



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

三苦公民館のサークルからも参加します。
ちょっと遊びに行ってみませんか？

さわやか教室 [高齢者地域参画支援事業]

◇日時 2月12日(水) 14:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 寒さに負けず体をうごかそう！
『新スポーツ「ポッチャ」に挑戦』
◇講師 福岡和白病院
医療連携室 櫻木 源輝 氏



◇日時 3月12日(水) 14:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 『生き活き講座・閉講式』
◇講師 東区地域保健福祉センター職員



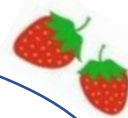
2月のいちごカフェ

2月10日(月)

13:00 ~ 16:00

※スマホお困りごと相談会同時開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加
できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。



グラウンドゴルフ大会

校区住民の皆さんの健康づくりの一環として、恒例のグラウンド
ゴルフ大会を開催します。参加者全員に参加賞があります。奮ってご
参加下さい。

◇日時 2月16日(日)
開会式 9:00(受付8:45)
競技終了予定 12:00

※雨天の場合は三苦公民館にて賞品の抽せん会を行います。
(抽選時間 10時から11時30分まで)

◇場所 和白青松園 グラウンド
◇対象 三苦校区在住の方
◇定員 80名(先着順受付 定員になり次第締切)
◇申込み締切 2月9日(日)
◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会
※飲み物は用意します。マイクラブ・マイボールの使用OKです。



要申込

スイトピー広場からのお知らせ



2月19日(水) 10:00~

スイトピースマイル広場(保健師さんが来館する日)

保健師さんが来られますので、日頃お子さまのことで気になられていること
などいろいろな相談もできますよ♪



人権講座 津軽三味線と我が人生

なかなか聞く機会がない、津軽三味線の生演奏を交えて人権講座
を行います。

役者の家に生まれて、苦勞をしながら生きてこられました。
その人生や、学生時代にあったいじめ、厳しい修行のなか経験し
たことを話していただきます。

◇日時 3月1日(土) 13:30~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇講師 津軽三味線奏者 虎高 氏
◇主催 人権尊重推進協議会 三苦公民館

もしも三苦で
地震や豪雨が
あったら

阪神淡路大震災から30年 地震、豪雨…災害が起きる前にできること

- 家具が倒れないよう、壁に固定しましょう。
倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、
家具の向きや配置を工夫しましょう。
- 電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、
普段から飲料水や保存の効く食料などをローリングストック
(日常備蓄)しておきましょう。
- 非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、
いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
ご家族との連絡手段には、災害用伝言ダイヤル171や災害用伝言板
web171などを活用しましょう。
- 各自治体で防災情報を出しています。
地域のハザードマップでどのような危険があるかや避難場所、避難経路等
を確認しておきましょう。



自治協議会からのお知らせ

ふくこみ
福岡市地域コミュニティサイト

お住まいの住所から校区・町内会が検索できます。
あなたの校区の情報満載！



【三苦校区】が紹介されました。是非、
ご覧ください。詳しくはこちらから⇒

第2回運営懇話会

◇日時 3月3日(月) 11:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 ・令和6年度 年間事業報告
・令和7年度 年間事業予定ほか

◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付を
すませてください。(定員10名)



《2月の臨時休館日》

休館予定日 2月24日(月・祝)

利用申し込みがある時には2月14日(金)正午
までにお申し出ください。



おめでとうございます！

☆第24回新春囲碁大会☆

1月5日（日）に、三苦公民館で熱戦が展開されました。

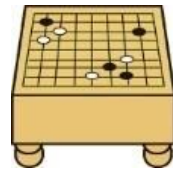
結果は次の通りです。（敬称略）

優 勝

Aパート 濱嶋 寛和

Bパート 濱田 浩二

《主催》三苦公民館＆三苦囲碁同好会



三苦公民館ブログURL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでもご確認いただけます。



住みよいまち 三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館地図



いちご文庫から お知らせ（ロビーにも本を置いています）

2月7日に総合図書館から、新しい本が入ります。是非、借りに来てください。

《小さな子どもに 読み聞かせとして》

「だるまさんが」
かがくい ひろし
「くっついた」
三浦太郎
「きんぎょがにげた」
五味太郎

《自分で読める 子ども達へ》

☆長くつしたのピッピシリーズ
「ピッピ船にのる」
「ピッピ南の島へ」
アストリッド・リント・グレン
「モモ」
ミヒヤエル・エンデ

《大人の方へ》

「九十歳。何がめでたい」
佐藤愛子
「そして、
バトンは渡された」
瀬尾まいこ
「麗し 大宰府」
前野りりえ

いちご文庫からおすすめの本

みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

場 所 まもろーむ福岡

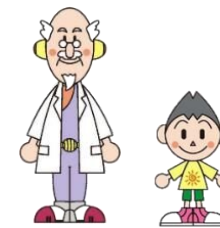
福岡市中央区地行浜 2 丁目 1-34 保健環境研究所 1 階

対 象 どなたでも、無料 先着 40 名（要申込）

日 時 2 月 22 日（土） 14：00～16：00

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日（12/31～1/3 と臨時休館日を除く）も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日（平日）の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類（運転免許証など）をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。



・千早証明サービスコーナー（千早四丁目 21-45）
（Tel 674-3983 Fax 674-3974）

国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

申告・納税は、自宅から e-Tax で！



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。
国税局・税務署



★2月の主な行事★

日	曜	内 容
1	土	○子ども生け花教室 10:00～
2	日	○和白中学校区卓球大会 8:30～【和白中】
3	月	○ユマニチュード講座 10:00～11:00 ○卓球教室 18:00～
4	火	○にこにこふれあい広場 A 『ポカポカ春がやってくる』 10:30～
5	水	○スイトビー広場 10:00～
8	土	○『Vocal Unit foo』人権コンサート＆ 映画『アオギリにたくして』鑑賞 13:00～
10	月	○いちごカフェ 13:00～16:00
11	火	☆建国記念の日
12	水	○さわやか教室『ボッチャに挑戦』 講師 和白病院 櫻木源輝 氏 14:00～
15	土	○社会福祉協議会講座 『孤立死防止のために、いま私達にできること』 10:00～
16	日	○健康づくり推進委員会『グラウンドゴルフ大会』 受付 8:45 開会式 9:00 【青松園】
17	月	○ほのぼのサロン『健康講座 福岡みらい病院』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
18	火	○にこにこふれあい広場 B 『ポカポカ春がやってくる』 10:30～
19	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ ※保健師さんが来館されます
20	木	○『地域カフェひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
22	土	○いちご文庫 13:00～15:00
23	日	☆天皇誕生日 ○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
24	月	☆振替休日 ○公民館臨時休館日 ○こみせんまつり 9:30～15:30【コミセン和白】

※『スイトビー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児
育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。
※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。
※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。
ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

大丈夫

勇気を出して言ってみて

