



柚子胡椒づくり教室

手作りの柚子胡椒で秋の食卓を彩りましょう!

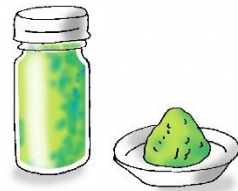
日時: 10月29日(土) 10:00~12:00

場所: 千早西公民館 講堂・学習室

講師: 農業 藤木 泰先生

参加費: 材料・瓶代として300円

申込み: 電話またはFAXで10月22日(土)までに公民館へ。定員10名。



ピラティス教室

体に負担をかけず、強くしなやかな筋肉をつけ、骨や姿勢のゆがみを正すことを目的とした体操です。(参加無料)



実施日: 10月17日(月)、10月31日(月)、11月7日(月) 時間はいずれも13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 渋谷美月先生

参加費: 無料(定員20名・各回先着順)

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。

乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。



実施日: 10月17日(月)、11月14日(月)

時間: 10:00~11:00(出入り自由)

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 川井 御納子先生

協力: ほんわかサロンボランティア

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。

子ども工作教室(グラスアート)

透明な板に色をのせてすてきなグラスアートを作りましょう。下絵を準備しますが、お気に入りの絵を持ってきてトレースしてもOKです!

日時: 11月5日(土)

10:00~12:00

対象: 小学生

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 樋口 経観さん(工房スマイル代表)

共催: 千早西アンビシャス広場

材料費: 1人300円(額とスタンド代を含みます)

※作品は文化祭にて展示後お渡しします。

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



ちょこっとヨガ教室

誰にでもできるポーズと呼吸法で身体を整えましょう。ハードな動きはありません。

日時: 10月19日(水) 13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 三浦州司先生、三浦陽子先生

参加費: 無料(定員20名・先着順)

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



懐かしレコード鑑賞会

アナログレコードをみんなで聴きましょう。レコード持ち込み歓迎です! リクエストにお応えします。(参加無料・ドリンクサービス有・毎月開催)

日時: 10月19日(水) 15:00~16:00

場所: 千早西公民館 講堂

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



母子巡回健康相談

実施日: 10月11日(火)

場所: 千早西公民館講堂

内容: 身体計測・個別の育児相談

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル

※事前予約が必要です。参加を希望される方は10月7日(金)9:00から下記まで申してください。定員になり次第受け付けを終了します。

連絡先 092-645-1088(東区地域保健福祉課 地域保健福祉係)



令和4年度第28回 千早西公民館サークル 地域交流文化祭

11月12日(土)

「電子紙芝居 日本神話と邪馬台国」(川原修先生)
時間・10:00~11:30 会場・1階講堂

ボーカルユニットfoo「いのちをつなぐコンサート」
時間・14:30~16:00 会場・1階講堂
(主催・千早西人尊協、共催・千早西小PTA)

11月13日(日)

「サークル発表会」(ステージ)
時間・10:00~11:30 会場・講堂

※館内でサークルや住民の皆さんの作品を展示します
出展いただく作品を募集いたします
詳しくは千早西公民館まで

休館日のご案内

10月30日(日)、11月27日(日)、
12月28日(水)~1月3日(火)