

令和7年(2025年)
8月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号

2025
三苦校区 創立30周年
ありがとう30年!

三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602



8月のいちごカフェ

8月 11日(月) 山の日

13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

母子巡回健康相談

◇開催日 8月 28日 (木)
◇受付時間 13:30~14:00 (予約不要)
受付時間までにお越しください

◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 身体測定・発達観察・個別相談
◇持ってくるもの ・母子健康手帳・オムツ・お子さんの着替えの時に使うバスタオル

◇お願い・・・自宅で検温を行い、発熱や咳等の症状がある方は参加をお控えください。

★問い合わせ先…東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
電話 092-645-1088 Fax 092-631-2295



【いちご文庫】

お月見だんごを作ろう

◇開催日 9月 6日 (土)
◇受付時間 13:00~14:00
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 ・読み聞かせ
・お月見だんごを作ろう



さわやか教室(高齢者地域参画支援事業)

60年代の懐かしのポップスを生演奏で楽しみましょう。
みなさんの知っている曲がたくさんありますよ!

◇日時 9月 7日 (日)
13:00~

◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 『懐かしのポップスコンサート』
◇出演者 博多のおやしバンド **イモンス**

♪どなたでも参加できます♪



「ヘルスメイト」 地域食生活改善講習会 『行事食や郷土料理を伝えよう』

◇日時 9月 13日 (土) 10:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 栄養士 赤川 典子 氏
◇対象 三苦校区在住の方
◇参加費 400円
◇定員 20名
◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)



・かしわめし ・白菜の博多蒸し
・あちゃら漬け ・お月見団子



校区一斉クリーンアップ作戦 2025



三苦町内をみんなで きれいにしよう!

9月7日(日) *小雨決行・大雨中止

◇各町内会で集合時間・集合場所などが違います。

詳細は、回覧板でご確認ください。

ご家族そろってのご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

スイトピー広場からのお知らせ

9月17日(水) 10:00~12:00

スイトピースマイル広場(歯科衛生士さんが来館する日)

歯科衛生士さんが来館しますので、日頃のお子さまのこともしろな相談もできますよ!



三苦公民館文化祭



小学校体育館 ステージ発表

◇日時 9月 20日(土)
13:00~15:30(予定)

◇場所 三苦小学校 体育館

◇お願い 体育館へお越しになる方はスリッパをご持参ください。

三苦公民館 展示・掲示・体験

◇日時 9月 20日(土)~28日(日)
10:00~16:00

◇場所 三苦公民館
玄関ホール・階段 等

◇内容 ・サークル展示(和光三苦教室・生け花)
・囲碁サークル囲碁体験教室
21日(日)10:00~12:00
・公民館事業(子ども陶芸教室作品)
・30周年事業
「三苦懐かしの写真展」
「三苦のいいとこ作品展」

■お願い 貸してください■

「三苦懐かしの写真展」用の昔の写真
「三苦のいいとこ作品展」用の作品



8月の休館日のお知らせ

8月13日(水)~15日(金)お盆の休館日
利用申し込みがある時には8月3日(日)正午までに
お申し出ください。

8月25日(月) 月1回の臨時休館日

利用申し込みがある時には8月12日(火)正午まで
にお申し出ください。

皆様のご協力をお願いします。



三苦・和白体協主催
第55回
和白・三苦子ども相撲大会
【7月19日…塩浜児童公園】

《団体戦 三苦関係分》

準優勝…三苦レッド

4位…三苦ブルー

《個人戦 三苦関係分》

◎1年生の部

優勝 高嶋 蒼(2丁目)

準優勝 名越 穂太(2丁目)

三位 坂本 椿綺(3丁目)

◎2年生の部

優勝 川畑 琥太郎(6・7丁目)

準優勝 法元 暖(6・7丁目)

◎3年生の部

準優勝 法元 想介(6・7丁目)

◎4年生の部

優勝 薦田 識(6・7丁目)

準優勝 川畑 琳太郎(6・7丁目)

◎6年生の部

三位 吉浦 健太(6・7丁目)



三苦公民館地図



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●**備蓄品**

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●**ローリングストック法**

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

- リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りの様々な商品に搭載されています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。
- 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。
- 充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。
- 落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。
- 廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリー等は販売店でリサイクル回収をしてくれる場合があります。



千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。無料の健康相談コーナーもあります！

講演内容 第1部 演題：大腸がんは防げる！治せる！！
第2部 演題：ちょっと気になる“あの数値”…その血糖・血圧大丈夫？

- 日時：8/30(土) 13:00～15:00(12:30開場)
- 場所：なみきスクエア1階 なみきホール ■ 申込不要・参加無料

お問い合わせ先
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域医療連携室 TEL:661-2211 FAX:683-0411



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでも
ご確認いただけます。



★8月の主な行事★

日	曜	内 容
2	土	○防犯委員会『ながら防犯講座』 14:00～
3	日	○『コンポスト講座』 10:00～11:30
4	月	○卓球教室 18:00～
5	火	○ヘルスメイト『よかトレ』 10:30～
6	水	○スイトピー広場 10:00～
9	土	○いちご文庫お楽しみ会 『三苦校区30周年をお祝いしよう』 10:00～ ○サークル代表者会 14:00～
11	月	★山の日 ○いちごカフェ 13:00～16:00
12	火	○卓球教室 18:00～
13	水	公民館臨時休館日
14	木	公民館臨時休館日
15	金	公民館臨時休館日
16	土	○青育連『二十歳を迎えた同窓会』 17:00～
18	月	○ほのぼのサロン『転ばないためには』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
20	水	○スイトピー広場 10:00～
23	土	○いちご文庫 13:00～15:00
24	日	○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
25	月	○公民館臨時休館日
26	火	○卓球教室 18:00～
27	水	○小中学校始業式
28	木	○母子巡回健康相談 (受付) 13:30～14:00 ○校区グラウンドゴルフ説明会・体育祭説明会 19:30～
31	日	○東区ママさんバレーボール大会 ○東区壮年ソフトボール大会

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

ふわふわ言葉

みんなが笑う

えがおの虹

