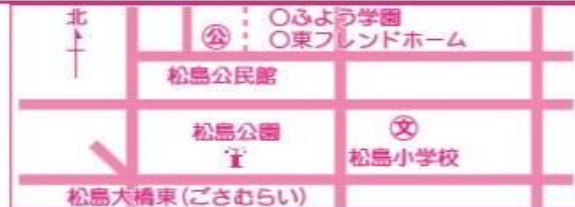


# まつしま校区自治協議会だより

No.182 06.10. 23 発行

# 松島公民館だより

令和6年11月1日発行



11月

## INFORMATION

★今月の休館日 11月28日(木)★  
「リサイクルボックスも利用できません」

### 松島校区がん検診のご案内

**実施日程 12月1日(日)**  
**会場 松島小学校 体育館**  
(受付 9:00～11:50)

■松島校区「ふれあい福祉文化祭」も同時開催です！

※定員になり次第、予約受付を終了させて頂きますのであらかじめご了承ください。

締め切り間近11/18!!

### 【検診内容・検診対象者】

- 胃がん 40歳～**69歳** までの方600円  
※R3年度より70歳以上の方は受診できません
- 乳がん 40歳～49歳の**女性**1300円  
50歳以上の**女性**1000円
- 子宮頸がん 20歳以上の**女性** 400円
- 肺がん 40歳～**64歳**までの方500円
- 大腸がん 40歳以上 500円
- 結核・肺がん65歳以上 **無料**

受診者には  
校区より、  
つきたての  
おもちゃを  
さしあげます。

胃がん検診  
※胃透視のみ

大腸がん検診

子宮頸がん検診

乳がん検診

肺がん検診  
(結核・肺がん検診)

結核・肺がん検診

『けんしんナビ』で  
WEB予約もできます  
(24時間受付OK)



お電話  
お待ちしております

＜予約センター＞

受付時間 ※通話無料  
9:00～17:00(月～金)

☎ 0120-985-902

協力 松島校区健康づくり・衛生・献血委員会

＜問合せ先＞

東区保健福祉  
センター-健康課

☎ 645-1078



10月7日(月)令和6年度社会教育主事等研修会グループ研修「つどう」「まなぶ」「むすぶ」が機能する公民館活動の事例について発表しました。



10月19日(土)サークル人権学習会講師 置鮎正則先生 参加者82名

松島公民館 東区松島3丁目15-11 TEL612-1533 FAX612-1534

### 食育推進 地域食生活改善講習会参加者募集!

主催：食育推進委員会・ヘルスメイト

バランスのよい食事の講習会を開催します。お気軽にご参加ください!!

- 日時：11月9日(土)10:00～12:00
- 場所：松島公民館 講堂
- 対象：一般男女 20名程度
- 費用：500円 ※食材費
- 講師：東保健所



※切11月5日(火)

献立 管理栄養士 赤川典子先生

- 【主食】雑穀ごはん
- 【主菜】青のりチーズピカタ
- 【副菜】小松菜と人参の胡麻和え
- ミルクスープ
- 【デザート】りんごのコンポート



(申込・問合せ先)☎612-1533

### 男女共同 「福岡市男女共同参画週間」

毎年11月3日～9日は  
「みんなで参画ウィーク」です。

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取組みが必要です!

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!



【問い合わせ先】  
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」



### 地域応援 無料法律相談会

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産・民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか? ご相談は、※おひとり様1回限りとさせていただきます。 ※これまでに相談された方は複数回の相談に応じることはできません。ご了承ください。

開催日：11月13日、27日(水)  
時間：10:00～12:00  
場所：松島会館  
連絡先：622-7811  
※事前に必ず電話で予約をお願いします。



### 体育振興 秋のグラウンドゴルフ10月13日(日)「まつしまカップ」報告



優勝 松島グラウンドゴルフ同好会 準優勝 松島ねんりんクラブ 三位 松島ねんりんクラブ MVP賞 黒田祥子さん

### 環境美化 ▼参加者募集!! ★花植え・草取りを行います★

下記の日時において花植えを行います。お誘い合わせの上、ご参加をお願いいたします。

◆日時：11月17日(日)9:00～

◆場所：松島ふれあいガーデン



10月20日(日)お疲れ様でした!

主催：環境美化・ごみ減量RC推進委員会

### 自治協議会 『松島校区ふれあい福祉文化祭』にご協力いただける方を募集します!

毎年2,000人規模の大きなイベントである「松島校区ふれあい福祉文化祭」を松島校区自治協議会、松島公民館、東フレンドホーム・ふよう学園を中心に開催いたします。夏祭り同様に協力頂ける「実行委員」を募集いたしますので興味のある方は松島公民館までお問合せください。定員は20名を予定しております※※切11月5日(火)〈問合せ・連絡先〉松島公民館 ☎612-1533

### ねんりん ①松島ねんりんカラオケ大会 ②松島ねんりん年忘麻雀大会

#### ①＜カラオケ大会＞

- 日時 11月15日(金)12:30～16:00
- 場所 松島老人いこいの家(松島公民館 隣)
- 対象 65歳以上どなたでも参加できます。
- 参加費 無料 ※切11月5日(火)
- 選曲 「いこいの家」にある「歌詞カード」の中からお選びいただけます。

▼ご参加の方に参加賞を予定しております▼

#### ②＜麻雀大会＞

- 日時 12月18日(水)集合12:30～開始13:00～
- 場所 松島老人いこいの家(松島公民館 隣)
- 対象 65歳以上どなたでも参加できます。
- 上限人数16名 (マージャンクラブ員優先、応募多数の場合抽選)
- 参加費 無料 (切12月6日金曜日)
- 表彰 優勝・準優勝・第三位・ラッキー7賞・ブービー賞 参加賞を予定しております。

①・② (予約・問合せ先)松島公民館 ☎612-1533



校区グラウンドゴルフ大会、すばらしい大会でした。参加者がとてもいきました。若人の方、中年の方、子ども達がとても楽しそうでした。「参加賞がとても良かった」とお手紙をいただきました。 楽しかったです。



楽しかったです。



## 子育て支援事業



## シニア対象「いきいき講座」

乳幼児  
支 援

### 「親子ふれあい広場」

お誕生日月のお子様お待ちしております♪



＜ママとSODATTE広場＞

予約制

日時：11月14日(木)10：00～12：00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：0才～未就園児の親子  
会費：無料  
(予約・問合せ先) ☎612-1533

10月10日(木)  
親子加わり



楽しんだね-

乳幼児  
支 援

### キッズベビーマッサージ

予約制

カタチにとられないふれあい遊び

日時：11月24日(日)10：30～11：30  
場所：松島公民館 地域団体室  
対象：0才～2才の親子 ※パパも歓迎!  
講師：Anmarie ベビーマッサージセラピスト  
青木美沙 さん  
会費：無料 (予約・問合せ先) ☎612-1533



乳幼児  
支 援

### 「赤ちゃん運動会 2024」

★パパの参加お待ちしております!!

予約制



日時：11月20日(水)10：00～12：00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：0才～未就園児の親子 30組程度  
費用：無料★豪華景品を用意しています!!  
内容：ハイハイレース・つみつみレース・親子競技  
玉入れなどで楽しめます!  
講師：健康運動指導士 平塚 泉 先生  
※親子で動きやすい服装でご参加ください。  
(予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児  
支 援

### 「ママ達の ランチクリスマス会」

予約制



☆2024年誕生の赤ちゃん  
&ママ達のランチクリスマス会☆

日時：12月4日(水)10：00～12：00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：2024年誕生の赤ちゃんを子育て  
中のママ ※限定10組先着順!  
食材費：1000円  
内容：美味しいランチ・お楽しみゲーム  
わくわく抽選会 etc.....♡  
料理担当：Chef 中川菜美先生・蛭子明子先生  
(予約・問合せ先) ☎612-1533



シニア  
支 援

### フレッシュまつしま よかトレ運動



日時：11月1・15日(金)10：30～12：00  
場所：松島公民館 講堂 ※おためし体験もどうぞ!  
対象：65才～  
費用：無料  
・動きやすい服装、  
室内用シューズ、タオル  
飲み物をご用意ください!  
(問合せ先) ☎612-1533



代表 石動丸 ★ 神崎

シニア  
支 援

### 『ケアトランポリン』

お気軽にご参加ください!!

予約制

高齢者の脳に刺激を与え、衰えてきている脳の  
機能を回復させることが証明されています。

日時：11月6日(水)13：30～15：00  
場所：松島公民館 講堂  
費用：無料  
対象：65歳以上、10名限定  
共催：健康づくり・衛生・献血委員会  
協力：株式会社エヴァ  
(予約・問合せ先) ☎612-1533



シニア  
支 援

### 【まつしま交流 ふれあい農園】



日時：11月17日(日)8：00～※1時間程度  
場所：川嶋農地(みそら保育園側)  
内容：農地整備  
対象：R6年度の参加者の皆さん  
講師：池邊和人 先生 (問合せ先) ☎612-1533



収獲写真



＜9月29日(日)収獲お疲れ様でした!＞



＜10月16日(水)美魔女交流会＞

# 第13回松島校区ふれあい福祉文化祭

R6テーマ **“キミがいて、ボクがいて”**

未来へ  
つなぐ

文化に  
ふれる

SPECIAL EVENT

R6.12.1(日)

9：00～15：00予定

松島小学校 体育館

地域の皆様に  
つたえる

文化の幅を  
ひろげる

障害のあるひとないひといっしょにたのしむ発表会

### ＜ステージ発表＞

- ★Mariジュニアバレエ
- ★笑心笑心運動教室
- ★Princess プリンセス
- ★S-TRIBE エストライブ
- ★キッズトレーニング教室
- ★クプラウハウ
- ★ジュニアダンス
- ★NTDM CREW エヌティディエムクルー
- ★ファニーノイズ
- ★フューチャー&ドリーム

### ＜展示発表＞

- ▼そろばん教室
- ▼みんなの習字
- ▼水墨画教室
- ▼書道教室
- ▼東フレンドホーム
- ▼MFC 保健気功

今回のヒーローショー



遠州忍者天竜参上!

### ＜友愛セール・ ワークショップ＞

- 東フレンドホーム
- ふよう学園

◆ 内容が変更になる場合もございます。



## 子ども健全育成事業



健全育  
成事業

▼ 12月予定 ▲  
『クリスマスたこ焼きパーティー』

日時：12月7日(土) 13：30～15：30  
場所：講堂  
対象：公民館に泊まろうメパ - 九州大学chanceさん  
共催：青少年育成連合会  
(問合せ先) ☎612-1533

たこパするよ～!



九州大学 chanceさんと  
★椅子取りゲーム  
★宝探し  
★chanceさんオリジナルゲーム等



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。  
..... 松島校区環境美化・ごみ減量・リサイクル推進委員会  
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9～17時までご利用できます。  
但し年末年始・お盆は休みです。..... 企業からの持込はご遠慮下さい。  
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に  
十文字に紐掛けしてお待ち下さい。..... 袋入り、ガムテープ止は持込禁止。