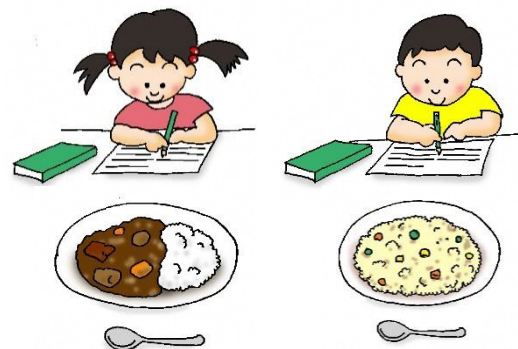




## 夏休みの宿題やっつけよう！



小学生の皆さん！  
公民館でいっしょ  
に夏休みの宿題を  
やりましょう。  
お昼ご飯もいっしょ  
に食べましょう！  
(黙食ルール  
で食事します)

(22日カレー、23日洋風炊き込みごはん)

実施日：①7月22日(金)、②7月23日(土)

時間：9時50分集合 12時30分散会予定

場所：千早西公民館 講堂ほか

共催：千早西アンビシャス広場

参加費：昼食材料代 100円、水筒・スプーン持参

各回定員上限 70人 ※申し込みはいずれか1日(両日はできません) 7月4日(月)以降千早西小学校を通じてプリント(申込用紙)を配布します。

※電話による申込受付はいたしません

※学習見守りボランティアを募集しています(高校生以上)。詳しくは公民館まで。

## 乳幼児ふれあい教室



就園前の子育て応援の教室です。赤ちゃんも親も楽しく交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。

講師：川井 御納子先生

実施日：7月11日(月)、8月8日(月)

時間：10:00~11:00 出入り自由

場所：千早西公民館 講堂

協力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話またはFAXで事前に公民館まで。

## プレシャスソマティクス体験教室



筋肉の緊張をほぐしてリラックス。※ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください。

日時：7月22日(金) 14:00~15:30

場所：千早西公民館講堂

講師：鶴田 薫先生

参加費：無料(定員15名・先着順)

申込み：電話またはFAXで事前に公民館まで。

## ちょこっとヨガ教室

普段着で、椅子に座って、または立ったままでもやれる「ちょこっとヨガ」ハードなポーズはありません。呼吸法と軽い動きで身体を整えましょう。

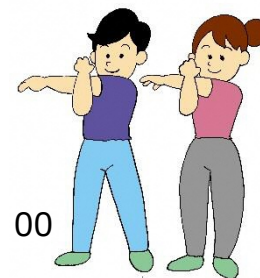
日時：7月20日(水) 13:30~15:00

場所：千早西公民館 講堂

講師：三浦州司先生、三浦陽子先生

参加費：無料(定員20名・先着順)

申込み：電話またはFAXで事前に公民館まで。



## 懐かしレコード鑑賞会



フォークソング、ロックに演歌、アイドル歌謡曲、クラシック♪懐かしいお気に入りのアナログレコードを聴きながら、コーヒータイムはいかがですか？レコード持ち込み歓迎です！(参加無料)

日時：7月20日(水) 15:00~16:00

場所：千早西公民館 講堂

申込み：電話またはFAXで事前に公民館まで。

## 千早西公民館でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込み、健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも実施。

日時：①7月13日(水) 9:30~12:30

②8月24日(水) 9:30~12:30

会場：千早西公民館 講堂 対象：東区に住民票のある方  
※事前予約制 受付期間は下記の通りです

①(7/13実施分) 6/24(金)~7/8(金) 9時~18時

②(8/24実施分) 8/5(金)~8/19(金) 9時~18時

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL092-260-3590 FAX092-272-2312

定員に達した時点で予約受付終了。

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します)

## ワクチン接種インターネット予約サポート(7月)

新型コロナウイルスワクチン接種のインターネット予約について、スマホの使い方や入力方法などを専門スタッフがサポートします。※終了時刻15分前までにお越しください

| 実施日(7月・千早西公民館)   | 時間帯     |
|------------------|---------|
| 月曜日 7月4日、11日、18日 | 9時~正午   |
| 木曜日 7月7日、14日     | 14時~17時 |

【必要なもの】接種券、インターネット接続のできるスマートフォン(お持ちでない方への貸出あり)

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

●福岡市における新型コロナワクチン接種全般に関するお問い合わせは、福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL: 092-260-8405 (8:30~17:30)

## 休館日のご案内

7月31日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)

※例年お盆期間は利用が少ないため、8月13日(土)~15日(月)は利用申込がない場合には臨時休館します。利用申込は7月29日(金)17時までにお願ひします。