



夏休みの宿題やっつけよう！



公民館でみんなといっしょに宿題をして夏休みをスタート！勉強のあとはお昼ご飯（特製カレー）もいっしょに食べましょう。

日時：7月22日（月）10：00～12：30

場所：千早西公民館 講堂ほか

共催：千早西アンビシャス広場

参加費：昼食材料代 100 円、水筒・スプーン持参

申込み：千早西小学校で配布するプリントでご案内します。※電話による受付はいたしません



子ども防災キャンプ

子どもとおとなが協力し、楽しく体験しながら「防災」「安全・安心」について学びましょう。

主催：千早西子ども防災キャンプ実行委員会

実施日：8月24日（土）・25日（日）

対象：小学4～6年生

会場：千早西小学校

※詳しい内容や申込方法は、千早西小学校で配布するプリントでご案内します。



乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせを行います。※「おむつと安心定期便」対象事業

実施日：7月8日（月）、8月5日（月）

時間：10：00～11：00 出入り自由

場所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

講師：川井 御納子先生

協力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話または FAX で前日までに公民館へ。



モーニングちょこっとヨガ

誰にでもできる簡単なヨガで生活に活力と健康を！椅子に座ったままでもできます。

実施日：7月17日（水）、8月21日（水）

時間：10：00～11：30

場所：千早西公民館 講堂

参加費：無料 バスタオル、水筒をご持参ください

講師：三浦 州司先生

申込み：予約は不要です。当日ご来館ください。



エコクッキング教室

食品ロス削減をテーマにしたエコクッキング教室を開催します（無料）。

講師：管理栄養士 横尾妙子先生

主催：環境活動連絡会議

紙リサイクルステーション

協力：千早西公民館

日時：8月20日（火）10：00～13：00

場所：千早西公民館 講堂 学習室

申込み：電話または FAX で 8 月 9 日（金）までに公民館へ（定員 25 人。応募者多数の場合抽選を行います）



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します(7/19)

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します（予約不要）。

【日時】令和6年7月19日（金）14時～16時

【会場】千早西公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL092-600-2402（9時～18時）

【事前予約終了日】7月12日（金）

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月～金曜日 午前10時～午後5時（祝日・年末年始除く）

東市民プールから教室のお知らせ

No.	教室名	募集期間	実施期間	時間
1	スッキリヨガ教室①	8/1～8/15	9/3～10/22 毎週火曜日	10：00～11：00
2	アクアエクササイズ		9/10～10/15 毎週火曜日	13：30～15：00
3	大人の水泳教室②	8/15～8/30	9/21～11/9 毎週土曜日	10：00～11：30
4	幼児水慣れ教室②（1部）		9/28～10/26 毎週土曜日	9：45～10：45
	幼児水慣れ教室②（2部）			10：45～11：45
5	秋の小学生水泳教室（1部）		9/29～12/1 毎週日曜日	9：30～11：00
	秋の小学生水泳教室（2部）			11：00～12：30

【応募方法】

①“往復ハガキ”に、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号”を記載し当施設（下記住所）までお送りください。

【申込先：〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係】

②“直接来館”の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

休館日のご案内

7月15日（月・祝）、8月12日（月）、9月16日（月・祝）
8月13日（火）～8月15日（木）

利用がない場合は休館します※利用のお申し込みは2週間前までをお願いします（8/13～8/15分は7/31まで受付）