



ちょこっとヨガ教室

自分のペースで無理なくできる「ちょこっとヨガ」
ハードなポーズはありません。呼吸法と軽い動きで身体を整えましょう。(バスタオルをご持参ください)

日 時: 8月24日(水) 13:30~15:00

場 所: 千早西公民館 講堂

講 師: 三浦州司先生、三浦陽子先生

参加費: 無料(定員20名・先着順)

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



懐かしレコード鑑賞会

懐かしいお気に入りのアナログレコードをみんなで聴きましょう。レコード持ち込み歓迎です! リクエストにお応えします。(参加無料)

日 時: 8月24日(水) 15:00~16:00

場 所: 千早西公民館 講堂

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



乳幼児ふれあい教室

乳児や就園前の幼児を育児中のみなさん、お待ちしております。子育ての情報交換や悩み相談など気軽に交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。

実施日: 8月8日(月)、9月12日(月)

時 間: 10:00~11:00 (出入り自由)

場 所: 千早西公民館 講堂

講 師: 川井 御納子先生

協 力: ほんわかサロンボランティア

参加費: 無料

申込み: 電話またはFAXで事前に公民館まで。



千早西公民館でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込み、健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも実施。

日時: 8月24日(水) 9:30~12:30

会場: 千早西公民館 講堂

対象: 東区に住民票のある方

※事前予約制 受付期間は下記の通りです

8/5(金)~8/19(金) 9時~18時

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL092-260-3590 FAX092-272-2312

定員に達した時点で予約受付終了。

主 催: 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

紙リサイクル BOX お盆休みのお知らせ

☆千早西校区紙リサイクルステーション

(千早北団地敷地内)

8月13日(土) 開設・14日(日) お休み

(6月より古布の回収を再開しています)

☆千早公園の紙リサイクルボックス(古紙のみ)

8月13日(土)・14日(日) = 両日お休み

☆香椎浜1-3紙リサイクルボックス(古紙のみ)

8月13日(土)・14日(日) = 両日お休み

(いずれも開設は通常土・日9時~17時です)

『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集、コンテストを実施します! 詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。応募期間 8/1~8/31(必着)

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課

TEL092-711-4282

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局職員と人権擁護委員が、「いじめ」や体罰等子どもに関する人権問題の相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日 令和4年8月26日(金)~9月1日(木)

受付時間 平日8:30~19:00 土日10:00~17:00

相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)

(IP電話の場合は092-739-4175へ)

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって子育てのお手伝いをしてみませんか!

○福岡ファミリー・サポート・センターとは・・・

「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

○提供会員になるには・・・講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)。8/1以降9/14までに、電話・メール・FAXのいずれかで申し込んでください(先着順)。

提供会員講習会日程	
9/21(水)、9/27(火)	10:00~15:00
9/29(木)	10:00~14:30
場所 東市民センター 託児あり(要申込・抽選)	

○依頼会員になるには・・・利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(要申込・随時受付)。

○申し込み・お問い合わせ先(こちらもご参照下さい↓)

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



休館日のご案内

8月13日(土)~8月15日(月)

8月28日(日)、9月25日(日)、10月30日(日)