

★オーラルフレイル予防のお話し★

お口のケアをしっかりと、健康寿命を延ばしましょう！

日 時：10月6日（金）13:00～14:30

講 師：歯科衛生士 平安 裕美子氏

定 員：30名（10/1（日）より申込順受付）

本格的コーヒーの淹れ方教室

“目からうろこ”のプロの技をマスターしてみませんか？

日 時：10月14日（土）10:00～12:00

講 師：Nanの木 代表取締役 芹口 健二氏

定 員：15名（10/1（日）より申込順受付）

参加費：無料



10月の行事と講座のご案内

10/1（日）	公民館だより 10月号発行
10/6（金）13:00～14:30	オーラルフレイル予防のお話し
10/7（土）10:00～11:00	グループ・サークル代表者会
10/10（火）10:00～16:00	献血（イオンモール香椎浜）
10/11（水）10:30～12:00	子育てサロン
10/12（木）13:00～15:00	行政相談
10/14（土）10:00～12:00	本格的コーヒーの淹れ方教室
10/16（月）13:30～受付	母子巡回健康相談
10/21（土）9:00 受付 10:30～	香陵ウォーク 香陵っこおはなし会
10/24（火）8:30 集合	男女共同参画部会バス研修
10/25（水）10:30～12:00	子育てサロン
10/28（土）10:00～11:30	秋のみそ作り教室
10/29（日）	臨時休館日

☑毎週日曜日・祝日（10:00～16:00）なかよし文庫開催中!!

10/29（日）は臨時休館日のためお休みです。

☆各種教室の申し込みは公民館の窓口または電話でお願いいたします。 ☎:663-4485(FAX 不可) 受付時間：平日 9:00～17:00

秋の美味しいみそ作り教室

お味噌は[米]・[麦]・[合わせ]の中から選べます。

日 時：10月28日（土）10:00～11:30

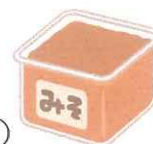
指 導：(株)田島屋味噌醸造元

材料費：5kg 4,984円（醸造元で熟成の場合）

4,654円（自宅で熟成の場合）

定 員：20名（10/2（月）～10/20（金）申込順受付）

※エプロン・三角巾の着用をお願いいたします。



文化祭予告

今年のテーマ：アンチエイジングな街・香陵！

11月11日（土）・11月12日（日）10:00～15:00

内 容：1日目…演技発表・健康づくりコーナー

2日目…人権講演会・演技発表

2日間通して…作品展示・バザー



★バザー内容

・さざえ飯（380円）・わかめの茎の佃煮（350円）【予約販売】

・布ぞうり【当日現金販売】

※食券は10/10（火）～10/27（金）公民館にて販売

〈平日 10:00～17:00・土曜日 10:00～13:00 販売〉

人権講演会 11/12（日）11:00～12:30（文化祭2日目）

いつまでも若々しいあなたへ ～アンチエイジングの勧め～

講 師：元KBCアナウンサー 佐久間 みな子氏

※詳しくは11月号で・・・

第3回 グループ・サークル代表者会

日 時：10月7日（土）10:00～11:00

内 容：文化祭決定事項連絡

下記の利用申し込みがない場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合、前月末までに申込をお願いいたします。

11月29日（水）・12月28日（木）

行政相談会

10/12（木）13:00～15:00 香陵公民館で相談受付

遺産相続・施設入所・老後の不安・生活環境等、経験豊かな行政相談委員がお受けします。◇相談無料・秘密厳守です◇

〈問合せ先〉総務省 九州管区行政評価局

☎ 092-431-7082 FAX 092-431-8317

母子巡回健康相談

日 時：10月16日（月）13:30～受付（予約制）

内 容：身体計測・育児相談・妊産婦の健康相談

持て来物：母子手帳など

申 込：10月13日（金）9:00より予約受付開始

東区地域保健福祉課地域保健福祉係

TEL 092-645-1088・FAX 092-631-2295



バス研修旅行

日 時：10月24日（火）8:30 公民館集合

参加費：3,500円（保険代・昼食代含む）

申 込：参加費を添えて公民館へ

定 員：40名（10/2（月）～10/13（金）申込順受付）

※行程表等詳しくは裏面をご覧ください。

主催：あすねっと香陵 男女共同参画部会



【福岡市からのお知らせ】

令和6年度採用 福岡市 香陵 公民館主事の募集について
地方公務員法等の改正を踏まえ、公民館主事の採用にあたっては、原則公募を行うこととしています。

については、生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集案内をご確認ください）

◆任 用 期 間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

◆募 集 期 間 令和5年10月13日（金）～令和5年11月10日（金）

◆募 集 案 内 募集期間内に 東 区 生涯学習推進課及び 香陵 公民館で配布（市のホームページにも掲載）

◆問い合わせ先 東 区 生涯学習推進課

申 込 先 TEL 645-1036 FAX 645-1042