

令和6年（2024年）
5月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ 606-4511



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

三苦公民館高齢者教室（高齢者地域参画支援）

さわやか教室へのお誘い

第1回講座 『開講式・歌って元気』

◇日時 5月8日（水） 14:00～

◇場所 三苦公民館 講堂

5月は、楽しく歌を歌って、楽しみましょう。懐かしの歌謡曲を準備しています。ぜひご参加ください。

第2回講座 『紙幣一新される今年の日本』

◇日時 6月11日（火） 14:00～

◇講師 元西日本新聞論説委員 中村 良三 氏

紙幣一新で日本がどう変化していくのでしょうか？政治のこぼれ話も聞けますよ。



5月のいちごカフェ

5月13日（月）

13:00 ～ 16:00

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

※スマホお困りごと相談会開催※

事前申し込みは不要です。

三苦の史跡を巡るウォーキング



ウォーキングしながら、三苦校区にある史跡を巡ります。歴史を勉強しながらウォーキングを楽しみましょう。

要申込

◇日時 5月19日（日） 9:40～ 受付

◇場所 三苦公民館集合後、史跡巡り（雨天時は公民館）
15時頃公民館帰着予定

◇定員 30名 5月15日〆切

◇持ってくる物 ・お茶・タオル
昼食は、健康づくり推進会で準備します。

◇主催 健康づくり推進委員会



三苦の歴史勉強会

要申込

5月9日（木） 14:00～16:00

◇定員 30名 資料の都合上お申込みください

◇場所 三苦公民館

歴史に興味のある方、ぜひご参加ください。ウォーキングに参加しない方も大歓迎です。

シニア・初心者向けスマホ教室（3回講座）

生活をもっと楽しくするスマホ！

たくさんあるスマホの機能、便利な使い方ができていますか？

スタッフはシニア同世代です。分かりやすい言葉で説明されるので
安心して参加できますよ（3回シリーズ講座）

要申込

◇日時 1回目 5月27日（月） 11:00～
2回目 6月3日（月） 11:00～
3回目 6月10日（月） 11:00～

◇内容 ・スマホの基礎
・LINEの使い方
・スマホの安全な使い方
以上を3回に分けて講義します。

◇講師 芦原秀一氏（NPO法人QUEST理事長）

◇定員 各会30名

◇持ってくるもの 自分のスマホ・筆記用具・メモ帳

※スマホ契約時の書類一式すべて

（パスワードが分からないときに必要です）

◇申込先 三苦公民館 ☎606-4511

◇主催 社会福祉協議会 三苦公民館

※当日資料の準備の都合がありますので必ず申し込んでください。

公民館での子育て支援

対象：子育て中の保護者と乳幼児

◇スイートピー広場…毎月第1、第3水曜日 10:00～12:00

乳幼児さんの遊びの場、保護者のお友達作りの場。

子育て中のホッとする時間としてお茶やコーヒーなど用意しています、子育てベテランのボランティアさんの見守りもあります。

◇にこにこふれあい広場…毎月第2、第3火曜日

※年齢で分かれています。

Aグループ…1～2歳

Bグループ…2歳以上（下の子どもさんは託児あり）

オリーブ保育園・第二オリーブ保育園、みとま保育園の先生方から楽しい保育を行っていただきます。



公民館に遊びに来てね

「私たちの健康は私たちの手で！」

ヘルスメイトで『みんなでよかトレ』やっています

健康長寿のために福岡市が推奨する体操『みんなでよかトレ』体操です。一緒に体を動かしませんか？

毎月、第1火曜日10時30分から公民館で行っています。



ラブアーススクリーンアップ2024

三苦海岸・三苦浜中央公園をきれいにしよう！

◇日時 6月2日（日）

◇時間 9:00～（受付開始 8:30～）

◇集合場所 ①1丁目～2丁目の方

三苦6・7丁目集会所前 集合



②3丁目～6・7丁目の方

三苦浜中央公園 集合

※軍手、ビニール袋は準備いたします。集合場所等のお問い合わせは各町内役員、三苦公民館へお尋ねください。

◇主催 三苦校区自治協議会・環境美化推進委員会

お花で父の日プレゼント

要申込

大好きなお父さんに感謝の気持ちをいっぱい込めてお花を贈りましょう！

小学校低学年のお子さまでも簡単に可愛いフラワーアレンジメントが出来ますよ☆ お気軽にご参加ください！

☆日時 6月15日（土） 10:00～

☆場所 三苦公民館

☆講師 田中 政甫 氏（嵯峨御流 福岡司所 正教授）

☆対象 三苦校区にお住まいの小・中学生

☆材料費 500円（当日徴収します）

☆定員 20名（定員になり次第締切）

☆申込先 三苦公民館 ☎606-4511

☆持ってくるもの 花バサミ（普通のハサミでも可）
お持ち帰り用袋（レジ袋など）

おとうさん
ありがとう



5月の休館日のお知らせ

5月 3日（金）～5日（日）

ゴールデンウィークの休館日

5月 6日（月）振替休日 月1回の臨時休館日

おめでとうございます！

中学生球技大会結果報告

4月21日（日）

会場 和白中学校

（三苦校区関係分）

男子ソフトバレーボール

◎準優勝 6・7丁目

女子ソフトバレーボール

◎優勝 6・7丁目

◎準優勝 1・3・5丁目

（合同チーム）



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。

ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図



三苦校区中央公園防災訓練 自分の命は自分で守る

■自分の手で、触れてみる、作ってみる、動いてみる、食べてみる■

いろいろな災害が多く発生しています。

災害時に慌てる事なく対応できるように自分たちの手で、実際に体験しましょう。

6月16日(日)10:00～12:00
三苦浜中央公園

- 地域の方どなたでも参加できます。
- 避難時用の防災袋(リュックなど)ご持参ください。
- 駐車場はありません。公園まで歩いてみましょう。
- 近隣の路上駐車は警察の取り締まりがあります。



三苦浜
中央公園

簡易トイレ
設置体験
コーナー

発電機体験
コーナー

本部

防災関係情報
コーナー

土のう訓練
体験コーナー

食 事(炊き出し)
コーナー

テント設営
体験コーナー

トイレ

公園入口

清水池

避難場所 備蓄していますか？

災害があっても、公的な物資など届くのに、2～3日はかかるといえます。

大規模災害では、1週間以上かかるともいわれます。

家の中では取り出しやすい場所に、水や食料、日用品など備蓄しましょう。

外にある倉庫などに置いておくのもアイデアだと思います。

必要なものは、個人ごと、家庭ごとで違います。

この機会に、家族で話し合い、家族での避難する場所や、災害時の対応など確認してはいかがでしょうか？



★5月の主な行事★

日	曜	内 容
1	水	○スイートピー広場 10:00～
3	金	憲法記念日（利用がないときは臨時休館）
4	土	みどりの日（利用がないときは臨時休館）
5	日	こどもの日（利用がないときは臨時休館）
6	月	振替休日 公民館臨時休館日
8	水	○さわやか教室「開講式・歌って元気」 14:00～ ○壮年大会抽選会 19:30～
9	木	○歴史ウォーキング勉強会 14:00～
10	金	○地域連携防災会議 13:30～
11	土	○『お花で母の日プレゼント』 10:00～ ○いちご文庫 13:00～15:00 ○人権尊重推進協議会総会 10:00～ ○社会福祉協議会総会 14:00～
12	日	○壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 【三苦小・青松園】
13	月	○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～
14	火	○にこにこふれあい広場A 『はじめてましてよろしくね』 10:30～
15	水	○スイートピー広場 10:00～
16	木	○地域カフェひだまり 11:00～15:00 【4・5丁目集会所】
19	日	○三苦の歴史ウォーキング
20	月	○ほのぼのサロン『お手玉で遊ぼう』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
21	火	○にこにこふれあい広場B 『はじめてましてよろしくね』 10:30～
25	土	○自治協定例会(6月定例会) 10:00～ ○いちご文庫 13:00～15:00
26	日	○和白中学校体育祭 【和白中】
27	月	○シニア・初心者向けスマホ教室(第1回) 11:00～

※『スイートピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。

※『くるとり』：中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

気づいてね

自分の良さと

人の良さ

