



## 夏休みの宿題やっつけよう！



公民館でみんなといっしょに宿題をして夏休みをスタート！勉強のあとはお昼ご飯（特製カレー）もいっしょに食べましょう。

日 時：7月22日（火）10：00～12：30

場 所：千早西公民館 講堂ほか

共 催：千早西アンビシャス広場

参加費：昼食材料代 100 円、水筒・スプーン持参

申込み：千早西小学校で配布するプリントでご案内します。※電話による受付はいたしません



## 子ども防災キャンプ

子どもとおとなが協力し、楽しく体験しながら「防災」「安全・安心」について学びましょう。

主 催：千早西子ども防災キャンプ実行委員会

実施日：8月23日（土）・24日（日）

対 象：小学4～6年生

会 場：千早西小学校

※詳しい内容や申込方法は、千早西小学校で配布するプリントでご案内します。



## 乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせを行います。※「おむつと安心定期便」対象事業

実施日：7月14日（月）、8月4日（月）

時 間：10：00～11：00 出入り自由

場 所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

講 師：川井 御納子先生

協 力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話または FAX で前日までに公民館へ。



## 公民館でラジオ体操+α

水曜日の朝、公民館までウォーキングして 10 分間のラジオ体操をしませんか。

日 時：7月2日（水）、9日（水）、16

日（水）、23日（水）、30日（水）

午前9時開館 9時15分スタート

講堂でラジオ体操をしたあと、ロビーを談話スペースとして開放します。申込不要。もちろん無料です。

※8月は「公民館でラジオ体操」はお休みします。

9月3日（水）より再開します。



## 令和7年度第1回東区人権セミナー いのちの贈りもの ～ドナーと共に生きる～

移植の恩恵を受けた患者の立場から、自身の発病から人工透析・腎臓移植までの経緯、移植後のからだの変化や、日本の臓器提供の現状、移植医療に関わる方々の想いなどを分かりやすく伝えます。

セミナーを通じて、命の尊さ、重さ、そして何事もない日常のありがたさを感じ取り、つながる命について考えるきっかけにしていきたいと願い、ピアノ演奏とともに語ります。

※手話通訳、要約筆記、託児（先着8名・要申込）あり

講師：ピアニスト 児嶋 由紀さん

日 時：7月23日（水）14：00～15：40（13：30 開場）

会 場：なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

申 込：入場無料（先着500名）7月18日（金）までに事前申込が必要です。「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

【メール】h-shimin@namiki-sq.jp 件名：「第1回東区人権セミナー参加申込」【FAX】674-3972【はがき】〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

問合せ：電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主 催：なみきスクエアみらいネットワーク

共 催：東区役所

## マイナンバーカード申請出張サポート(8/9)

千早西公民館でマイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です（区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません）。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日 時】令和7年8月9日（土曜日）10時～12時

【会 場】千早西公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】8月5日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター 電話092-600-2402（9時～18時）

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。最優秀賞にはなんと 10 万円分のギフトカードをプレゼント！地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

### 応募期間

9月30日（火）まで

### 作品の条件

- (1) 長さ：15 秒または 30 秒
- (2) 規格：縦型、横型どちらでも可。  
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、  
ホームページを  
チェック！



[https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou\\_movie\\_contest.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html)

### 【お問合せ】

「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局  
（市民局コミュニティ推進課）  
TEL：092-711-4286  
E-mail: tiikikatsudou\_movie@city.fukuoka.lg.jp

## 休館日のご案内

7月21日(月・祝)、8月31日(日)、9月15日(月・祝)  
8月13日(水)～8月15日(金)

利用がない場合は休館します※利用のお申し込みは2週間前までをお願いします（8/13～8/15 分は 7/31 まで受付）