

# まつしま校区自治協議会だより

No.169 05.09. 18 発行

## 骨太クッキングのご案内!

「骨太クッキング」に挑戦します!! ☆参加者募集!!  
皆で健康メニューを作りませんか!  
日時: 10月1日(日)10:00~12:00  
場所: 松島公民館 講堂  
費用: 500円  
参加者: 一般男女15名程度  
内容: 骨太料理メニュー  
★主菜 豚と野菜のさっと煮  
★主食 豆腐の炊き込みご飯・ソーメン  
★副菜 わかめときゅうりの炒め物  
★デザート すいか  
※お楽しみイベントとして大人すいか割りとし  
ソーメン流しを予定しています。  
主催 松島ヘルスメイト・共催 食育推進委員会  
(予約・お問い合わせ先)松島公民館 612-1533

日程を変更  
しました!

## 秋のグラウンドゴルフ大会 「まつしまカップ」開催について

下記の日時にて実施いたします。

■日時: 10月 8日(日)

※予備日: 10月 29日(日)

■午前9:00開始(8:30 集合)

■松島小学校 校庭

■10月8日の荒天時の中止の判断については、  
開催日の午前中の天候を元に決定します。

主催 体育振興会

(お問い合わせ先) 松島公民館 612-1533

## 10月の花植えをおこないます

下記の日時において花植えを行います。お問い合わせ  
の上、ご参加をお願いいたします。

◆日時: 10月15日(日) 9:00~花植え

10:00~花植え運営につい

◆場所: 松島ふれあいガーデン での説明。

主催 環境美化・ごみ減量 RC推進委員会



<9月10日(日)参加者の皆さん>

(お問合せ先) 松島公民館612-1533

## 「松島敬老会」開催のご案内

4年ぶりに「敬老会」を開催します!!

日時: 10月26日(木)10:20~13:00

場所: 松島公民館 講堂

参加費: 無料

対象: 75歳以上、独居の方50名

電話予約受付順

※お近くの民生委員さんにもご相談ください!

<内 容> タイムスケジュール※予定

10:30~みそら保育園児の歌・ダンスご披露

11:00~笑倍堂一座さんの余興

12:00~お食事会・記念写真撮影会など

~13:00頃終了

主催 社会福祉協議会

共催 民生委員児童委員協議会・自治協議会

(予約・お問い合わせ先) 松島公民館612-1533

## 無料法律相談会

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産  
民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、  
人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に  
相談してみませんか?ご相談は、  
※おひとり様1回限りとさせていただきます。

※これまでに相談された方は複数回の相談に応じる  
ことでできません。ご了承ください。

開催日: 10月11日(水)、10月25日(水)

時 間: 10:00~12:00

場 所: 松島会館

連絡先: 092-622-7811

※事前に必ず電話で予約をお願いします。

## 男女共同参画学習会を行いました。



テーマ「男女共同参画社会ってなんだろう?」  
を各自治会から選出された委員さんと共に  
学習しました。

NPO法人福岡ジェンダ-研究所理事倉富史枝氏

■募集人数: 2名(年齢不問)

■任 期: 2年(令和5年11月1日から  
令和7年3月31日まで)

■報酬額: 72,000円/年 ※日割り計算

■その他

①希望者の方は面談をいたします。

②募集期限は決まり次第終了とさせていただきます。

<お問い合わせ先>松島公民館 ☎612-1533

## 主な活動

- ・スポーツ活動への専門的な助言や実技指導
- ・スポーツ事業への協力(福岡マラソンなど)
- ・資質向上のための研修会への参加
- ・地域のスポーツ事業実施における企画、運営

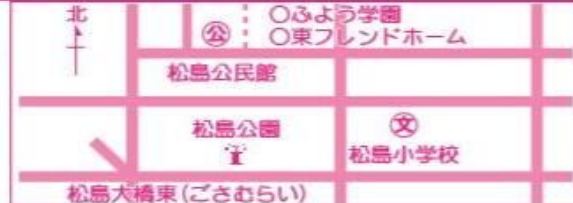
## 福岡市スポーツ推進委員とは

市民スポーツの普及・振興を図る活動  
をしています。福岡市が委嘱している  
非常勤の特別職公務員です。

## ★福岡市スポーツ推進委員を募集します★

# 松島公民館 だより

令和5年10月1日発行



## INFORMATION

★10月 休館日 10月10日(火)★



「リサイクルボックスも  
利用できません」

## 松島校区がん検診のご案内

松島校区がん検診のご案内実施日程 令和5年12月3日(日)  
会 場 松島小学校 体育館 (受付 9:00~11:00)

◎予約がないと受診できません!!

予約受付中です!

申込締切11月17日(金)

【検診内容・検診対象者】

子宮頸がん検診

□ 子宮頸がん 20歳以上の女性 400円

乳がん検診

□ 乳がん 40歳~49歳の女性1300円  
50歳以上の女性1000円

胃がん検診

※胃透視のみ

□ 胃がん 40歳~69歳 までの方600円  
※R3年度より70歳以上の方は受診できません

大腸がん検診

□ 大腸がん 40歳以上 500円

肺がん検診

□ 肺がん 40歳以上 500円

結核・肺がん検診

□ 結核・肺がん65歳以上 無料

<予約センター>

受付時間 ※通話無料

9:00~17:00(月~金)

☎ 0120-985-902

<お問い合わせ>

東区保健福祉

センター-健康課

☎ 645-1078

『けんしんナビ』で  
WEB予約もできます  
(24時間受付OK)



## R5.8.19 「ウクライナ避難民の皆様より夏祭りのお礼の言葉紹介」



みなさんこんにちは!

私は、ウクライナから来ました、倉富オリガと申します。  
本日は、ウクライナ避難民をご招待いただきありがとうございます。

戦争から逃げて日本に来てから、この福岡で皆さんから  
暖かく迎えていただきました。

これまでしていただいたことに、大変感謝しております。

日本の皆さんへ感謝の気持ちを込めて、書きました。

「ありがとう日本」(礼)

ウクライナで戦争で亡くなった人たちの魂が、心安らかに  
なりますように。

そして、一日も早くウクライナに世界平和が訪れますよう  
にお祈りしています。本日はありがとうございました。

多文化  
交 流

国際地域交流  
多文化共生まちづくり

日時:10月1日(日)10:00~12:00

場所:松島公民館 講堂

内容:日本のクッキングに挑戦!

★骨太クッキング

(ソーメン流し★すいか割りも予定しています)

協力:ヘルスメイト・食育推進委員会

対象:18才以上の在住外国人15名

費用:無料

(予約・問合せ先)☎612-1533

日程を変更  
しました!





# 子育て支援事業

**乳幼児支援** **ことばの発達** ふるさと <風瑠沙都>  
「赤ちゃんに与えるスマホの影響」

日時：10月4日(水)10:30~11:30  
場所：松島公民館 講堂  
対象：0才~未就園児の親子  
講師：NPO法人ことばとリレーションシップの会  
ことり理事長 言語聴覚士 今村亜子 先生  
参加費：無料  
(予約・問合せ先) ☎612-1533

**乳幼児支援** **親子ふれあい広場**  
「親子ハロウィーン」

<ママとSODATTE!広場>  
★親子で可愛く仮装してご参加ください!  
日時：10月12日(木) 10:00~12:00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：0才~未就園児の親子  
参加費：無料  
(予約・お問合せ) ☎612-1533



<9月14日(木)の様子。お気軽にご参加ください>

**乳幼児支援** **赤ちゃん救命救急講座**  
「学ぼう!もしものときの応急手当」  
日時：10月18日(水)10:30~11:30  
場所：松島公民館 講堂  
対象：0才~未就園児の親子  
参加費：無料  
協力：防災センター出前講座  
(予約・問合せ先) ☎612-1533

**乳幼児支援** **「キッズベビーマッサージ」**  
カタチにとらわれないふれあい遊び

日時：10月22日(日) 10:30~11:30  
場所：松島公民館 地域団体室  
対象：0才~2才の親子 ※双子ちゃん歓迎!  
参加費：無料  
講師：Anmarie ベビーマッサージセラピスト 青木美沙 さん 双子ちゃんママ  
(予約・お問合せ先) ☎612-1533

# 子ども健全育成事業

**健全育成事業** 九州大学 百人一首愛好会指導  
「小学生かるた教室」10月

日時：10月7・21日(土)10:00~12:00  
場所：松島公民館 いこいの家  
対象：小・中学生※追加募集中!  
講師：九州大学 百人一首愛好会 松本亜依さん・土生宝門 さん  
共催：青少年育成連合会  
(問合せ先) ☎612-1533

**健全育成事業** わくわくハロウィーンイベント招待状  
「コスプレコンテスト」

日時：10月28日(土)13:00~15:00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：幼児~一般成人  
協力：九州大学 chance さん  
共催：青少年育成連合会  
内容：「タイムスケジュール」  
13:00~コスプレコンテスト  
★ファミリー部門  
★キッズ部門 (幼児・小学生・中学生)  
各部門グランプリを決定し、優勝者はお菓子のタワ-がもらえます!  
14:30~椅子取りゲーム  
優勝者はクオ-カードがもらえます!  
15:00~お菓子なげ大会  
たくさんのお菓子をゲットしよう!  
(エントリー・問合せ先) ☎612-1533



# シニアいきいき講座

**シニア支援** 東区保健福祉センター指導  
みんなで楽しくよかトレ講座

【日程】可能な限り、3回すべてに参加をお願いします。  
① 10月 6日(金)10:30~12:00  
② 10月13日(金) 〃  
③ 10月27日(金) 〃  
【場所】松島公民館 講堂  
【内容】運動・脳トレ・よかトレ  
(毎回内容は異なります)  
一人では、なかなか続けられない方…  
みんなで「よかトレ」始めてみませんか?  
<準備するもの>  
・動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物  
「よかトレ」は福岡市が推奨する体操のことです。  
「よかトレ」を知りたい方はこちら →  
3回目の教室終了後、自分たちで『よかトレ』を続ける『よかトレ実践ステーション』の立ち上げを目指します!  
(問合せ先) 東区保健福祉センター地域保健福祉課 松島校区担当保健師 道津(どうつ) ☎645-1088  
(申込) 松島公民館 ☎612-1533

**シニア支援** まつしま交流ふれあい農園  
「さつまいも収穫」

日時：10月15日(日)8:00~  
場所：川嶋農地(みそら保育園側)  
内容：さつまいもの収穫  
対象：さつまいもの苗植えをした方  
指導：池邊和人 先生  
(問合せ先) ☎612-1533

**シニア支援** 美魔女交流会  
素敵に変身

日時：10月25日(水) 10:00~12:00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：70歳以上の女性 10名限定  
※電話予約先着順  
参加費：無料  
内容：ヘアメイク・写真撮影・茶話会  
協力：ヘアメイク Marika Oniki 先生 カメラマン 佐藤友和 さん  
(予約・問合せ先) ☎612-1533

# 『人権学習と福祉文化祭説明会』

日時：10月28日(土)10:00~12:00  
場所：松島公民館 講堂  
対象：サークル代表者・講師  
・人権尊重推進協議会委員  
・男女共同参画推進協議会委員  
・地域住民の皆様 (・印の方は人権学習のみ)  
※人権学習はどなたでも参加できます。

■人権学習 10:00~11:00  
「夕焼け」DVD鑑賞 ヤングケアラー-  
誰もが人権尊重される社会を 子どもの人権  
講師：東区生涯学習推進課 人権教育推進員 古川 勝則 氏  
主催：人権尊重推進協議会  
■福祉文化祭説明会 11:00~12:00

## ★★★公民館の情報発信★★★

スマートフォンでこのコードを読み取ると、松島公民館のブログを閲覧できます!



<https://matsushima6121533.blogspot.com>

公民館の臨時休館について よろしくお願ひします

■10月10日(火)は、利用申し込みが無いときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は10月3日(火)の正午までに連絡をお願いします。

**会 員 募 集** ハーモニカ体験しませんか!  
— 初心者募集 —

日時：10月4・18日(水)10時~12時  
場所：松島公民館 学習室  
内容：ハーモニカ体験  
童謡や青春歌謡をハーモニカで吹いてみませんか。  
楽譜の読めない方にも、丁寧に教えます。  
指導：柿木秀昭  
対象：成人一般  
費用：無料 (申込・問合せ先) ☎612-1533

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。  
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。  
但し年末年始・お盆は休みです。企業からの持込はご遠慮下さい。  
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けしてお待ち下さい。  
袋入り、ガムテープ止は持込禁止。