千早西公民館だより
CHIHAYANISHI

No.376
令和5年 10 月号

ホームページアドレス:http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/（まなびふくおかの公民館情報へ）
千早西公民館ブログ:http://chihayanishiko.blogspot.jp
Eメール：chihayanishi129@jcom.home.ne.jp
福岡市東区千早3丁目3番3号　☎683－3933 FAX683－3947

柚子胡椒づくり教室

手作りの柚子胡椒で秋の食卓を彩りましょう！

日　時：10 月 20 日（金）14：00～16：00
場　所：千早西公民館　講堂・学習室
講　師：農業　藤木　泰先生
参加費：材料・瓶代として 1 人 300 円
申込み: 電話または FAX で公民館へ。
定員 10 名。最終〆切 10/17

ちょこっとヨガ教室

誰にでもできるポーズと呼吸法で身体を整えましょう。ハードな動きはありません。

日　時：10 月 18 日（水）13：30～14：30
場　所：千早西公民館　講堂
講　師：三浦州司先生　**参加費**：無料
申込み: 電話または FAX で事前に公民館まで。

なつかしミュージック鑑賞会

懐かしい音楽をみんなで聴いて心をリラックス

日　時： 10 月 18 日（水）15：00～16：00
場　所：千早西公民館　講堂　**参加費**：無料
申込み: 電話または FAX で公民館へ。

乳幼児ふれあい教室

育児仲間でほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。

※おむつと安心定期便ポイント対象
日　時：10 月 16 日（月）10：00～11：00
場　所：千早西公民館　講堂
講　師：川井　御納子先生　**参加費**：無料
協　力：ほんわかサロンボランティア
申込み：電話または FAX で事前に公民館まで。

子ども工作教室（サンドアート）

色とりどりの砂を使ったサンドアート。低学年でも大丈夫ですよ。

日　時：10 月 21 日（土）
10：00～12：00
対　象：小学生
場　所：千早西公民館　講堂
講　師：樋口　経観さん（工房スマイル代表）
共　催：千早西アンビシャス広場
参加費：１人 300 円（材料・額・スタンド代）
申込み：電話または FAX で公民館へ。〆切 10/18
※作品は文化祭にて展示後お渡しします

ストレッチ＆ピラティス教室⑨⑩

ストレッチと軽い筋トレでボディメイキング！ヨガマットまたはバスタオル、水筒をご持参ください。

日　時：⑨10 月 10 日（火）10：00～12：00
⑩11 月 2 日（木）15：30～17：00
場　所：千早西公民館　講堂
講　師：健康運動指導士　渋谷　美月先生
参加費：無料（定員 20 名）
申込み：電話または FAX で公民館へ。

福岡市防災フェア(11/3)

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、防災クイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。
【期間】令和５年１１月３日（金・祝）１０時～１６時
【場所】福岡市役所西側ふれあい広場（中央区天神 1-8-1）
【対象】どなたでも参加可能（無料）【申込】不要
【問い合わせ先】市民局地域防災課　711-4156
詳細は、市ホームページ（「福岡市　防災フェア」で検索）でご確認ください。

令和5年度第29回 千早西公民館サークル 地域交流文化祭

11月11日(土)
特別講演「スポーツ現場の裏話」
（元西日本新聞スポーツ本部長･岡田　雄希さん）
時間･10:00～11:30　会場･講堂

ボーカルユニット foo「いのちをつなぐコンサート」
時間･14:00～15:30　会場･講堂

11月12日(日)
「サークル発表会」(ステージ)
時間･10:00～11:30　会場･講堂

※館内でサークルや住民の皆さんの作品を展示します
出展いただく作品を募集いたします
詳しくは千早西公民館まで

千早西公民館でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。
日時：10 月 25 日（水）14：00～16：00
会場：千早西公民館　講堂　**対象**：東区に住民票のある方
※事前予約制　受付期間は下記の通りです
10/11（水）～10/19（木）9 時～18 時
福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター
TEL　092-600-2402　FAX　06-7664-9531
定員に達した時点で予約受付終了。
主　催：福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します）

休館日のご案内

10 月２９日(日)、11 月 26 日（日）、12 月 28 日（木）～1 月 3 日（水）