

2023年 10月発行

住所:福岡市東区香椎照葉3丁目2番1号シーマークビル1階

☎: 410-6071 FAX: 410-6072

E-mail:terihakita148@ace.ocn.ne.jp

ホームページ:http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp

ブログ:https://terihakitako.blogspot.com

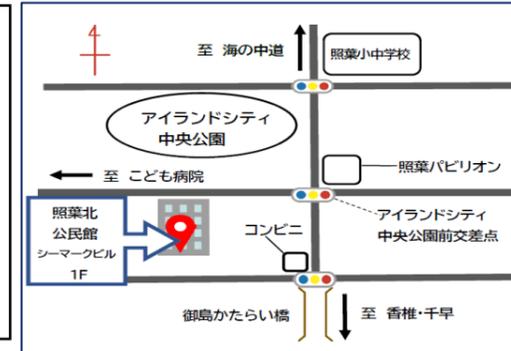
☛ 公民館だよりも掲載しています。
・中止・変更はブログでお知らせいたします。



ブログ



LINE



アイランドシティフェスティバル 繫(つなぐ)

～てりははひとつ～いままでも これからも

【日 時】10月14日(土) 10時～16時
【会 場】福岡市総合体育館 メインアリーナ
【内 容】サークルや地域のみなさまの作品
ステージパフォーマンス
竹とんぼワークショップ(色塗り・展示)

初参加!「健康に関する体験ゾーン」すべて無料
◎姿勢分析会・管理栄養士による栄養相談
◎歯並びや噛み合わせ相談
◎立ち上がりテストで口コモ度チェックなど

《館長よりひとこと》

今年もアイランドシティフェスティバルが開催されます。昨年の第1回目を振り返り、もっと親しみを感じられる雰囲気や会場作りを目指して、準備の真最中です。参加団体も増えバラエティに富んだ内容になっています。毎週、練習や活動を重ねてきたサークル会員の皆さまの作品やパフォーマンスをぜひご覧ください。会場でおまちしています。

アイランドシティフェスティバルが「令和5年度東区芸術文化祭イベント」に登録されました!このパンフレットは、照葉北公民館でございます。



ステージプログラムが掲載されたチラシもご覧ください。

子育てラボ

～照葉北校区自治協議会との共催事業～
おうちにいる子あつまれ～!
パパもママもみんなであそぼう♪
マタニティの方もどうぞ♪

ゆるラボ

【日 時】①10月 5日(木) 10:00～12:00
②10月19日(木) 10:00～12:00

【会 場】照葉北公民館 講堂

【対 象】乳幼児とその保護者 ※予約不要

★お子さまは絵本やおもちゃで自由に遊べます。
★保護者同士の交流・情報交換の場です。

★子育てラボの参加者は

「おむつと安心定期便スタンプ」が受け取れます。

ぜひ、ご参加ください。

お車でのお来場はご遠慮ください。

<11月の子育てラボ>
11月2日(木) ゆるラボ
11月23日(木・祝) パパラボ
(自治協主催)



再企画!! Otonajikan オトナジカン

《ヘアケア講座～髪も気持ちもイキイキと～》
“髪”は人の印象を決める大きな要素のひとつです。色、スタイル、つや感などの違いで印象は大きく変わります。髪が決まると気持ちも前向きになる!!気分がいい♪そんな日が1日でも多くなるように、願いを込めてお届けいたします。

【日 時】11月13日(月)14:00～15:00
【会 場】照葉北公民館 講堂
【定 員】20名
【参加費】無料
【申込先】照葉北公民館 ☎092-410-6071
【申込開始】10月5日(木)10:00～
【講座の流れ】
1. ヘアケアの歴史
2. 髪と頭皮の変化と悩み(基礎知識・対策)
3. スタイリングのコツ(実習)

エイジングや日々のスタイリングによって髪のツヤとボリュームの減少が気になる方はぜひとも♪

スマホによる食料品・日用品の

宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買いものに不安を感じているなどはありませんか?福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。※お申し込みが必要です。

<お問合せ先>

買い物支援プロジェクト事務局
0120-385-039



申し込み詳細はこちら

東市民プールより参加募集のお知らせ

No.	教室名	開催期間	時間
1	小学生水泳教室②	11/5～12/10 毎週日曜日	9:30～11:00
2	幼児スイミング②	11/5～12/10 毎週日曜日	11:15～12:15

詳しくは東市民プール管理事務局までお問い合わせください。

お問合せ先 092-662-6111

10月の行事

1	日	マイナンバーカード申請出張サポート
5	木	子育てラボ(ゆるラボ) オトナジカン「ヘアケア講座」受付開始
14	土	アイランドシティフェスティバル 場所:福岡市総合体育館 臨時休館日(予定)
19	木	子育てラボ(ゆるラボ)
21	土	第5回照葉校区・照葉北校区住民運動会 場所:照葉小中学校

第5回照葉校区・照葉北校区住民運動会

【日 時】10月21日(土)
受付 8:00～ 開会式 8:30～
閉会式 12:30頃～
【受付場所】照葉小中学校体育館大アリーナ
※詳しくは、照葉北・照葉自治協ブログをご覧ください。

〈公民館利用についてのお願い〉

●公民館施設ご利用希望の際は、窓口やお電話で、まずご相談ください。季節によりお申し込みが増える場合がございます。皆様のご協力をお願いいたします。
受付時間:9:00～17:00

●駐車場は6台です。満車の際はあしからずご了承ください。

10月14日(土)は、利用申込がないときは臨時休館します。この日にご利用を希望される場合は、10月4日(水)正午までにご連絡をお願いします。