

まつしま校区自治協議会だより

No.176 06.4.23 発行

まつしま校区「みんなの食堂」スタート!

まつしま校区社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・食育推進委員会が協力し、1年間かけて「みんなの食堂を」スタートさせたいと準備してきました。まずは、下記の日程で第1回目を行います。

開催日時：5月11日(土) 11:30～12:30

開催場所：松島公民館受付、東フレンドホーム

※雨天場合 施設内に変更予定

●パパママ応援フェスタ(10時～13時)を同時開催しています。公民館だよりもお目通しください。

今回は300食の予約制としています。

<申し込み・お問い合わせ> 松島公民館 612-1533

■みんなの食堂開催日について



1回目以降は、校区事業などの合間に実施していきたいと考えています。自治協だよりでお知らせしていきます。

■こども食堂とは(東区社会福祉協議会)



子ども食堂とは、子どもが安心して過ごすことができ、無料もしくは低額で食事ができる場所です。その活動の形態や規模、頻度は様々ですが、地域の中で子どもをあたたかく見守り育てる「子どもの居場所」として開催されています。

福岡県では毎日約600人分の輸用血液が必要です
400mL献血にご協力ください

下記のとおり献血を実施いたします

実施日 令和6年6月26日(水)

受付時間 13時30分～15時30分

場所 松島公民館 TEL 612-1533

主催 松島校区健康づくり衛生・献血委員会

400mL献血にご協力いただける方

◆年齢:男性 17～69歳 女性 18～69歳
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

◆体重:男女ともに50kg以上

※上記に該当する場合であっても、献血当日の問診により、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断し、献血をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

献血にご協力いただくために

◆睡眠をしっかりとおいてください。
献血前夜は最低4～5時間は睡眠をとってご参加ください。

◆食事は必ずとめておいてください。
欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとめてお越しください。

◆初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
安全で責任ある献血をお願いするため、献血受付時に本人確認を行っています。
運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。

◆薬を使用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。
献血いただけるか否かの判断がスムーズになります。

※献血に関する詳しい情報、最新情報等は、福岡県赤十字血液センターのHPをご確認ください。

<予約・ラプラットに関する問い合わせ> 092-921-1445 (平日9～17時)

R5年度自治協議会、各種団体の行政監査・校区監査終了しました。

■交通安全推進委員会	行政・校区 適正
■体育振興会	行政・校区 適正
■青少年育成連合会	行政・校区 適正
■男女共同参画推進協議会	行政・校区 適正
■環境美化ごみ減量RC委員会	行政・校区 適正
■防災委員会	行政・校区 適正
■防犯・自警団委員会	行政・校区 適正
■食育推進委員会	行政・校区 適正
■校区夏祭り事業	行政・校区 適正
■社会福祉協議会	行政・校区 適正
■人権尊重推進協議会	行政・校区 適正
■ねんりんクラブ	行政・校区 適正
■自治協議会	行政・校区 適正
■自治会連合会	行政・校区 適正
■国際情報交流室	行政・校区 適正
■民生委員児童委員協議会	行政・校区 適正
■松島公民館	行政・校区 適正
■松島会館	行政・校区 適正
■ふれあい福祉文化祭	行政・校区 適正
■校区設立30周年事業	行政・校区 適正

行政監査 令和6年3月25日(月)9:30～
校区監査 令和6年4月7日(日)10:00～

各種団体の会長・会計の皆様お疲れさまでした。



ふれあいガーデンの花植えについて

4月に引き続き、5月も花植えはありません。

主催：環境美化・ごみ減量RC推進委員会

無料法律相談会

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産・民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか？ご相談は、※おひとり様1回限りとさせて頂きます。

※これまでに相談された方は複数回の相談に応じることできません。ご了承ください。

開催日：5月8日(水),5月22日(水)
時間：10:00～12:00

場所：松島会館

連絡先：092-622-7811

※事前に必ず電話で予約をお願いします。(月曜日は休館)



松島公民館だより

2024年5月1日発行



5月

INFORMATION

○ひょう学園
○東フレンドホーム

松島公民館

松島公園

松島小学校

松島大橋東(ごさむらい)

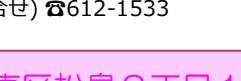
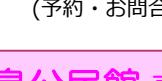
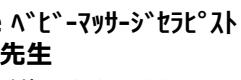
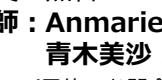
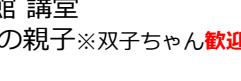
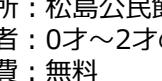
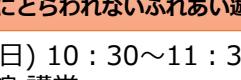
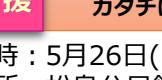
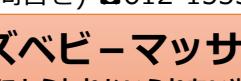
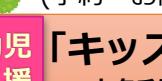
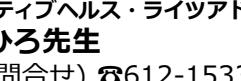
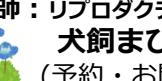
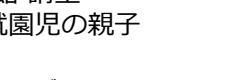
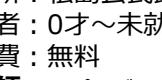
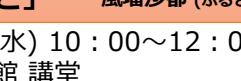
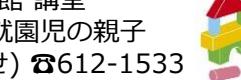
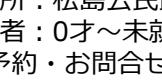
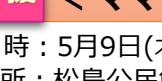
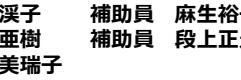
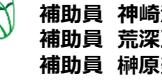
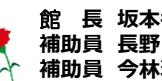
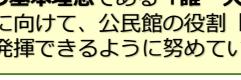
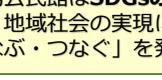
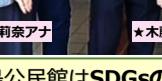
★今月の臨時休館日
5月7日(火)



INFORMATION



令和6年度職員紹介



シニア支援

フレッシュまつしま よかトレ体操



日 時：5月17日(金)10:30～12:00

場 所：松島公民館 講堂 ※5/8はお休みです。

対象者：65才～

参加費：無料

・動きやすい服装、室内用シューズ、

飲み物をご用意ください！

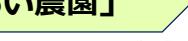
(お問合せ) 612-1533

代表 石丸

神崎

シニア支援

地域交流 「まつしまふれあい農園」



日 時：5月26日(日) 8:00～9:00

場 所：川嶋農地(みそら保育園側)

対象者：R6年3月に苗植えをされた方

内 容：農地整備

(予約・お問合せ) 612-1533



シニア支援

いきいき講座 「認知症予防講座」



東保健所による予防講座を開催します！

物忘れが気になる方！チェックしてみませんか？？

日 時：5月29日(水)13:30～15:00

場 所：松島公民館 講堂

対象：60才～

参加費：無料

協 力：東区保健福祉センター

お気軽にご参加ください。

(予約・お問合せ) 612-1533

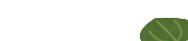


シニア支援

さあ行こう!! 佐賀大和中央公園花しょうぶ園へ



「福祉バス日帰り旅行」



日 時：6月6日(木) 9:00～16:00

行 先：①食事 神埼市バイキング「ほたる」

②大和中央公園花しょうぶ園

③やさい直売所マッちゃん

④つけもの処「鶴屋」

対象者：65才～先着順50名

参加費：3,500円

※昼食代・高速代、他

長い距離を歩かない行程です。

お一人様でもお気軽にご参加ください。

(予約・お問合せ) 612-1533



松島公民館 東区松島3丁目15-11

TEL612-1533 FAX612-1534



おたのしみパパママ応援 フェスタ 2024

入場
無料

家族でゆっくり楽しめます！今回は社介戦士 サンタイガ-さんが来てくれるよ!!

また、ヘアメイク、家族写真無料ブースや、ママたちの手作りアイテムが並ぶ1DAYショップなど魅力いっぱいのイベントです♪充実のコンテンツでパパママをお迎えします！
(※祖父母様もお気軽にご参加ください)

★ヘアメイク無料

Marica Oniki

★思い出を残そう！
無料撮影会

佐藤友和

★ハンドメイド

中村宏美

中野素子

山本明美

★アロマ

大迫恵美

石橋涼子

★Coffee

中川貴士

★マイアース
※カードゲーム

松田健士郎

長谷川テツ

野口深雪

内田光紀

★カラーサンド

北村千鶴

★ベビーサボ-トかすみ草
300食限定要予約

防災ママカフェ

★赤ちゃんハイハイレース！

ハイハイしている今しか参加できない！目指せ！人生初優勝！

優勝者には豪華賞品！参加者限定プレゼント♪

【時間】10:30の1日1回限り

【定員】20名様 ★残り3席

【参加資格】ハイハイしている赤ちゃんに限ります

【申込み】松島公民館 612-1533

★トイレットペーパーつみみレース！

できるかなあ～に挑戦！

優勝者には豪華賞品！参加者限定プレゼント♪

【時間】11:00の1日1回限り

【定員】20名様 ★残り1席

【参加資格】3才～6才

【申し込み】松島公民館 612-1533

※参加中の事故等については市民活動保険が適用されます。

◆新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容等変更になる可能性がございます。

★遊ぶ学ぶ出会う

参加対象0才～12才
に変更しました!!

要予約

●申し込み5/2〆切

★社会福祉協議会

★食育推進委員会

こども食堂無料!!
300食限定

★東フレンドホーム

コーヒー無料

★動物ふれあい】-ナ-

★海の中道より
動物さんが
やって来ます！

お楽しみ
抽選会も
予定して
ます！

★赤ちゃん相談
東区保健福祉センター

★子ども相談
福岡市ヤングケアラー
相談窓口
「SOS子どもの村」

★こども食堂

5月11日(土)
10時～13時

会場
松島公民館(受付)
東フレンドホーム
ふよう学園

関係団体

松島校区自治協議会
東フレンドホーム
ふよう学園
海の中道海浜公園
笑心笑心運動教室
松島公民館

東区保健福祉センター
社介戦士サンタイガ-
社会福祉協議会
民生委員児童委員
食育推進委員会
福岡市ヤングケアラー相談窓口
「SOS子どもの村」

★ビュ-ティルンドケア
無料!

★ふよう学園
クッキー

採れたて新鮮野菜・果物
まつしま焼陶器販売



皆んな
公民館
で会お
うな！

サンタイガ-
ヒーローショー

9：40～受付(公民館)
※抽選券配布
10：00～ブース開始
10：30～ハイハイレース
11：00～つみみレース
11：30～こども食堂開始
サンタイガ-
ヒーローショー
12：00～抽選会
13：00終了

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力をお願い致します。
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9～17時までご利用できます。
但し年末年始・お盆は休みです。企業からの持込はご遠慮下さい。
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けしてお待ち下さい。
袋入り、ガムテープ止は持込禁止。

みんなの公民館



子育て支援事業



シニア支援事業



令和6年度 講座・事業の案内

★5月22日(水)10：00～12：00

「乳幼児の時から聞いておきたい性のこと」
講師 犬飼まひろ先生

★6月26日(水)10：00～12：00

「虫歯予防」歯科衛生士 畑 良子先生

★7月3日(水)10：00～12：00

子育て支援コンシェルジュ相談会
「保育園・幼稚園説明会」
東区保健福祉センター伊藤紀子先生

★7月10日(水)10：30～11：30

「七夕フラワーアレンジメント」

★9月6日(金)10：30～11：30
①「ベビー・マッサージ」

★9月13日(金)10：30～11：30
②「赤ちゃんのおちんちんケア講座」
看護師・産後教室講師 大江田由美先生

★10月23日(水)10：30～11：30

ことばの発達
「赤ちゃんに与えるスマホの影響」
NPO法人ことばとりレーションシップの会ことり理事長
言語聴覚士 今村亜子先生

★11月20日(水)10：00～12：00

「赤ちゃん運動会2023」
健康運動指導士

★12月4日(水)10：00～12：00
2024年生まれベビー＆ママ達の
クリスマスランチ交流会
調理師 中川菜美・蛭子明子先生

★1月22日(水)10：30～11：30

赤ちゃん救命救急講座
「学ぼう！もしものときの応急手当」
協力：防災センター出前講座

★2月5日(水)10：00～12：00

「豆まき&せんざい会」協力 劇団池田商会

★2月12日(水)10：00～12：00

大好きなパパへバレンタインチョコ作り
調理師 中川菜美・蛭子明子先生

※上記講座の日程につきましては変更になる場合もあります。

★5月17日(金)10：30～12：00 ※毎月2回
フレッシュまつしま「よかトレ体操」

★5月29日(水)13：30～15：00
「認知症予防講座」協力 東区保健福祉センター

★9月11日(水)13：30～15：00
「健康応援フェア」

・認知症チェック
・血管年齢測定
・インボディ測定
協力 東区保健福祉センター

★10月11日(金)13：30～15：00
健康寿命の延伸をテーマとした
「ツボ押し!健康講座」

・はり又はおきゅう体験
・もみほぐし体験
協力 からだ元気治療院

★10月16日(水)10：00～12：00
●ヘアメイクで美魔女に変身
Marica Oniki先生

●写真撮影
佐藤友和先生

★11月2日(土)10：00～13：00
秋のウォーキング＆卓球大会
共催 健康づくり・衛生・献血委員会

★ケアトランポリン
11月中旬予定
協力 EVAH 株式会社 エヴァ

★12月25日(水)13：30～15：00
至福のクリスマス会&カラオケバトル
協力：ねんりんくらぶ

★2月12(水)13：30～15：00
シニア安全教室(寸劇など)
福岡県交通安全協会

■ 松島公民館ブログコード 公民館の情報発信中!
<https://matsushima6121533.blogspot.com>

<5月休館日について>

5月7日(火)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、4月30日(火)正午までにご連絡をお願いします。

