

令和7年（2025年）
5月1日発行
発行 福岡市三苫公民館
東区三苫3丁目3番41号

2025

三苫校区 創立30周年

ありがとう30年！

三苫公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苫公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

三苫公民館高齢者教室（高齢者地域参画支援）

さわやか教室へのお誘い

第1回講座 『開講式・歌って元気』

◇日時 5月14日（水） 14:00～

◇場所 三苫公民館 講堂

5月は、楽しく歌を歌って、楽しみましょう。懐かしの歌謡曲を準備しています。ぜひご参加ください。

第2回講座 『笑って元気』落語

◇日時 6月11日（水） 14:00～

◇場所 三苫公民館 講堂

◆出演者 粗忽屋 勘心 氏（内浜落語会会員）

6月は、落語です。大いに笑って元気に過ごしましょう。



三苫の良いところ作品展 作品募集

三苫校区は今年度30周年を迎えます。あなたが「素敵！」と思う「三苫の景色や人・物」をあなたが得意な方法「写真」「絵（スケッチ・油絵・水彩等々）」で表現した作品を募集します。応募作品は審査のうえ優秀作品はを選定し、記念誌などで記載させていただきます。ぜひ、挑戦してください。

募集期間 5月1日～8月24日

審査会 8月31日

審査員 校区30周年記念事業実行委員会 記念誌部会

申し込み 申し込み用紙、要項は公民館に準備しています。

※詳細については公民館にお問合せください。



ラブアースクリーンアップ2025

三苫海岸・三苫浜中央公園をきれいにしよう！

◇日時 6月1日（日）

◇時間 9:00～（受付開始 8:30～）

◇集合場所 ①1丁目～2丁目の方

三苫6・7丁目集会所前 集合

②3丁目～6・7丁目の方

三苫浜中央公園 集合

※軍手、ビニール袋は準備いたします。集合場所等の

お問い合わせは各町内役員、三苫公民館へお尋ねください。

◇主催 三苫校区自治協議会・環境美化推進委員会



三苫校区地域実態調査アンケート ご協力をお願い

三苫校区創立30周年実行委員会

この度、三苫校区創立30周年に伴い「みんなで支え合う地域づくり」をめざすため、住民皆様のご意見ご要望などお聞かせいただきたく、アンケートにご協力をお願いします。

町内会で配布されたアンケート用紙での提出

のほか、自治協議会ホームページからも回答

できます。

アンケートは5月20日（火）までに回答をお願いします。



ここからも
入れます

人権コンサート 手笛演奏会

繋ぐー手のひらで奏でる癒しの音色ー

両手を組み合わせ、息を吹き込むことで音を奏でる「手笛」
楽器に劣らないふくよかな音色を操り、聴くものを驚きと感動の渦に誘う。

◇日時 5月31日（土）

◇場所 三苫公民館 講堂

◇講師 手笛奏者 なかしま 拓 氏

◇参加費 無 料

◇主催 人権尊重推進協議会 三苫公民館



【三苫歴史研究会】

「ふるさと三苫」歴史めぐり

住み慣れたふるさと三苫ですが、いろいろな歴史があります。
今回は、1～3丁目をめぐり昔の話を聞きます。
ぜひ、ご参加ください。

要申込

日時 5月18日（日） 10:00～

※雨天の場合は、公民館で学習会を行います。

場所 集合場所：三苫公民館

1丁目～3丁目あたり

持ってくるもの 帽子 水筒 など

申込先 三苫公民館 ☎606-4511

お花で父の日プレゼント

要申込

大好きなお父さんに感謝の気持ちをいっぱい込めてお花を
贈りましょう！

小学校低学年のお子さまでも簡単に可愛いフラワーア
レンジメントが出来ますよ☆ お気軽にご参加ください！

☆日時 6月14日（土） 10:00～

☆場所 三苫公民館

☆講師 田中 政甫 氏（嵯峨御流 福岡司所 正教授）

☆対象 三苫校区にお住まいの小・中学生

☆材料費 500円（当日徴収します）

☆定員 20名（定員になり次第締切）

☆申込先 三苫公民館 ☎606-4511

☆持ってくるもの 花バサミ（普通のハサミでも可）

お持ち帰り用袋（レジ袋など）



おとうさん
ありがとう

5月・6月のいちごカフェ

スマホお困り
ごと相談会
同時開催

5月12日（月） 13:00～16:00

6月9日（月） 13:00～16:00

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できます
ので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

5月の休館日のお知らせ

5月3日（土）～5日（月）

ゴールデンウィークの休館日

5月6日（火）振替休日 月1回の臨時休館日



体育振興会からのお知らせ 卓球教室のおさそい

◇練習日 毎月第1、第3月曜日 18時～20時
 (予定) 毎月第2、第4火曜日 18時～20時

※練習日は変更になることがあります。

公民館だよりの行事予定をご確認ください

◇場 所 三苦公民館 講堂

公民館で月4回、練習しています。経験者から丁寧に教えてもらえ、全国レベルの方もいらっしゃるで、初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

ラケットの貸し出しもあります。

いい汗かいて、健康づくり！

たくさんのご参加をお待ちしています。



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。

ちょっと覗いてみてください。

いろいろな情報を更新しています。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでもご確認くださいませ。



三苦公民館地図



三苦校区中央公園防災訓練

自分の命は自分で守る

■自分の手で、触れてみる、作ってみる、動いてみる、食べてみる■

近年、いろいろな災害が多く発生しています。

災害時に慌てる事なく対応できるように自分たちの手で、実際に体験しましょう。

6月15日(日) 10:00～12:00

三苦浜中央公園

■地域の方どなたでも参加できます。

■避難時用の防災袋(リュックなど)ご持参ください。

■駐車場はありません。公園まで歩いてみましょう。

■近隣の路上駐車は警察の取り締まりがあります。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日 時】 令和7年5月12日(月曜日) 10時～12時

【会 場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 5月6日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

雁の巣児童体育館定期利用のお知らせ

2025(令和7)年度の「児童生徒の団体」または「一般の団体」を募集します。

①平日昼の部 利用時間 12:00～15:00の中で希望の時間帯

利用曜日 毎週金曜日

②平日夜の部 利用時間 18:00～21:00の中で希望の時間帯

※10月～3月は17:00～21:00可能

利用曜日 隔週水曜日の第1・3・5週または第2・4週のいずれか

◇利用期間 2025(令和7)年5月頃より2026(令和8)年3月31日の間

◇利用費用 無料

◇申込方法 問合せ先に電話(専用の申請書で申し込み)

◇申込期限 5月11日(日) 17:00まで

◇問合せ先 福岡市東区雁の巣1-6-20

福岡市立雁の巣児童体育館 指導員 三浦博志

電話 092-606-3457 9:00～18:00

毎週月曜日 休館(土日祝は開いています)

※利用方法の詳細については雁の巣児童体育館に電話で問い合わせください。

★5月の主な行事★

日	曜	内	容
3	土	☆憲法記念日(利用がないときは臨時休館)	
4	日	☆みどりの日(利用がないときは臨時休館)	
5	月	☆こどもの日(利用がないときは臨時休館)	
6	火	☆振替休日 公民館臨時休館日	
7	水	○スイトピー広場	10:00～
9	金	○地域連携防災会議	13:30～
10	土	○『お花で母の日プレゼント』 ○『いちご文庫』	10:00～ 13:00～15:00
11	日	○壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 【青松園・和白中】	
12	月	○マイナンバーサポート事業 ○『いちごカフェ』 ○卓球教室	10:00～12:00 13:00～16:00 18:00～
13	火	○にこにこふれあい広場A 『はじめましてよろしくね』	10:30～
14	水	○さわやか教室 『開講式・歌って元気』	14:00～
15	木	○『地域カフェひだまり』 11:00～15:00【三苦4・5丁目集会所】	
18	金	○「ふるさと三苦」歴史めぐり	10:00～
19	月	○ほのぼのサロン 『フラワーアレンジメントを楽しもう』 ○卓球教室	10:00～ 18:00～
20	火	○にこにこふれあい広場B 『はじめましてよろしくね』	10:30～
21	水	○スイトピー広場	10:00～
24	土	○和白中学校体育祭	【和白中】
26	月	○男女共・社協バス研修	
27	火	○卓球教室	18:00～
31	土	○人権コンサート(手笛)	10:00～

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。

※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

多様性

みんなちがうよ

くらべずに