

# まつしま校区自治協議会だより

No.180 06.08.26 発行



**体育振興会** 秋のグラウンドゴルフ大会 「まつしまカップ」開催のお知らせ!!

下記の日時にて実施いたします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。  
**◆日時：10月13日(日)9:00開始**  
**■集合8:30 ※雨天中止**  
 ■10月13日の荒天時の中止の判断については、開催日の午前中の天候を元に前日の午前中に決定します。  
**◆場 所：松島小学校 運動場**  
**◆参加対象：小学生～成人**  
 1チーム6名、男女問わず、お子様含む。お友達、ご家族などお気軽にご参加ください。  
 ◎エントリーの受付は、最大16チーム以内とさせていただきます。16チーム以上の申し込みがあった場合はご相談とさせていただきます。  
**◆申込締切：9月24日(火)**  
**主催：体育振興会**  
**(問合せ先) 松島公民館 612-1533**

**地域情報** 7/24(水)六田地蔵尊大祭お礼  
 一みこしがつぎ・夜店にご参加いただきありがとうございました。一



今年は晴天の中「六田地蔵尊大祭」を行うことができました。協賛金をいただいた松島の企業の皆様、同じく自治会の皆様ご芳志を頂いたご来賓の皆様ありがとうございました。引き続きお地蔵様をお守りさせてもらう所存でございます。松友会 会長 角谷政行・会員一同

**環境美化** 参加者募集! 「花壇の手入れを行います」

下記の日時で草取りをします! お誘いあわせの上、ご参加をお願いします  
**★日時:9月8日(日)9:00～**  
**★場所:ふれあいガーデン**  
  
 (8月11日(日)暑い中お疲れ様でした!)  
  
 (猛暑日だったので皆で休憩にアイスクリームを食べてクールダウンしました。)

**お知らせ** **無料法律相談**  
 一必ず予約申し込みが必要ですー

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産・民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか?相談は、※**おひとり様1回限り**とさせていただきます。  
 ※これまでに相談された方は複数回の相談に応じることができません。ご了承ください。  
**開催日：9月11日,9月25日(水)**  
**時 間：10:00～12:00**  
**場 所：松島会館**  
**連絡先：092-622-7811**  
 ※事前に必ず電話で**予約**をお願いします。

# 松島公民館だより

令和6年9月1日発行



## 9月「公民館からのinformation」

9月の臨時休館日は9月21日(土)

**「クールシェアふくおか2024」を実施します!** 福岡市役所 環境局

暑い夏の時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所に立ち寄ることで、外出時の熱中症予防につながる取り組みである「クールシェアふくおか2024」を実施しています。

**クールシェアふくおか**  
**お気軽にご休憩ください**  
 福岡市環境局

実施期間：令和6年6月24日(月)～令和6年9月30日(月)  
**松島公民館もご利用いただけます。**

**学生服をお譲りいただけませんか。**  
 ～学生服を譲りたい方から必要な方へ～

思い出のつまった制服を次へつなぐプロジェクト  
**学生服の3R** リデュース リユース リサイクル

お家で眠っている学生服・体操服はありませんか?まだまだ着られる学生服を譲っていただきメンテナンスした後、ひとり親家庭の子ども達などにリユースする取り組みを行っています。

松島公民館で回収します。 → 制服バンク福岡がクリーニングや補正等のメンテナンスを行います。 → ひとり親家庭や生活困窮家庭へ提供します。

松島公民館では、NPO制服バンク福岡と協力して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収BOXを**9月から設置**します。回収した学生服はひとり親家族などの必要としているご家庭に提供されます。皆さんのお手元にある、着なくなった制服がまだ使えるような学生服や体操服で、誰かを笑顔にする取り組みです。ぜひ公民館にお届けください。

**【問合せ先】**  
 NPO制服バンク福岡  
 代表 田中博美 ☎080-3998-5855

**公民館の臨時休館について**  
 9月21日(土)は、利用申し込みが無いときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は**9月14日(土)の正午まで**に連絡をお願いします。

**松島公民館コード**  
<https://matsushima6121533.blogspot.com>  
 スマートフォンでこのコードを読み取ると、松島公民館のブログを閲覧できます!

## 松島校区がん検診のご案内実施日程 令和6年12月1日(日)

会場 松島小学校 体育館 (受付 9:00～11:30)

◎予約がないと受診できません!!

**【検診内容・検診対象者】**

子宮頸がん検診	■上限に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。
乳がん検診	□ 子宮頸がん 20歳以上の <b>女性</b> 400円
胃がん検診 ※胃透視のみ	□ 乳がん 40歳～49歳の <b>女性</b> 1300円 50歳以上の <b>女性</b> 1000円
大腸がん検診	□ 胃がん 40歳～ <b>69歳</b> までの方600円 ※R3年度より70歳以上の方は受診できません
肺がん検診	□ 大腸がん 40歳以上 500円
結核・肺がん検診	□ 肺がん 40歳～ <b>64歳</b> 500円
	□ 結核・肺がん65歳以上 無料

**予約受付中です! 申込締切11月18日**

**<予約センター>**  
 受付時間 ※通話無料  
 9:00～17:00(月～金)  
**☎ 0120-985-902**

**<問合せ先>**  
 東区保健福祉センター-健康課  
**☎ 645-1078**

『けんしんナビ』でWEB予約もできます (24時間受付OK)

乳幼児支援 ココロとカラダを育てる ベビーマッサージ講座

★魔法のマッサージ方法必見! <風瑠沙都>  
ベビーマッサージを習って親子で過ごす大切な時間を、一緒に楽しみましょう!  
日時: 9月6日(金)10:30~11:30  
場所: 松島公民館 講堂  
対象: 生後2カ月~の親子  
参加費: 無料  
講師: 看護師・産後教室講師 大江田 由美 先生  
(予約・問合せ先)☎612-1533



乳幼児支援 ママとSODATTE!広場 「親子ふれあい広場」

★今回は「保健師さんによる育児相談会」を行います。電話での参加予約の際に希望者は申し込みをお願いします。  
日時: 9月12日(木)10:00~12:00  
場所: 松島公民館 講堂  
対象: 0才~未就園児の親子  
参加費: 無料  
協力: 東保健所福祉センター 地域保健福祉課  
(予約・問合せ先)☎612-1533



乳幼児支援 赤ちゃんのおちんちんケア講座

★適切なケア方法を習います!  
日時: 9月13日(金)10:30~11:30  
場所: 松島公民館 講堂  
対象: 0才~未就園児の男の子を持つ親子  
参加費: 無料  
講師: 看護師・産後教室講師 大江田 由美 先生  
(予約・問合せ先)☎612-1533



8/4(日)【公民館に泊まろう★涙の解散式】九大生Chanceさんの「C」でおわかれ...またね!

乳幼児支援 おこやか号 母子巡回健康相談のお知らせ

☆予約不要☆  
受付時間までにお越しください  
受付時間: 9月25日(水)13:30~14:00  
ところ: 松島公民館  
内容: 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談  
持ってくるもの: 母子健康手帳、替えのおむつバスタオル(衣服着脱用)  
(問合せ先) 東区保健福祉センター-地域保健福祉課 ☎092-645-1088



乳幼児支援 「キッズベビーマッサージ」

カタチにとられないふれあい遊び  
日時: 9月29日(日) 10:30~11:30  
場所: 松島公民館 地域団体室  
対象者: 0才~2才の親子 ※双子ちゃん歓迎!  
参加費: 無料  
講師: Anmarie ベビーマッサージセラピスト 青木美沙 さん 双子ちゃんママ  
(予約・問合せ先) ☎612-1533



第8回公民館に泊まろうの思い出



8/4(日) AM6:00 【ラジオ体操】



8/4(日) AM7:30 はじめての【座禅体験】



8/4(日) AM8:30 西福寺平井雅教住職様の【説教】大変心に刺さりました。

シニア「いきいき講座」

シニア支援 「よかトレ体操」 フレッシュまつしま

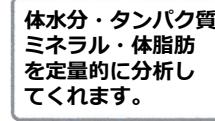
日時: 9月6・20日(金)10:30~12:00  
場所: 松島公民館 講堂 ※おためし体験もどうぞ!  
対象者: 65才~  
参加費: 無料  
・動きやすい服装、室内用シューズ、タオル 飲み物をご用意ください!  
自由にご参加ください!!  
代表 石動丸 ★ 神崎



(問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 健康応援フェア2024 お気軽にご参加ください!

日時: 9月11日(水)13:30~15:30  
場所: 松島公民館 講堂  
対象: 65歳以上の男女  
参加費: 無料  
内容: 認知症チェック 血管年齢測定  
インボディ測定  
体水分・タンパク質 ミネラル・体脂肪を定量的に分析してくれます。  
協力: 東区保健福祉センター  
(予約・問合せ先)☎612-1533



シニア支援 まつしま交流ふれあい農園 「さつまいもに挑戦」

日時: 9月28日(土)8:00~  
場所: 川嶋農地(みそら保育園側)  
内容: 農地整備  
対象: さつまいもの苗植えをした方  
講師: 池邊和人 先生



<講堂> 収容人数:50人~80人程度 用途:講演会・発表会・調理実習・その他実習等 備品:イス・テーブル

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習など、地域の方に気軽に利用して頂ける施設です。



<地域団体室> 収容人数:30人~50人程度 用途:研修室・会議・その他 備品:イス・テーブル



<学習室> 収容人数:30人程度 用途:研修・会議・その他 備品:イス・テーブル



<和室> 収容人数:10~20人程度 用途:お茶・生け花・着付け 備品:低テーブル



<児童等集会室> 収容人数:30人程度 用途:研修・会議・その他 備品:イス・テーブル

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。  
松島校区環境美化・ごみ減量・リサイクル推進委員会  
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。但し年末年始・お盆は休みです。企業からの持込はご遠慮下さい。  
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十字に紐掛けしてお待ち下さい。袋入り、ガムテープ止は持込禁止。