



# 照葉北

# 公民館だより



2024年5月発行

住所:福岡市東区香椎照葉3丁目2番1号シーマークビル1階

☎: 410-6071 FAX: 410-6072

E-mail:terihakita148@ace.ocn.ne.jp

ホームページ:http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp

ブログ:https://terihakitako.blogspot.com

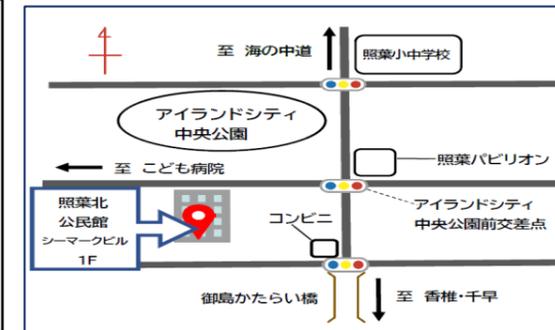
☛ 公民館だよりも掲載しています。  
・中止・変更はブログでお知らせいたします。



ブログ



LINE



## 子育てラボ



～照葉北校区自治協議会との共催事業～  
おうちにいる子あつまれ～！パパもママもみんなで  
あそぼう♪マタニティの方もどうぞ！

### ゆるラボ

【日時】 ①5月2日(木)10:00～12:00

②5月16日(木)10:00～12:00

【会場】 照葉北公民館 講堂

【対象】 乳幼児とその保護者 ※予約不要

★お子さまは絵本やおもちゃで自由に遊べます。

★保護者同士の交流・情報交換の場です。

子育てラボは  
「おむつと安心定期  
便スタンプ」  
対象事業です。

<6月の子育てラボ>  
6日(木)・・・ゆるラボ  
+  
ファミサポ説明会  
20日(木)・・・ゆるラボ

お車でのお来場は  
ご遠慮ください



## 6月6日子育てラボのご案内

6月第1回目のラボは「ファミサポ説明会」です。  
『福岡ファミリー・サポートセンター事業(ファミサポ)』では、

- ①子どもを預かってほしい人 → 依頼会員
  - ②子どもを預かれる人 → 提供会員
- ①と②が相互に子育て援助活動を行っております。

- ★予約不要
- ★11時～説明
- ★①依頼会員の登録希望者の方は、説明後、ロビーにて受付



↑ファミサポについて

### ①依頼会員

こんな時に利用されています！

- ※保育所・幼稚園等の迎え・帰宅後預かり
- ※子どもの習い事等の送迎
- ※仕事や買い物等の外出の場合の預かりなど

### ②提供会員

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。  
詳しくは、当日お問い合わせください。

## 「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～  
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時:6月4日(火)午前10時～午後3時まで  
会場:福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩み事や隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが  
私たち人権擁護委員の願いです～  
人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会  
(TEL 092-722-6199)

## 5月の行事

2	木	子育てラボ(ゆるラボ)
3	金・祝	臨時休館日 (憲法記念日)
4	土・祝	臨時休館日 (みどりの日)
5	日・祝	臨時休館日 (こどもの日)
6	月・祝	臨時休館日(予定) (振替休日)
7	火	地域交流会 申込受付開始
9	木	オトナジカン「照ティス(ピラティス)」
16	木	子育てラボ(ゆるラボ)

## 休館日のお知らせ

◆5月の臨時休館日は5月6日(月・祝)です。  
利用申込がないときは、臨時休館します。

\*この日にご利用を希望される場合は、  
4月30日(火)17時までにご連絡ください。

◆5月3日(金・祝)～5日(日・祝)の期間、利用申込が  
ありませんでしたので臨時休館いたします。  
(公民館だより4月号掲載済み)

## 《照葉北公民館サークルに関するお知らせ》

公民館だより4月号サークル紹介に掲載して  
おりました「誠心館空手サークル」は  
今年度の活動をしないこととなりました。

## 《公民館利用についてのお願い》

●ご利用の際は、事前にご相談ください。

受付時間:9:00～17:00

●駐車場は6台です。

満車の際はあしからずご了承ください。

参加費無料

## 《地域交流会のお知らせ》

昭和歌謡ユニット「レディバス」による歌とお話の  
ステージを地域のみなさまと一緒に楽しみながら  
交流を深めましょう♪

【日時】 6月14日(金)10:30～12:30

【会場】 照葉北公民館 講堂

【定員】 50名

【対象】 おおむね60歳以上で

アイランドシティにお住まいの方

【申込先】 照葉北公民館 ☎092-410-6071

【申込開始】 5月7日(火)10:00～

参加型の交流会です!  
みんなで楽しく  
盛り上げましょう♪



レディバスのお二人

## 照葉北公民館 図書のご案内



公民館に  
本を読みに来ませんか!

照葉北公民館には約500冊の  
絵本・児童書・図鑑などがあります。

これらの本は、どなたでも読むことが  
でき、貸出も行っております。

ぜひ、お気軽に公民館に  
遊びに来てください!

### <貸出ルール>

- ・1家族5冊まで貸出し可能
- ・貸出期間は2週間



## 再掲載! Otona jikan オトナジカン

今回のオトナジカンはピラティス♪

～自分を照らすピラティス 照ティス ♪～

ピラティスは、元々リハビリが起源のため、年齢や体力に  
関係なく、どなたでもオススメのエクササイズです。  
運動の経験がなくても大丈夫。  
体が硬くても大丈夫。  
一緒に照ティス、やりませんか?

【日時】 5月9日(木) 10:00～12:00

【会場】 照葉北公民館 講堂

【講師】 亀頭 加代子(かめずかよこ)氏

【参加費】 500円

【定員】 20名

【持ち物】 バスタオル・水筒

★持っている方はヨガマット

★動きやすい服装でお越しください

申込受付中!