
- ※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



<令和6年度 東区人権を考えるつどい>

「がん」で考える「いのち」~正しく知って「健幸」に~
 がんを正しく知り、がん向き合った患者の体験から「いのちのこと」「生きること」を感じて、健やかに幸せな健幸な生活について考えるセミナーです。当事者や医療関係者・支援者など複数の方にお話ししていただきます。

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり
 【日 時】 9月26日(木)14:00~15:30 (13:30開場)
 【会 場】 なみきスクエア(東市民センター)なみきホール
 【講 師】 金城 舞先生・河野 梨香さん・山本 美裕紀さん
 【申込方法】 9/20(金)までに事前申込要(先着500名)
 「東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し氏名(ふりがな)
 電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。
 ・メール:h-shimin@namiki-sq.jp
 件名「東区人権を考えるつどい参加申込」
 ・FAX:092-674-3972
 ・はがき:〒813-0044 東区千早4-21-45
 【問い合わせ】 なみきスクエア
 TEL 092-674-3981/FAX:092-674-3972

入場
無料

9月の行事

日	曜	予 定
5	木	子育てラボ あいくる出前児童館
15	日	臨時休館日
19	木	子育てラボ ゆるラボ
26	木	「たのしくボイトレ♪」

『たのしくボイトレ♪』

みんなで歌って、口と喉の筋肉を鍛えましょう!

この講座では、のどの体操とボイストレーニングを行います。先生のキーボード演奏に合わせて、みんなで楽しくボイトレしませんか!

歌う曲: 荒城の月、川の流れるようになど

【日時】 9月26日(木) 10:00~11:30
 【会場】 照葉北公民館 講堂
 【講師】 岡 聡一郎 氏(テノール歌手)
 【定員】 30名
 【参加費】 無料
 【持ち物】 飲み物

申込受付中!

<公民館利用についてのお願い>

- 講堂・地域団体室をご利用の際は、申請手続きが必要です。事前にご相談ください。
 受付時間 9:00~17:00
- 駐車場は6台です。
 満車の際はあしからずご了承ください。

9月の臨時休館日は、9月15日(日)です。

この日にご利用を希望される場合は、9月5日(木)17:00までにご連絡をお願いします。

10月の休館日は、10月26日(土)です。

当日は、福岡市総合体育館でアイランドシティフェスティバルを行います。