

香陵

公民館だより 令和5年9月号

福岡市香陵公民館
東区香椎浜1丁目8番7号
TEL 663-4485 FAX 663-4487
Eメール: kouryou140@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館でマイナンバーカードの申請ができます！

区役所への来庁は不要。カードは後日、自宅に郵送

公民館主催事業

★健康と栄養を考える講座 Part1 成人・高齢者向け★

..... 自立した生活を送るための運動と食事

健康寿命を延ばすため、運動と栄養の事について
しっかり勉強してみませんか？

日時：9月19日(火)10:00~11:30

講師：福岡女子大学 食・健康学科 太田 雅規 教授

場所：香陵公民館

対象：成人・高齢者

定員：40名〈9/1(金)より先着順受付〉



★健康と栄養を考える講座 Part2 保護者向け★

..... 子どもの心身を育てる食生活

生涯にわたる食生活の基本は小・中学生からです！偏食・
バランス・成長を促す食生活の勉強をしてみませんか？

日時：9月30日(土)10:00~11:30

講師：福岡女子大学 食・健康学科 梅木 陽子 准教授

場所：香陵公民館

対象：小・中学生を持つ保護者

定員：40名〈9/1(金)より先着順受付〉



9月の行事と講座のご案内

9/1(金)	公民館だより9月号発行
9/9(土) 10:00~11:00	第2回サークル代表者会
9/13(水) 10:30~12:00	子育てサロン
9/16(土) 9:30~	530ごみゼロ大作戦！ 香陵っこおはなし会
9/18(祝・月) 10:30~12:00	さわやか秋の集い
9/19(火) 10:00~11:30	健康と栄養を考える講座 Part1
9/27(水) 10:00~12:00 10:30~12:00	マイナンバーカード申請出張サポート 子育てサロン(親子体操)
9/29(金)	臨時休館日
9/30(土) 10:00~11:30	健康と栄養を考える講座 Part2

☐毎週日曜日・祝日(10:00~16:00)

なかよし文庫開催中!! 《お勉強に部屋を利用してもOK ☺》

第2回グループ・サークル代表者会

日時：9月9日(土) 10:00~11:00

内容：文化祭について

下記の期日は、利用申込がない場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合、前月末までに申込をお願いいたします。

10月29日(日)・11月29日(水)

◇いきいき高齢者◇

さわやか秋の集い

日時：9月18日(祝・月) 10:30~12:00

場所：香陵公民館講堂・地域団体室

内容：①青葉三線愛奏会
②ビンゴゲーム

賛助会費：1口500円以上

募集人員：40名《9/9(土)まで 定員になり次第締切》



行政からのお知らせ

◇令和5年度東区人権を考えるつどい

◆フランス映画「最強のふたり」(日本語吹き替え、日本語字幕付き)

日時：9月26日(火) 14:00~16:00(13:30開場)

会場：なみきスクエアなみきホール(東市民センター)

9/20(水)までに事前申込要(先着400名)

申込：「9月26日東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号・申込者以外の参加希望者名を記入の上、いずれかの方法でお申込み下さい。

・メール：h-shimin@namiki-sq.jp

・FAX：674-3972

・はがき：〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

〈問合せ〉TEL：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催：なみきスクエアみらいネットワーク

共催：東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所

入場無料

日時：9月27日(水) 10:00~12:00

会場：香陵公民館 講堂

対象者：東区に住民票のある方

予約期間：9月13日~9月21日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・体温計
- ・上履き
- ・マスク
- ・ビニール手袋
- ・衛生用品 など

たすけあいこまったときはみんなの力 傘やすらぎのまち香陵 傘