

令和6年(2024年)
6月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苫公民館へ 606-4511



三苫公民館だより



発行 福岡市三苫公民館
東区三苫3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

第1回公民館運営懇話会

◇日時 6月17日(月) 14:00~
◇場所 三苫公民館 講堂
◇内容 令和5年度 公民館事業報告
令和6年度 公民館事業予定ほか
◎傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすましてください。(定員 10名)



みとま健康フェスタ

要申込

◇日時 6月30日(日) 10時~12時 13時~15時
◇場所 三苫公民館
◇定員 事前予約で、30分毎に各15名
◇主催 健康づくり推進委員会
◇共催 ヘルスメイト 自治協議会 三苫公民館
◇協力 東区保健福祉センター さくら薬局 コミセン和白



◎健康チェックコーナー ◎ヘルスメイトコーナー
◎交流広場 (飲み物を用意しています)

6月のいちごカフェ

6月10日(月)

13:00~16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

三苫校区防災訓練に参加しましょう

自分の命は自分で守る

日時 6月16日(日) 10:00~

場所 三苫浜中央公園

(雨天の場合 三苫小学校体育館)

■避難時用の防災袋(リュックなど)ご持参ください。

■駐車場はありません。周辺への路上駐車はご遠慮ください。

《各種コーナー》

○土のう積み ○テント設営 ○発電機

○災害用簡易トイレ見学 ○ビニール炊飯体験

○非常食コーナー(ヘルスメイト)

○女性目線の防災コーナー(男女共)



いちご文庫の

《本のぶつぶつ交換会》

6月23日(日) 10:00~12:00

不要になったけれど本の良さを伝え、次の方の役にたってほしい捨てるには心もとない、捨てたくない、本を循環させたい。
読んだ本の感想を語りたい、聞きたいと思っているあなたへ。

本を持って公民館に来ませんか?

《ルール》

①本は、絵本・小説・漫画なんでもOK

②保存状態の良いものに限ります。

③事前申し込みです。

④詳細は申し込み時に確認してください。



いちご文庫たなばた会

◇日時 7月6日(土) 10:00~

◇場所 三苫公民館

折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾りをみんなで作りましょう。
絵本の読み聞かせやお話もあります。



さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

◇日時 7月10日(水) 14:00~

◇場所 三苫公民館 講堂

◇内容 落語『笑って元気』

夏の落語を一席

◇講師 粗忽家 勘心氏(内浜落語会会員 真打)



保護司について

保護司さんって
どんな仕事?

各校区には保護司の方々が
いらっしゃいます。なかなか普段聞くことが
ない保護司の仕事や役割についてお話を
伺います。

◇日時 7月13日(土) 14:00~

◇場所 三苫公民館

◇講師 東保護区保護司会 会長 堺 知行氏

◇主催 社会福祉協議会 自治協議会 公民館



ヘルスメイトの親子料理教室

コミセン和白
コラボ企画

和白地域大学 2024

地元でとれた野菜を使って、親子で美味しいお料理を作り
ましょう。

◇日時 7月14日(日) 10:00~

◇場所 三苫公民館

◇定員 10組(20人)

◇材料費 300円

◇持ってくるもの

・エプロン

・お手拭き用タオル

・三角巾

・筆記用具

◇主催 ヘルスメイト

コミセン和白

要申込

《メニュー》

・夏野菜カレーライス
(地元でとれた野菜使用)
・からあげ
・かんたんショコラケーキ
(生おから入り)



6月の休館日のお知らせ

6月24日(月) 月1回の臨時休館日

利用申し込みがある時には6月14日(金)
正午までにお申し出ください。

皆様のご協力をお願いします。



おめでとうございます！

ママさんバレーボール大会結果報告

5月12日（日）

会場 三苦小学校体育館

◎優勝 4・5丁目 ◎準優勝 6・7丁目

◎3位 3丁目 ◎4位 2丁目

※ソフトボール大会は雨天の為、中止になりました。

みとま男女共同参画推進会 日帰りバス研修

要申込

◇日時 6月24日（月）

◇集合 9:15受付 公民館

◇コース 三苦公民館9:30出発 - 直方PA（トイレ休憩） - 旧蔵内邸
（旧炭鉱富豪住宅・国指定名勝日本庭園） - 豊前屋敷（屋敷） -
昭和の大横綱・双葉山資料館（双葉の里） - 城井一号掩体壕史跡
公園 - 道の駅なかつ - 三苦公民館着 17:10予定

◇定員 40人（先着順 定員になり次第締切）

◇会費 3,500円（当日徴収させていただきます）

◇申込先 三苦公民館（606-4511）

◇主催 みとま男女共同参画推進会

3.くこみ

福岡市地域コミュニティサイト



4丁目の
「カフェひだまり」が
掲載されています。

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、
市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。
住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報を
ご覧いただけます。

【問い合わせ先】

東区役所 地域支援課 TEL: 092-645-1041



三苦公民館地図



三苦公民館ブログ URL
<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を
載せています。
最新情報はブログでも
ご確認いただけます。



三苦校区のホームページが



リニューアルします

三苦校区のイベント情報や、お知らせなど、楽しい
情報を発信しています。ぜひ、登録して生活に活かし
てください。



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の サポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート
も実施します（予約不要）。

【日時】 令和6年7月5日（金曜日）10時～12時

【会場】 三苦公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月1日（月） 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

夏の小学生水泳教室

福岡市立東市民プール管理事務所

No.	教室名	募集期間	実施期間	時間
1	夏の小学生水泳教室 （2部制）	7/1～7/15	8/5～8/10 期間中毎日	9:30～ 11:00
2				11:00～ 12:30

【応募方法】

① “往復ハガキ” に、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番
号”を記載し当施設（下記住所）までお送りください。

【申込先】 〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール
「夏の小学生水泳教室」係

② “直接来館” の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し “はが
き代” と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会な
どの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係
者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344 月～金曜日 午前10時～午後5時（祝日・年末年始除く）

※第1火曜日のみ 正午～午後7時

★6月の主な行事★

日	曜	公民館関係
2	日	〇ラプアース・クリーンアップ2024 9:00～
3	月	〇第2回初心者・シニア向けスマホ教室 11:00～ 〇卓球教室 18:00～
4	火	〇ヘルスメイト『よかトレ』 10:30～
5	水	〇スイートピー広場 10:00～
8	土	〇いちご文庫 13:00～16:00
9	日	〇小学生ソフトボール・ドッジボール大会 （ソフトボール予備日 16日） 【三苦小】
10	月	〇第3回初心者・シニア向けスマホ教室 11:00～ 〇いちごカフェ 13:00～16:00
11	火	〇にこにこふれあい広場A 『歌って踊って音楽会』 10:30～ 〇さわやか教室 『紙幣刷新される今年の日本について』 講師 中村良三氏 14:00～
15	土	〇『お花で父の日プレゼント』 13:00～
16	日	〇三苦校区防災訓練 10:00～ 【三苦浜中央公園】 〇実年ソフトボール交歓大会 【雁レク】
17	月	〇ほのぼのサロン『フラワーアレンジメントを楽しもう』 10:00～ 〇第一回公民館運営懇話会 14:00～ 〇卓球教室 18:00～
18	火	〇にこにこふれあい広場B『歌って踊って音楽会』 10:30～
19	水	〇スイートピースマイル広場 10:00～
20	木	〇地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
23	日	〇いちご文庫「本の物々交換会」 10:00～12:00 〇『くるり』 13:00～16:00 【和白公民館】 〇東区子ども会親善ドッジボール大会 【コミセン和白】
24	月	〇公民館臨時休館日
30	日	〇みとま健康フェスタ（全館） 10:00～14:00

※『スイートピー広場（自由参加）』『にこにこふれあい広場』：乳
幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方
です。

※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせな
ど。どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参
加事業です。

※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。
ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

個性だよ

否定しないで

守ろうよ

