



乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか
交流しましょう。おもちゃ遊びや
絵本の読み聞かせを行います。



※6月は歯科衛生士さんと保健師さんによる育児相談
を行う予定です。※「おむつと安心定期便」対象事業

実施日: 6月10日(月)、7月8日(月)

時 間: 10:00~11:00 出入り自由

場 所: 千早西公民館 講堂 **参加費:** 無料

講 師: 川井 御納子先生

協 力: ほんわかサロンボランティア(スタッフ募集中)

申込み: 電話またはFAXで前日までに公民館へ。

モーニングちょこっとヨガ

誰にでもできる簡単なヨガで生活に活力と健康を！椅子に座ったままでもできますので、
脚や腰の悪い方もどうぞ。

実施日: 6月19日(水)、7月17日(水)

時 間: 10:00~11:30

場 所: 千早西公民館 講堂

参加費: 無料 バスタオル、水筒をご持参ください

講 師: 三浦 州司先生

申込み: 予約は不要です。当日ご来館ください。



楽しく歌って誤嚥予防講座

誤嚥が起きるメカニズムを説明し、予防
効果の高い歌や体操を使って、口や喉の
筋肉の鍛え方を楽しく分かりやすくお伝
えます。



日 時: 6月26日(水) 10:00~12:00

場 所: 千早西公民館 講堂 **参加費:** 無料

講 師: ミライスタジオ OKA 岡 総一郎先生

申込み: 電話またはFAXで公民館へ。

母子巡回健康相談(7/8)

実施日: 7月8日(月)

受付: 13:30~14:00 **※事前予約は必要ありません**

場所: 千早西公民館 **内容:** 身体計測・個別の育児相談

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル

東区地域保健福祉課地域保健福祉係 092-645-1088

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込 等のサポートを実施します(7/19)

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、
カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実
施します(予約不要)。

【日 時】 令和6年7月19日(金) 14時~16時

【会 場】 千早西公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンタ
ー TEL092-600-2402 (9時~18時)

【事前予約終了日】 7月12日(金)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

東市民プールから教室のご案内

クロールが苦手な小学生が対象の水泳教室です

	教室名・時間・定員	実施期間・参加料
1	短期集中！小学1・2年水泳教室 9:30~11:00 定員10名	7/29~8/3 期間中毎日(6回) 参加料 5,600円
2	短期集中！小学3~6年水泳教室 11:00~12:30 定員10名	

※応募期間: 6月15日(土)~6月30日(日)

【応募方法】 ①“往復ハガキ”に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。

[申込先: 〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民
プール「〇〇〇〇教室」係] ②“直接来館”の場合は、1階受付に
て専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事
務所までご持参ください。※応募者多数の場合は、抽選となります。

公民館図書のご案内

☆千早西公民館には、幼児・児童向けを
はじめ約千冊の絵本・一般図書があり、
地域の皆さんに開放しています。

☆閲覧は公民館開館時間内にできま

す。☆貸出は1人1回2冊まで。貸出期間は2週間。受付・
返却は公民館開館日の10:00~16:30 窓口まで。

※最初に貸出カードを作るときはご住所と電話番号を伺いま
すので、4年生以下の児童は保護者同伴にて来館ください。



子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子ど
もを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)
が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお
迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

■提供会員の講習会について: 提供会員になるには、3日間
の講習会を受講する必要があります

■日程: 7/12(金) 10:00~14:30 7/29(月) 10:00~15:00
7/30(火) 10:00~15:00

■会場: 市民福祉プラザ ■託児有(要申込、先着順)

■申込方法 電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みくだ
さい。 ■申込期間: 6/3~7/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)
を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

■申込み・お問い合わせ先

詳細はこちらをご覧ください

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



臨時休館日のご案内

6月30日(日)、7月15日(月・祝)

8月12日(月)~8月15日(木)

利用がない場合は休館します

※利用のお申し込みは2週間前までにお願いします