

まつしま校区自治協議会だより

No.185 07.1.23 発行

地域 応援 **無料法律相談会**
■事前に必ず**予約**をお願いします。

相続・結婚・離婚・親子・近隣トラブル、破産民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか？
ご相談は、**おひとり様1回限り**とさせていただきます。
○これまでに相談された方は複数回の相談に応じることはできません。ご了承ください。
開催日：**2月12・26日(水)**
時間：**10:00~12:00**
場所：**松島会館**
連絡先：**092-622-7811**

環境 美化 **2月の花植えのお知らせ**

下記の日程で花植えを行います。
お誘いあわせの上、ご参加をお願いします。
日時：2月23日(日)9:00~
場所：ふれあいガーデン (原田郵便局横)
環境美化ごみ減量RC委員会
(問合せ先) ☎ 612-1533

☆福岡市スポーツ推進委員を募集します☆

■福岡市スポーツ推進委員とは
市民スポーツの普及・振興を図る活動をしています。福岡市が委嘱している非常勤の特別職公務員です。

■募集人数：2名 (年齢不問)
■任期：2年 (R7年4月1日~R9年3月31日まで)
■報酬額：72,000円/年
■その他
①希望者の方は面談をいたします。
②募集期限は3月15日(土)です。

(問合せ先) 松島公民館 ☎ 612-1533

あなたのまちの民生委員児童委員

ひとりぼっちをつくらない！
民生委員さんを募集します

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として活動しており、地域福祉推進の重要な役割を担っております。
しかし、一部地区の欠員補充の見込みが立っていないため民生委員・児童委員を募集しています。募集する地域等は、各町の町内会長さんか公民館にお問合せ下さい。

【活動事例】
ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、障がい者世帯等を定期的に訪問し、相談にのったり、体調の悪化や犯罪被害防止等のための見守り。

松島校区民生委員・児童委員会
(問合せ先) 松島公民館 ☎612-1533

食育 推進 みんなの食堂

まつしま校区「カレー交流会」

お野菜たっぷりカレーを**200食**作ります！
お気軽にご参加ください！
▼予約が満席になりしだい受付を終了します。

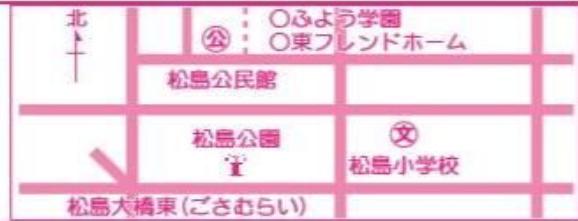
日時：3月8日(土)12:00~
場所：松島公民館 講堂

無料! どなたでも参加できます!
(予約・問合せ先)☎612-1533

「私たちの健康は私たちの手で」
11/9・ヘルスマイト 地域食生活改善講習会実施報告より

松島 公民館 だより

令和7年2月1日発行



2月 INFORMATION

子育て事業

乳幼児 支援 <風瑠沙都>ふるさと 『豆まき・ぜんざい会』

日時:2月5日(水) 10:30~11:30
場所:松島公民館 講堂
対象:0才~未就園児の親子
協力:劇団池田商会
(問合せ先)☎612-1533

乳幼児 支援 <風瑠沙都>ふるさと 手づくりチョコに挑戦!!

日時:2月12日(水) 10:00~12:00
場所:松島公民館 講堂
対象:0才~未就園児のママ 限定10席 **※残席5席**
材料費:500円
もってくる物:エプロン・三角巾
講師:中川菜美先生★蛭子明子先生
(予約・問合せ先)☎612-1533

乳幼児 支援 <ママとSODATTE広場> 親子ふれあい広場

日時:2月13日(木) 10:00~12:00
場所:松島公民館 講堂
対象:0才~未就園児の親子
(予約・問合せ先)☎612-1533

【公民館でマイナンバーカード申請】

マイナンバーカードの申請受付や申請用の写真撮影も行います。公民館で申請すると後日カードが自宅に届くので大変便利です。(要事前予約)

カードをお持ちの方には、マイナ保険証の申し込み、公金受取口座の登録のサポートを実施します(予約不要)。

【日時】3月3日(月) 10:00~12:00
【会場】松島公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【事前予約終了】2月25日(火)18:00まで
【予約受付】
福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 600-2402
【必要なもの】
事前にコールセンターにお問い合わせください。
■お住まいの校区以外の公民館での申し込みも可能です。

シニア 支援 フレッシュまつしま よかトレ体操 参加者募集!!

日時: **2月7・21日(金)10:30~12:00**
場所:松島公民館 講堂
費用: **無料**
対象:65才以上の方
<準備するもの>
・動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物
(予約・問合せ先)☎612-1533

シニア 支援 福岡県交通安全協会出前講座 シニア交通安全教室 **無料!**

日時:2月12日(水) 13:30~1時間程度
場所:松島公民館 講堂
対象:65才以上の方
協力:福岡県交通安全協会
(予約・問合せ先)電話612-1533

シニア 支援 まつしまふれあい農園 「新じゃが苗植え」 **新規参加者募集!**

日時:2月16日(日) 9:00~1時間程度
場所:川嶋農園(みそら保育園前)
内容:新じゃが苗植え
対象:65才以上の方
講師:池邊和人先生
(予約・問合せ先)☎612-1533

みんなの公民館

■松島公民館ブログ
★読み取ると、松島公民館のブログを閲覧できます!
チェックしてね!

■松島公民館コード
https://matsushima6121533.blogspot.com

臨時休館・開館などのお知らせ、講座などの最新情報、また公民館にまつわる様々な情報を発信しています。

【公民館の臨時休館について】
■2月10日(月)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は2月3日(月)の正午までに連絡をお願いします。
●臨時休館日はリサイクルステーションは利用できません。



月曜

姚明水墨画研究会

16:00~18:00 (児童等集会室)

活動内容 作品の作成 成人一般
代表者 守山千晶
指導者 姚明



えみえみ 笑心笑心運動教室

17:00~19:00 (地域団体室)

活動内容 運動の楽しさ体験 運動機能の向上
※発達障がいの子も対象 幼児~中学生
代表者 永野実華
指導者 松田健士郎



Mari ジュニアバレエ

17:00~19:00 (講堂)

活動内容 子どもクラシックバレエ 幼児~小学生
代表者 笹野美鈴
指導者 波多江麻里



韓国語サークル「シジャク韓」

19:00~20:30 (学習室)

活動内容 韓国語学習・比較文化 12才~成人一般
代表者 高松育子
指導者 江口孝司



無料体験会

キッズベビーマッサージ

カタチにとらわれないふれあい遊び 体験会!!

日時:2月16日(日)10:00~11:00
場所:和室
対象:0才~2才の親子 ※パパも歓迎!
講師:Anmarie マッサージセラピスト 青木美沙先生
(予約・問合せ先)☎612-1533



火曜

70-30ビクス 松島

10:00~12:00 (講堂)

活動内容 バンドを使用した ヨガ 女性のみ
代表者 坂元美智子
指導者 永野幸子



社交ダンス

13:45~15:15 (講堂)

活動内容 社交ダンス 成人一般
代表者 竹野洋義
指導者 大神ひとみ 上妻秀典



みんなの習字

15:30~20:00 (和室)

活動内容 硬筆・毛筆 幼児・小中学生・成人
代表者 選考中
指導者 川波恭子



英語ってEねっ!

17:00~17:50 (学習室)

18:00~18:50 (学習室)
活動内容 英会話・英検 就学前の園児から成人一般
代表者 志土地聖子
指導者 大坪秀人



Princess (プリンセス)

17:00~19:00 小学生 (講堂)

活動内容 キッズダンス (JAZZ・HipHop)
代表者 柴田恵美
指導者 角田眞子



Mari ジュニアバレエ

17:00~19:00 (地域団体室)

活動内容 子どもクラシックバレエ 幼児~小学生
代表者 丸山和美
指導者 波多江麻里



水曜

そろばん・暗算教室

16:30~17:30 (学習室)

17:30~18:30 (学習室)
活動内容 そろばんで計算力・暗算力を身に付ける。就学前の園児・小・中学生
代表者 御手洗夏美
指導者 村田知子



書道教室 ①

16:30~18:30 (児童等集会室)

活動内容 硬筆・毛筆 就学前の園児~成人一般
代表者 選考中
指導者 柴田幸祐



英語でダンスS-TRIBE

16:00~16:50 (講堂)

17:00~17:50 (講堂)
18:00~19:00 (講堂)
活動内容 Free Style dance 就学前の園児~成人一般
代表者 板村美奈
指導者 小川内雪



無料体験会

文様・マンガめり絵アート

プレ体験会 無料
ストレス発散に効果があると言われていたマンガめり絵。お試しい体験されてみませんか。リラックス効果が期待できるそうです。

日時 2月22日(土)14:00~
場所 児童等集会室
講師 日本福祉バステルアート協会 認定 きび子先生
(予約・問合せ先) ☎612-1533

UIUIYOGA 毎日にリラックスを

プレ体験会 無料
ヨガの極意は「整う」こと。週の始まりの前に心身を浄化して整えませんか。

日時 2月22日(土)14:00~
場所 児童等集会室
講師 ヨガインストラクター 長谷川景子先生
(予約・問合せ先) ☎612-1533



木曜

ママとSODATTE広場

10:00~12:00 第2(木) (講堂)

活動内容 親子ふれあい広場 0才~未就園児親子
代表者 長野光子(社協)
指導者 鈴木枝美



キッズトレーニング教室

(幼)①15:00~16:00 (小)②16:00~17:00 (小)③17:00~18:00 (講堂)

活動内容 体操教室 年少~小学生
代表者 選考中
指導者 上本哲也



Kupulau Hau

(小)18:30~19:20 (大)19:30~20:30 (講堂)

活動内容 ハワイアンフラ 就学前の園児~成人一般
代表者 濱尾リサ
指導者 小川内雪



みんなの習字

15:30~20:00 (和室)

活動内容 硬筆・毛筆 幼児・小中学生・成人
代表者 選考中
指導者 川波恭子



サークル体験・見学に参加しませんか? 松島公民館では様々なサークルが活動しています。体験見学会を開催しますのでお気軽にお申込みください。

お待ちしております。



金曜

フレッシュまつしま

10:30~12:00 第1・3(金) (講堂)

活動内容 よかトレ体操 成人一般
代表者 石動丸繁(民生委員) 神崎湊子(ヘルスメイト)
協力 東区保健福祉センター 地域保健福祉課



松島ジュニアダンス

【幼児部】 (体 操)16:00~17:00 (ダンス)17:00~18:00

【小学部】 (体 操)18:00~19:00 (ダンス)19:00~20:00
【中高部】 (ダンス)20:00~21:30

活動内容 ダンス・体操 就学前の園児~小中学生
代表者 高巢 恵
指導者 平田百合絵



書道教室 ②

16:30~18:30 (学習室)

活動内容 硬筆・毛筆 就学前の園児~成人一般
代表者 選考中
指導者 柴田幸祐



文様・マンガめり絵アート

月1回・第3土曜日

14:00~16:00 (児童等集会室)
活動内容 めり絵アートを通して心を整える場としたい。
代表者 重野文恵
指導者 きび子



土曜

MFC保健気功

9:45~11:45 (地域団体室)

活動内容 健康づくり 東洋医学に基づいた 成人一般
代表者 守山千明
指導者 塩森由岐子



NTDM CREW

13:00~15:00 (講堂)

活動内容 HIP HOP・K-POP ダンス 就学前の園児・小中学生
代表者 中山弘美
指導者 川口茉亜留



FUNNY NOISE

15:00~17:00 (講堂)

活動内容 キッズダンス 就学前の園児~小学生
代表者 植田香織
指導者 森智江子



西田歌謡教室

14:00~16:00 (児童等集会室)

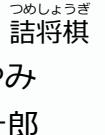
活動内容 カラオケの練習 成人一般※女性のみ
代表者 阿部恵子
指導者 西田朱美



松島子ども将棋教室

10:30~12:00 (学習室)

活動内容 小学生 将棋対局・詰将棋
代表者 櫻木あやみ
指導者 宮地雄一郎



日曜

天行健中国武術館福岡同好会

10:00~12:00 (講堂)

活動内容 太極拳 成人一般
代表者 佐藤 進
指導者 今村勇武



フューチャー & ドリーム

15:00~17:00 (講堂)

活動内容 ダンスレッスン 及び マット運動・縄跳び等 障がいのある人 就学前の園児~成人一般
代表者 今坂 誠
指導者 古賀真由美



Little Princess

17:00~18:00 (講堂)

活動内容 ダンスサークル 就学前の園児
代表者 栄 祥子
指導者 角田眞子



UIUIYOGA まつしま

19:00~20:00 一般成人

活動内容 ヨガ教室
代表者 田中恵子
指導者 長谷川景子



テコンドークラブ

10:00~12:00 (講堂)

活動内容 テコンドー教室 幼児~成人
代表者 小西祥子
指導者 村上舞人



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。
但し年末年始・お盆は休みです。
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けしてお待ち下さい。