



はじめての水墨画教室

墨と水だけを使って、自由な発想で楽しみましょう。初めての方大歓迎！道具は不要です。※作品のうち一点は文化祭で展示させていただきます。



日時：10月27日(月)

13:00~15:00

場所：講堂 参加費：無料

講師：姚明(ようめい)先生

(九州産業大学芸術学部非常勤講師、朝日カルチャーセンター他講師多数)

申込み：電話またはFAXで公民館へ。

フラワーアレンジメント体験教室



文化祭行事の一環としてカジュアルなテイストのフラワーアレンジメント教室を開催します！作品は当日展示していただいたのち、ご自宅にお持ち帰りいただきます。

日時：11月8日(土) 10:00~11:30

場所：千早西公民館 講堂

講師：岡下 晃大さん(あおやぎ なでしこ会館)

参加費：材料費として花代550円

申込み：電話またはFAXで公民館へ。

公民館でラジオ体操+α

週に1回、みんなとっしょに10分間のラジオ体操で心も身体も健康に！

日時：毎週水曜日、9時30分スタート

場所：講堂 申込不要 参加費無料



健康講座のご案内

① 体を動かして健康長寿！(運動実技あり)

日時：10月28日(火) 13:30~15:00

定員：25名

② こころの健康講座

(リラクゼーションのためマット上の実技あり)

日時：11月18日(火) 13:30~15:00

定員：20名

講師：健康運動指導士 平塚 泉先生

主催：千早西校区衛生連合会

協力：東区保健福祉センター 後援：千早西公民館

申込み：①②それぞれ電話またはFAXで公民館へ。

※動きやすい服装でお越しください。

※飲み物やタオルをご持参ください。

乳幼児ふれあい教室

育児仲間でほんわか交流しましょう。

絵本の読み聞かせも行います。

※おむつと安心定期便ポイント対象

実施日：10月20日(月)、11月10日(月)

時間：10:00~11:00

場所：千早西公民館 講堂

講師：川井 御納子先生 参加費：無料

協力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話またはFAXで事前に公民館まで。



よかドックで年に一度は健康チェック！



○対象：40~74歳の国民健康保険加入者(治療中の方も対象です)

○かかる費用：500円

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○詳細は「けんしんナビ」から



令和7年度第31回 千早西公民館サークル 地域交流文化祭

11月8日(土)

☆フラワーアレンジメント☆

時間：10:00~11:30 会場：講堂

☆西っこカフェ&カレーショップ☆

時間：11:30~13:30 会場：地域団体室

☆人権講演会☆

「心の声に耳を傾ける」講師 堀井 智帆さん

時間：14:00~15:30 会場：講堂

11月9日(日)

「サークル発表会」(ステージ)

時間：10:00~12:00 会場：講堂

※館内でサークルや住民の皆さんの作品を展示します
出展いただく作品を募集いたします
詳しくは千早西公民館まで

子育てのお手伝いをしてみませんか

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。提供会員になるための講習会を11/18(火)、11/21(金)、11/26(水)の3日間東市民センターで実施します。

福岡市社会福祉協議会

申込方法など詳しくはこちらから→



休館日のご案内

10月26日(日)、11月24日(月・祝)、

12月28日(日)~1月4日(日)